

Merkmale der schulinternen Aktivität Bewegte Schule Graubünden

Name der Aktivität	Bewegte Schule Graubünden
Kurzbeschreibung der Aktivität	<p>Das Modell der Bewegten Schule Die Bewegte Schule begleitet täglich das Lernen und Lehren mit Bewegung und fördert eine gesunde Esskultur an der Schule. Sie trägt zum Gelingen des Schulalltags bei. Bewegung ist ein wesentliches Element einer gesunden Schulkultur und einer aktiven Schulentwicklung. Schülerinnen und Schüler werden in ihrer Konzentration, Gesundheit und Leistungsfähigkeit gefördert.</p> <p>Ziele von Bewegte Schule Graubünden Die Schülerinnen und Schüler sammeln positive Bewegungserfahrungen und ernähren sich ausgewogen während dem Schulalltag. Die Bewegungszeit erfolgt durch:</p> <ul style="list-style-type: none">• freies Spiel und Bewegung in Pausen• Bewegungspausen während dem Unterricht• die Anwendung des Ansatzes "Lernen in Bewegung"• die bewegungsfreundliche Gestaltung der Schulzimmer und Pausenplätze• freiwillige Sportangebote, zusätzliche Sportstunden (J+S-Kids, J+S-Schulsport), <p>Zudem werden Massnahmen zur Förderung einer gesunden Esskultur an der Schule umgesetzt.</p> <p>Promotorin oder Promotor Die Schulleitung und das Lehrerteam entscheiden sich gemeinsam für die Teilnahme an Bewegter Schule. Sie bezeichnen für das Projekt eine verantwortliche Person, die sogenannte Promotorin oder den Promotor. Sie ist für die Koordination der Projektumsetzung an der Schule verantwortlich. Die Arbeiten der Promotorin oder des Promotors werden entsprechend entschädigt.</p> <p>Ausbildung und Weiterbildungen Die Promotorinnen und Promotoren erhalten an einer 2-tägigen Ausbildung das notwendige Wissen und die Hilfsmittel zur Umsetzung der Bewegten Schule. Das Wissen übermitteln sie dem</p>

Lehrerteam in einer selbstorganisierten, schulinternen Weiterbildung. Der bewegte Unterricht startet Anfangs Schuljahr mit einem Kick-off. Während der Projektdauer werden mit den Promotorinnen und Promotoren jährlich moderierte, regionale Austauschtreffen und Weiterbildungen durchgeführt.

Bewegungsmaterial

Die Schulen erhalten finanzielle Unterstützung, um Spiel- und Bewegungsgeräte anzuschaffen oder bauliche Massnahmen auf dem Pausenplatz oder in den Schulzimmern zu realisieren.

Angebot von *graubünden bewegt*

- Ausbildung für Promotorinnen und Promotoren: 2 Tage
- einmalige Entschädigung der Promotorinnen und Promotoren: CHF 1'000.-
- Organisation pro Semester eines regionalen Austauschtreffens oder einer halbtägigen Weiterbildung
- Finanzierung von Bewegungsmaterial zwischen CHF 5'000.- bis 8'000.- pro Schule
- Wissensbündelung und Beratung der Schulen nach Bedarf
- Zusammenstellung von freiwilligen Mitmachaktionen

Rahmenbedingungen für die Schulen

- Motivation und Zeit, das Projekt drei Jahre mit allen Klassen durchzuführen (Vereinbarung mit Schulleitung, Schulträgerschaft)
- Bezeichnung einer verantwortlichen Person (Promotorin oder Promotor)
- Organisation einer eintägigen, schulinternen Weiterbildung für das ganze Lehrerteam
- Organisation eines Kick-offs
- Bestellung, Wartung und Montage der Bewegungsgeräte
- Mitwirken bei der Projektevaluation

Schule(n)/Kanton, an welcher die Aktivität durchgeführt wurde	Graubünden	Mit wie vielen Klassen wurde die Aktivität im Schuljahr 2012/2013 durchgeführt?	78 Schulen mit 557 Klassen
Seit wann wird diese Aktivität bereits durchgeführt?	2009	Wie viele Schulen (S)/Klassen (K) haben total bereits an der Aktivität teilgenommen?	Seit dem Schuljahr 2009/2010 fanden 3 Staffeln für den Einstieg ins Projekt statt. Die erste Staffel verlängerte nach Ablauf der 3 Projektjahren die Vereinbarung für weitere 3 Jahren. Die Staffel 2 und 3 befinden sich noch in den ersten 3 Projektjahren.
Angesprochene Schulstufe(n)	Unter- und Oberstufe		
Zielgruppe(n) (Schule, Lehrpersonen, Klasse...)	Ganzes Schulhaus, das heisst Schulträgerschaft, Schulleiter, Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler, Eltern, Hausabwart, etc.		
weitere Beteiligte (Hauswart, Eltern ...)			
Ziel(e) der Aktivität	<p>Das Modell der Bewegten Schule Die Bewegte Schule begleitet täglich das Lernen und Lehren mit Bewegung und fördert eine gesunde Esskultur an der Schule. Sie trägt zum Gelingen des Schulalltags bei. Bewegung ist ein wesentliches Element einer gesunden Schulkultur und einer aktiven Schulentwicklung. Schülerinnen und Schüler werden in ihrer Konzentration, Gesundheit und Leistungsfähigkeit gefördert.</p> <p>Ziele von Bewegte Schule Graubünden Die Schülerinnen und Schüler sammeln positive Bewegungserfahrungen und ernähren sich ausgewogen während dem Schulalltag. Die Bewegungszeit erfolgt durch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • freies Spiel und Bewegung in Pausen 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungspausen während dem Unterricht • die Anwendung des Ansatzes "Lernen in Bewegung" • die bewegungsfreundliche Gestaltung der Schulzimmer und Pausenplätze • freiwillige Sportangebote, zusätzliche Sportstunden (J+S-Kids, J+S-Schulsport), <p>Zudem werden Massnahmen zur Förderung einer gesunden Esskultur an der Schule umgesetzt. Die Lehrpersonen müssen dafür keine Sport- und Bewegungsexperten werden. Sie tragen jedoch aktiv dazu bei, das Ziel einer Bewegten Schule zu erreichen.</p>		
Intensität der Bewegungsaktivität	hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance) An speziellen Aktionen und Integrationselementen im Turnunterricht, Bishc fit? Sporttage, etc.)	x mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
Bewegungszeit pro Klasse/Schule	Über welchen Zeitraum läuft die Aktivität pro Klasse/Schule? (Ein Tag, eine Woche, ein Schuljahr...) 3 Jahre	Wie oft findet die Aktivität in der Klasse/Schule statt? (Einmal pro Woche, täglich...) täglich	Wie lange dauert eine einzelne (Teil-) Aktivität jeweils? (10 Minuten, eine Lektion, 4 Stunden...) Unterschiedlich
Zeitaufwand für die Planung (Vorbereitung, Nachbereitung, Organisation...)	Zeitaufwand für Promotorin / Promotor: Ausbildung (2 Tage), Vorbereitung der schulinternen Weiterbildung, schulinterne Weiterbildung (1 Tag), Weiterbildung bzw. Austauschtreffen (4 h pro Semester), Bestellung Material, regelmässige Inputs in Lehrerteamsitzungen, etc.		
Materialien, die zur Verfügung gestellt oder übernommen werden können? (Planungen, Dokumente, Ideen, Arbeitsblätter, Informaterialien, Gegenstände...)	Bewegte Schule bündelt Wissen und sammelt verschiedene, nationale Angebote (schule.bewegt, Muuvit, Bike to school, Gorilla, etc.) und stellt dies den Schulen zur Verfügung. Zudem erhalten die Schulen die Möglichkeit an kantonsinternen Mitmachaktionen teilzunehmen.		
Wo und wann findet die Aktivität statt?	Wann findet die Aktivität statt: x Unterricht x Pause x Schulweg x Anderes: Sporttage, Projektwochen, etc. Wo findet die Aktivität statt (z.B. Klassenzimmer, Turnhalle, Pausenplatz): überall		
Kosten für die Aktivität für die Schule	Das Projekt wird vom Kanton Graubünden und Gesundheitsförderung Schweiz finanziert		
Informationen/Kontakt	Hanspeter Brigger Programmleiter Bishc fit? Gesundes Körpergewicht Hofgraben 5		

7001 Chur
Tel. 081 257 64 05
hanspeter.brigger@san.gr.ch

Mehr Infos unter: <http://de.grabuenden-bewegt.ch/bisch-fit/bewegte-schule/>