

Test de fitness de l'armée pour le recrutement

Résultats 2017



HEFSM

Haute école
fédérale
de sport
Macolin



Participation

Les données recueillies grâce au test de fitness de l'armée (TFA) pour le recrutement permettent à la fois d'attribuer aux conscrits des fonctions adaptées au sein de l'Armée suisse et d'observer l'évolution des aptitudes physiques et des habitudes sportives de la jeunesse suisse au fil des ans. Pour que ces données soient représentatives, il faut que le nombre de conscrits ayant effectué le TFA dans son intégralité soit le plus élevé possible. En 2017, 36'538 conscrits (dont 341 femmes) ont été convoqués au recrutement. 383 autres personnes ont également effectué le recrutement ou une partie de celui-ci pour des raisons diverses (cf. annexe). Ce total de 37'262 personnes est pris en compte dans la base des données analysées pour 2017. Parmi elles, 83,1% (n=30'978), resp. 83,1% des conscrits (n=30'638) ont effectué intégralement le TFA. D'un centre de recrutement à l'autre, le pourcentage de personnes qui ont effectué intégralement le TFA oscille entre 79,2% et 88,0% (cf. illustration 1). Quant aux taux de réponse au questionnaire sur les habitudes sportives, ils varient de 85,7% à 90,0% selon les centres (cf. illustration 1).

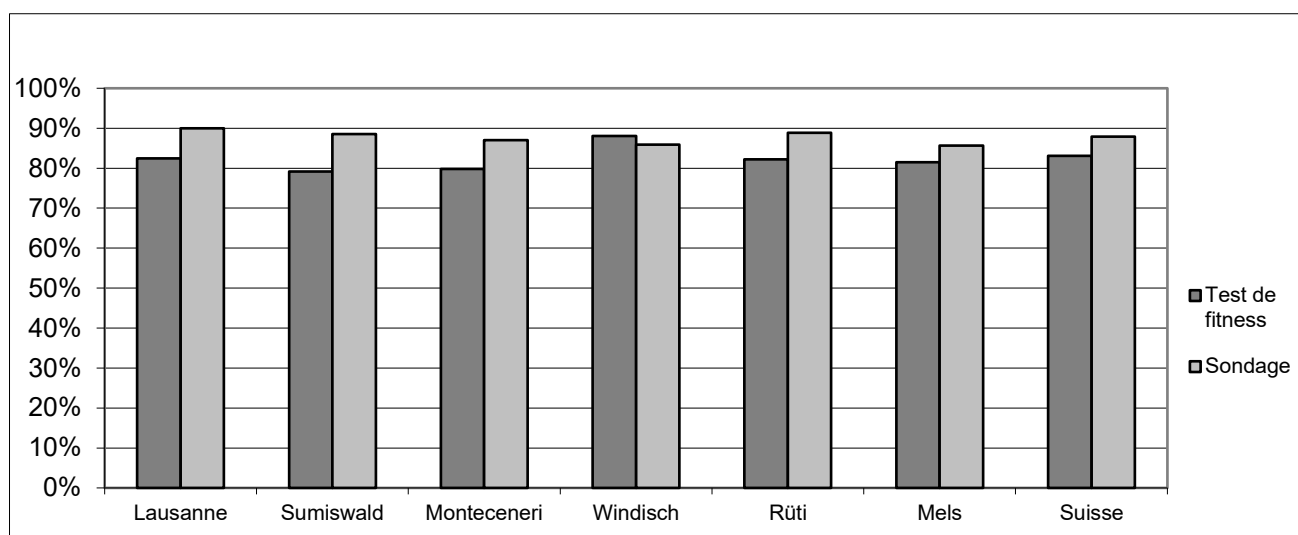


Illustration 1: Taux de participation des conscrits masculins qui ont réalisé intégralement le test de fitness de l'armée et le sondage sur les habitudes sportives.

Condition physique et anthropométrie

Les participants au TFA peuvent obtenir un maximum de 125 points (25 par discipline). La moyenne a été de 70,0 (illustration 2) pour les conscrits et de 73,5 pour les conscrites. 29,8% des conscrits et 36,5% des conscrites ont obtenu l'insigne sportif, décerné à partir de 80 points. Les performances des femmes sont évaluées en fonction de deux barèmes: un barème pour la classification dans une fonction appropriée de l'armée – le même que pour les hommes – et un barème spécifiquement féminin pour l'attribution de la distinction de sport militaire.

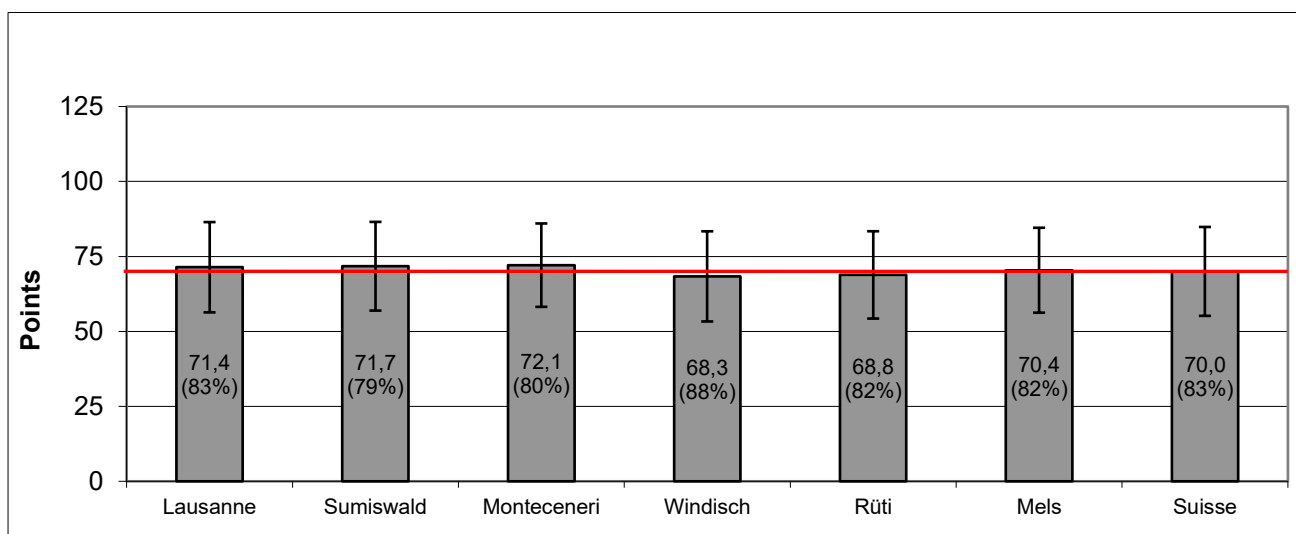


Illustration 2: Moyenne et écart-type des points obtenus par centre de recrutement. Lausanne: n = 7'481; Sumiswald: n = 3'637; Monteceneri: n = 1'321; Windisch: n = 7'707; Rütli: n = 6'853; Mels: n = 3'639. Entre parenthèses figure le pourcentage de recrues ayant accompli le TFA intégralement.

Pour l'année 2017, les performances moyennes des conscrits sont de $2,28 \pm 0,25$ m au saut en longueur sans élan, $6,43 \pm 0,74$ m au jet du ballon lourd, $122,50 \pm 58,86$ s au test global de la force du tronc, $43,87 \pm 11,11$ s à l'appui sur une jambe, $786,65 \pm 212,86$ s au test d'endurance progressif sur piste et $572,75 \pm 143,66$ s au test d'endurance progressif sous forme de course navette sur 20 m. Si l'on ne retient que les conscrits qui ont accompli le test de fitness pour le recrutement, leur taille est en moyenne de $178,44 \pm 6,58$ cm, leur poids de $74,21 \pm 13,18$ kg et leur Indice de Masse Corporelle (IMC) de $23,28 \pm 3,80$ kg/m². Par contre, si l'on prend en compte la totalité des 34'734 conscrits de sexe masculin (y compris les dispensés) dont le poids et la taille ont été mesurés, on obtient une taille moyenne de $178,42 \pm 6,62$ cm, un poids de $74,52 \pm 13,90$ kg et un IMC de $23,39 \pm 4,04$ kg/m².

Sondage sur le sport et l'activité physique

Outre cette évaluation de leurs performances physiques, les recrues doivent, depuis 2006, répondre à des questions sur leurs habitudes sportives. En 2017, 32'421 conscrits masculins ont rempli le questionnaire dans son intégralité. D'après leurs réponses, 46,7% d'entre eux sont entraînés, 5,4% régulièrement actifs, 21,1% irrégulièrement actifs, 15,5% partiellement actifs et 11,3% inactifs (cf. illustration 3). Ainsi, 73,2% des conscrits respectent les recommandations faites à la population¹. Sont considérés comme «entraînés» ceux qui pratiquent une activité physique intense pendant 20 minutes trois fois par semaine (exemples: course à pied, football ou aérobic). Sont considérés comme «régulièrement actifs» ceux qui pratiquent une activité physique modérée au minimum 30 minutes cinq fois par semaine (exemples: marche rapide, vélo, jardinage). Sont considérés comme «irrégulièrement actifs» ceux qui pratiquent une activité physique modérée au moins 150 minutes par semaine ou une activité physique intense deux fois par semaine. Sont considérés comme «partiellement actifs» ceux qui pratiquent une activité physique modérée au moins 30 minutes une fois par semaine ou une activité physique intense une fois par semaine. Ceux qui pratiquent moins d'une demi-heure d'activité physique par semaine sont considérés comme «inactifs».

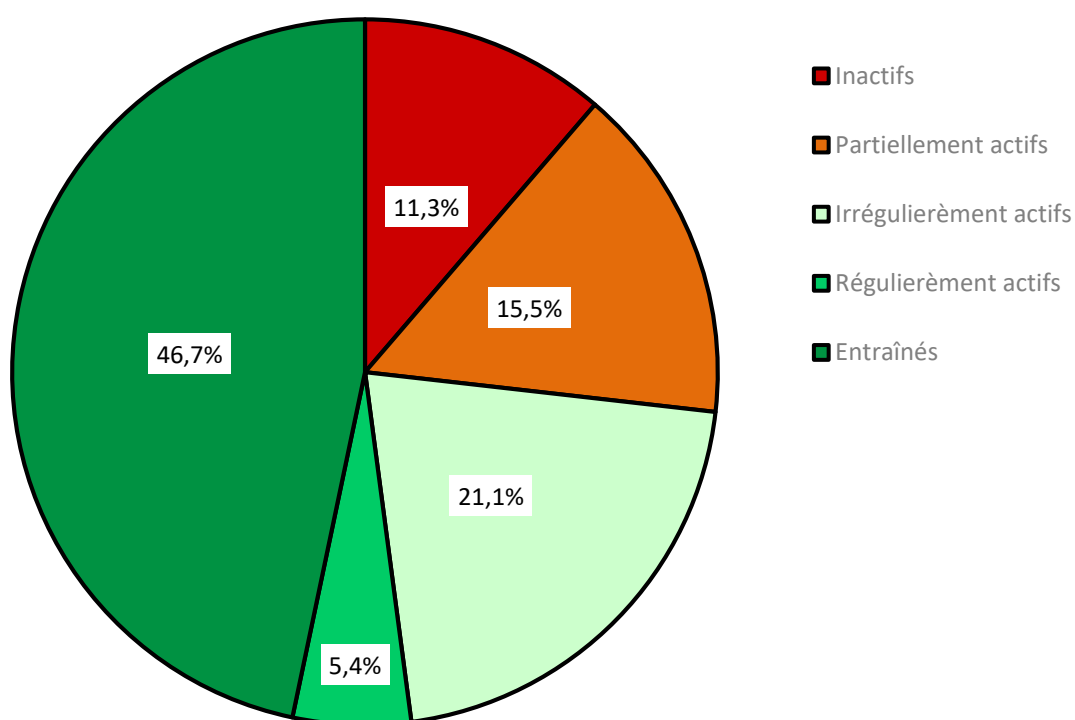


Illustration 3 : Répartition des 32'421 conscrits 2017 ayant rempli le questionnaire dans les cinq niveaux d'activité.

Résultats par canton

L'illustration 4 présente les moyennes et les écarts-types des résultats obtenus par les conscrits masculins de chaque canton au TFA. Le tableau 1 indique quant à lui les moyennes obtenues par les conscrits de chaque canton dans chaque discipline. Le nombre de conscrits varie fortement d'un canton à un autre, ce dont il faut tenir compte pour l'interprétation des données. Ainsi, seuls 85 conscrits du canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures ont effectué le TFA, contre 4'829 pour le canton de Zürich. Par ailleurs, on notera que le pourcentage de conscrits dispensés du TFA diffère selon les centres de recrutement et, par conséquent, également selon les cantons (de 6% à 24%). Le pourcentage des conscrits ayant effectué intégralement le TFA (nombre total moins les dispensés) peut avoir une influence éventuelle sur la moyenne des résultats d'un centre de recrutement ou d'un canton. Il est à noter qu'en 2017, dans certains centres de recrutement, le nombre de dispensés du TFA a diminué par rapport aux années précédentes. Ainsi la comparabilité des données entre les centres de recrutement et les cantons augmente.

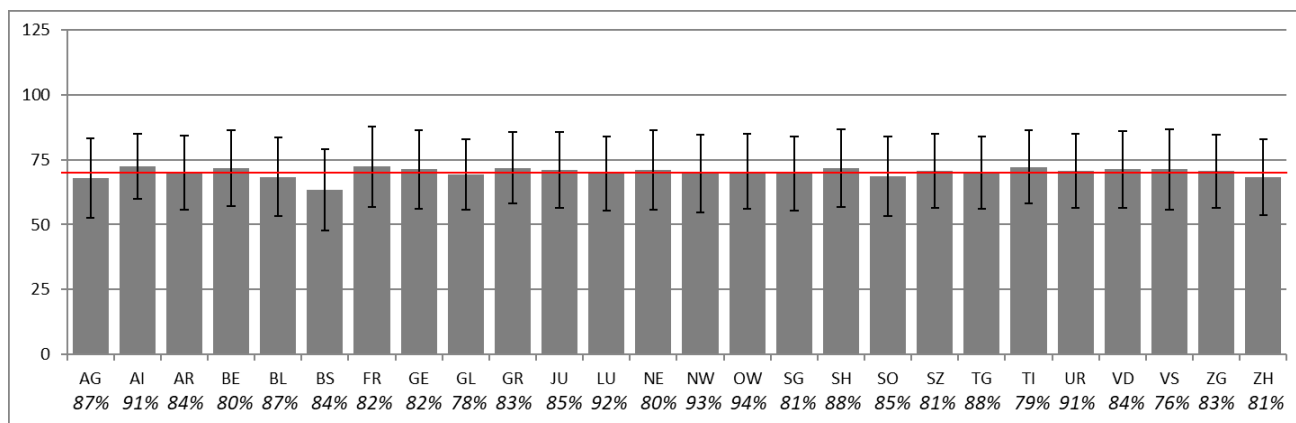


Illustration 4: Représentation, par canton, des moyennes et écarts-types des résultats obtenus avec, en italiques, le pourcentage de conscrits masculins ayant effectué le TFA dans son intégralité. La ligne rouge représente la valeur moyenne.

Canton	Nombre de conscrits avec des résultats complets au TFA	Nombre de conscrits ayant effectué le TFA	Total des points	Taille [en cm]	Poids [en kg]	IMC [kg/m ²]	Saut en longueur sans élan [m]	Jet du ballon lourd [m]	Test global de la force du tronc [s]	Appui sur une jambe [en s]	Endurance sur piste [en s]	Endurance en salle [en s]
AG	2441	87%	67.9	178.7	74.9	23.43	2.25	6.42	115	43.1		566
AI	85	91%	72.3	177.5	72.2	22.90	2.32	6.28	147	42.2		617
AR	233	84%	70.0	177.5	71.7	22.73	2.31	6.23	136	41.4		597
BE	3357	80%	71.7	178.7	74.6	23.33	2.30	6.43	123	45.1	793	567
BL	1318	87%	68.3	179.2	75.6	23.52	2.25	6.51	118	43.4	836	555
BS	472	84%	63.4	178.9	77.6	24.19	2.18	6.49	102	41.0	225	515
FR	1306	82%	72.3	178.1	74.5	23.48	2.31	6.47	128	45.4	792	578
GE	1556	82%	71.3	177.9	74.4	23.50	2.28	6.53	122	46.0	761	580
GL	147	78%	69.2	177.9	73.3	23.18	2.30	6.32	126	41.4		579
GR	793	83%	71.9	178.4	72.8	22.84	2.33	6.34	134	43.2		606
JU	385	85%	71.0	177.2	72.7	23.11	2.26	6.39	127	43.7	822	566
LU	1920	92%	69.6	178.7	74.2	23.20	2.26	6.44	125	43.5		581
NE	649	80%	71.0	177.5	73.3	23.23	2.30	6.43	126	44.4	796	563
NW	177	93%	69.6	178.1	73.5	23.20	2.25	6.34	127	43.8	902	592
OW	160	94%	70.5	177.9	74.4	23.52	2.27	6.40	131	45.3		578
SG	1901	81%	69.7	178.7	74.1	23.18	2.31	6.37	132	41.2		578
SH	305	88%	71.8	178.7	74.2	23.23	2.31	6.49	130	43.5		597
SO	1026	85%	68.6	178.5	74.8	23.46	2.25	6.44	119	43.6	860	565
SZ	550	81%	70.8	179.4	75.5	23.43	2.31	6.49	133	41.5		579
TG	1251	88%	69.9	178.1	73.7	23.22	2.30	6.35	128	42.6		586
TI	1234	79%	72.2	177.5	73.0	23.13	2.31	6.57	118	49.1	800	568
UR	197	91%	70.7	178.0	72.3	22.80	2.27	6.33	133	45.7		584
VD	2823	84%	71.3	178.3	73.5	23.12	2.31	6.46	122	45.0	779	554
VS	1047	76%	71.3	178.0	73.1	23.07	2.29	6.38	125	44.7	796	580
ZG	476	83%	70.6	179.0	73.6	22.96	2.29	6.39	127	43.2		602
ZH	4829	81%	68.2	178.6	74.4	23.30	2.27	6.43	116	42.6	567	570
CH	30638	83%	70.0	178.4	74.2	23.28	2.28	6.43	122	43.9	787	573

Tableau 1: Présentation du nombre de conscrits masculins avec des résultats complets au TFA, de leur pourcentage, de leur taille, poids, IMC et performances moyennes dans chaque discipline pour chaque canton (AG à ZH), ainsi que pour l'ensemble de la Suisse.

Références

- 1 Office fédéral du sport (OFSP), Office fédéral de la santé publique (OFSP), Promotion Santé Suisse, bpa – Bureau de prévention des accidents, Suva, Réseau suisse Santé et activité physique. Document: Activité physique et santé. Macolin: OFSPO, 2013.

Annexe

Correction des données

Les présentes données ont été corrigées selon les modalités suivantes:

- Pour chaque conscrit, uniquement l'examen initial (NiAx code =S) est utilisé.
- Les doubles sont supprimés de la base de données.
- Lorsqu'une performance est enregistrée, mais qu'aucun point ne lui est attribué, le nombre de points est ajouté ultérieurement et le nombre total de points adapté.
- Lorsqu'un nombre improbable de points est saisi (>25), le nombre de points correspondant à la performance est recalculé et le total des points adapté en conséquence.
- Lorsque la performance saisie est douteuse (25,1 m au saut en longueur sans élan, par exemple), les résultats sont effacés, sauf si l'erreur provient visiblement d'un décalage de la virgule. Dans ce cas, les résultats sont adaptés manuellement (2,51 m pour cet exemple).
- Lorsque des conscrits ont effectué le TFA dans son intégralité alors qu'ils étaient dispensés de tout ou partie des épreuves, leurs résultats sont intégrés dans les évaluations.
- Lorsque les résultats au TFA d'un conscrit sont incomplets, ils ne sont pas intégrés dans les évaluations, même si ce conscrit n'était pas dispensé de tout ou partie des épreuves.
- Lorsque le nombre global de points attribués est nul ou absent alors que tous les résultats au TFA sont disponibles, il est saisi ultérieurement.
- Lorsque le nombre global de points attribués ne correspond pas à la somme des points par discipline, chacune des notes est contrôlée et la somme des points est appliquée par discipline.
- Lorsque les résultats des tests d'endurance sur piste et en salle ont été saisis ensemble, le test effectué est déterminé d'après les données sur le centre de recrutement et la date, puis la double entrée est effacée.
- Pour les femmes, le nombre de points publié dans le présent rapport est calculé à partir d'un tableau de valeurs spécifiques

Le nombre de personnes pris en compte dans ce rapport (37'262) diffère d'environ 1% du nombre officiel de conscrits (36'879). Cette différence tient au fait qu'un très petit nombre de personnes répètent une partie du recrutement ou l'effectuent partiellement pour une autre raison. En raison de l'anonymat des données, il n'est plus possible d'identifier ces personnes après coup lors de l'exportation des données, raison pour laquelle elles sont incluses dans les présents résultats. Les conscrits dont les résultats au TFA étaient complets après correction des données – soit 83% de tous les conscrits et 87% de toutes les conscrites – ont tous été pris en compte dans la présente évaluation. Les chiffres concernant l'IMC utilisés dans le tableau 1 se rapportent, de manière conséquente, uniquement aux personnes ayant accompli le TFA dans son intégralité. Si tous les conscrits étaient pris en compte pour l'évaluation de l'IMC, les valeurs moyennes calculées pour l'IMC pourraient s'écarter de celles présentées ici (cf. page 3). Les résultats du sondage sur les habitudes sportives (illustration 3) se basent sur tous les conscrits qui ont rempli le questionnaire, indépendamment du fait qu'ils aient réalisé ou non le TFA. Dans ce cas, il s'agit de 88% de tous les conscrits.

Un produit de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM

Auteurs: Lilian Roos, Thomas Wyss et le colonel EMG René Ahlmann

Photo: Ueli Käzrig

Edition: juin 2018

Contact: Office fédéral du sport OFSPO
Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM
2532 Macolin
office.ehsm@baspo.admin.ch
www.ofspo.ch