

# Tableau d'attribution des points par discipline lors du TFA pour le recrutement

**HEFSM**  
Haute école  
fédérale  
de sport  
Macolin

Points	Saut en longueur sans élan [m]	Jet du ballon lourd [m]	Equilibre sur une jambe [s]	Test global de la force du tronc [s]	Course d'endurance progressive [min:s]	Course d'endurance progressif sous forme de course navette sur 20m [min:s]
25	2,85	8,50	100	290	19:42	15:30
24	2,80	8,30	88	270	19:03	14:44
23	2,75	8,10	79	250	18:23	13:56
22	2,70	7,90	71	230	17:42	13:31
21	2,65	7,70	64	210	17:00	13:07
20	2,60	7,50	58	190	16:38	12:15
19	2,55	7,30	54	175	16:16	11:48
18	2,50	7,10	51	160	15:31	11:22
17	2,45	6,90	49	145	14:44	10:54
16	2,40	6,70	47	130	13:56	10:27
15	2,35	6,50	45	120	13:07	9:58
14	2,30	6,30	43	110	12:15	9:29
13	2,25	6,10	41	100	11:22	8:59
12	2,20	5,90	39	90	10:27	8:29
11	2,15	5,70	37	80	9:29	7:58
10	2,10	5,50	35	70	8:29	7:27
9	2,05	5,30	33	60	7:58	6:21
8	2,00	5,10	31	50	7:27	5:46
7	1,95	4,90	29	40	6:21	5:12
6	1,90	4,70	26	30	5:12	4:00
5	1,85	4,50	23	25	4:36	3:22
4	1,80	4,40	20	20	4:00	2:45
3	1,75	4,30	17	15	2:45	2:05
2	1,70	4,20	14	10	1:25	1:25
1	1,65	4,10	11	5	1:00	1:00

Indépendamment de leurs performances aux différentes disciplines du TFA, qui ont une influence directe sur leur incorporation militaire, les participants et participantes peuvent recevoir une distinction honorant leur résultat global au test. Cette distinction est attribuée de manière différenciée en fonction du genre.

Nombre total de points au TFA (recrutement)	Sportabzeichen (MSA)	Diplôme	Récompense Macolin
Hommes	80	100	110
Femmes	55	75	85

Édition 2021



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

OFSP  
2532 Macolin

Office fédéral du sport OFSP