

La HEFSM 2009 en chiffres



Clôture en 2009

Administration: partenaires externes

Collaborateurs	167
----------------	-----

Effectif étudiantin

Etudiants bachelor/master	126
Etudiants CAS/DAS/MAS	115
Etudiants en réseau	579
Participants au cours de base d'entraîneurs	93
Participants au cours d'entraîneurs	34
Candidats à l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance (candidats ayant réussi l'examen)	73 (58)
Candidats à l'examen professionnel supérieur d'entraîneur de sport d'élite (candidats ayant réussi l'examen)	20 (19)
Participants aux formations continues (y compris aux Journées d'automne des entraîneurs)	381
Conseils aux entraîneurs	33

Soutien du sport d'élite

Traitements médico-sportifs et physiothérapeutiques	4512
Tests de performance avec conseils	3290
Recrues ayant achevé l'ER pour sportifs d'élite	40

Jeunesse+Sport

Formation des cadres en Suisse	Cours	3129
	Participants	58 244
Coachs	Reconnaisances	12 516
	Cadres actifs	10 114
Experts	Reconnaisances	5060
	Cadres actifs	4229

Formations continues

Offres 2009	Début	Fin	Effectif
Cours postgrade Psychologie du sport 06/09	nov. 06	sept. 09	18
CAS en thérapie corp. et sport. «maladies internes» 09	jan. 09	déc. 09	22
CAS en thérapie corp. et sport. «maladies psychiques»	mars 09	déc. 09	18
CAS en installations sportives	nov. 09	déc. 10	17
MAS Management du sport SSMC 09	mars 09	oct. 09	18
DAS en mobilité de la personne âgée 09/11	oct. 09	sept. 11	15
MAS en management du sport SSMC 08/10	nov. 08	avril 10	6
CAS en fitness HEFSM 08/09	oct. 08	sept. 09	1
Total			115



Publications 2009 de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM

** Publication validée par des pairs au plan international

** Publication validée par des pairs au plan national

sans astérisque = non validé par des pairs

I. Articles originaux (publiés dans des revues)

**** Bringolf-Isler B, Grize L, Mäder U, Ruch N, Sennhauser FH, Braun-Fahrlander B.** Assessment of intensity, prevalence and duration of everyday activities in Swiss school children: a cross-sectional analysis of accelerometer and diary data. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2009; 6: 50

**** Daugbjerg S, Kahlmeier S, Racioppi F, Martin-Diener E, Martin B, Oja P, Bull F:** Promotion of physical activity in the European region: Content analysis of 27 national policy documents. *Journal of physical activity and health* 2009; 6: 805–817

Dössegger A, Studer O, Maeder U, Jimmy G, Rumo M, Mäder U, Martin BW: From hepa.ch to COMPI-Internet-based exchange platforms for physical activity promotion professionals in Switzerland. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 48–50

Dössegger A, Nützi Ch, Kienle G, Ackermann B, Stutz S, Martin BW: Experiences in nationwide recruiting for the «Allez Hop» Physical Activity Programme. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 61–64

Jimmy G, Ruch N, Martin-Diener E, Martin BW: A walk to kindergarten project in Switzerland: needs assessment, comparison of outcome assessment methods and follow-up over three years. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 51–55 Available at: www.sgs.m.ch

Jimmy G, Praz M, Martin-Diener E: Self-reported physical activity behaviour in 4th-to 6th-grade students in a Swiss community. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 72–74 Available at: www.sgs.m.ch

**** Jørgensen T, Andersen LB, Froberg K, Mäder U, von Huth Smith L, Aadahl M:** Position Statement: Testing of physical condition in a population – how good are the methods? *European Journal of Sport Science* 2009; 9: 257–267

Mäder U, Niesper J, Ruch N, Rösli M, Martin BW: Acceptance and feasibility of semi-standardised physical activity counselling in the conscript Swiss Army. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 81–83

Martin BW, Mäder U, Stamm HP, Braun-Fahrlander Ch: Physical activity and health – what are the recommendations and where do we find the Swiss population? *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 37–43

**** Mettler S, Mannhart C, Colombani:** Development and validation of a food pyramid for Swiss athletes. *Int J Sport Nutr Ex Metab* 2009; 19, 504–18

**** Moesch K, Birrer D, Schmid J, Seiler R:** Die Bedeutung von Wohlbefinden im Zusammenhang zwischen Sportengagement und Gewaltverhalten bei Jugendlichen. *Z Sportpsychol* 2009; 16: 55–64

Padlina O, Dössegger A, Jimmy G, Jeker M, Togweiler St, et al: Promotion of physical activity and sport in adolescents – first experiences of the Internet programme www.feelok.ch. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 90–92

Padlina O, Jimmy G, Martin BW: Acceptance of an Internet-based programme to train physical activity counsellors during the development phase and in regular use. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 65–68

Pieth J, Grabherr M, Navarra K, Besic O, Zuppper B, Lehmann A, Martin BW: Information material for migrant populations in Switzerland: the example of physical activity promotion. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 87–89

**** Rimmele U, Seiler R, Marti B, Wirtz PH, Ehlerl U, Heinrichs M:** The level of physical activity affects adrenal and cardiovascular reactivity to psychosocial stress. *Psychoneuroendocrinology* 2009; 34: 190–196

Surbeck R, Martin-Diener E, Grize L, Spoerr A, Braun-Fahrlander Ch: Swiss bike-to-work campaign: Did we reach the intended population? *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 78–80

Thüring N, Martin-Diener E, Martin BW, Bauer G: Feasibility of a web-based randomised controlled trial for a tailored physical activity intervention. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 56–60

**** Wannner M, Martin-Diener E, Braun-Fahrlander C, Bauer G, Martin BW:** Effectiveness of active-online, an individually tailored physical activity intervention, in a real-life setting: Randomized controlled trial. *J Med Internet Res* 2009, 11(3):e23. Available at: www.jmir.org

**** Wannner M, Martin-Diener E, Bauer G, Braun-Fahrlander C, Martin BW:** Comparison of trial participants and open access users of a web-based physical activity intervention regarding adherence, attrition, and repeated participation. *J Med Internet Res* (in press).

Wannner M, Martin-Diener E, Popp Ch, Röthlisberger K, Ackermann B, Martin BW: A semiautomated web-based approach for routine evaluation of physical activity courses. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 93–95 Available at: www.sgs.m.ch

Wannner M, Praz M, Wyss Th, Martin BW: Evaluation of the local physical activity and sport network in Nendaz: Results of two cross-sectional population-based surveys. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 84–86 Available at: www.sgs.m.ch

Wyss T, Beuchat C, Zehr S, Mäder U: Physical performance in young men at Swiss Army recruitment 1982 to 2005. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 75–77

**** Zimmermann-Sloutskis D, Wannner M, Zimmermann E, Martin BW:** Physical activity levels and determinants of change in young adults: a longitudinal panel study. *Int J Behav Nutr Phys Act* (in press).

Zimmermann-Sloutskis D, Zimmermann E, Wannner M, Mäder U, Martin BW: Sport activity in children aged 5 to 13 years in the Swiss Household Panel 2007 – levels and relationship with parents' behaviour. *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 69–17 Available at: www.sgs.m.ch

II. Reviews (publiés dans des revues)

Martin-Diener E, Martin BW: Two base documents for Switzerland: «Health-Enhancing Physical Activity» and «Muscle-Powered Mobility». *Schweiz Z Sportmed Sporttraumatol* 2009; 57: 44–47

Wannner M, Martin-Diener E: Bewegungsförderung über das Internet. *E-Health-COM* 2009 (in press).

**** Wehrlin JP, Marti B, Hallén J:** Hemoglobin mass and aerobic performance at moderate altitude in elite athletes. *Adv Exp Med Biol* 2009; (in press)

III. Chapitres de livres

Birrer D: Befindlichkeit: Erkennen und Beeinflussen der eigenen Stimmung. In *Swiss Olympic Association* (Hrsg.): Basics for success. Ratgeber zur optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2010. 67–73, 2009

Birrer D: Regeneration: die optimale Erholung. In *Swiss Olympic Association* (Hrsg.): Basics for success. Ratgeber zur optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2010. 74–84, 2009

Birrer D, Wetzel J: Mit welchen mentalen Herausforderungen sind Olympiafahrer in der Regel konfrontiert? In *Swiss Olympic Association* (Hrsg.): Basics for success. Ratgeber zur optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2010. 85–99, 2009

Kempf H, Belz C: Performance Messung jenseits von Markt und Medaille – Modell zur Evaluation der gesellschaftlichen Bedeutung einer Sportart; in: Sport, Medien und Kommunikation, hrsg. von Horch, Breuer, Hovemann, Kaiser & Walzel; Edition Sportökonomie, Köln, 107–131

Padlina O, Hofmann T, Jimmy G, Herrmann U, Müller F, Blatter P, Bauer G: The feelok smoking prevention programme. In: *Internet-based smoking-cessation aids for young people – practical experience and current evidence* (Volume 14). Hrsg: Federal Centre for Health Education, p.63–78, Berlin

Paquet Y, Antonini Philippe R: La psychologie du sport. Paris: Dunod

Schlegel Ch, Mannhart Ch: Wichtige Massnahmen zur Prävention gegen Infekte in Phasen sehr intensiver Belastung im Winter. In *Swiss Olympic Association* (Hrsg.): Basics for success. Ratgeber zur optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2010. 23–51, 2009

Wehrlin JP: Training und Wettkampf in der Kälte. In *Swiss Olympic Association* (Hrsg.): Basics for success. Ratgeber zur optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2010. 97–99, 2009

Wehrlin JP: Temperaturgrenzen für Wettkämpfe Nordisch. In *Swiss Olympic Association* (Hrsg.): Basics for success. Ratgeber zur optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2010. 100, 2009

IV. Direction de publications

Padlina O: Der Bewegungs- und Sporttest von feelok – Erfassung der körperlichen Aktivität, der Eigenschaften und des Benutzerverhaltens der Besucher/innen des Sport- und Bewegungsprogramms von feelok aufgrund der Datengrundlage der Periode August 2006 – August 2008 (2009). Bundesamt für Sport BASPO, Universität Zürich. www.feelok.ch

V. Actes de congrès

Belz C, Stopper M, Candan H: Sportstadt Schweiz: Was macht eine Stadt zu einer Sportstadt. In *Kongressband zur 13. Jahrestagung des Arbeitskreises Sportökonomie* vom 8./9. Mai 2009. Schorndorf: hofmann (im Druck).

Kempf H, Belz C: Economic vs. sporting reward – An analysis of the distributions of prize money and world cup points in winter sports. In *Westerbeek H & Fahlström P* (Hrsg.), *Best Practices in Sport Facility & Event Management – Conference Proceedings* (75). Nieuwegein: Arko Sports Media.

VI. Thèses de doctorat

Hübner K (Dr. phil., **Leitung Tschopp M**): Veränderung der Explosivkraft der unteren Extremitäten in Abhängigkeit vom Widerstand – Studie bei Schweizer Spitzensportlern aus Sportarten mit hohem Explosivkraftanteil-, Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig/EHSM Magglingen, eingereicht am 1.5.2009

Philipp Weber (Dr. med.; **Leitung Tschopp M, Marti B**): Niveau und Determinanten der Einjahres-Veränderungen konditioneller Faktoren im Juniorensportfussball: Längsschnittstudie mit je 2 Männer- und 2 Frauen-Nachwuchsnationalmannschaften. Medizinische Fakultät der Universität Zürich, 2009

Wannner M (PhD; **Referent: Prof. Dr. med. Charlotte Braun-Fahrlander, Korreferent: Prof. Christian Lengeler, Experten: Dr. med. Brian Martin, PD Dr. med. Georg Bauer**): Evaluation of National Interventions to Promote Physical Activity in Switzerland with a Focus on Internet-based Approaches. Faculty of Science, University of Basel, 2009.

VII. Synthèses d'interventions en congrès

Antonini Philippe R, Huguet S: Implementation of Thought Strategies in the Swiss National Rugby Team: the Role of the Coach and the Players. Book of abstract 12th Congrès Mondial de psychologie du sport, 17–21 juin, Marrakesh 2009: 290

Bächler J, Bettelini D, Martin-Diener E: Der Vita Parcours – eine Sportanlage für alle in der Natur. In: Hunziker M, Bauer N (eds). *Book of abstracts Health and Recreation in Forste and Landscape*. 1–3. April 2009, Birmensdorf, Swiss Federal Institute for Forest, Snow and Landscape Research WSL, Birmensdorf, Switzerland 2009: 29

Belz C, Stopper M, Candan H: Sportstadt Schweiz; in: *Sport.Stadt.Ökonomie* (forthcoming). 2009

Birrer D: Personal growth crisis: The case study of an overtrained elite cross country skier. *Book of abstract 12th ISSP World Congress of Sport Psychology*, 17–21 June, Marrakesh 2009: 151

Fuchslocher J, Romann M: Ein Talentselktions-Instrument für den Nachwuchsleistungssport: «PISTE». In G. Neumann (Ed.), *Talentdiagnose und Talentprognose im Nachwuchsleistungssport 2. BISP-Symposium: Theorie trifft Praxis*, Bonn 2009

Herzig R, Fuchslocher J, Altorfer R: Analyse des Blickverhaltens durch Eyetracking – am Beispiel Torschuss nach Pass im Eishockey. *Trainerherbsttagung Swiss Olympic Association, Magglingen 2009*

Heyer L, Fuchslocher J: Effekte von Umweltstressoren auf Gesundheit und psychische Befindlichkeit der Schweizer Athleten während der Olympischen Pre-Events 2007 in China. 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Universität Bern, 13.–14. Februar 2009

Hübner K, Lüthi F, Sonderegger K, Tschopp M: Analyse unterschiedlicher Drop Jumps bei Elite-Spielsportlern: Individuelle Kraftniveau, «Optimierungsproblem» zwischen Kontaktzeit und Sprunghöhe sowie Trainingsempfehlungen. *Trainer-Herbsttagung*, Magglingen 5–6.11.2009

Huguet S, Antonini Philippe R: Applying psychodynamic concepts in sport psychology for coaches. *Book of abstract 12th Congrès Mondial de psychologie du sport (ISSP)*, 17–21 juin, Marrakesh 2009: 93

Janneret O, Antonini Philippe R, Trouilloud D, Ohl F: Créativité et activité physique chez des enfants âgés entre 4 et 5 ans. In Collet C, Guillet E, Lebon F, Saint-Martin J, Rogowski I (Eds.). *Book of abstracts 13th Congrès International de l'ACAPS*, 28–30 octobre, Lyon 2009: 561

Jimmy G, Hänggi J, Mäder U: Comparison of children's physical activity according to a parent proxy-questionnaire and accelerometer. In: *Book of Abstracts 2009 Annual Conference of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNA)*, 17–20 June 2009, Cascais/Lisbon 2009: p 261.

Liechti S, Moesch K, Seiler R: Zusammenhänge zwischen sportlicher Aktivität und psychischer Gewalt. 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Universität Bern, 13.–14. Februar 2009

Martin-Diener E, Brügger O, Martin B: Führt Bewegungsförderung zu mehr Sportunfällen? In: *Abstract-Band 5. Dreiländerkongress D, A, CH. Sport – mit Sicherheit gewinnen*, 3.–5. September 2009, Magglingen, Beratungsstelle für Unfallverhütung 2009: 28

Martin-Diener E, Léchat R, Steiner R. Workplace, course centre, municipality and regional tourism: An integrated Mobility Management in Magglingen/Evilard, Switzerland. In: *Book of abstracts European Conference on Mobility Management*, May 13–15, 2009, San Sebastian

Martin-Diener E, Sauter D: Decrease of cycling to school and during leisure time in children and adolescents: Results from the Swiss Microcensus on Travel Behaviour 1994, 2000 and 2005. *Swiss Public Health Conference*, August 27–28, 2009, Zürich

Meyer A, Moesch K, Birrer D: Kann psychologisches Training das Verletzungsrisiko von jungen leistungsorientierten Fussballspielern verringern? Eine Pilot-Studie in einem High-Risk-Kollektiv. *Trainer Herbsttagung Magglingen*, 6. November 2009

Moesch K, Stürimann R, Daxelthoffer B, Meyer A, Ritter F, Roth F, Birrer D: Besteht ein Zusammenhang zwischen der Wettkampftätigkeit und der Verletzungshäufigkeit bei jugendlichen Fussballspielern? 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Universität Bern, 13.–14. Februar 2009

Müller B, Steiner T, Wehrlin JP: The 4x3000m cycling field test can be used to evaluate perceived exertion and to determine training zones for cycling. 14th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway 2009

Müller B, Steiner T, Wehrlin JP: Subjektiv gewählte Belastungsintensitäten im Vergleich mit auf Stufentests basierenden Referenzbereichen bei U17 Rad-NM Athleten. 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft der Schweiz, Bern, 13.–14. Februar 2009

Müller B, Steiner T, Wehrlin J: Vergleich zwischen subjektiv gewählten Belastungsintensitäten im Feld mit auf Stufentests basierenden Trainingsbereichen bei U17 Rad-NM Athleten. *Trainerherbsttagung Magglingen*, 6. November 2009

Naef N, Steiner T, Müller B, Wehrlin JP: Prediction of cross-country ski season performance based on a linear regression model of laboratory roller ski capacity and VO2max test. 14th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway 2009

Naef N, Knöpfli B, Rochat M, Bock D, Boutellier U, Jung A: Loss of lean body mass during an 8-week inpatient program does not reduce VO2peak in obese adolescents. 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Universität Bern, 13.–14. Februar 2009

Lüthi F, Sonderegger K, Hübner K, Tschopp M: Zusammenhang zwischen Sprungleistung und Laufgeschwindigkeit. *Komplexe Schnelligkeitsdiagnostik unter Einbezug der Reaktiv- und Explosivkraft bei Elite-Spielsportlern*. *Trainer-Herbsttagung*, Magglingen 5.–6.11. 2009

Naef N, Knöpfli B, Rochat M, Bock D, Boutellier U, Jung A: Loss of lean body mass during an 8-week inpatient program does not reduce VO2peak in obese adolescents. 14th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway 2009 and 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft der Schweiz, Bern, 2009

Romann M, Fuchslocher J: The relative age of elite junior soccer and ice hockey players in Switzerland. 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo 2009

Romann M, Fuchslocher J: Substantial birth date bias in elite junior soccer and ice hockey players in Switzerland. 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Universität Bern, 13.–14. Februar 2009

Steiner T, Boutellier U, Wehrlin JP: Does haemoglobin mass increase with several years of endurance training? Controlled cross-sectional study with 16, 21 and 28 years old elite XC-skiers and triathletes. 14th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway 2009

Steiner T, Wehrlin J: Nimmt die Hämoglobinmasse durch Ausdauertraining zu? Kontrollierte Querschnittsstudie mit Eliteausdauerathleten. 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft der Schweiz, Bern, 2009

Stürimann R, Seiler R, Birrer D: Messung von Sportfreude: Konstruktion und Konstruktivität der Magglinger Sportenjoyment Skalen (MSES). 1. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Universität Bern, 13.–14. Februar 2009

Wannner M, Martin-Diener E, Egger I, Reuter H, Bauer G, Lamprecht M, Martin BW: Physical activity promotion in practice: A decade of the national programme Allez Hop in retrospect. *Swiss Public Health Conference*, 27–28 August 2009, Zürich 2009.

Wannner M, Martin-Diener E, Popp C, Röthlisberger K, Ackermann B, Martin BW: Routine evaluation of physical activity courses: A semi-automated web-based approach. *Swiss Public Health Conference*, 27–28 August 2009, Zürich 2009.

Wannner M, Martin-Diener E, Bauer G, Braun-Fahrlander C, Martin BW: Users of a web-based physical activity intervention: Characteristics and behaviour between 2002 and 2008. In: *Book of Abstracts 2009 Annual Conference of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNA)*, 17–20 June 2009, Cascais/Lisbon 2009: p 372.

Wehrlin JP, Clénin GE: Does haemoglobin mass increase with several years of endurance training? – A cross-sectional study with U18, U23 and elite national team cyclists. 14th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway 2009

Wehrlin JP, Marti B, Hallén J: Hemoglobin mass and aerobic performance at moderate altitude in elite athletes. 16th Hypoxia congress: Hypoxia and Exercise. Lake Louise, Canada 2009

Wyss Thomas, Frey Franz, Mäder Urs: Association between physical fitness and risk of injuries during 18 weeks in the Swiss Army rescue technician school, ECSS (European College of Sports Science), 24–27 Juni 2009, Oslo, Norwegian School of sport science Oslo, 2009

VIII. Développements

Birrer D, Stürimann R: Magglinger Sportenjoyment Skalen (MSES), 1–31, Dez. 2009