

«schule bewegt»

schule bewegt
l'école bouge
scuola in movimento

Projektname «schule bewegt»

Kanton(e) Ganze Schweiz

**Projektbeschreibung
Projekthalte**

Mitmachen können Schulklassen, vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe II, und Tagesstrukturen, die sich täglich mindestens 20 Minuten bewegen wollen. «schule bewegt» bietet elf Bewegungsmodule sowie die Zusatzmodule «Ernährung» und «Milch bewegt» in Form von Kartensets an. Die Ideen der Bewegungsmodule werden gemeinsam mit den Kindern durchgeführt. Die Zusatzmodule können ergänzend und punktuell dazu eingesetzt werden.

Umsetzung für Schulklassen: Die 20 Minuten Bewegung finden ausserhalb des obligatorischen Sportunterrichts statt und können über den gesamten Schultag verteilt ausgeführt werden: während des Unterrichts, in den Pausen, auf dem Schulweg oder als Bewegungshausaufgabe. Pro Schuljahr können maximal 4 Module bestellt werden.

Umsetzung für Tagesstrukturen: Die 20 Minuten Bewegung können beliebig organisiert werden: Durchführung in der Gruppe, Einrichtung von Bewegungsposten, freie Nutzung des Materials durch die Kinder, usw. Pro Schuljahr können maximal 2 Module bestellt werden.

Wie lange besteht dieses Angebot bereits in der heutigen Form?

Seit 2005

Ist es ein dauerhaftes Projekt?

Ja / Nein

Wieviele Schulen/Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?

2971 Schulen

Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?

rund 24'000 Klassen
rund 70 Tagesstrukturen

Angesprochene Schulstufe(n)	Kindergarten bis Sekundarstufe II, schulische Tagesstrukturen		
Hauptzielgruppe	Lehrpersonen und ihre Schulklassen Tagesstrukturen und Betreuungspersonen		
Weitere Zielgruppe(n)			
Weitere Beteiligte			
Ansatz/Methodik	<ul style="list-style-type: none"> - Geleitete Bewegungssequenzen - Gruppenarbeiten - selbständige Umsetzung der Bewegung durch die Schülerinnen und Schüler (z.B. Hausaufgaben) - Lernen in Bewegung 		
Intensität der Bewegungsaktivität	X hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	X mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
Projektziele	<ul style="list-style-type: none"> - Täglich 20 Minuten Bewegung zusätzlich zum obligatorischen Sportunterricht - Bewegung in Form von Bewegungspausen bzw. Lernen in Bewegung - Langfristige Verankerung der Bewegung im Schulalltag - Konzentration, Lernfähigkeit und Motivation im Unterricht steigern 		
Bewegungszeit pro Klasse/Schule	Über welchen Zeitraum läuft das Angebot pro Klasse/Schule? Unbeschränkt (Langzeiteilnahme) 1 Semester (Schnupperteilnahme)	Wie oft findet das Angebot in der Klasse/Schule statt? Täglich	Wie lange dauert ein einzelnes (Teil-) Angebot jeweils? 20 Minuten (die Gesamtminutenzahl kann jedoch auf mehrere, kurze Sequenzen aufgeteilt werden)

Zeitaufwand der Lehrperson für die Planung	Die meisten Übungen können ad hoc umgesetzt werden. Die Module «Bewegungs- und Lernstationen» sowie «Lernen bewegt» brauchen eine gewisse Vorbereitungszeit.
Zeit und Ort des Angebots	<i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> X Unterricht X Pause X Schulweg X Anderes: Hausaufgaben <i>Ort der Aktivität:</i> Klassenzimmer; die Übungen können grundsätzlich überall stattfinden
Zusätzlich benötigter Raumbedarf	Korridor, Pausenhalle, Pausenplatz, Schulweg
Zur Verfügung stehende Materialien von den Projektanbietenden	<ul style="list-style-type: none"> - Bewegungsideen in Form von Modulen - Bewegungsmaterialien (Springseile, Footbags, Gummitwists, Würfel, Karteiboxen) - Schulbesuche (auf Wunsch inkl. Programmvorstellung) - Broschüre mit Hintergrundinformationen („Täglich mehr Bewegung in der Schule“) - Webseite www.schulebewegt.ch
Zusätzlich benötigte Materialien	
Teilnahmebedingungen	Täglich 20 Minuten Bewegung zusätzlich zum obligatorischen Sportunterricht
Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Schule	Das Projekt richtet sich an einzelne Schulklassen. Die Teilnahme ist von der Gesamtschule unabhängig.
Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Anbietenden	<p>Programmleitung Administration des Programms Weiterentwicklung des Programms Verantwortung: Bewegungsförderung der Kinder und Jugendlichen in der Schule</p>
Evaluation und Dokumentation des Projekts	«schule bewegt» wird laufend ausgewertet und angepasst. Die aus der Auswertung gewonnenen Informationen geben Aufschluss über die Wirkung von «schule bewegt». Daraus wird jedes Jahr ein Jahresbericht verfasst. Es steht je ein Fragebogen für Schulklassen bzw. für Tagesstrukturen bereit.
Kosten für Schulen	Keine

Kontakt und Support

Bundesamt für Sport BASPO

«schule bewegt»

2532 Magglingen

032 327 65 76

info@schulebewegt.ch

www.schulebewegt.ch