

Auskünfte



Als Team des Swiss Olympic Medical Centers Magglingen-Biel bieten wir primär für Schweizer Spitzen- und Nachwuchssportlerinnen und -sportler eine umfassende sportmedizinische Betreuung an:

- Sportmedizin
- Sportorthopädie
- Sporttraumatologie
- Ambulante und operative Eingriffe
- Sportphysiotherapie
- Massage
- Ausdauer-, Kraft- und Schnelligkeitsdiagnostik
- Ernährungsberatung
- Sportpsychologische Sprechstunde
- Beratungen in Höhenstraining
- Frau und Sport
- Bildgebende Diagnostik (Röntgen, MRI, CT, etc.)

Ambitionierten Sportlerinnen und Sportlern bieten wir eine kompetente, auf sie zugeschnittene sportmedizinische Sprechstunde und Sportphysiotherapie mit entsprechenden diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten an.

Zur spezifischen individuellen Standortbestimmung führen wir in unserer Leistungsdiagnostik in Bezug auf Kraft, Ausdauer oder Schnelligkeit entsprechende Tests durch und erstellen individuelle Trainingsempfehlungen.

Bei der Ausführung unserer Untersuchungen steht ein routiniertes Team von Ärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Leistungsdiagnostikern und Masseuren bereit.



Bundesamt für Sport BASPO
 Swiss Olympic Medical Center
 Magglingen-Biel
 Eidgenössische Hochschule
 für Sport Magglingen EHSM
 Alpenstrasse 16, 2532 Magglingen
 Telefon 032 327 63 26
 E-Mail medical@baspo.admin.ch

Sportclinic Villa Linde
 Blumenrain 105, 2503 Biel
 Telefon 032 366 41 11
 Fax 032 366 42 64

Notfälle:
 24-Stunden-Permanence
 für Notfälle der Klinik Linde
 Telefon 032 3664 112

Spitalzentrum Biel
 Telefon 032 324 24 24

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
 Besuchen Sie auch unsere Webseite:
www.baspo.ch
 unter Dienstleistungen/Swiss Olympic
 Medical Center Magglingen-Biel

Swiss Olympic Medical Center Magglingen-Biel



BASPO
 2532 Magglingen

Sportmedizin

Diagnose und Therapie



Die sportmedizinische Untersuchung gehört zu einer optimalen Betreuung von Leistungssportlerinnen und -sportlern (mindestens einmal jährlich), um frühzeitig gesundheitliche Probleme zu erkennen.

Sportler der verschiedenen Disziplinen unterscheiden sich in Ihrem Risiko Profil. Sie bedürfen bei Problemen einer spezifischen und die Leistungsfähigkeit erhaltenden therapeutischen Strategie.

Diese beinhaltet:

- Medizinisches Interview mit dem Arzt
- Klinische Untersuchung
- Blut- und Urinuntersuchung

- Elektrokardiogramm bei der ersten Untersuchung sowie bei Bedarf

Weitere Untersuchungen:

- Lungenfunktion
- Abklärung eines anstrengungsinduzierten Asthmas
- Muskuloskelettale Untersuchung (Physiotherapeut/in)
- Fettmessung (Anthropometrie)
- Konventionelles Röntgen
- Ergometrie

Therapeutische Massnahmen:

Kompetenzen in Allgemeiner Medizin in Kombination mit Sportmedizin und Manueller Medizin sowie in Zusammenarbeit mit einem spezialisierten Ärztenetzwerk.

Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung



Ausdauer

Feldtests (Gruppen ab 8 Personen)

- Conconi-Test
- 4-Stufen-Test (mit Laktat)
- Testbesprechung in der Gruppe

Labortests

- Laktatstufentest (Laufband, Fahrrad-, Ruder- oder Kajakergometer, Inline oder Rollskis auf grossem Laufband)
- Kapazitätstests (Sportartspezifisch mit Laktatmessung)
- VO_{2max} -Test (Sportartspezifisches Kurzprotokoll)
- Laktatstufentest (Submax) und VO_{2max} -Test
- Blutvolumenmessung



Kraft

- Muskelleistungstest
- Quattrojump (Sprungkraft-Test)
- Dropjump
- Isokinetik
- Grundkrafttest Rumpf

Schnelligkeit

- Sprint-Test
- Optojump (Sprint-Test mit Schrittanalyse)
- Ajax-Shuttle-Test
- Tapping-Test