

L'Ufficio federale dello sport UFSPPO



UFSPPO
2532 Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPPO

L'ufficio federale dello sport UFSPPO



Formazione, scienza e servizi per tutto lo sport svizzero

Lo sport ed il movimento hanno un ruolo significativo nella società moderna. L'UFSPPO elabora e attua la politica nazionale nel campo dello sport. D'altra parte per l'Ufficio federale dello sport – oltre agli aspetti politici – assumono importanza fondamentale anche quelli pedagogici e scientifici. L'UFSPPO è centro di prestazioni, di formazione e di allenamento per lo sport di punta, di prestazione e di massa. È il centro di competenze per le scienze dello sport e garantisce presupposti ideali per la realizzazione di impianti sportivi di importanza nazionale.

Missione e valori

L'UFSPPO

- **si rifà** agli effetti positivi dello sport e del movimento, nei campi della salute, dell'istruzione, della prestazione e dell'economia
- **crea** i migliori presupposti possibili per consentire ad ogni età e livello di prestazione una pratica sportiva attiva e movimento regolare
- **sviluppa** conoscenze e trasmette competenze per la pratica e l'insegnamento di sport e movimento
- **interpreta** il proprio ruolo come un servizio reso allo sport svizzero ed apporta un contributo ai successi dello sport di massimo livello
- **s'impegna** a favore dei valori etici dello sport

Sport e movimento per tutta la popolazione



Lo sport mantiene sani

L'UFSPO, come centro di competenze per la promozione dello sport e del movimento, s'impegna a favore di una Svizzera sportiva ed attiva. Sostiene lo sport ad ogni livello di prestazione e in tutte le fasce d'età, a livello nazionale, cantonale e regionale, oltre che naturalmente nella scuola.

Programmi di promozione dello sport e del movimento dell'UFSPO

- Nello sport per gli adulti Svizzera in collaborazione con vari partner vengono offerte formazioni a livello di esperti e monitori.
www.ufspo.ch/sport per gli adulti
- La rete locale di sport e movimento, grazie alla collaborazione con città e comuni, migliora la qualità delle offerte regionali di sport e movimento.
www.sportnetz.ch
- Svizzera in movimento sprona la popolazione intera a fare più movimento e si pone l'obiettivo di offrire nel maggior numero possibile di comuni elvetici interessanti attività sportive e motorie destinate a tutta la popolazione.
www.svizzerainmovimento.ch
- La rete svizzera salute e movimento hepa.ch, insieme alle organizzazioni ad essa affiliate si adopera per diffondere fra la popolazione svizzera abitudini sportive e di movimento con effetti positivi sulla salute.
www.hepa.ch

Anche per i giovanissimi lo sport più adatto

- Gioventù+Sport G+S è il più importante programma di promozione dello sport dell'UFSPO e si rivolge a bambini e giovani dai 5 ai 20 anni. G+S offre corsi e campi in 75 discipline sportive.
www.gioventuesport.ch
- Scuola in movimento motiva le classi scolastiche di tutta la Svizzera a fare almeno 20 minuti di movimento al giorno oltre alla normale educazione fisica.
www.scuolainmovimento.ch

Sport corretto e sicuro



No al doping e alla violenza

L'UFSPPO si impegna a favore di uno sport corretto e sicuro soprattutto nella lotta alla violenza e al doping.

Lotta contro il doping

La fondazione «Antidoping Svizzera» è il centro di competenze indipendente per la lotta contro il doping in Svizzera. Il finanziamento è assicurato congiuntamente dalla Confederazione e da Swiss Olympic – l'organizzazione mantello delle federazioni sportive svizzere.

La lotta contro il doping condotta da «Antidoping Svizzera» si articola su:

- controlli antidoping;
- informazione e prevenzione;
- ricerca applicata e sviluppo;
- collaborazione a livello nazionale ed internazionale.

www.antidoping.ch

Lotta senza mezzi termini contro la violenza

L'UFSPPO s'impegna a favore dei valori etici dello sport. La lotta contro la violenza nello sport viene costantemente tematizzata sia nei moduli di formazione e nella formazione degli allenatori che nella formazione G+S.

Collaborazione con fedpol

Nello sport non c'è posto per tifosi violenti ed Hooligan. Con misure tecniche nel campo della sicurezza, misure di polizia ed interventi pedagogici preventivi l'UFSPPO apporta il proprio contributo alla lotta contro la violenza nello sport.

In collaborazione con l'Ufficio federale di polizia fedpol l'UFSPPO attua le seguenti misure per combattere il fenomeno degli Hooligan:

- istituzione di un sistema d'informazione elettronico (banca dati sugli Hooligan HOOGAN);
- misure preventive (interdizione d'accesso a un'area, divieto limitato di espatrio, obbligo di presentarsi alla polizia, fermo preventivo).

www.fedpol.admin.ch

Formazione nel campo dello sport per tutte le età ed i livelli di prestazione



La Scuola universitaria federale dello sport di Macolin fa parte dell'UFSP. Fra le sue competenze chiave rientrano l'insegnamento, la ricerca, lo sviluppo ed i servizi nei campi dello sport e della scienza dello sport.

Insegnamento, ricerca, sviluppo e servizi

La SUFSM offre nei campi dello sport e delle scienze dello sport cicli di formazione e perfezionamento in grado di soddisfare le esigenze di qualunque fascia d'età e livello di prestazione. L'offerta spazia dall'insegnamento delle competenze necessarie alla pratica ed all'insegnamento dello sport e dell'educazione fisica all'approfondimento nel campo della gestione dello sport di massimo livello. Tutti i cicli di studio proposti dalla SUFSM sono conformi alle direttive di Bologna.

- Studi bachelor di sport
- Studi master di sport: con approfondimenti nello sport di punta o come docente specializzato in sport (a partire dal 2010)
- Cicli di perfezionamento a livello di Certificato (CAS), Diploma (DAS) e Master of Advanced Studies (MAS)
- Moduli in rete per studenti di scienze motorie e dello sport
- Diverse offerte di perfezionamento professionale

Oltre a ciò la SUFSM svolge ricerca in vari settori collegati allo sport ed al movimento e mette a disposizione del vasto pubblico, delle cerchie di specialisti e delle autorità un'ampia gamma di servizi. Oltre all'insegnamento di nozioni pratiche in vari sport, di conoscenze specialistiche e alla divulgazione dei risultati della ricerca, la SUFSM offre incontri di formazione, conferenze e visite guidate dei propri impianti didattici e sportivi.

www.ehsm.ch/SUFSM

Prestazioni a favore dello sport di punta



Infrastruttura e Know-how

Presso il centro nazionale di prestazioni di Macolin ed il Centro sportivo di Tenero CST (centro sportivo nazionale per le giovani leve) gli atleti trovano adeguato sostegno nel campo delle scienze dello sport e possibilità di allenamento ottimali. Possono usufruire delle infrastrutture sportive e dei servizi dello Swiss Olympic Medical Center di Macolin. Perché per avere successo nello sport di massimo livello si deve curare tutto nei minimi dettagli.

L'UFSPPO s'impegna nel campo dello sport di punta in vario modo

- Formazione e perfezionamento
- Servizi
- Ricerca e sviluppo
- Sostegno delle giovani leve

Ciclo di studi di master in sport di punta

Presso l'UFSPPO con il ciclo di studi di master con approfondimento nello sport di punta la SUFSM offre una formazione interdisciplinare orientata sulla pratica. Gli studenti imparano come integrare nella loro quotidiana attività sportiva ai massimi livelli le nozioni di scienze dello sport e dell'allenamento, collegando nel migliore dei modi formazione teorica ed esperienze pratiche.

Sostegno dello sport di punta nell'esercito

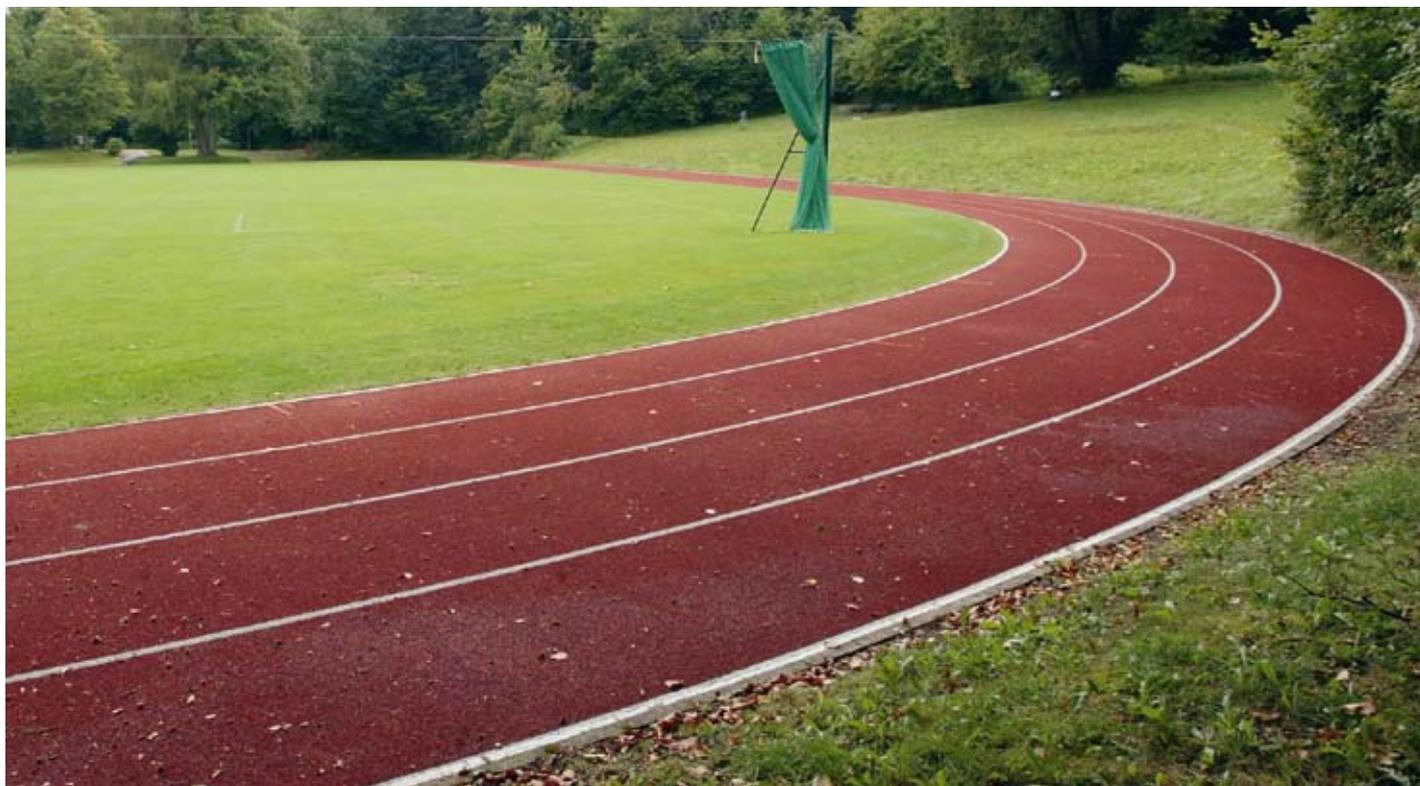
Esercito e sport di punta si completano a vicenda. Nella scuola reclute per sportivi di punta gli atleti approfittano di condizioni particolarmente adatte alla pratica di uno sport ai massimi livelli. La SR per gli sportivi di punta ed i successivi corsi di ripetizione offrono l'opportunità di conciliare al meglio le esigenze dello sport di punta e l'obbligo militare.

Sostegno delle giovani leve

Il sostegno mirato è un tassello fondamentale del successo nello sport. Per questo l'UFSPPO collabora attivamente in vari ambiti, quali:

- Formazione
- Servizi
- Contributi finanziari

Impianti sportivi – per promuovere movimento e sport



Progettazione, costruzione e gestione

L'UFSPO è il centro di competenza nazionale per la progettazione, la costruzione e la gestione di impianti sportivi. Operiamo per una costante ottimizzazione di edifici, attrezzi ed impianti presso le nostre sedi di Macolin e Tenero, rifacendoci alle norme tecniche più aggiornate ed ai bisogni della nostra clientela.

Infrastruttura a Macolin

Per la formazione ed il perfezionamento, per gli allenamenti e per i corsi riguardanti lo sport l'UFSPO mette a disposizione le seguenti infrastrutture:

- Impianti sportivi (Indoor e Outdoor per quasi tutti gli sport)
- Aule e sale convegno
- Alloggio
- Vitto

Infrastruttura a Tenero

Il Centro Sportivo Tenero CST fa parte dell'UFSPO anche se ha sede in Ticino. Il CST viene utilizzato per campi d'allenamento e per i campi delle scuole. Grazie alle sue moderne infrastrutture è molto quotato come centro di formazione ed allenamento per le giovani leve.

Presso gli impianti del CST è possibile praticare più di 40 differenti discipline sportive. Il centro dispone di oltre 160 diversi impianti al coperto o all'aperto per tutte le esigenze di allenamento e della competizione. Il CST è infine centro di prestazione nazionale per calcio, nuoto, tennis e ginnastica artistica.

Ogni anno l'UFSPO accoglie a Macolin o Tenero oltre 100 000 ospiti in 3 500 corsi, garantendo 200 000 pernottamenti e 450 000 pasti. Gli impianti sono aperti tutto l'anno.

Sedi



L'Ufficio federale dello sport UFSPO dispone di impianti in quattro diverse località.

Macolin – sede principale

La sede principale dell'UFSPO si trova a Macolin, a 900 metri sul livello del mare, sulle alture prospicienti la cittadina bilingue di Biel/Bienne, nel Cantone di Berna.

Tenero – sport giovanile

Il CST è situato sulle rive del Lago Maggiore, in Ticino.



Ipsach/Bienne – sport acquatici

I due centri di sport acquatici dell'UFSPO si trovano sul lago di Bienna, uno nei pressi del lido cittadino e l'altro a Ipsach.

Andermatt – sport sulla neve

I corsi di formazione e perfezionamento dell'UFSPO nel campo degli sport della neve si tengono presso il centro di sport della neve ad Andermatt.



Contatti

Ufficio federale dello sport UFSPO

Route principale 247, 2532 Macolin

tel. +41 32 327 61 11

fax +41 32 327 63 56

info@baspo.admin.ch

www.ufspo.ch