

EHSM – Zahlen und Fakten 2010



BASPO
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Nach zweijähriger Renovationszeit konnte das Hochschulhauptgebäude im Herbst 2010 feierlich eingeweiht und der EHSM für den Hochschulbetrieb übergeben werden. Das Rektorat, die Ressorts «Sport und Erziehung», «Sport und Gesellschaft» und «Sportstudien», der Fachbereich «Lernmedien und Mediathek» sowie ein Teil des Ressorts «Leistungssport» sind heute in diesem Gebäude untergebracht; die Hochschule Lärchenplatz beherbergt nach wie vor den Grossteil des Ressorts «Leistungssport». Die Konzentration der Hochschulmitarbeitenden auf diese beiden Standorte wird den Austausch und die interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Lehr-, Forschungs- und Dienstleistungstätigkeit der EHSM verstärken.

2010 wurde an der EHSM ein umfassender Strategieentwicklungsprozess in Gang gesetzt, der noch nicht abgeschlossen ist und der die zukünftige Ausrichtung der Hochschule in Fragen der Lehre, Forschung und Entwicklung sowie Dienstleistung festlegen wird. In Zusammenhang mit der künftigen Ausrichtung wurde u.a. die Ressortstruktur der EHSM angepasst und mit der Anstellung von Prof. Dr. A. Gogoll und Dr. D. Fankhauser der sportpädagogische und sportdidaktische Bereich gestärkt.

Auf das Herbstsemester 2010 wurde der «Bachelor of Science EHSM in Sports», der die Studierenden auf die Lehrtätigkeit im Sport in schulischen und ausser-schulischen Bereichen vorbereitet, neu konzipiert und erfolgreich gestartet. Ausgezeichnet ist das Studium durch umfassende sportpraktische und -theoretische Inhalte, die Wissen und Können zu einem ganzheitlichen Sportverständnis verbinden.

Des Weiteren konnte im Herbstsemester zum zweiten Mal nach 2008 der «Master of Science EHSM in Sports mit Vertiefungsrichtung Spitzensport» angeboten werden. Ziel dieses Studiengangs ist es, über einen praxisorientierten und interdisziplinären Zugang aufzuzeigen, wie sportwissenschaftliche Erkenntnisse in die Leistungssportpraxis transferiert werden können.

Mit dem «Master of Science in Sports mit Vertiefungsrichtung Unterrichten» konnte zudem im Herbstsemester ein neuer Masterstudiengang lanciert werden, der in Kooperation mit der Universität Fribourg angeboten wird. Der Schwerpunkt in diesem Master liegt dabei – neben der fachwissenschaftlichen Vertiefung in Sportwissenschaft – auf Themen, welche für die Lehrtätigkeit im Sport auf Stufe Sek II Maturitätsschulen bedeutsam sind.

Im Dezember ist die letzte Ausgabe von «mobile», der Fachzeitschrift für Sport, veröffentlicht worden. Die Zeitschrift, welche aus der Zusammenlegung von «Maggingen» und «Sporterziehung in der Schule» entstand, ist 1999 erstmals erschienen. Über die Jahre hat sich «mobile» zu einem viel beachteten, fundiert aufbereiteten und praxisorientierten Hilfsmittel für den Sportunterricht entwickelt und wird künftig als Online-Magazin unter dem Namen «mobilesport» zur Verfügung stehen. Verbunden mit diesem Wechsel im medialen Auftritt ist auch die Migration der Verantwortung für das Produkt von der EHSM zur COM des BASPO.

Über die Aktivitäten an der EHSM in Lehre, F+E und Dienstleistung geben die folgenden Zahlen und die Publikationsliste einen Überblick.



	2010	2009
Mitarbeitende EHSM*	110	167

* J+S-Bereich ab 1.1.2010 nicht mehr der EHSM angegliedert

Ausbildung und Studium

Studierende (Bachelor/Master)	131	126
CAS/DAS/MAS-Studierende	60	115
Netzwerk-Studierende	700	579
Teilnehmende Trainergrundkurs	117	93
Teilnehmende Diplomtrainerlehrgang	34	34
Absolvierende Berufsprüfung Trainer Leistungssport (davon bestanden)	88 (78)	73 (58)
Absolvierende Höhere Fachprüfung Trainer Spitzensport (davon bestanden)	25 (24)	20 (19)
Teilnehmende Trainerweiterbildungen (inkl. Trainerherbsttagung)	471	381
Trainerberatungen	30	33

Spitzensportunterstützung

Medizinische Konsultationen	1872	4512
Physiotherapeutische Behandlungen	3527	
Leistungsdiagnostik Kraft; Anzahl Athleten (Tests)	1048 (3136)	3290
Leistungsdiagnostik Ausdauer; Anzahl Athleten (Tests)	255 (1454)	
Absolvierende Spitzensport-RS	47	40

Weiterbildungsangebote EHSM

Kurs	Anzahl TN	Beginn	Abschluss
CAS Fitness 10/11	2	Okt. 2009	Juni 2011
CAS Sportanlagen 09/10	18	Nov. 2009	März 2011
DAS Bewegungs-basierte Altersarbeit 09/11	13	Okt. 2009	Sept. 2011
DAS SpM SSMC 10*	22	März 2010	Okt. 2010
MAS SpM SSMC 08/10*	5	Nov. 2008	April 2010

* Administration extern

Publikationsliste der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM des Bundesamts für Sport BASPO 2010

** Artikel international «peer-reviewed»
* Artikel national «peer-reviewed»
(kein Stern) = Artikel nicht «peer-reviewed»

I. Originalartikel (in Zeitschriften)

- ** Bringolf- Isler B, Grize L, **Mäder U, Ruch N**, Sennhauser FH, Braun-Fahländer C: SCARPOL team: Built environment, parents' perception, and children's vigorous outdoor play. *Prev. Med.* 2010; 50: 251-256
- ** Faiss R, Terrier P, Praz M, **Fuchslocher J**, Gobelet C, Deriaz O: Influence of initial foot dorsal flexion on vertical jump and running performance. *J Strength Cond Res.* 2010 Sep; 24(9): 2352-7
- ** Junge A, Lamprecht M, Stamm H, Hasler H, Bizzini M, **Tschopp M**, Reuter H, Wyss H, Chilvers C, Dvorak J: Countrywide Campaign to Prevent Soccer Injuries in Swiss Amateur Players. *American Journal of Sports Medicine* (in press)
- ** Kühnis, J & **Jeisy, E**: Training for Physical Education in Switzerland: between Quality Assurance, Standardization and Enhanced Professionalism. *European Journal of Physical & Health Education* (in press)
- ** **Mettler S**, Zimmermann MB: Iron excess in recreational marathon runners. *European Journal of Clinical Nutrition* 2010; 64: 490-494
- ** **Moesch K, Birrer D** & Seiler R: Differences between violent and non-violent adolescents in terms of sport background and sport-related psychological variables. *European Journal of Sport Science* 2010; 10: 319-328
- ** Schmid J, **Birrer D**, Kaiser U, Seiler R: Psychometrische Eigenschaften einer deutschsprachigen Adaptation des Test of Performance Strategies (TOPS): Ein Instrument zur Erfassung psychischer Fertigkeiten im Sport. *Zeitschrift für Sportpsychologie* 2010; 17(2): 50-62
- ** **Steiner T, Wehrli J P**: Comparability of haemoglobin mass measured with different carbon monoxide-based rebreathing procedures and calculations. *Scandinavian Journal of Clinical & Laboratory Investigation* (in press)
- ** **Wyss T, Mäder U**: Recognition of military-specific physical activities with body-fixed sensors. *Mili. Med.* 2010; 175: 858-864
- Bürgi A, Steiner T**, Spadin D, Hunziker M: Internationale Karriere-Entwicklung Top-Ten-platzierter Triathleten bei den Junioren Weltmeisterschaften 2002–2006. *Leistungssport*, 6/2010, 40–43
- Reinle D, **Wyss T**: Sitzen bleiben? Gesundsitzen. 2010; 1: 58–59

II. Reviews (in Zeitschriften)

- ** **Birrer D, Morgan G**: Psychological Skills Training as a Way to Enhance Performance in High Intensity Exercise. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20/2010 (Suppl. 2): 78-87
- ** **Jeanneret O**, Antonini Philippe R, Trouilloud D, Ohl F: Créativité et activité physique chez des enfants âgés entre 4 et 6 ans, *Science & Sports*, 25/2010 (hors-série n°1): 30-31
- * **Mettler S**: Supplemente und Nahrungsmittel im Sport – grundsätzliche Überlegungen, *Schweizerische Zeitschrift für Ernährungsmedizin*, 4/2010: 7–14
- ** **Mettler S** & Meyer, N: Food Pyramids in Sports Nutrition, *SCAN-S PULSE*, 29/2010: 12-18

III. Buchkapitel

- Birrer D**: Motivation. Der Motor für Spitzenleistungen. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). Mythos mentale Fähigkeiten. 26–32, 2010
- Birrer D**: Positives Coaching. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). Mythos mentale Fähigkeiten. 33–36, 2010
- Birrer D**: Stärken des Selbstvertrauens. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). Mythos mentale Fähigkeiten. 37–41, 2010
- Birrer D**: Mentale Aspekte der Regenerationsoptimierung. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). Mythos mentale Fähigkeiten. 72–77, 2010
- Mettler S**: Protein and weight loss. In *Jeukendrup A* (Ed.). *Sports Nutrition – From Lab to Kitchen*. 129-134, 2010
- Pieth J**: Integration through physical activity and sports: the policy example of Switzerland. In *Gasparini W, Commetti A.* (Hrsg.). *Sport facing the test of cultural diversity*. 79-83, 2010

IV. Monographien

- Birrer D, Ruchti E, Morgan G**: *Psyche. Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO, 2010
- V. Artikel in Kongressbänden
- Mettler S**: Protein, Abnehmen und Körperzusammensetzung. In Tagungsband zur 4. Internationalen Tagung Angewandte Sporternährung vom 15. Januar 2010 an der ETH Zürich, 14–16
- Stopper M, Gnädinger J, Kempf H**: Standortstrategien mit und für Sportgrossveranstaltungen – Eine vergleichende Analyse von acht Ländern. In Kongressband zur 14. Jahrestagung des Arbeitskreises Sportökonomie vom 7./8. Mai 2010. Schorndorf: hofmann (im Druck)

Wehrli J: Effects of endurance training and live high-train low altitude training on haemoglobin mass and sea level endurance performance in elite endurance athletes. 14th International Symposium on Altitude Training 2010, Tokyo, Japan, October, 15.

VI. Dissertationen

Fankhauser D M: Die Arbeitersportbewegung in der Schweiz 1874–1947. Beiträge und Kontroversen zur Sozialen Frage im Sport. Münster: LIT Verlag, 2010

Wyss T: *Physical Activities and Demands in Swiss Soldiers*. ETH Zürich, 2010

VII. Kongressabstracts

- Ammann R, Wunderlin S, Kinnunen H, Laukkanen R, **Mäder U**: Training zones determination based on a novel heart rate method. Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, on June 23–26, 2010, p. 409.
- Birrer D**, Schneider C: Discordant effects of two relaxation methods on the recovery of recreational long distance runners. Proceedings of the 25th AASP Annual Conference, Providence, Rhode Island, on October 27–30, 2010, 66.
- Bürgi A**, Andenmatten C: Professional and Occupational Situation of Elite Coaches in Swiss Sport Associations, Book of Abstract of the 6th ICCE Continental Coach Conference, Papendaal, Netherlands, December 2-4, 2010
- Mettler S**, Zimmermann M B: Iron status in recreational marathon runners, Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 638
- Meyer A, **Moesch K, Birrer D**: Kann psychologisches Training das Verletzungsrisiko von jungen leistungsorientierten Fussballspielern verringern? Eine Pilot-Studie in einem High-Risk-Kollektiv. Poster presented at the annual meeting of the Swiss Olympic Coaching Education, Magglingen, Switzerland.
- Romann M, Fuchslocher J**: Gender and geographic dependence of relative age effects at FIFA U17 soccer world cups. Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 543.
- Romann M, Fuchslocher J**: Relative age effects in Swiss elite youth soccer: substantial, but dependent on age and playing position. Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 44.
- Ruch N**, Scheiwiler K, **Mäder U**: Sources of variance of activity during physical education. Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 322.
- Ruchti E, Morgan G**, Stucki L, **Birrer D**: Mentale Stärke und die Anwendung mentaler Strategien von Schweizer Nationalliga A Fussballerinnen. Poster presented at the 2nd annual meeting of the Swiss Society of Sport Sciences, Zurich, Switzerland.
- Sonderegger K, Egli D, Hübner K, Lüthy F, Tschopp M**: Anthropometrische und konditionelle Unterschiede hinsichtlich der Spielposition und Spielseite im Junioren-Elitehandball. 2. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Eidg. Technische Hochschule Zürich, 5.–6. März 2010
- Mengisen W, Schibler G, Ulrich W**: System of quality in sports in school. World Forum on Physical Education, Havana, Cuba, July 8-10, 2010.
- Müller J, **Altorfer R**, Müller R, **Tschopp M**: Effekte der Off-Ice vs. On-Ice Vorbereitungsperiode auf die Schnelkraft bei Elite-Junioren im Eishockey. 2. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Eidg. Technische Hochschule Zürich, 5.–6. März 2010
- Stopper M, Gnädinger J**: Location Strategies with Major Sporting Events – An International Comparison of National Policies for Hosting Major Sporting Events. In the Abstract book of the 18th EASM Conference in Prague, Czech Republic, September 15-18, 2010.
- Steiner T, Wehrli J**: Relevant differences in estimation of haemoglobin mass based on different carbon monoxide rebreathing procedures and calculations. 2nd annual meeting of the Swiss Society of Sport Sciences, Zurich, Switzerland.
- Wehrli J**: Effects of live high-train low altitude training for sea level endurance performance. Joint Meeting of the Scandinavian and German Physiological Societies, Copenhagen, Denmark, March 27-30. *Acta Physiologica*, Vol. 198, Suppl. 677; p. 171.
- Wyss T, Mäder U**: Association between physical fitness and risk of injuries during 18 weeks in the Swiss Army infantry school. 2nd annual meeting of the Swiss Society of Sport Sciences, Zurich, Switzerland.