

Achtung, fertig, ...los!

Aktivitätsname Achtung, fertig, ...los!

Kanton / Schule Primarschule Oetwil-Geroldswil, ZH

Aktivitätsbeschreibung Jeder Kindergarten wird im Turnus besucht. Gezielte Angebote für die Gruppe mit dem Gedanken der Prävention, Angebote für Grobmotorik (Turnhalle) und Feinmotorik (Kindergarten), Einbezug des Umfelds.

Seit wann wird diese Aktivität bereits durchgeführt?

Wieviele Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen? 7 Kindergärten

Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?

Angesprochene Schulstufe Kindergarten

Zielgruppe(n)

Weitere Beteiligte

Ziele der Aktivität

- Die Kinder werden mit gezielten Angeboten gefördert
- Beratung der Kindergarten-Lehrpersonen
- Mehr Bewegung im Alltag

Intensität der Bewegungsaktivität

X hoch
(schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)

X mittel
(etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)

Bewegungszeit pro Klasse/Schule

Über welchen Zeitraum läuft die Aktivität pro Klasse/Schule?

Wie oft findet die Aktivität in der Klasse/Schule statt?

Wie lange dauert ein einzelne (Teil-) Aktivität jeweils?

1 Schuljahr

5 bis 6 mal pro Schuljahr

2 Lektionen

Zeitaufwand für die Planung

Je nach Thema 0.5 bis 1.5 Stunden für 3 Interventionen à 2 Lektionen

Zeit und Ort der Aktivität

Zeitpunkt der Aktivität: X Unterricht Pause Schulweg Anderes:
Ort der Aktivität: Klassenzimmer / Kindergarten, Turnhalle, Singsaal, Draussen

Materialien, die zur Verfügung gestellt oder übernommen werden können

Ja, auf Anfrage.

Kosten für Schulen**Kontakt und Support**

Psychomotorik
Rebecca Eisenhut
8954 Geroldswil
044 747 41 93
psychomotorik@psog.ch