

# HEFSM – Faits et chiffres 2010



En automne 2010, au terme d'une rénovation qui aura duré deux ans, le bâtiment principal de la Haute école a été officiellement inauguré et remis à la HEFSM. Depuis lors, il abrite le rectorat, les sections «Sport et éducation», «Sport et société» et «Etudes de sport», l'équipe de la médiathèque et des médias didactiques ainsi qu'une petite représentation de la section «Sport d'élite», le gros de cette section ayant conservé ses quartiers dans l'annexe de la Haute école située à la place des Mélézes. Le regroupement du personnel de la HEFSM dans ces deux bâtiments va contribuer à renforcer les échanges et la collaboration interdisciplinaire entre enseignants, chercheurs et prestataires.

En 2010, la HEFSM a entamé une vaste réflexion sur son développement stratégique, qui vise à définir son orientation future en matière d'enseignement, de R&D et de prestations. Dans cette optique, elle a, entre autres jalons, modifié son organigramme et engagé le professeur A. Gogoll et D. Fankhauser pour renforcer son secteur pédagogique et didactique.

Le début du semestre d'automne 2010 a coïncidé avec le lancement du nouveau «Bachelor of Science HEFSM in Sports», qui prépare à l'enseignement du sport dans des contextes scolaire et extrascolaire. Cette filière d'études, qui a été complètement réorganisée, combine théorie et pratique. Elle est axée sur une conception globale du sport résultant de la conjugaison d'un savoir pratique et d'un bagage théorique.

Au cours du même semestre, la HEFSM a accueilli une deuxième volée d'étudiants dans la filière de master en sport avec spécialisation en sport d'élite, proposée depuis 2008. Cette formation permet aux étudiants d'intégrer les résultats scientifiques dans la pratique du sport de compétition et d'associer ainsi la théorie à la pratique.

Autre nouveauté lancée en début de semestre, la filière de master en sport avec spécialisation en enseignement de l'éducation physique et du sport est proposée conjointement par la HEFSM et l'Université de Fribourg. Elle permet d'approfondir les connaissances en sciences du sport tout en mettant l'accent sur des thèmes spécifiques intéressant tout spécialement les futurs enseignants d'éducation physique du degré secondaire II.

Décembre a vu la parution du dernier numéro de «mobile», la revue d'éducation physique et de sport née en 1999 de la fusion de la revue «Macolin» et de la revue «Education physique à l'école». Axée sur la pratique, cette publication est devenue au fil des ans une solide référence en matière d'enseignement du sport. A partir de 2011, elle fera place à une plateforme Internet servant les mêmes intérêts, baptisée mobile-sport.ch. Ce changement de formule entraînera aussi le transfert du produit de la HEFSM au service de communication de l'OFSP.

Les chiffres et la liste de publications figurant ci-après rendent compte des activités déployées par la HEFSM dans ses trois domaines de prédilection: enseignement, R&D et prestations.



	2010	2009
Collaborateurs*	110	167

\* La section J+S ne fait plus partie de la HEFSM depuis le 1.1.2010.

#### Effectif étudiantin

Etudiants bachelor/master	131	126
Etudiants CAS/DAS/MAS	60	115
Etudiants MER	700	579
Participants au cours de base d'entraîneurs	117	93
Participants au cours d'entraîneurs	34	34
Candidats à l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance (candidats ayant réussi l'examen)	88 (78)	73 (58)
Candidats à l'examen professionnel supérieur d'entraîneur de sport d'élite (candidats ayant réussi l'examen)	25 (24)	20 (19)
Participants aux formations continues (y compris aux Journées d'automne des entraîneurs)	471	381
Conseils aux entraîneurs	30	33

#### Soutien du sport d'élite

Consultations médicales	1872	4512
Traitements physiothérapeutiques	3527	
Diagnostic de la performance de force; nombre d'athlètes (tests)	1048 (3136)	3290
Diagnostic de la performance d'endurance; nombre d'athlètes (tests)	255 (1454)	
Recrues ayant achevé l'ER pour sportifs d'élite	47	40

#### Formations continues

Cours	Nbre partic.	Début	Fin
CAS en fitness	2	Oct. 2009	Juin 2011
CAS en installations sportives	18	Nov. 2009	Mars 2011
DAS en mobilité de la personne âgée	13	Oct. 2009	Sept. 2011
DAS en management du sport SSMC 10*	22	Mars 2010	Oct. 2010
MAS en management du sport SSMC 08/10*	5	Nov. 2008	Avril 2010

\* Administration externe

## Publications 2010 de la HEFSM

- \*\* Publication validée par des pairs au plan international
- \* Publication validée par des pairs au plan national  
sans astérisque = non validée par des pairs

### I. Articles originaux (publiés dans des revues)

- \*\* Bringolf-Isler B, Grize L, Mäder U, Ruch N, Sennhauser FH, Braun-Fahrlander C: SCARPOL team: Built environment, parents' perception, and children's vigorous outdoor play. *Prev. Med.* 2010; 50: 251-256
- \*\* Faiss R, Terrier P, Praz M, Fuchslocher J, Gobelet C, Deriaz O: Influence of initial foot dorsal flexion on vertical jump and running performance. *J Strength Cond Res.* 2010 Sep; 24(9): 2352-7
- \*\* Junge A, Lamprecht M, Stamm H, Hasler H, Bizzini M, Tschopp M, Reuter H, Wyss H, Chilvers C, Dvorak J: Countrywide Campaign to Prevent Soccer Injuries in Swiss Amateur Players. *American Journal of Sports Medicine* (in press)
- \*\* Kühnis J, Jeisy E: Training for Physical Education in Switzerland: between Quality Assurance, Standardization and Enhanced Professionalism. *European Journal of Physical & Health Education* (in press)
- \*\* Mettler S, Zimmermann MB: Iron excess in recreational marathon runners. *European Journal of Clinical Nutrition* 2010; 64: 490-494
- \*\* Moesch K, Birrer D & Seiler R: Differences between violent and non-violent adolescents in terms of sport background and sport-related psychological variables. *European Journal of Sport Science* 2010; 10: 319-328
- \*\* Schmid J, Birrer D, Kaiser U, Seiler R: Psychometrische Eigenschaften einer deutschsprachigen Adaptation des Test of Performance Strategies (TOPS): Ein Instrument zur Erfassung psychischer Fertigkeiten im Sport. *Zeitschrift für Sportpsychologie* 2010; 17(2): 50-62
- \*\* Steiner T, Wehrli J P: Comparability of haemoglobin mass measured with different carbon monoxide-based rebreathing procedures and calculations. *Scandinavian Journal of Clinical & Laboratory Investigation* (in press)
- \*\* Wyss T, Mäder U: Recognition of military-specific physical activities with body-fixed sensors. *Mili. Med.* 2010; 175: 858-864
- Bürgi A, Steiner T, Spadin D, Hunziker M: Internationale Karriere-Entwicklung Top-Ten-platzierter Triathleten bei den Junioren Weltmeisterschaften 2002–2006. *Leistungssport*, 6/2010, 40–43
- Reinle D, Wyss T: Sitzen bleiben? Gesundsitzen. 2010; 1: 58–59

### II. Reviews (publiés dans des revues)

- \*\* Birrer D, Morgan G: Psychological Skills Training as a Way to Enhance Performance in High Intensity Exercise. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20/2010 (Suppl. 2): 78-87
- \*\* Jeanneret O, Antonini Philippe R, Trouilloud D, Ohl F: Créativité et activité physique chez des enfants âgés entre 4 et 6 ans. *Science & Sports*, 25/2010 (hors-série n°1): 30-31
- \* Mettler S: Supplemente und Nahrungsmittel im Sport – grundsätzliche Überlegungen. *Schweizerische Zeitschrift für Ernährungsmedizin*, 4/2010: 7–14
- \*\* Mettler S & Meyer, N: Food Pyramids in Sports Nutrition, *SCAN-S PULSE*, 29/2010: 12-18

### III. Chapitres de livres

- Birrer D: Motivation. Der Motor für Spitzenleistungen. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). *Mythos mentale Fähigkeiten*. 26–32, 2010
- Birrer D: Positives Coaching. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). *Mythos mentale Fähigkeiten*. 33–36, 2010
- Birrer D: Stärken des Selbstvertrauens. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). *Mythos mentale Fähigkeiten*. 37–41, 2010
- Birrer D: Mentale Aspekte der Regenerationsoptimierung. In *Swiss Athletics* (Hrsg.). *Mythos mentale Fähigkeiten*. 72–77, 2010
- Mettler S: Protein and weight loss. In *Jeukendrup A* (Ed.). *Sports Nutrition – From Lab to Kitchen*. 129-134, 2010
- Pieth J: Integration through physical activity and sports: the policy example of Switzerland. In *Gasparini W, Commetti A.* (Hrsg.). *Sport facing the test of cultural diversity*. 79-83, 2010

### IV. Monographies

- Birrer D, Ruchti E, Morgan G: *Psyche. Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO, 2010
- V. Artikel in Kongressbänden
- Mettler S: Protein, Abnehmen und Körperzusammensetzung. In *Tagungsband zur 4. Internationalen Tagung Angewandte Sporternährung vom 15. Januar 2010 an der ETH Zürich*, 14–16
- Stopper M, Gnädinger J, Kempf H: Standortstrategien mit und für Sportgrossveranstaltungen – Eine vergleichende Analyse von acht Ländern. In *Kongressband zur 14. Jahrestagung des Arbeitskreises Sportökonomie vom 7./8. Mai 2010*. Schorndorf: hofmann (im Druck)

Wehrli J: Effects of endurance training and live high-train low altitude training on haemoglobin mass and sea level endurance performance in elite endurance athletes. 14<sup>th</sup> International Symposium on Altitude Training 2010, Tokyo, Japan, October, 15.

### V. Thèses

- Fankhauser D M: *Die Arbeitersportbewegung in der Schweiz 1874–1947. Beiträge und Kontroversen zur Sozialen Frage im Sport*. Münster: LIT Verlag, 2010
- Wyss T: *Physical Activities and Demands in Swiss Soldiers*. ETH Zürich, 2010

### VI. Synthèses d'interventions en congrès

- Ammann R, Wunderlin S, Kinnunen H, Laukkanen R, Mäder U: Training zones determination based on a novel heart rate method. *Book of Abstract of the 15<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Antalya, Turkey, on June 23–26, 2010, p. 409.
- Birrer D, Schneider C: Discordant effects of two relaxation methods on the recovery of recreational long distance runners. *Proceedings of the 25th AASP Annual Conference*, Providence, Rhode Island, on October 27–30, 2010, 66.
- Bürgi A, Andenmatten C: Professional and Occupational Situation of Elite Coaches in Swiss Sport Associations, *Book of Abstract of the 6th ICCE Continental Coach Conference*, Papendaal, Netherlands, December 2-4, 2010
- Mettler S, Zimmermann M B: Iron status in recreational marathon runners, *Book of Abstract of the 15<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 638
- Meyer A, Moesch K, Birrer D: Kann psychologisches Training das Verletzungsrisiko von jungen leistungsorientierten Fussballspielern verringern? Eine Pilot-Studie in einem High-Risk-Kollektiv. *Poster presented at the annual meeting of the Swiss Olympic Coaching Education*, Magglingen, Switzerland.
- Romann M, Fuchslocher J: Gender and geographic dependence of relative age effects at FIFA U17 soccer world cups. *Book of Abstract of the 15<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 543.
- Romann M, Fuchslocher J: Relative age effects in Swiss elite youth soccer: substantial, but dependent on age and playing position. *Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 44.
- Ruch N, Scheiwiler K, Mäder U: Sources of variance of activity during physical education. *Book of Abstract of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Antalya, Turkey, on June 23-26, 2010, p. 322.
- Ruchti E, Morgan G, Stucki L, Birrer D: Mentale Stärke und die Anwendung mentaler Strategien von Schweizer Nationalliga A Fussballerinnen. *Poster presented at the 2nd annual meeting of the Swiss Society of Sport Sciences*, Zurich, Switzerland.
- Sonderegger K, Egli D, Hübner K, Lüthy F, Tschopp M: Anthropometrische und konditionelle Unterschiede hinsichtlich der Spielposition und Spielseite im Junioren-Elitehandball. 2. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Eidg. Technische Hochschule Zürich, 5.–6. März 2010
- Mengisen W, Schibler G, Ulrich W: System of quality in sports in school. *World Forum on Physical Education*, Havana, Cuba, July 8-10, 2010.
- Müller J, Altorfer R, Müller R, Tschopp M: Effekte der Off-Ice vs. On-Ice Vorbereitungsperiode auf die Schnelkraft bei Elite-Junioren im Eishockey. 2. Tagung der Sportwissenschaftlichen Gesellschaft SGS, Eidg. Technische Hochschule Zürich, 5.–6. März 2010
- Stopper M, Gnädinger J: Location Strategies with Major Sporting Events – An International Comparison of National Policies for Hosting Major Sporting Events. In the *Abstract book of the 18th EASM Conference in Prague*, Czech Republic, September 15-18, 2010.
- Steiner T, Wehrli J: Relevant differences in estimation of haemoglobin mass based on different carbon monoxide rebreathing procedures and calculations. 2nd annual meeting of the Swiss Society of Sport Sciences, Zurich, Switzerland.
- Wehrli J: Effects of live high-train low altitude training for sea level endurance performance. *Joint Meeting of the Scandinavian and German Physiological Societies*, Copenhagen, Denmark, March 27-30. *Acta Physiologica*, Vol. 198, Suppl. 677; p. 171.
- Wyss T, Mäder U: Association between physical fitness and risk of injuries during 18 weeks in the Swiss Army infantry school. 2nd annual meeting of the Swiss Society of Sport Sciences, Zurich, Switzerland.