

# Tabella per l'assegnazione dei punti per ogni disciplina durante il reclutamento

**SUFSM**

Scuola  
universitaria  
federale dello sport  
Macolin

Punti	Salto in lungo da fermo [m]	Lancio del pallone medicinale [m]	Equilibrio in appoggio su una gamba [s]	Test globale della forza del tronco [s]	Corsa progressiva della resistenza [min:s]	Corsa progressiva della resistenza come corsa a pendolo su 20 m [min:s]
25	2,85	8,50	100	290	19:42	15:30
24	2,80	8,30	88	270	19:03	14:44
23	2,75	8,10	79	250	18:23	13:56
22	2,70	7,90	71	230	17:42	13:31
21	2,65	7,70	64	210	17:00	13:07
20	2,60	7,50	58	190	16:38	12:15
19	2,55	7,30	54	175	16:16	11:48
18	2,50	7,10	51	160	15:31	11:22
17	2,45	6,90	49	145	14:44	10:54
16	2,40	6,70	47	130	13:56	10:27
15	2,35	6,50	45	120	13:07	9:58
14	2,30	6,30	43	110	12:15	9:29
13	2,25	6,10	41	100	11:22	8:59
12	2,20	5,90	39	90	10:27	8:29
11	2,15	5,70	37	80	9:29	7:58
10	2,10	5,50	35	70	8:29	7:27
9	2,05	5,30	33	60	7:58	6:21
8	2,00	5,10	31	50	7:27	5:46
7	1,95	4,90	29	40	6:21	5:12
6	1,90	4,70	26	30	5:12	4:00
5	1,85	4,50	23	25	4:36	3:22
4	1,80	4,40	20	20	4:00	2:45
3	1,75	4,30	17	15	2:45	2:05
2	1,70	4,20	14	10	1:25	1:25
1	1,65	4,10	11	5	1:00	1:00

Indipendentemente dalla prestazione nelle singole discipline del TFE che ha un influsso diretto sull'incorporazione militare i/le partecipanti possono ottenere un riconoscimento personale per il proprio punteggio complessivo. Il riconoscimento viene assegnato tenendo conto delle differenze di genere.

Punteggio complessivo TFE (reclutamento)	Distinzione di sport militare (DSM)	Diploma	Distinzione di Macolin
Uomini	80	100	110
Donne	55	75	85

Edizione 2021



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

UFSP  
2532 Macolin

Ufficio federale dello sport UFSP