

Consignes à respecter lors d'un cours dans une salle d'escalade

Le bloc (escalade sans corde à faible hauteur au-dessus d'un tapis de chute)

Le bloc constitue une excellente possibilité de faire découvrir l'escalade à un grand nombre d'élèves. Il n'est pas absolument nécessaire dans ce cas que l'enseignant ait suivi une formation en techniques d'escalade ou d'assurage. Seules les directives concernant l'installation des tapis de chute du bpa ainsi que les règles du bloc (voir la brochure spécialisée du bpa) doivent être respectées.

Exigences pour l'enseignant:

- Dans cette discipline, l'enseignant peut donner quelques conseils pratiques mais doit surtout veiller à ce que les zones de chute soient bien dégagées. Cette discipline peut être enseignée par une personne peu expérimentée en escalade.
- Il existe de nombreux ouvrages sur les exercices et les jeux à pratiquer sur un bloc disponibles auprès de différents éditeurs.

Lien «Brochure technique Structures d'escalade» du bpa:

http://www.bfu.ch/sites/assets/Shop/bfu_2.009.01_Kletteranlagen.pdf

Escalade découverte (lors de l'escalade découverte, les élèves sont assurés par les enseignants et/ou les personnes responsables en moulinette au mur d'escalade).

Les élèves peuvent ainsi découvrir l'escalade dans un cadre sécurisé. Le rapport entre le nombre de participants et le nombre d'assureurs doit être respecté.

Exigences pour l'enseignant:

- L'enseignant ou le responsable assurant l'élève doit être formé aux techniques d'assurage en moulinette, s'entraîner régulièrement et disposer de connaissances en matière de gestion de groupe.

Escalade en moulinette où les participants s'assurent mutuellement

Lorsque les participants s'assurent mutuellement, la plus petite erreur peut entraîner des accidents aux conséquences graves. Etant donné que l'initiation aux techniques d'assurage et le contrôle des étapes d'apprentissage correspondantes nécessitent beaucoup de temps, cette forme de l'escalade devrait uniquement avoir lieu dans le cadre d'un cours de base de niveau 1: plusieurs séances, semaine de projet, spécialisation, etc.).

Exigences pour l'enseignant:

- Dans le cas où les participants s'assurent mutuellement, l'enseignant doit avoir suivi une formation de moniteur d'escalade.

Escalade en tête où les participants s'assurent mutuellement

Dans le cas de l'escalade en tête, le grimpeur et l'assureur peuvent être soumis à des forces importantes, le risque est par conséquent bien plus élevé que lors de l'escalade en moulinette. L'escalade et l'assurage en tête ne sont possibles qu'après qu'une solide formation en escalade en moulinette et en tête a été suivie et ne doivent être pratiqués dans le cadre de l'enseignement sportif scolaire que dans des cas très spécifiques.

Exigences pour l'enseignant:

- Dans le cas où les participants s'assurent mutuellement lors de l'escalade en tête, l'enseignant doit posséder une grande expérience en tant que moniteur d'escalade et exercer régulièrement cette fonction.