

# Plaisir de bouger

<b>Nom de l'activité</b>	Plaisir de bouger
<b>Canton/Ecole(s)</b>	Etablissement primaire et secondaire de Blonay – St-Légier, VD
<b>Description de l'activité</b>	Donner l'envie aux élèves en difficulté dans leur corps de faire du sport. Un cours d'éducation physique est préparé en fonction des besoins des élèves et surtout avec des objectifs particulièrement bien ajustés.
<b>Depuis quand l'activité est-elle menée?</b>	Depuis 2008
<b>Avec combien de classe l'activité a-t-elle été menée durant l'année scolaire 2012-13?</b>	
<b>Combien d'école(s)/de classes ont participé au projet jusqu'à présent?</b>	
<b>Niveau scolaire concerné</b>	Primaire et secondaire
<b>Public(s)-cible</b>	Elève de 7 à 10 ans et des élèves de 11 à 16 ans
<b>Autres acteurs concernés</b>	Pour les petits: Maîtresses de classe, parents. Médiateurs pour les plus grands

**Objectif(s) de l'activité** Redonner envie de faire du sport à des élèves qui n'en ont plus envie.

**Intensité de l'activité physique/  
motrice**

élevé  
(transpiration et respiration accélérée, par ex. jeu de balle ou Streetdance, sauter, trampoline)  moyen  
(un peu essoufflé, par ex. jongler, lire en marchant ou exercices d'équilibre)

**Temps de mobilité par classe/école**

Sur combien de temps l'offre a-t-elle mobilisé à chaque classe/école? A quelle fréquence l'activité a-t-elle lieu dans la classe/école? Combien de temps dure une seule séquence de l'offre?  
1 leçon hebdomadaire sur six mois + devoirs à la maison 1 heure

**Temps passé dans la planification**

2.5 heures de préparation pour 1 heure de leçon

**Le moment et le lieu de l'activité**

*Le moment de l'activité:*  Pendant la leçon  Durant la pause  
 Sur le chemin de l'école  Autres: Pour les petits pendant l'appui scolaire et pour les grands, sport facultatif de 2h  
*Le lieu de l'activité:* Salle de sport

**Matériels mis à disposition par le projet**

Des cahiers d'exercices à faire à domicile. Certains exercices nécessitent l'aide d'un adulte.

**Coûts de l'activité pour l'école**

Deux enseignant-e-s sont payés 90.- Fr. chacun par leçon hebdomadaire. Pas de frais supplémentaires.

**Informations/Contact**

Mellina Ariane  
Route du Village 23  
1066 Epalinges  
[ariane.mellina@vd.educanet2.ch](mailto:ariane.mellina@vd.educanet2.ch)  
021 653 07 30