

Kinderturnen Brunnmatt/Steigerhubel

Aktivitätsname Kinderturnen Brunnmatt/Steigerhubel

Kanton / Schule Schule Brunnmatt Steigerhubel, Bern

Aktivitätsbeschreibung

Dem Gesundheitsteam Brunnmatt/Steigerhubel wurde 2007 mitgeteilt, dass Lehrkräfte feststellen, dass Kinder, vor allem Mädchen, im Kindergarten bis zur 4. Klasse neben der Schule wenig Bewegung haben. Die Knaben sind vorwiegend noch im Fussballclub (FC Holligen 94), bei den Mädchen sind die ausgeübten Freizeitaktivitäten nicht bekannt. Subjektive Wahrnehmung der Lehrkräfte setzt sich aus Erfahrungswerten und Annahmen zusammen, welche sich in einer Befragung der Zielgruppe Kindergarten bis 4. Klasse mittels Fragebogen des BASPO bestätigen.

Mittels Recherche über das Infoheft des Sportamtes ABC Sport 2007 stellte sich heraus, dass in der Turnhalle Brunnmatt einige Turnangebote für Kinder ab 7 Jahren von verschiedenen Anbietenden und in der Turnhalle Steigerhubel kein Angebot für diese Altersgruppe besteht.

Folgerungen aus der Ausgangslage:

- Im Unterricht muss die Freizeitaktivität thematisiert werden
- Als Hilfe für Unerfahrene müssen an der Schule Angebote geschaffen werden, welche eine Brückenfunktion / Vermittlungsfunktion übernehmen können.

Ein fakultatives Angebot für Kinder zwischen 6 bis 8 Jahren wird im Wintersemester in den Schulen Brunnmatt und Steigerhubel angeboten: Kinderturnen, 45 Minuten pro Woche, Gruppengrösse 10 bis 15 Personen mit 2 Lehrpersonen. Die Anmeldung erfolgt über die Klassenlehrerinnen.

Aktivitätsbeschreibung

Inhalte des Kinderturnens:

- polysportive Inhalte aus dem Jugend & Sportleiterkurs Kids
- Mut tut gut
- Massnahmen aus dem Handbuch „Begegnung durch Bewegung“ (Bundesamt für Sport, 2007) für die Zusammenarbeit mit Sportvereinen, die Angebote in den Turnhallen Brunnmatt und Umgebung haben.
- im 3. Quartal werden 3 Sportarten vorgestellt (je 1 Schnuppertraining mit den jeweiligen Trainerinnen und Trainern). Ziel dieser Kooperationen:
 - Kinder kennen die Sportart
 - Kinder kennen die TrainerInnen
 - 1 Elternanlass am Ende des Kinderturnens

Seit wann wird diese Aktivität bereits durchgeführt?

Wieviele Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?

2 Klassen

Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?

Jährlich 2 Schulhäuser mit je 2 Klassen

Angesprochene Schulstufe(n)

Kindergarten und 1. und 2. Klasse

Zielgruppe(n)

Einzelne Kinder

Weitere Beteiligte

Eine Assistenzperson oder Eltern die helfen das Material aufzustellen

Ziele der Aktivität

- Förderung einer aktiven Freizeitgestaltung der Kinder
- breites polysportives Schulsportangebot mit dem Ziel den Kindern mögliche Aktivitäten schmackhaft zu machen und durch den Einbezug der Vereine den Zugang in die Angebote der Vereine zu erleichtern
- Eltern und / oder Geschwister sind jederzeit als ZuschauerInnen oder wenn vorgesehen zum selber aktiv Mitmachen willkommen
- Übergeordnete / langfristige Ziele:
 - die Teilnahme an einem regelmässigen Bewegungsangebot (Verein, kostenpflichtiges Angebot, Tanz etc.) ab der 3. Klasse
 - Bewegung als integratives Element
 - Zielgruppe bewegt sich regelmässig polysportiv, bekommt / hat Freude an der Bewegung, lernt den Körper besser kennen, entwickelt Fähigkeiten und Ideen für die Freizeitgestaltung.

Intensität der Bewegungsaktivität	<input type="checkbox"/> hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	<input checked="" type="checkbox"/> mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
Bewegungszeit pro Klasse/Schule	Über welchen Zeitraum läuft die Aktivität pro Klasse/Schule? Wöchentlich 45 Minuten (ab den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien).	Wie oft findet die Aktivität in der Klasse/Schule statt? Einmal pro Woche	Wie lange dauert ein einzelne (Teil-) Aktivität jeweils? 45 Minuten
Zeitaufwand für die Planung	Pro Lektion ca. 15 Minuten Vorbeutung, zusätzlich ca. 10 Stunden für weitere Organisationen (Anmeldungen, Einladung, Fest vorbereiten, Gäste einladen....)		
Zeit und Ort der Aktivität	<i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> <input type="checkbox"/> Unterricht <input type="checkbox"/> Pause <input type="checkbox"/> Schulweg <input checked="" type="checkbox"/> Anderes: fakultativer Schulunterricht <i>Ort der Aktivität:</i> Turnhalle		
Materialien, die zur Verfügung gestellt oder übernommen werden können	Arbeitsmaterial: Mut tut gut, Bewegungslandschaften und eigene Ideen		

Kosten für Schulen

Kontakt und Support

Kristina Kauter
Steigerhubelstrasse 51
3008 Bern
kristina.kauter@base4kids.ch