



# J+S-Schulsport

**Projektname** J+S-Schulsport

**Kanton(e)** Ganze Schweiz

**Projektbeschreibung**  
**Projekthinhalte**

Schülerinnen und Schüler sollen täglich Sport treiben dürfen. Die positiven Auswirkungen für Ihre Entwicklung sind bekannt. J+S unterstützt Schulen beim Anbieten von freiwilligen Schulsport-Angeboten, seien es wöchentliche Sportlektionen (J+S-Kurse) während des Semesters oder Sportwochen (J+S-Lager).

Der J+S-Schulsport versteht sich als Ergänzung zum obligatorischen Sportunterricht (3 Stunden pro Woche) in der Schule und als Bindeglied zum freiwilligen Vereinssport. Schülerinnen und Schüler können Sportarten kennenlernen oder intensiver ausüben und so auch für den Vereinssport oder den selbstinszenierten Sport motiviert werden.

J+S bildet interessierte Lehrpersonen ab 18 Jahren zu J+S-Leitenden Schulsport aus und subventioniert J+S-Angebote (Kurse und Lager).

**Wie lange besteht dieses Angebot bereits in der heutigen Form?**

Seit 1972

**Ist es ein dauerhaftes Projekt?**

Ja /  Nein

**Wieviele Schulen/Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?**

Es wurden ca. 4'200 J+S-Kurse Schulsport und 2'550 J+S-Lager Schulsport angeboten.

**Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?**

Mehrere Tausend

<b>Angesprochene Schulstufe(n)</b>			
<b>Hauptzielgruppe</b>	Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 5 und 10 Jahren (J+S-Zielgruppe Kindersport) sowie Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 10 und 20 Jahren (J+S-Zielgruppe Jugendliche)		
<b>Weitere Zielgruppe(n)</b>	Lehrerinnen und Lehrer in Ausbildung, welche bereit sind, Kindern und Jugendlichen im Rahmen der Schule J+S-Kurse und J+S-Lager anzubieten. Leiter und Leiterinnen in Sportvereinen, welche ihre Sportart den Schülerinnen und Schülern im Rahmen des freiwilligen Schulsports anbieten wollen.		
<b>Weitere Beteiligte</b>			
<b>Ansatz/Methodik</b>	Von anerkannten J+S-Leiterpersonen geleitete Trainings oder Lagertage.		
<b>Intensität der Bewegungsaktivität</b>	<input type="checkbox"/> hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	<input type="checkbox"/> mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
<b>Projektziele</b>			
<b>Bewegungszeit pro Klasse/Schule</b>	Über welchen Zeitraum läuft das Angebot pro Klasse/Schule?  - J+S-Kurs mind. 15 Wochen à mind. 1 Training pro Woche - J+S-Lager mind. 4 Tage à mind. 4 Stunden	Wie oft findet das Angebot in der Klasse/Schule statt?  In der Regel einmal wöchentlich, wobei J+S-Schulsport oft auch klassenübergreifend angeboten wird.	Wie lange dauert ein einzelnes (Teil-) Angebot jeweils?  45/60/75 oder 90 Minuten pro Training eines J+S-Kurses, der mindestens 15 Wochen und mind. 15 Trainings dauert oder 4 Stunden pro Lagertag während mindestens 4 Tagen.
<b>Zeitaufwand der Lehrperson für die Planung</b>	Unterschiedlich, je nach Angebot und Kompetenzen der Leiterpersonen		

<b>Zeit und Ort des Angebots</b>	<p><i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> <input type="checkbox"/> Unterricht      <input type="checkbox"/> Pause      <input type="checkbox"/> Schulweg X    Anderes: Ausserhalb des Unterrichts in der schulfreien Zeit und als Lager während einer Schul- oder Ferienwoche.</p> <p><i>Ort der Aktivität:</i> In der Schweiz oder in Liechtenstein, in der Regel im Umfeld der Schule.</p>
<b>Zusätzlich benötigter Raumbedarf</b>	Je nach Angebot die Sporthalle, Sportplatz oder andere Sportstätte.
<b>Zur Verfügung stehende Materialien von den Projektanbietenden</b>	J+S-Leihmaterial
<b>Zusätzlich benötigte Materialien</b>	
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Die Teilnahme an J+S-Kursen und J+S-Lagern steht allen Kindern und Jugendlichen mit Wohnsitz in der Schweiz und Liechtenstein offen. Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz im Ausland dürfen an Kursen und Lagern teilnehmen, wenn sie Schweizer oder Liechtensteiner Staatsangehörige sind.
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Schule</b>	Organisation und Durchführung der J+S-Angebote, welche durch einen J+S-Coach angemeldet und abgemeldet werden.
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Anbietenden</b>	
<b>Evaluation und Dokumentation des Projekts</b>	Erfolgt mittels Nationaler Datenbank für Sport, der Sport-Datenbank, mit Kursbesuchen vor Ort und Kursberichten der Kaderbildungsangebote.
<b>Kosten für Schulen</b>	In der Regel keine; im Gegenteil, die Schulen werden für die J+S-Angebote vom Bund subventioniert.
<b>Kontakt und Support</b>	J+S Magglingen, Bundesamt für Sport, 2532 Magglingen <a href="http://www.jugendundsport.ch">www.jugendundsport.ch</a> > Schwerpunkte > J+S-Schulsport Kantonale J+S-Ämter