



# J+S-Kindersport

<b>Projektname</b>	J+S-Kindersport
<b>Kanton(e)</b>	Ganze Schweiz
<b>Projektbeschreibung Projekthalte</b>	J+S-Kindersport fördert vielseitige und kindergerechte Sportangebote in Vereinen und Schulen für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Die Kinder werden dabei unterstützt, ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken. In den Angeboten werden durch das Training der Bewegungsgrundformen günstige Voraussetzungen für spätere sportartspezifische Leistungen geschaffen.
<b>Wie lange besteht dieses Angebot bereits in der heutigen Form?</b>	Seit 2012
<b>Ist es ein dauerhaftes Projekt?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nein
<b>Wieviele Schulen/Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?</b>	Im Jahr 2012 haben 462 Jahreskurse und 743 Semesterkurse stattgefunden.
<b>Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?</b>	Vgl. ausführliche Statistik auf <a href="#">Website J+S</a> > Über J+S > Statistik
<b>Angesprochene Schulstufe(n)</b>	Kindergarten, Unterstufe (Kinder von 5 bis 10 Jahren)
<b>Hauptzielgruppe</b>	J+S-Leiterpersonen, welche die Angebote J+S-Kindersport mit den Kindern durchführen

<b>Weitere Zielgruppe(n)</b>	Kinder		
<b>Weitere Beteiligte</b>	Schulen, Vereine		
<b>Ansatz/Methodik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alle Kindersportangebote (Spiel, Training, Unterricht, Lager) tragen den besonderen Bedürfnissen der Kinder und ihrer Entwicklung Rechnung. Der Kindersport im Rahmen von J+S ist kindergerecht und vielseitig.</li> <li>- Der Einstieg der Kinder in den Sport erfolgt über vielseitige Bewegungsgrundformen.</li> <li>- Die Bewegungsgrundformen bilden die Basis für die verschiedenen Sportarten. Die optimale Ausgangslage für das vertiefte sportartspezifische Training der Kinder besteht bei einer vielseitigen und qualitativen Grundausbildung.</li> <li>- Je jünger die Kinder sind, desto allgemeiner sollen die Bewegungsgrundformen vermittelt werden. Je älter die Kinder werden, desto häufiger wollen sie einzelne Sportarten kennen lernen und ausüben.</li> </ul>		
<b>Intensität der Bewegungsaktivität</b>	X hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	<input type="checkbox"/> mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)	
<b>Projektziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mit J+S-Kindersport unterstützt der Bund Vereine und Schulen bei der Umsetzung eines polysportiven Bewegungsangebots für Kinder.</li> <li>- Die Kinder erfahren Bewegung vielseitig, erlangen breite Bewegungsgrundlagen und erweitern das vorhandene Bewegungsrepertoire.</li> <li>- Sie erhalten die Möglichkeit, ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken.</li> <li>- Es werden die Voraussetzungen für spätere Topleistungen geschaffen.</li> <li>- J+S-Kindersport bietet möglichst vielen Kindern (am besten ganzen Schulklassen) zusätzliche, freiwillige Bewegungs- und Sportstunden.</li> <li>- J+S-Kindersport erreicht möglichst viele Kinder, die nicht in einem Sportverein aktiv sind.</li> <li>- J+S-Kindersport ermöglicht 5- bis 10-Jährigen eine kindergerechte, vielseitige, qualitativ hochstehende und umfassende Bewegungs- und Sportförderung</li> </ul>		
<b>Bewegungszeit pro Klasse/Schule</b>	Über welchen Zeitraum läuft das Angebot pro Klasse/Schule?  Ein Semester oder ein Schuljahr	Wie oft findet das Angebot in der Klasse/Schule statt?  1-2 mal pro Woche	Wie lange dauert ein einzelnes (Teil-) Angebot jeweils?  In der Schule: Ab 45 Minuten, im Verein ab 60 Minuten.

<b>Zeitaufwand der Lehrperson für die Planung</b>	Normaler Planungsaufwand für eine Kursplanung und die folgenden Lektionsplanungen (Vorbereiten, Durchführen, Auswerten)
<b>Zeit und Ort des Angebots</b>	<i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> <input type="checkbox"/> Unterricht <input type="checkbox"/> Pause <input type="checkbox"/> Schulweg <input checked="" type="checkbox"/> <i>Anderes:</i> Nach dem Unterricht, freiwilliger Schulsport <i>Ort der Aktivität:</i>
<b>Zusätzlich benötigter Raumbedarf</b>	Turnhalle, Pausenplatz und andere Sportanlagen
<b>Zur Verfügung stehende Materialien von den Projektanbietenden</b>	Praxisbeilagen mobile zum Herunterladen auf <a href="#">Website J+S</a> > „K“ Kindersport > Downloads
<b>Zusätzlich benötigte Materialien</b>	Je nach Angebot: Entsprechendes Sportmaterial
<b>Teilnahmebedingungen</b>	
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Schule</b>	Es müssen anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter für die Zielgruppe Kindersport eingesetzt werden. Ein Leitfaden gibt eine Übersicht über die gesetzlichen Grundlagen und die geltenden Bestimmungen: <a href="#">Website J+S</a> > „K“ Kindersport > Downloads
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Anbietenden</b>	
<b>Evaluation und Dokumentation des Projekts</b>	Administrativ: Sportdatenbank J+S J+S-Kindersport hat ein Evaluationskonzept und wird entsprechend mit verschiedenen Massnahmen evaluiert.
<b>Kosten für Schulen</b>	J+S bezahlt Subventionen an die den Vorgaben entsprechenden Angebote, bzw. deren Organisator.

## **Kontakt und Support**

J+S-Fachleitung Kindersport  
Patricia Steinmann  
Bundesamt für Sport BASPO  
Jugend- und Erwachsenensport  
2532 Magglingen  
058 467 61 31  
[js-kindersport@baspo.admin.ch](mailto:js-kindersport@baspo.admin.ch)