

# Jonglieren, du, ich, wir alle!!!



**Aktivitätsname** Jonglieren, du, ich, wir alle!!!

**Kanton / Schule** Schulhaus Moosmatt, Luzern

## Aktivitätsbeschreibung

Am Anfang des Schuljahres werden die SchülerInnen mit Jongliermaterial ausgerüstet. Das heisst, jedes Kind erhält drei Tücher bzw. Bälle, eine Jonglierbroschüre und ein Säcklein um das Jongliermaterial zu verstauen. Dieses Jongliermaterial dürfen die Kinder das ganze Schuljahr behalten. Am Ende des Schuljahres wird es von der Lehrperson eingezogen. Bei Verlust müssen die Eltern dafür haften. Das Jongliermaterial hat so den gleichen Stellenwert wie bspw. das Mathematikbuch.

Die Jonglierkunst erlernen die SchülerInnen mit der im Schulhaus Moosmatt entwickelten Jonglierbroschüre. Diese Broschüre macht möglich, dass die Kinder individuell gefördert und gefordert werden.

Ziel ist es, dass sich die SchülerInnen zusätzlich ca. 15 Minuten pro Tag durch Jonglieren bewegen.

Jongliert wird vor und nach der Schule (Bewegungshausaufgaben) und in der Schule (Bewegungspausen, Postenarbeit, Pausenplatz, Sportunterricht,...).

Als „Zückerchen“ übergibt die Krankenkasse „Xundheit“ denjenigen SchülerInnen einen Universalball, die es schaffen vom Schulhauseingang bis in das oberste Stockwerk (112 Treppenstufen) zu jonglieren, ohne dass ein Tuch bzw. Ball dabei runter fällt.

**Seit wann wird diese Aktivität bereits durchgeführt?** Seit 2010

**Wieviele Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?** ca. 24

**Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?** ca. 50 Klassen

<b>Angesprochene Schulstufe(n)</b>	Primarschule und Sek I		
<b>Zielgruppe(n)</b>	3. bis 6 Klasse und 1. Sek		
<b>Weitere Beteiligte</b>	SchülerInnen, Lehrpersonen und Eltern		
<b>Ziel(e) der Aktivität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alle SchülerInnen lernen in einem Schuljahr mit 3 Bällen bzw. Tüchern jonglieren.</li> <li>- Das Jongliermaterial kann nach Hause mitgenommen werden, so geschieht Bewegungsförderung auch zu Hause.</li> <li>- Lernen in Bewegung kann so einfach umgesetzt werden.</li> </ul>		
<b>Intensität der Bewegungsaktivität</b>	<input type="checkbox"/> hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	<input checked="" type="checkbox"/> mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
<b>Bewegungszeit pro Klasse/Schule</b>	Über welchen Zeitraum läuft die Aktivität pro Klasse/Schule?	Wie oft findet die Aktivität in der Klasse/Schule statt?	Wie lange dauert ein einzelne (Teil-) Aktivität jeweils?
	1 Schuljahr	täglich	15 Minuten
<b>Zeitaufwand für die Planung</b>	Die Materialorgansation benötigt Zeit. Das Abstempeln der einzelnen Übungen benötigt weiter Zeit.		
<b>Zeit und Ort der Aktivität</b>	<i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> X Unterricht    X Pause <input type="checkbox"/> Schulweg    X Anderes: zu Hause <i>Ort der Aktivität:</i>		
<b>Materialien, die zur Verfügung gestellt oder übernommen werden können</b>	Alle SchülerInnen bekommen ihr eigenes Jongliermaterial (3 Jonglierbälle bzw. 3 Jongliertücher und ihre Jonglierbroschüre). Dieses Material wird von der Schule angeschafft. Sämtliche benötigte Materialien sind im Ingoldverlag erhältlich: <a href="http://www.ingoldverlag.ch">www.ingoldverlag.ch</a> > Programm > Bewegung und Sport > Jonglieren		

**Kosten für Schulen**

ca. 20 Franken pro SchülerIn

**Kontakt und Support**

[www.moosmatt.vsluzern.ch](http://www.moosmatt.vsluzern.ch) > Unsere Schule > Projekte > Jonglieren, du, ich, wir alle!!!