

**Projektname**

hohop

**Kanton(e)**

SG, ZH

**Projektbeschreibung  
Projekthalte**

Um der täglichen Bewegung gerecht zu werden, wird neu an den Tagen, an denen kein Sportunterricht auf dem Stundenplan steht, ein 15 bis 20 minütiges Bewegungsprogramm in den Normalunterricht integriert. Diese 20 Minuten gezielte Bewegungserziehung sollen hauptsächlich zu einer erhöhten Lernleistung der Schülerinnen und Schüler in allen Fächern beitragen und einem allfälligen Bewegungsmangel entgegenwirken. Allfällig eingeschränkte Bewegungskompetenzen sollen durch gezielte Bewegungserziehung gefördert werden. Die Kinder erlangen eine Bewegungsvielfalt und Belastbarkeit, die gesundheitsfördernd wirkt und einen Schatz an positiven Bewegungserfahrungen und -erlebnissen bietet.

**Wie lange besteht dieses Angebot bereits in der heutigen Form?**

Seit 2012

**Ist es ein dauerhaftes Projekt?**

Ja /  Nein

**Wieviele Schulen/Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?**

10 Schulen, 36 Klassen

**Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?**

10 Schulen, 36 Klassen

**Angesprochene Schulstufe(n)**

Unterstufe

<b>Hauptzielgruppe</b>	Kinder (6 bis 8 Jährig)		
<b>Weitere Zielgruppe(n)</b>	Eltern, Lehrpersonen		
<b>Weitere Beteiligte</b>	Hauswart für Materialdepot		
<b>Ansatz/Methodik</b>	Instruktion der Bewegungsaufgaben durch Coach. Lehrperson übernimmt die Übungsphase von 4 bis 7 Wochen – Coach untertützt, „kontrolliert“ am Schluss und instruiert neue Bewegungsaufgaben mit neuem Gerät.		
<b>Intensität der Bewegungsaktivität</b>	<input type="checkbox"/> hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	<input checked="" type="checkbox"/> mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
<b>Projektziele</b>	Diese 15 Minuten gezielte Bewegung sollen hauptsächlich zu einer erhöhten Lernleistung der Schülerinnen und Schüler in allen Fächern beitragen und einem allfälligen Bewegungsmangel entgegenwirken.		
<b>Bewegungszeit pro Klasse/Schule</b>	Über welchen Zeitraum läuft das Angebot pro Klasse/Schule?	Wie oft findet das Angebot in der Klasse/Schule statt?	Wie lange dauert ein einzelnes (Teil-) Angebot jeweils?
	3 Schuljahre	Ca. 2-3 mal wöchentlich	20 Minuten
<b>Zeitaufwand der Lehrperson für die Planung</b>	Sehr gering, da der Coach die Hauptarbeit übernimmt.		
<b>Zeit und Ort des Angebots</b>	<i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> <input checked="" type="checkbox"/> Unterricht <input type="checkbox"/> Pause <input type="checkbox"/> Schulweg <input type="checkbox"/> Anderes: <i>Ort der Aktivität:</i> Pausenplatz, Foyer, Schulhausgänge		
<b>Zusätzlich benötigter Raumbedarf</b>	Pausenplatz, Foyer, Schulhausgänge		

<b>Zur Verfügung stehende Materialien von den Projektanbietenden</b>	Alle Übungen der verschiedenen Bewegungsaufgaben sind illustriert, so dass die Lehrperson und die Schülerinnen und Schüler sie einfach übernehmen können. Material zu den verschiedenen Bewegungsaufgaben werden vom Coach bereitgestellt: Tennisbälle, Stäbe, Bälkli, Teppich, Leiter, Tau etc.
<b>Zusätzlich benötigte Materialien</b>	Keine
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Nur mit Coachingsystem: die Schule muss bereit sein, einen Coach, den wir ausbilden, zur Verfügung zu stellen. Coach = Bewegungs- und Sportfan mit Bezug zum Schulleben (idealerweise Sportlehrperson)
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Schule</b>	Raum, Zeit und Finanzen zur Verfügung stellen
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Anbietenden</b>	Coaching der Klasse und der Lehrperson, Durchführung von hohop gewährleisten
<b>Evaluation und Dokumentation des Projekts</b>	Test der Fertigkeiten Ende jeder Übungsphase der Bewegungsaufgaben, ca. 4 bis 7 Wochen Evaluation in Schulkonferenzen
<b>Kosten für Schulen</b>	Einmalige Materialkosten pro Klasse ca. Fr. 400.- Coaching ca. Fr. 700.- jährlich oder Entlastungen schulintern
<b>Kontakt und Support</b>	Marina Alge Turn-/ und Sportlehrerin ETH II Zürich Handy: 079 961 44 03, Privat: 055 210 07 80 <a href="mailto:marina@alge-kunz.ch">marina@alge-kunz.ch</a> <a href="http://www.hohop.ch">www.hohop.ch</a>