

Trainerbildung Schweiz

Ausbilden – Weiterbilden – Beraten



Foto: Keystone/Salvatore di Nolfi



***«Seit 40 Jahren engagieren wir uns in der
Aus- und Weiterbildung für Trainer»***

Die Rolle des Trainers ist vielfältig – die Anforderungen sind komplex. Der Trainer gestaltet den Leistungsentwicklungsprozess seiner Athleten. Er ist die zentrale Ansprechperson für Athletinnen und Athleten: er betreut, berät, motiviert, organisiert, trainiert, analysiert und reflektiert.

Ziel und Aufgaben der Trainerbildung

Die Trainerbildung ist ein Kooperationsprojekt zwischen **Swiss Olympic** und dem **Bundesamt für Sport BASPO**. Sie ist ein Teilbereich im Ressort Leistungssport der Eidgenössischen Hochschule für Sport in Magglingen.

Ziel: mehr Kompetenz und Wirksamkeit im Traineralltag

Trainer im Leistungs- und Spitzensport erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten. Dadurch erhöhen sie ihre Kompetenz und Wirksamkeit für den Traineralltag

Aufgaben der Trainerbildung

- **Konzeption, Organisation und Durchführung** der Aus- und Weiterbildungen für Trainer im Leistungs- und Spitzensport und deren Qualifikation durch die Berufsanerkennungen des Bundesamtes für Berufsbildung und Technologie BBT.
- **Ständige Weiterentwicklung:** Aktuelle Entwicklungen im Spitzensport, die Bedürfnisse der aktiven Spitzentrainer und der Spitzensportverbände sind unsere Leitlinien für die inhaltliche Weiterentwicklung der Aus- und Weiterbildung.
- **Vernetzung** mit der Eidgenössischen Hochschule für Sport, Jugend+Sport, den Ausbildungsangeboten von Swiss Olympic, der Hochschulinstitute, der Vereinigung der Diplomtrainer (VDT) und internationalen Trainerausbildungen und Bildungsinstitutionen.
- **Plattform:** die jährlich stattfindende Trainerherbsttagung bietet den Trainern Gelegenheit sich auszutauschen sowie Kontakte und Netzwerk untereinander zu pflegen.

Das Angebot der Trainerbildung

– sportartübergreifend – deutsch- und französischsprachig – individuell – aktuell – interdisziplinär – praxisnah –

Ausbildungen

Unsere Ausbildungen sind Berufsausbildungen. Sie werden mit den entsprechenden - vom BBT anerkannten - Berufsprüfung oder der höheren Fachprüfung abgeschlossen.

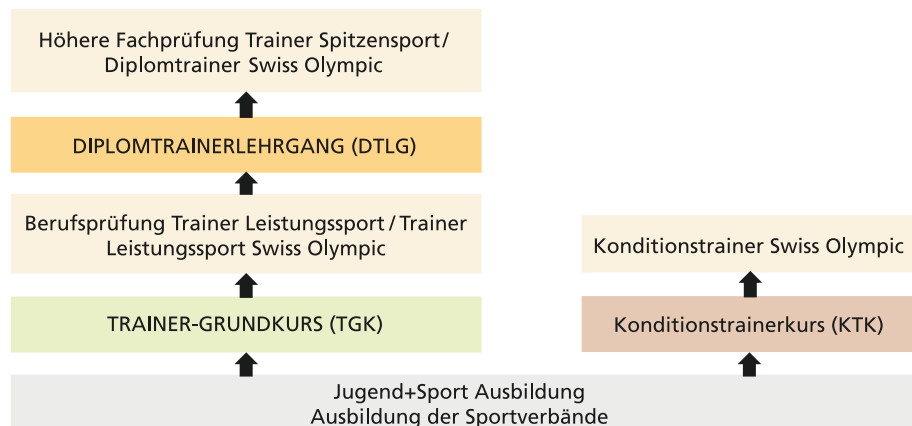
- **Trainergrundkurs:** Für Regional- oder Nationaltrainer welche die entsprechende Ausbildungsstufe in den Sportverbänden absolviert haben. (5 Module à 3 Tage), Abschlussarbeit, Ausbildung im Bereich der Fach-, Methoden, Führungs- und Management-, Sozial- und Selbstkom-

petenz. Aufwand: ca. 300 Stunden (inkl. Abschlussarbeit)

- **Konditionstrainerkurs:** Spezialausbildung für Konditionstrainer (5 Module à 3 Tage), Ausbildung im Bereich der Fach-, Methoden, Führungs- und Management-, Sozial- und Selbstkompetenz Sportfach-Praktikum, Abschlussarbeit. Aufwand: ca. 300 Stunden (inkl. Abschlussarbeit)

- **Diplomtrainerlehrgang:** Höchste Trainerstufe für Regional- oder Nationaltrainer, welche die Berufsprüfung Trainer Leistungssport absolviert haben oder einen entsprechenden Ausbildungsnachweis erbringen können (12 Module à 3 Tage), Sportfach-Praktikum, Diplomprojekt. Vertiefte Ausbildung im Bereich der Fach-, Methoden, Führungs- und Management-, Sozial- und Selbstkompetenz. Aufwand: ca. 800 Stunden (inkl. Abschlussarbeit)

Modulaufbau der Trainerbildung



Weiterbildung

Unser Weiterbildungsangebot umfasst die Optimierung der Trainer-Wirksamkeit in allen Kompetenzfeldern. Wir bieten pro Jahr rund 20 mehrtägige Weiterbildungsveranstaltungen an.

Das vielfältige Angebot richtet sich Trainerinnen und Trainer, die im Leistungs- und Spitzensport tätig sowie an Fachpersonen aus Sportverbänden, Vereinen und Klubs. Die Ausbildungsmodule beinhalten neben Fach- und Methodenkompetenz auch attraktive Seminare zur Führungs- und Management-, Selbst- und Sozialkompetenz der Trainer. Kursort ist Magglingen – je nach Thema gibt es zudem weitere Veranstaltungen in der ganzen Schweiz, z. B. im Kloster Einsiedeln oder Gunten ob Thun. Die Weiterbildungsmodule der Trainerbildung verlängern automatisch gültige J+S Leiteranerkenntnisse.

Trainer-Beratung

Reflektieren Klären, aufbauen, verändern, entwickeln, entscheiden: Die Trainerbildung unterstützt Spitzentrainer bei der Optimierung ihrer Handlungskompetenz durch ein individuell angepasstes Beratungsangebot. Das Angebot umfasst die persönliche Beratung in allen Kompetenzbereichen. Auch die Begleitung und das Coaching. Die Trainer-



beratung orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Trainer sowohl während der Ausbildung wie auch berufsbegleitend in der Praxis. Dabei arbeiten wir mit Partnern aus der Wissenschaft und der Beratungspraxis zusammen.

Beratungsangebote

- Coaching
- Fachberatung
- Supervision,
- Fallberatung,
- Coach-the-Coach,
- Projektberatung
- Krisenintervention/Mediation

Mitarbeitende der Trainerbildung



Leitung

1 Adrian Bürgi

Mitarbeitende

2 Rolf Altorfer Verantwortlicher Trainergrundkurs

3 Othmar Buholzer Verantwortlicher Diplomtrainerlehrgang

4 Leo Held Verantwortlicher Trainergrundkurs

5 Fabian Lüthy Verantwortlicher Konditionstrainerkurs

6 Heinz Müller Verantwortlicher Trainerberatung

7 Claude-Alain Porchet Sachbearbeiter Trainerbildung

8 Manuel Rickli Sachbearbeiter Trainerbildung

9 Philipp Schütz Verantwortlicher Trainergrundkurs/
Verantwortlicher Trainerweiterbildung

10 Bertrand Théraulaz Verantwortlicher Trainerausbildung
französisch

11 Fatima Weber Sachbearbeiterin Trainerbildung

12 Corinne Widmer Leiterin Sekretariat Trainerbildung

Kontakt

Trainerbildung Schweiz
Bundesamt für Sport BASPO
Hochschule Lärchenplatz
2532 Magglingen

Tel: +41 32 327 64 35

E-Mail:

coach_info@baspo.admin.ch

www.baspo.ch/trainerbildung