



Slurp & Go!

Nome del progetto

Slurp & Go!

Cantone

TI

**Descrizione del progetto
Contenuto**

Chiasso, culture in movimento vuole farsi promotore di un'iniziativa di promozione della salute indirizzata principalmente alle famiglie con origini migratorie.

Il gruppo target è identificato in particolare nei giovani pre-adolescenti migranti le cui abitudini alimentari sono strettamente legate ai genitori, alle loro abitudini e all'importanza che essi danno ad una corretta alimentazione. In considerazione di questa visione sistemica intendiamo promuovere, accanto alle iniziative principali, una serie di attività concepite per i genitori e la famiglia.

Per evitare stigmatizzazioni e per rendere più interessante l'adesione al progetto, intendiamo evitare di promuoverlo come progetto indirizzato classi socio-economiche più deboli, crediamo sia fondamentale presentare ogni attività come un'allettante offerta, gratuita e sperimentale, promossa dal Comune per la popolazione chiassese. Iniziative: Apertura gratuita delle strutture sportive e attività ricreative collegate, da settembre 2008 Giornata di accoglienza a scuola, entro fine settembre Animazione al parco giochi, primavera 2009 Attività fisica prima delle lezioni tutti i giorni per un mese, da settembre 2008 Spuntini di metà mattina equilibrati, etc.

Da quanto tempo esiste l'offerta / il progetto nella sua forma attuale?

-

Si tratta di un progetto permanente?

Sì / No

Quante scuole / classi hanno partecipato negli anni scolastici 2012/13?

8 classi

| | | | |
|---|---|---|---|
| Quante scuole / classi in totale hanno partecipato finora? | 30 classi | | |
| La scuole interessate | Scuole Medie Chiasso | | |
| Destinatari principali | Allievi I-IV | | |
| Altro gruppo interessato | Docenti | | |
| Altri terzi interessati | Personale non docente | | |
| Approccio/metodologia | Gruppi di progetto con obiettivo complessivo | | |
| Intensità dell'attività fisica | <input type="checkbox"/> alta (traspirare e aumentare la respirazione, per esempio giochi con la palla o streetdance, saltare, trampolino) | <input checked="" type="checkbox"/> media (respirazione veloce, per esempio, giochi di destrezza, leggere durante la corsa o esercizi di equilibrio) | |
| Obiettivi del progetto | Fine ultimo del progetto è promuovere una maggiore consapevolezza riguardo ad una sana e corretta alimentazione e un'adeguata attività fisica, nonché l'acquisizione di abitudini più sane. | | |
| Durata dell'attività fisica per classe/scuola | Durata dell'attività per classe/scuola? 1 anno scolastico | Periodicità dell'attività per classe/scuola? 1 volta alla settimana | Durata di un segmento dell'attività? 10 minuti |
| Tempo impiegato per la pianificazione | | | |

Luogo e momento dell'attività *Momento dell'attività:* Lezione Pausa
 Percorso tra casa e scuola Altro:
Luogo dell'attività: nella scuola

Spazio richiesto aggiuntivo Atrio scolastico

Materiale messo a disposizione dai responsabili del progetto Allestimento spazio Cosmo

Materiale aggiuntivo -

Condizioni di partecipazione Consenso delle direzione

Compiti, competenze e responsabilità della scuola La scuola è responsabile del programma.

Compiti, competenze e responsabilità dei promotori -

Valutazione e documentazione del progetto Valutazioni interne da parte delle scuola.

Costi per la scuola Costi die gestione dello «spazio Cosmo»

Contatto e supporto Comune di Chiasso
Lucia Ceccato
Operatrice sociale Culture in movimento
lucia.ceccato@chiasso.ch
Tel. 091 695 08 32

www.slurpandgo.ch