

# L'Office fédéral du sport



# L'Office fédéral du sport



## Formation, sciences et prestations au service du sport suisse

Le sport et l'activité physique jouant un rôle important dans notre société, l'OFSPPO développe et façonne la politique sportive nationale en conséquence. Ses activités intègrent également deux autres dimensions essentielles du sport: la dimension pédagogique et la dimension scientifique. L'OFSPPO est un centre d'entraînement, de formation et de prestations au service du sport de masse, du sport de performance et du sport d'élite. C'est un pôle de compétences en sciences du sport qui crée par ailleurs des conditions optimales pour les installations sportives d'importance nationale.

## Missions et valeurs

### L'OFSPPO

- **axe** son travail sur la plus-value du sport et de l'activité physique en termes de santé, de formation, de performance et d'économie;
- **crée** les meilleures conditions possibles pour favoriser la pratique du sport et de l'activité physique, toutes catégories d'âge et tous niveaux de performance confondus;
- **développe** les savoirs et transmet les compétences nécessaires à la pratique et à l'enseignement du sport et de l'activité physique;
- **conçoit** son rôle comme celui d'un prestataire: il est au service du sport suisse et contribue au succès du sport d'élite;
- **défend** les valeurs éthiques du sport.

# Du sport et de l'activité physique pour toute la population



## Sport pour tous

En tant que centre de compétences national pour l'encouragement du sport et de l'activité physique, l'OFSPPO s'emploie à faire bouger la Suisse. Ses programmes, mis en œuvre à l'échelon national, cantonal et régional, ainsi que dans le cadre scolaire, s'adressent à toutes les catégories d'âge et couvrent tous les niveaux de performance:

- Dans le domaine du sport des adultes, l'OFSPPO et ses partenaires proposent des formations de moniteurs et d'experts.  
[www.ofspo.ch/sportdesadultes](http://www.ofspo.ch/sportdesadultes)
- A l'échelon communal, les réseaux locaux d'activité physique et de sport (RSL) mettent en relation tous les acteurs du sport et de l'activité physique: organes communaux, clubs, écoles et particuliers.  
[www.reseaudesport.ch](http://www.reseaudesport.ch)
- La Suisse bouge encourage petits et grands à chausser leurs baskets plus souvent, et les communes à multiplier les offres d'activités physiques attrayantes.  
[www.lasuissebouge.ch](http://www.lasuissebouge.ch)
- Le réseau suisse Santé et activité physique hepa.ch s'efforce, à travers l'action de ses membres, d'encourager la population à bouger pour sa santé.  
[www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

## En mouvement dès l'enfance

- Jeunesse+sport (J+S) est le principal programme d'encouragement du sport de l'OFSPPO. Ses cours et ses camps, destinés aux enfants et aux adolescents de 5 à 20 ans, couvrent 75 disciplines sportives.  
[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)
- L'école bouge encourage les élèves à s'activer au moins 20 minutes par jour en plus des leçons d'éducation physique.  
[www.ecolebouge.ch](http://www.ecolebouge.ch)

# Fair-play et sécurité



## Non au dopage et à la violence

L'OFSPPO défend le fair-play et la sécurité dans le sport en s'engageant notamment dans la lutte contre le dopage et la violence.

## Lutte contre le dopage

La fondation «Antidopage Suisse» est le centre de compétences indépendant de la lutte antidopage suisse. Elle est cofinancée par la Confédération et Swiss Olympic (organisation faîtière des fédérations sportives suisses).

### La lutte antidopage au sens où l'entend et la pratique la fondation comprend les mesures suivantes:

- contrôles antidopage
- campagnes d'information et de prévention
- recherche et développement appliqués
- coopération à l'échelle nationale et internationale

[www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)

## Lutte contre la violence

L'OFSPPO défend les valeurs éthiques du sport. La thématique de la lutte contre la violence dans le sport est systématiquement traitée dans les modules de formation des entraîneurs et dans les cours de formation J+S.

### Coopération avec fedpol

Les supporters violents et les hooligans n'ont rien à faire dans le sport. L'OFSPPO soutient la lutte contre la violence dans le sport au travers de mesures de sécurité techniques, de mesures policières et d'un travail de prévention pédagogique.

L'OFSPPO mène son action en partenariat avec l'Office fédéral de la police (fedpol) et dispose des instruments suivants pour lutter contre le hooliganisme:

- système d'information électronique (banque de données sur le hooliganisme HOOGAN),
- mesures de prévention (interdiction de périmètre, interdiction de se rendre dans un pays donné, obligation de se présenter à la police, garde à vue).

[www.fedpol.admin.ch](http://www.fedpol.admin.ch)

# Formation dans le domaine du sport: pour tous les âges et tous les niveaux



La Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM) fait partie de l'OFSP. Ses tâches fondamentales comprennent l'enseignement, la recherche et le développement, ainsi que diverses prestations dans le domaine du sport et des sciences du sport.

## **Enseignement, recherche et développement, services**

La HEFSM propose des formations et des formations continues dans le domaine du sport et des sciences du sport adaptées aux besoins des différents âges et niveaux. L'offre va de la transmission de compétences pour la pratique et l'enseignement du sport et de l'activité physique à la spécialisation dans le management du sport d'élite. Toutes les filières d'études proposées à la HEFSM sont conformes au système de Bologne.

## **Offres de la HEFSM:**

- Bachelor en sport
- Master en sport: spécialisation sport d'élite et spécialisation enseignement de l'éducation physique et du sport (à partir de 2010)
- Formations continues aux niveaux certificat (CAS), diplôme (DAS) et master (MAS)
- Modules d'études en réseau pour les étudiants en sciences du mouvement et/ou en sciences du sport
- Autres offres de formation continue

Dans le domaine de la recherche, la HEFSM s'intéresse aux questions en lien avec le sport et l'activité physique. Elle propose par ailleurs de nombreux services au public, aux milieux spécialisés et aux collectivités publiques: transfert de savoir-faire dans des disciplines sportives et de connaissances et de résultats de recherche, mais aussi formations, conférences et visites guidées du site de la Haute école.

[www.ofspo.ch/hefsm](http://www.ofspo.ch/hefsm)

# Prestations en faveur du sport d'élite



## Infrastructure et savoir-faire

En sport d'élite, de bonnes conditions de vie et d'entraînement sont essentielles pour progresser et décrocher des médailles. Au centre national d'entraînement pour sportifs d'élite de Macolin, et au Centre sportif de Tenero CST, les athlètes bénéficient de l'apport des sciences du sport et de conditions d'entraînement optimales. Ils peuvent recourir à la fois à l'infrastructure sportive et aux prestations du Swiss Olympic Medical Center Macolin-Bienne.

### L'OFSPO favorise le sport d'élite à travers

- la formation et le perfectionnement
- des prestations de service
- la recherche et le développement
- la promotion des espoirs

## Master Sport d'élite

Le master Sport d'élite de la HEFSM est une formation interdisciplinaire axée sur la pratique. Les étudiants apprennent à combiner théorie et pratique en mettant leurs connaissances en sciences du sport et en sciences de l'entraînement au service du sport de performance.

## Encouragement du sport d'élite dans l'armée

L'armée et le sport d'élite se complètent: à l'école de recrues pour sportifs d'élite, les athlètes bénéficient d'un environnement exceptionnellement favorable. Avec les cours de répétition ultérieurs, l'ER pour sportifs d'élite est la meilleure façon de combiner accomplissement du service militaire et exigences du sport de haut niveau.

## Promotion des espoirs

Les succès sportifs d'une nation dépendent largement d'une promotion des espoirs ciblée.

### Aussi l'OFSPO encourage-t-il la relève suisse par trois types de mesures:

- formation
- prestations
- contributions financières

# Des installations sportives pour l'encouragement de l'activité physique et du sport



## Planification, construction et exploitation

L'OFSPPO est le centre de compétences national pour la planification, la construction et l'exploitation d'installations sportives. L'état actuel des techniques sportives et les besoins des clients constituent des références déterminantes pour l'optimisation constante des bâtiments, des équipements et des installations de Macolin et de Tenero.

### Infrastructure de Macolin

L'OFSPPO propose, pour la formation et la formation continue, les entraînements et les séminaires voués au sport:

- des installations sportives (couvertes et en plein air pour presque toutes les disciplines)
- des salles de théorie et de conférence
- des possibilités d'hébergement
- des possibilités de restauration

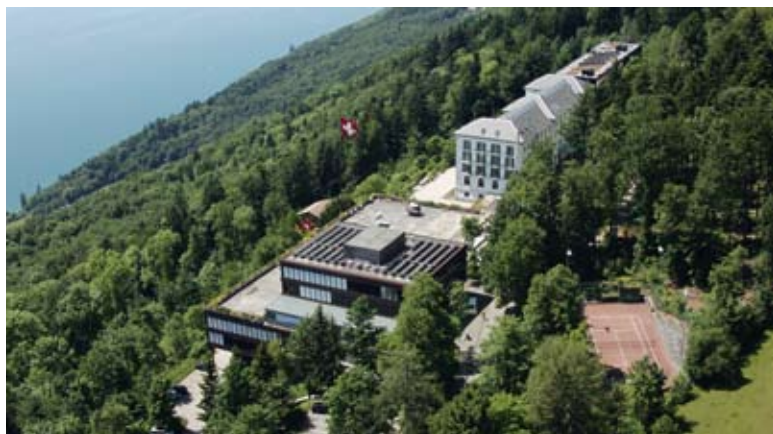
### Infrastructure de Tenero

Implanté au Tessin, le Centre sportif de Tenero CST fait partie de l'OFSPPO. Il est utilisé par les fédérations sportives pour des camps d'entraînement et par les écoles pour des camps. La modernité de son infrastructure en fait un centre de formation exceptionnel pour la promotion des jeunes espoirs.

Plus de 40 disciplines sportives différentes peuvent être pratiquées sur les installations du CST. Le centre compte plus de 160 installations pour les sports en salle et en plein air, offrant ainsi des conditions d'entraînement et de compétition optimales. Il fait également office de centre national d'entraînement pour le football, la natation, la gymnastique artistique et le tennis.

L'OFSPPO accueille chaque année, à Macolin et à Tenero, plus de 100 000 hôtes, répartis dans quelque 3 500 cours; il recense environ 200 000 nuitées et 450 000 repas. Ses installations sont ouvertes toute l'année.

# Sites



L'OFSPO occupe quatre sites:

## Macolin

C'est là que se trouve le **siège** de l'OFSPO, à 900 m au-dessus de Bienne, ville bilingue du canton de Berne.

## Tenero

Le **Centre sportif de Tenero (CST)** est implanté au bord du lac Majeur, au Tessin.

## Ipsach/Bienne

Les deux **centres de sports nautiques** de l'OFSPO se trouvent au bord du lac de Bienne – à Bienne même et à Ipsach.

## Andermatt

Toutes les formations et les perfectionnements de l'OFSPO dans le domaine des **sports de neige** se déroulent au Centre de sports de neige d'Andermatt.



## Contact

### Office fédéral du sport OFSPO

Route principale 247, 2532 Macolin

tél. +41 32 327 61 11

fax +41 32 327 63 56

info@baspo.admin.ch

www.ofspo.ch