



Pédibus Valais

Nom de l'activité Pédibus Valais

Canton/Ecole(s) VS romand, avec 25 lignes

Description de l'activité Le Pédibus est un ramassage scolaire qui se fait à pied. La caravane d'enfants (autobus) est menée par des adultes (conducteurs ou conductrices) qui la prennent en charge à tour de rôle. Il accueille des enfants (passagers) en différents endroits de l'itinéraire (arrêts) selon un horaire fixe. Les objectifs sont l'autonomie, l'écomobilité, la socialisation, la santé et la sécurité.

Depuis quand l'activité est-elle menée? Depuis 2008

Avec combien de classe l'activité a-t-elle été menée durant l'année scolaire 2012-13? 1 ligne dans le Ht Valais

Combien d'école(s)/de classes ont participé au projet jusqu'à présent? A la fin 2013, 26 lignes Pédibus étaient actives en Valais.

Niveau scolaire concerné Enfants de 4 jusqu'à 8 ans

Public(s)-cible Parents d'enfants en âge pré-scolaire/scolaire

Autres acteurs concernées

Objectif(s) de l'activité

Le Valais compte moins de pédibus que les autres cantons romands. Il s'agit de faire connaître, promouvoir et inciter les parents et grands-parents notamment à mettre sur pied des pédibus dans leur quartier ou village.

Intensité de l'activité physique/motrice élevé

(transpiration et respiration accélérée, par ex. jeu de balle ou Streetdance, sauter, trampoline)

 moyen

(un peu essoufflé, par ex. jongler, lire en marchant ou exercices d'équilibre)

Temps de mobilité par classe/école

Sur combien de temps l'offre a-t-elle mobilisé à chaque classe/école?

A quelle fréquence l'activité a-t-elle lieu dans la classe/école?

Combien de temps dure une seule séquence de l'offre?

5x par semaine pendant la période scolaire

variable en fonction du trajet maison-école

Temps passé dans la planification

Engagement d'une coordinatrice cantonale à 20%

Le moment et le lieu de l'activité

Le moment de l'activité:

 Pendant la leçon Durant la pause Sur le chemin de l'école Autres:.....

Le lieu de l'activité: chemin de l'école

Matériels mis à disposition par le projet

Panneau signalisation des regroupements Pédibus pour signaler les arrêts sur le chemin, matériel d'information (flyers, cartes postales, ...)

Coûts de l'activité pour l'école

Néant, bénévolat!

Informations/Contact

Fabienne Degoumois, Coordinatrice Pedibus Valais
fabienne@degoumois.com

Catherine Moulin Roh, Responsable Centre alimentation et mouvement
catherine.moulinroh@psvalais.ch
www.alimentationmouvementvs.ch > Projets du CAM > 4-12 ans > Pédibus