

# GORILLA

<b>Projektname</b>	GORILLA Mehr Uga-Uga im Leben!
<b>Kanton(e)</b>	Ganze Schweiz
<b>Projektbeschreibung Projekthalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Modul „Workshops“ &amp; „Folgekurse“ meist in Oberstufe, mit Elternbrief</li><li>- Modul „Presenter“ für Lehrpersonen</li><li>- Modul „eLearning“ für den Unterricht</li><li>- Modul „Powergame“ für den Unterricht</li><li>- Modul „Kochbüchlein“ für den Unterricht</li><li>- Modul „Poster“ für das Klassenzimmer</li><li>- Modul „Handy App“ für zu Hause</li><li>- Modul „ActiSmile“ für zu Hause</li></ul>
<b>Wie lange besteht dieses Angebot bereits in der heutigen Form?</b>	Seit 2010
<b>Ist es ein dauerhaftes Projekt?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nein
<b>Wieviele Schulen/Klassen haben im Schuljahr 2012/2013 teilgenommen?</b>	37 Schulen à ca. 100 Kids
<b>Wie viele Schulen/Klassen haben bis anhin total teilgenommen?</b>	Freestyletour & GORILLA: 425 Schulen à durchschnittlich 90 Kids

<b>Angesprochene Schulstufe(n)</b>	Vor allem Oberstufe	
<b>Hauptzielgruppe</b>	Schülerinnen und Schüler im Alter von 10 – 20 Jahren	
<b>Weitere Zielgruppe(n)</b>	Schule und Lehrpersonen	
<b>Weitere Beteiligte</b>		
<b>Ansatz/Methodik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projektmethodik (im Segment Kinder- und Jugendkultur)</li> <li>- Kinder- und jugendgerechtes Vorgehen</li> <li>- Prinzip der Niederschwelligkeit</li> <li>- Ausrichtung auf nachhaltige Wirkung</li> <li>- Sport- und Bewegungsanimation</li> <li>- Nutzung vernetzter und elektronischer Medien</li> <li>- Vernetzung und Vermittlung von Freestylesportangeboten und Trainingsmöglichkeiten</li> </ul>	
<b>Intensität der Bewegungsaktivität</b>	<input checked="" type="checkbox"/> hoch (schwitzen und beschleunigte Atmung, zum Beispiel Ballspiele oder Streetdance, Hüpfspiele, Trampolin)	<input type="checkbox"/> mittel (etwas ausser Atem kommen, zum Beispiel jonglieren, gehend vorlesen oder Gleichgewichtsübungen)
<b>Projektziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wissensvermittlung: Aufklärung, Bildung, Unterstützung</li> <li>- Bewegungsförderung: Risikokompetenz</li> <li>- Ernährungsberatung: Körperbewusstsein und ausgewogene Ernährung</li> <li>- Unfallprävention: Selbstverantwortung</li> <li>- Umweltbildung: Achtsamkeit im Umgang mit beschränkten Ressourcen</li> </ul>	

	Über welchen Zeitraum läuft das Angebot pro Klasse/Schule?	Wie oft findet das Angebot in der Klasse/Schule statt?	Wie lange dauert ein einzelnes (Teil-) Angebot jeweils?
<b>Bewegungszeit pro Klasse/Schule</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenter, eLearning, Powergame, Kochbüchlein: nach Bedarf</li> <li>- Workshop: 1 ganzer Tag</li> <li>- Folgekurse: 4 Blocks à 3 Stunden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenter, eLearning, Powergame, Kochbüchlein: nach Bedarf</li> <li>- Workshop: einmalig</li> <li>- Folgekurse: 4 Blocks à 3 Stunden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenter, eLearning, Powergame, Kochbüchlein: nach Bedarf</li> <li>- Workshop: 1 ganzer Tag</li> <li>- Folgekurse: 4 Blocks à 3 Stunden</li> </ul>
<b>Zeitaufwand der Lehrperson für die Planung</b>	Presenter, eLearning, Powergame, Kochbüchlein: nach Bedarf, Vorbereitung sinnvoll Workshop: keine Vorbereitungszeit für Tag selber Folgekurse: keine Vorbereitungszeit		
<b>Zeit und Ort des Angebots</b>	<i>Zeitpunkt der Aktivität:</i> <input checked="" type="checkbox"/> Unterricht <input type="checkbox"/> Pause <input type="checkbox"/> Schulweg <input type="checkbox"/> Anderes: <i>Ort der Aktivität:</i> Klassenzimmer, Turnhalle, Pausenhof, ausserschulisch		
<b>Zusätzlich benötigter Raumbedarf</b>	Turnhalle, Pausenplatz, weitere Räume		
<b>Zur Verfügung stehende Materialien von den Projekt anbietenden</b>	<p><b>GORILLA Workshops:</b> Junge FreestylesportlerInnen und Ernährungsprofis besuchen Schweizer Schulen und verbringen einen Tag mit bis zu 100 SchülerInnen. Die Themen Bewegung, Ernährung und Recycling werden behandelt (inkl. Birchermüeslibuffet am Vormittag und Sandwichbuffet am Mittag)</p> <p><b>GORILLA Presenter:</b> Für den Unterricht oder in Beratungen. Präsentationsmodul (Software) mit Inhalten aus dem eLearning und vorgefertigten Präsentationen.</p> <p><b>GORILLA Powergame:</b> Mit Spielblache und Fragen/Antworten zu den Themen Ernährung, Bewegung und Recycling sowie benötigtem Spielmaterial für die Anwendung bis 8, 8-12, 12-16 und 16+ Jahren.</p> <p><b>GORILLA Hauswirtschaftsposter:</b> Für Lebensmittelpyramide und Energiebilanz im GORILLA Look.</p> <p><b>GORILLA eLearning:</b> Online. Für viel Wissenswertes über die Themen Ernährung und Bewegung sowie Recycling.</p> <p><b>GORILLA Kochbüchlein:</b> Mit einem kurzen Theorieteil und einfachen Rezepten für gluschtige Menüs.</p> <p><b>GORILLA Handy App</b> Für die neusten Freestyle-Moves oder Koch-Videoanleitungen unterwegs und zu Hause. Gratis!</p> <p><b>GORILLA ActiSmile.</b> Misst mittels dreidimensionalem Beschleunigungssensor kontinuierlich alle Bewegungsaktivitäten, klassifiziert sie und speichert sie ab. Vom Bundesamt für Sport (BASPO) validiert.</p>		

<b>Zusätzlich benötigte Materialien</b>	Keine
<b>Teilnahmebedingungen</b>	
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Schule</b>	Workshops: Mittagsaufsicht Restliche Module: nach Bedarf einsetzbar
<b>Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung der Anbietenden</b>	Workshops: ganzer Tag wird von GORILLA gestellt, inkl. InstruktorInnen, Znüni und Mittagessen
<b>Evaluation und Dokumentation des Projekts</b>	Laufende Evaluation mittels Fragebogen und online Auswertungen Projektelevaluation 2012 durch Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
<b>Kosten für Schulen</b>	<b>Workshops:</b> subventioniert CHF 1500.-, nicht subventioniert CHF 5000 – 5500.- <b>eLearning:</b> gratis <b>Presenter:</b> CHF 99.- <b>Kochbüchlein:</b> CHF 5.- <b>Schulhausposter:</b> CHF 4.50 <b>Powergame:</b> CHF 1900.- (kann in einigen Gemeinden im Rahmen des Gemeinde Duells gratis ausgeliehen werden)
<b>Kontakt und Support</b>	Schtifti Foundation Hegarstrasse 11 CH-8032 Zürich 044 421 30 22 <a href="mailto:kontakt@schtifti.ch">kontakt@schtifti.ch</a> <a href="http://www.gorilla.ch">www.gorilla.ch</a>