



Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique

## «Ein öffentlicher Raum in weniger als 5 Minuten Entfernung»

Modellprojekte für eine nachhaltige Raumentwicklung 2020-2024

# Landschaft bewegt die Schweiz

*Greg Perrenoud, stellvertr. Fachstellenleiter*

*Fachstelle Sport und Bewegung*

*Julie Riedo, Projektleiterin*

*Fachstelle Planung*

9. März 2022

In Partnerschaft mit:



Fachstelle Jugend und sozialer Zusammenhalt



Fachstelle Kultur



Fachstelle Bau und Umwelt



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Raumentwicklung ARE  
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO  
Bundesamt für Umwelt BAFU  
Bundesamt für Landwirtschaft BLW  
Bundesamt für Wohnungswesen BWO  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Bundesamt für Strassen ASTRA  
Bundesamt für Sport BASPO



Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique



## PROGRAMM

- Einführung: Motivationen der Gemeinde
- Präsentation des Modellprojekts Yverdon
- Erste Umsetzungsbeispiele

## Sport und Bewegung – eine kommunale Strategie



Leitplan für Sport und  
Bewegung – Horizont 2030

Entspricht den gesellschaftl. Herausforderungen bezüglich:

- öffentliche Gesundheit
- regionales Marketing
- soziale Integration und Kohäsion

**NACHHALTIGE GESUNDHEIT / SCHULUNG /  
INNOVATION / ETHIK / WELLNESS**



Aktionsplan für Sport und  
Bewegung – 2018-2021



Dokument mit 6 vorrangigen Massnahmen, darunter:

### 5. Bau und Raumplanung

«Diese Projekte sollen ideale Trainingsbedingungen für Sportvereine, Nachwuchs- und Elitesportler schaffen und die Bewegungsfreude der Schweizer Bevölkerung gezielt fördern. Eine gut durchdachte und zugängliche Raumplanung kann die Ausübung von Sport und körperlicher Aktivität fördern. ...»



Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique



## Sport und Bewegung – Landschaft bewegt die Schweiz



Triathlon Yverdon-les-Bains 2018



Rad-Rallye Yverdon-les-Bains 2021



Sainte-Croix © Region Yverdon-les-Bains



Parc des Rives – Yverdon-les-Bains



Urban Projet 2019 Skatepark Yverdon-les-Bains



Collège de la Place d'Armes – Yverdon-les-Bains

## Für alle zugängliche Bewegungsräume

- Umdenken bei der urbanen Bewegungsraumplanung → Active Design



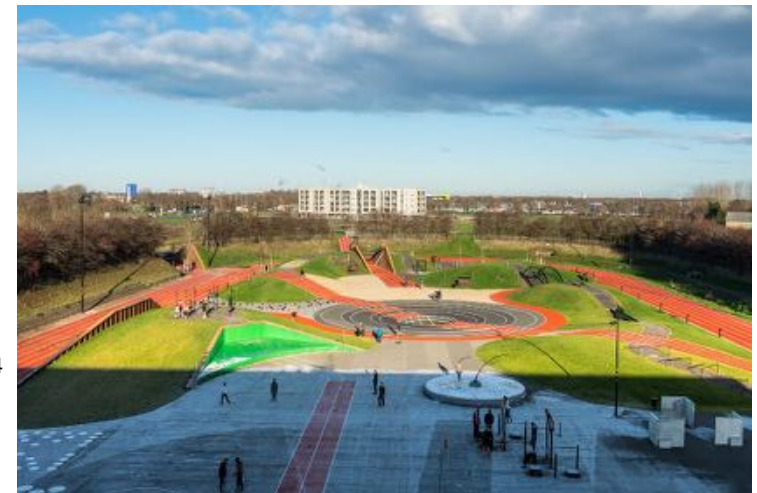
Leitfaden Active Design, Terre de Jeux 2024



Beispiel Active Design mit Farbakzenten, Terre de Jeux 2024



Superkilen © 2012 Fotograf Iwan Baan



Athletics Exploratorium © 2013 Fotograf Rune Johansen



Skørping, Rebild, Danmark © 2016 Fotograf Simon Jeppesen

## Für alle zugängliche Bewegungsräume

- Umdenken bei der urbanen Bewegungsraumplanung → Active Design



Adapazarı (Türkei) Strasse für Kinder © Le blog du design actif



Schlesische Universität, Chorzów (Königshütte), Polen © Le blog du design actif



## Territoriale Gesundheitsdiagnose

- Präzise, bevölkerungsbezogene Gesundheitsbewertung
- Analyse des Gebiets:
  - Zugang zur Gesundheitsversorgung
  - Altersverteilung
  - Begrünungsgrad
  - Strassenlärm
  - Wärmeblase

### Diagnostic Territorial Santé Yverdon-les-Bains

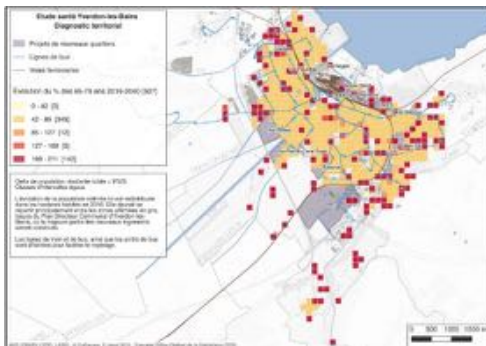
Evaluation de la distribution géographique des  
infrastructures de santé de premier recours en relation avec  
les principales caractéristiques socio-démographiques  
et environnementales

Annie Dufourne  
Dr. Stéphane Jost  
Pr. Idria Guebbou

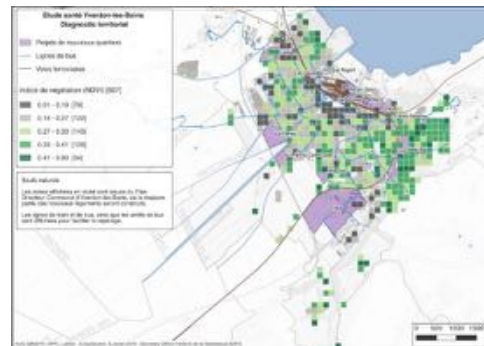
Unité d'Epidémiologie Populationnelle (UEP), HUG  
Geographic Information Research and Analysis for Public Health (GIRAPH)  
Laboratoire de Systèmes d'Information Géographique (LASIG), EPFL

HUG CHUV  
GIRAPH  
EPFL

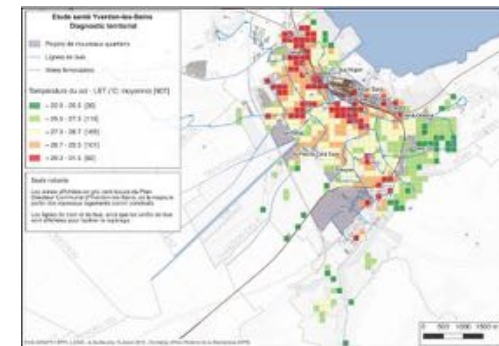
Rapport final - v. 7 octobre 2019



Entwicklung: Bevölkerung 65–79 Jahre; 2016–2040

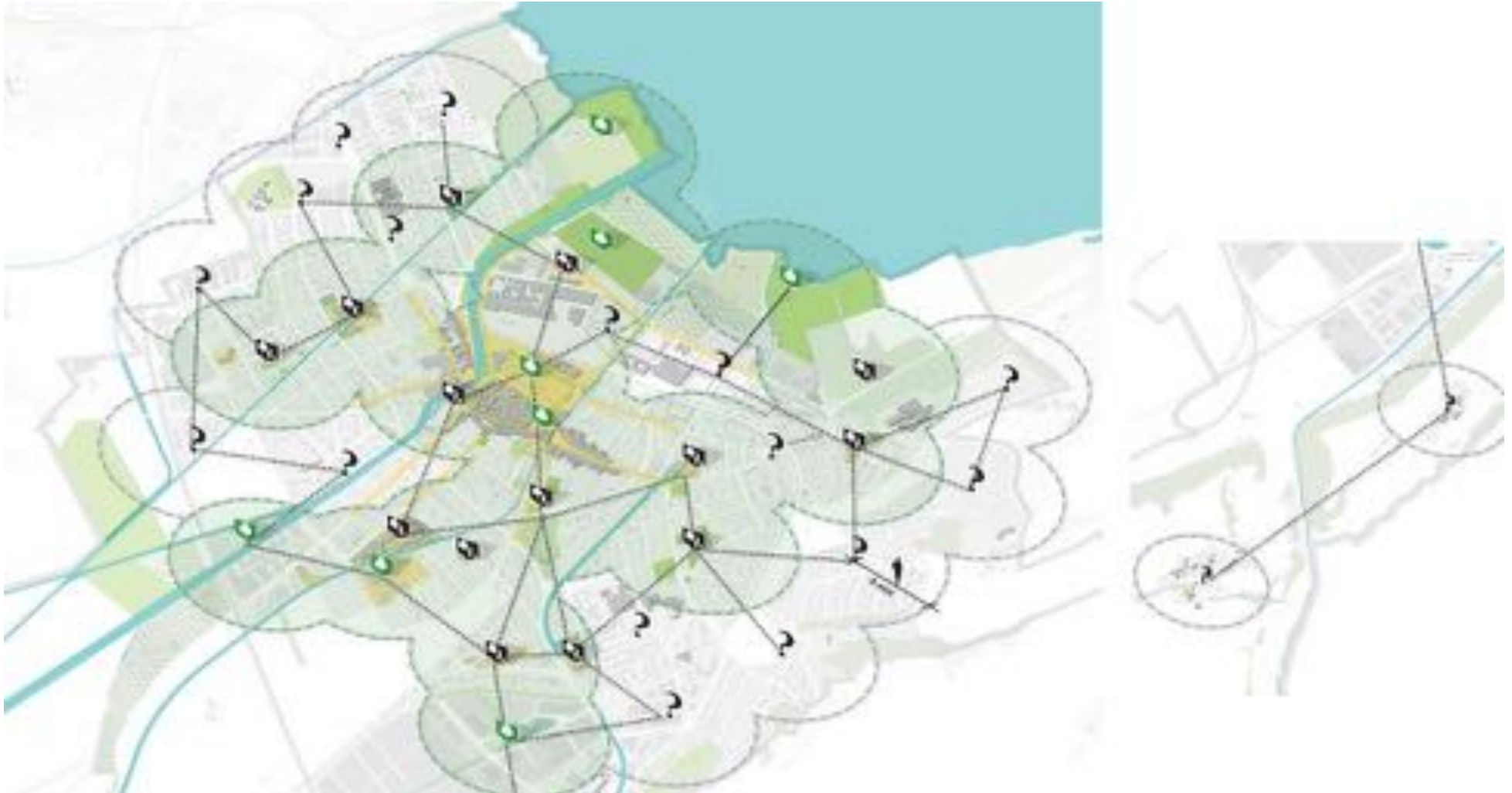


Begrünungsindex



Mittlere Bodentemperatur

## «Ein öffentlicher Raum in weniger als 5 Minuten Entfernung»





## KONKRETE ZIELE

- **Aufbau eines Netzwerks von öffentlichen Räumen im Nahbereich auf Quartierebene und in max. 5 Minuten Entfernung** als Ergänzung zu den öffentlichen Ausflugszielen
- **Schaffung eines angenehmen Umfelds für alle** (z. B. vielfältige Räume, soziale, ethnische und generationelle Durchmischung)
- Aufwertung der vielfältigen Räume im Nahbereich (z. B. Schulhöfe, Plätze, Parks, Umfeld der Verkehrswege, Kanalufer, umgewandelte Parkplätze) und Einbindung in eine koordinierte Strategie auf kommunaler Ebene
- Entwicklung multifunktionaler Programme: Bewegung, Kultur, Natur, sozialer Zusammenhalt, Entspannung etc.
  - Schaffung von Einrichtungen, die Bewegung und körperliche Aktivität fördern
  - Förderung des Zugangs zu Kunst und Kultur im städtischen Raum
  - Förderung des Zugangs zu hochwertigen Landschaften



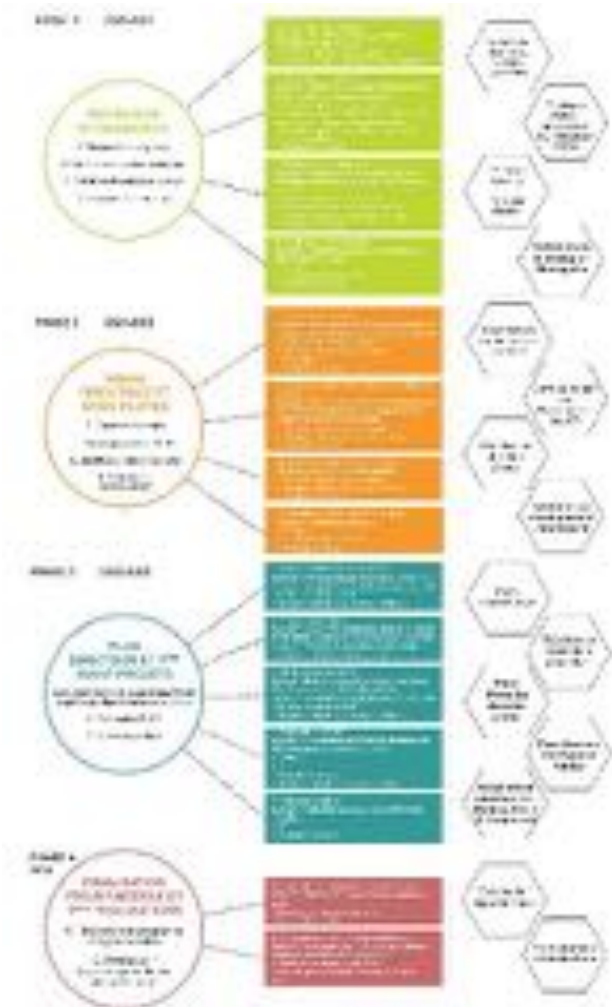
## EHRGEIZIGE ZIELE FÜR DIE STADT

- Entwicklung hochwertiger öffentlicher Räume sowohl in bestehenden als auch in neuen Quartieren
- **Erstellung eines Richtplans für den öffentlichen Raum, der die Komplementarität von Ausflugszielen und Räumen im Nahbereich aufzeigt**
- **Integration von vier neuen Schlüsseldimensionen in die öffentlichen Räume der Stadt: Bewegung, Natur, Kultur und sozialer Zusammenhalt**
- Einbeziehung der verschiedenen urbanen Fachstellen sowie der Bevölkerung in die Gestaltung dieser Räume
- Dokumentation der fachstellenübergreifenden Vorgehensweise und des partizipativen Ansatzes; Informationsaustausch mit anderen Gemeinden (Modellprojekt)
- Konkretisierung der Methode vor Ort (Umsetzung der Projekte)

## PROZESS

- **Ph. 1** – Untersuchung und Diagnose
- **Ph. 2** – Leitbild und Identifizierung von Pilotstandorten
- **Ph. 3** – Richtplan für öffentliche Räume und erste Vorprojekte
- **Ph. 4** – Abschluss des Modellprojekts und Beginn der ersten Umsetzungen

Etappen > Ergebnisse  
Beteiligte Akteure





Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique



## WORKSHOPS

### MOMENTE DER REFLEXION UND DES AUSTAUSCHS



## WORKSHOPS

### MOMENTE DER REFLEXION UND DES AUSTAUSCHS



## ERSTER WORKSHOP

Espace public de destination :



→ Jamais très loin du lac !



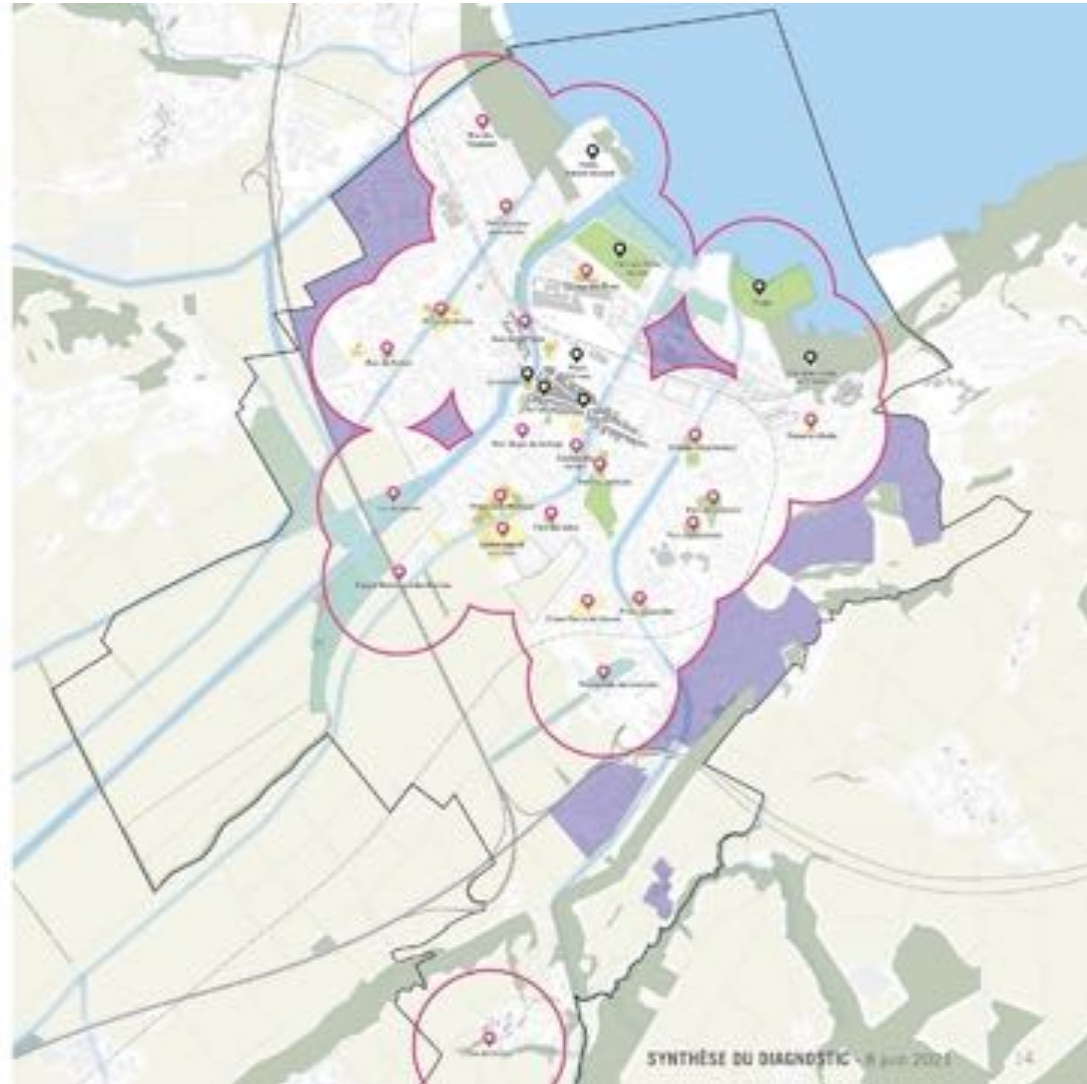
→ Jamais très loin du bourg historique !

# ERSTER WORKSHOP

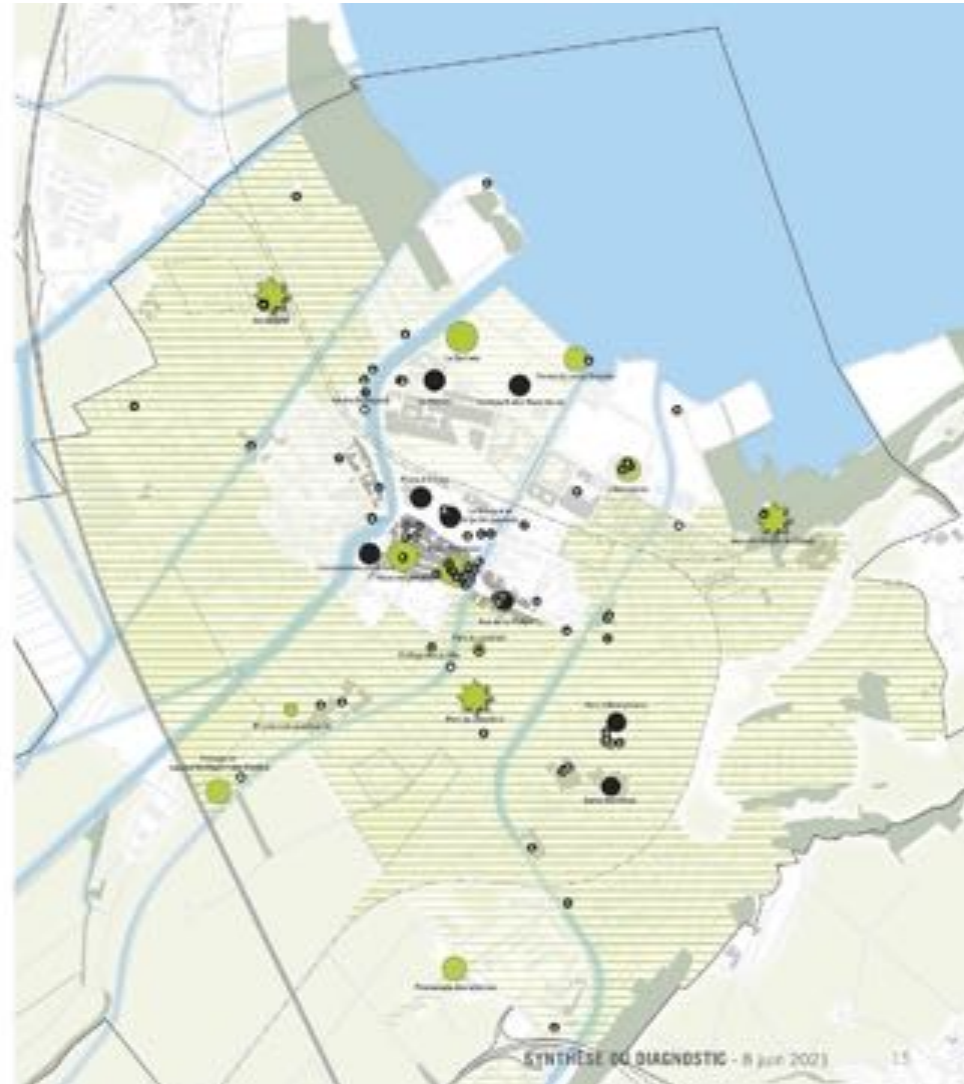
## Recensement initial des espaces publics de proximité

→ Jamais très loin d'un espace public de destination ou de proximité!

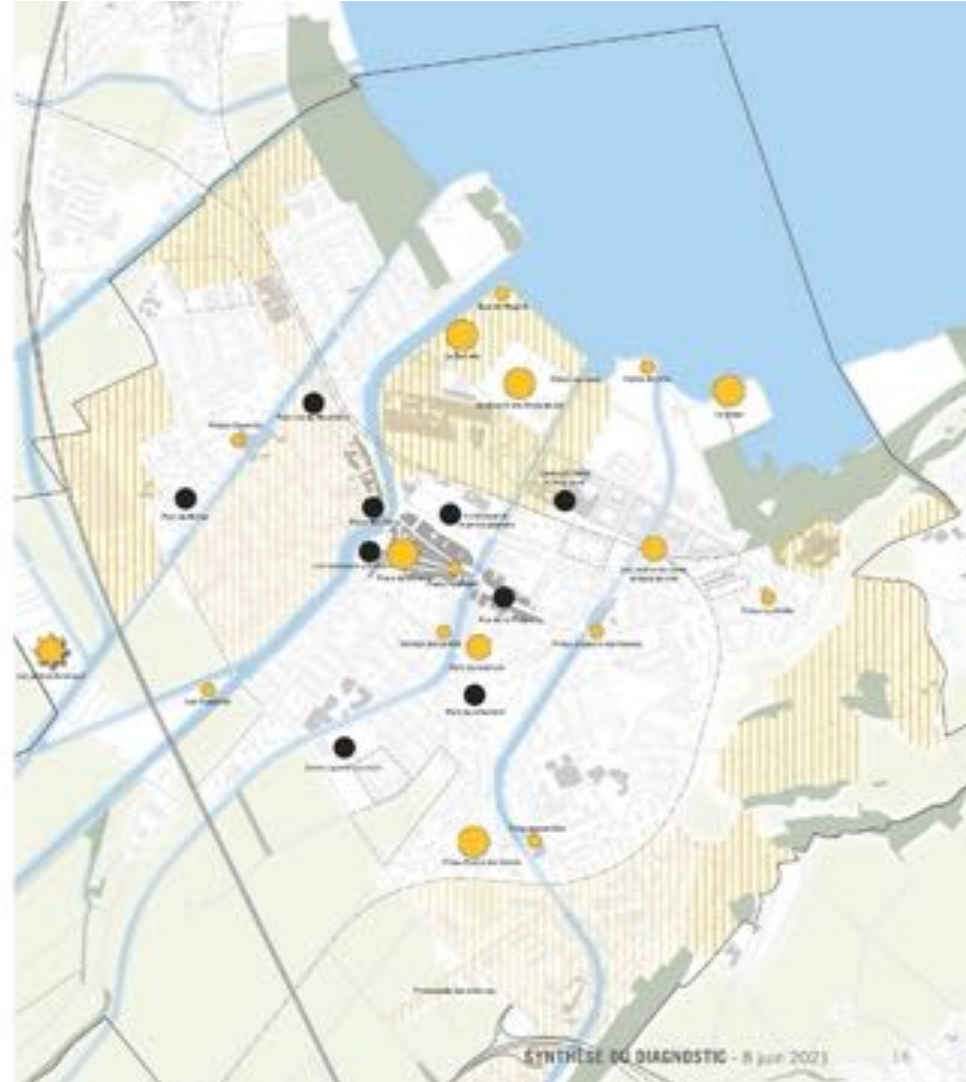
Bien que les rayons de 400 m d'accessibilité restent théoriques, ils ne prennent pas en compte les identités de quartiers et les ruptures spatiales. (voies ferrées, route à forte fréquentation)



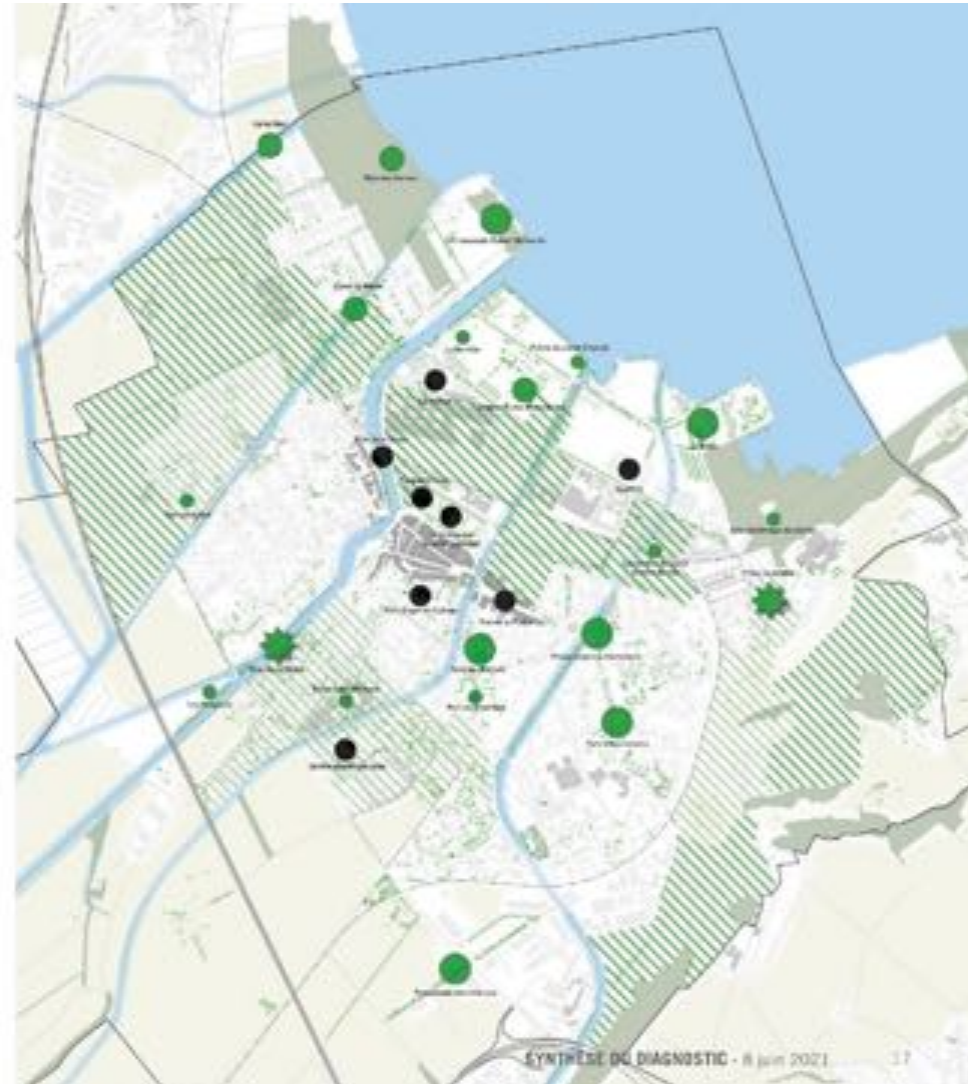
# ERSTER WORKSHOP



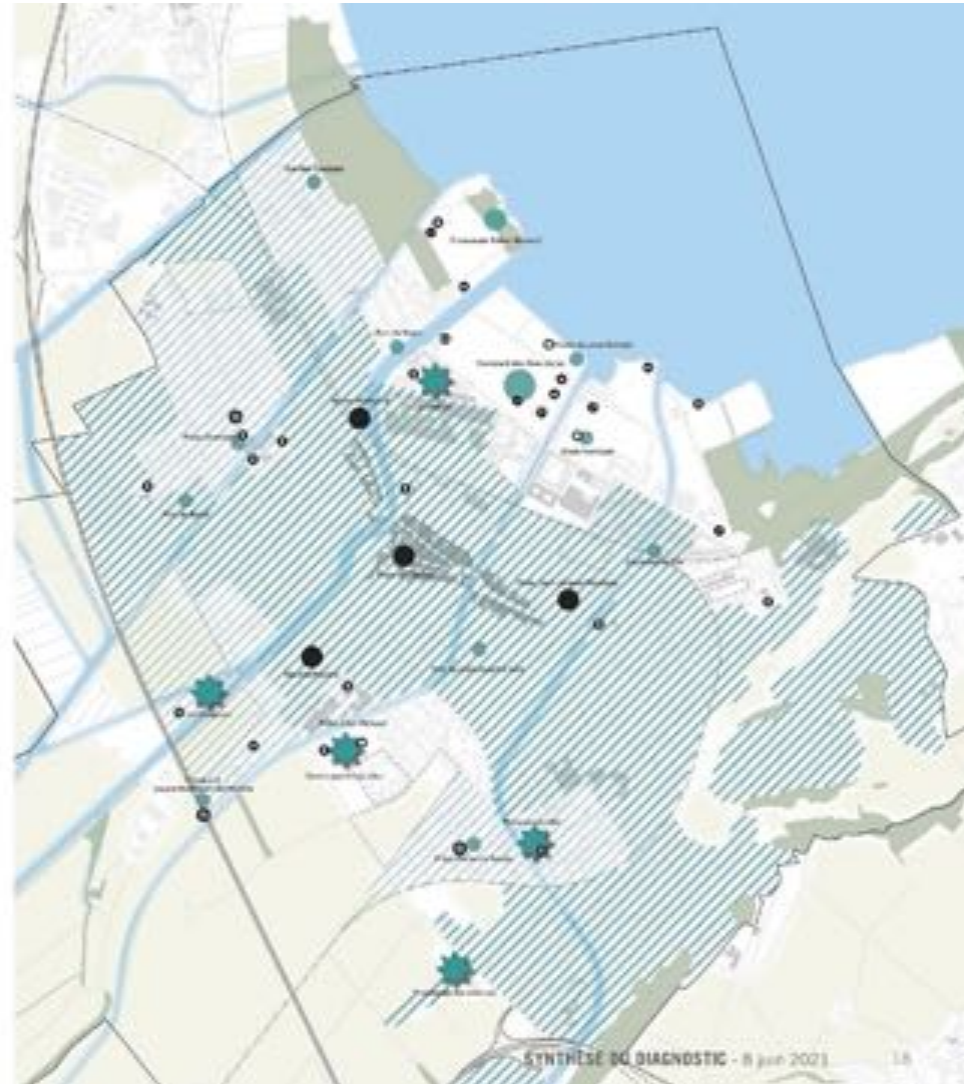
## ERSTER WORKSHOP



## ERSTER WORKSHOP

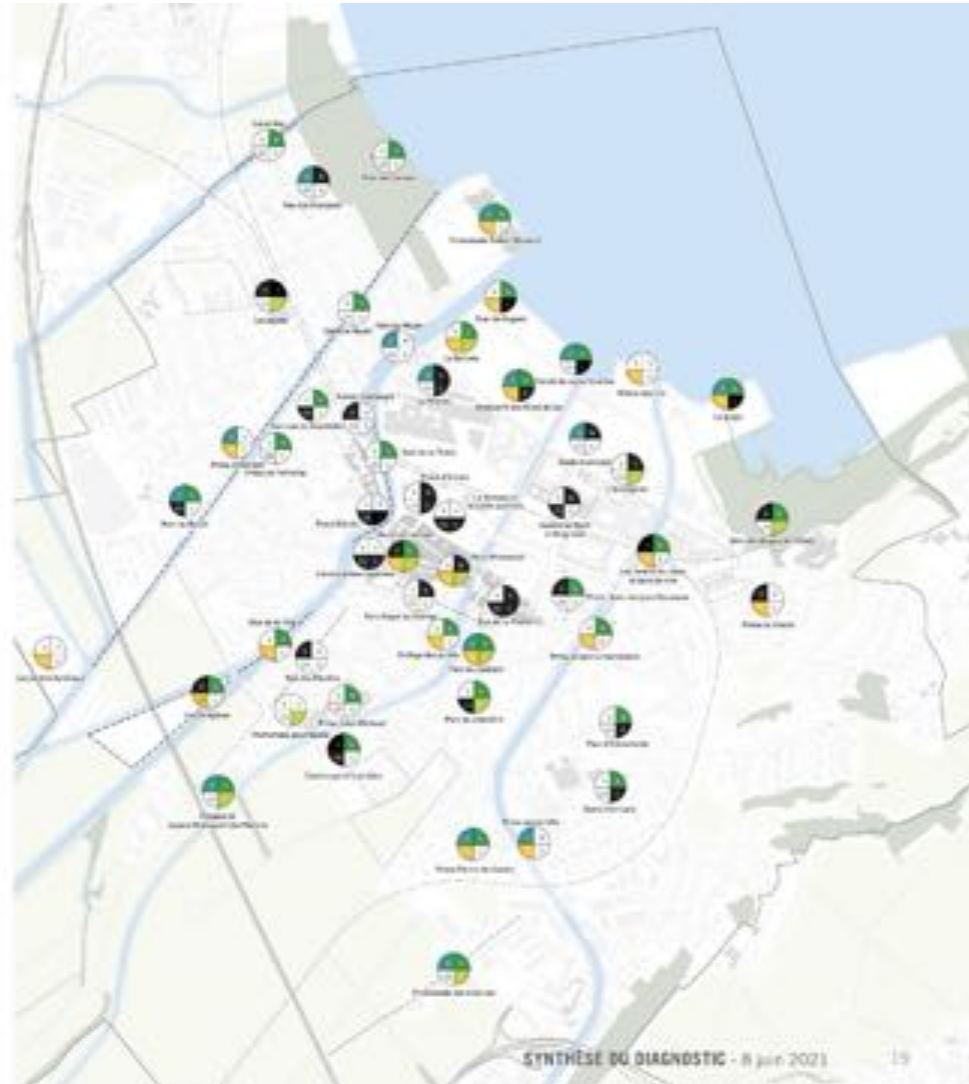
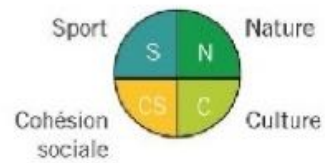


# ERSTER WORKSHOP



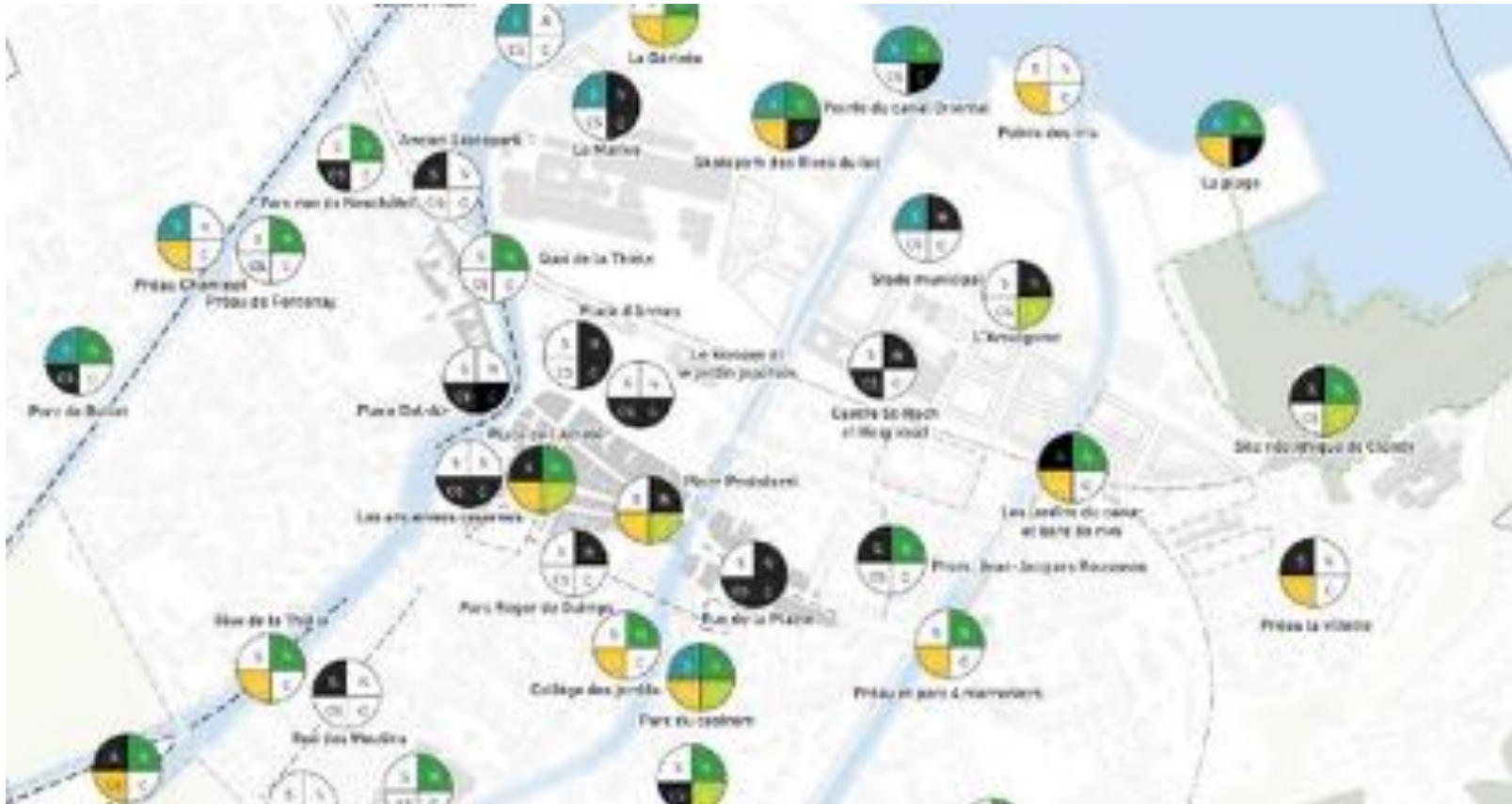
# ERSTER WORKSHOP

### Synthèse



# ERSTER WORKSHOP

## AUSZUG

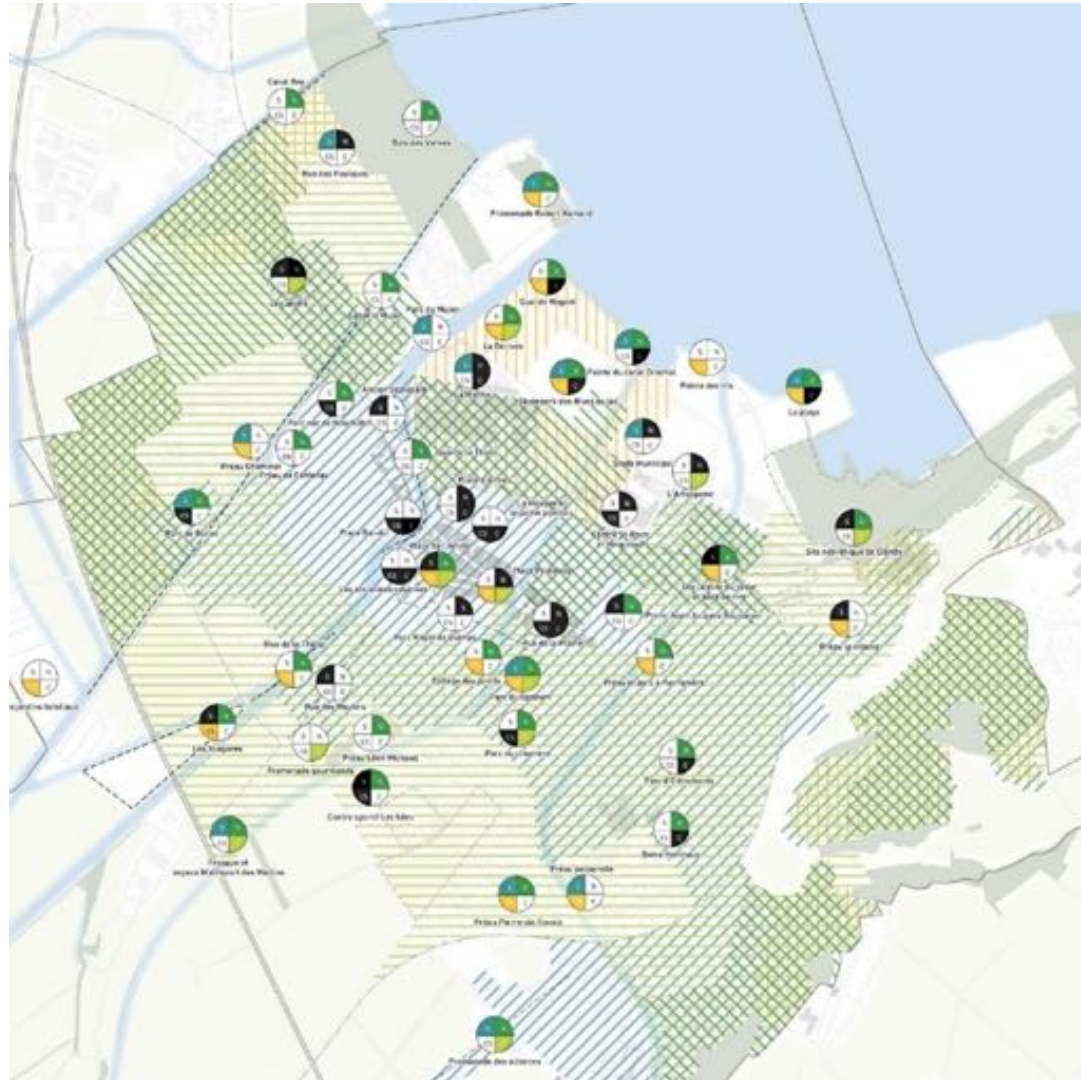


## ERSTER WORKSHOP

### SYNTHÈSE THÉMATIQUE PAR LIEU



### SYNTHÈSE THÉMATIQUE TERRITORIALE



[illegible][illegible]

## ACTIVITÉS PHYSIQUES/ SANTÉ



**1) DÉVELOPPER SA VITESSE**

→ Faire varier la vitesse d'exécution d'une même action à l'air libre, sur piste, sur tapis, sur circuit, en piscine, en montagne, etc.

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.



**2) DÉVELOPPER SA FORCE**

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.



**3) DÉVELOPPER SA DURÉE**

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES / SANTÉ



**4) DÉVELOPPER SA DURÉE**

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.



**5) DÉVELOPPER SA DURÉE**

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES / SANTÉ



**6) DÉVELOPPER SA DURÉE**

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.



**7) DÉVELOPPER SA DURÉE**

→ Faire varier la durée de l'effort.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

→ Faire varier la durée de la récupération.

[illegible]

## COHÉSION SOCIALE

Ministère  
de l'Éducation  
Nationale

Éducation  
Nationale

Document  
à destination  
des enseignants

### 1. CONSCIENCE ET COMPREHENSION

- 1. Analyser consciemment et de manière critique les idées reçues et les préjugés liés à une question sociale (ex : les LGBT, les Roms, les personnes handicapées, les personnes âgées, les personnes de couleur, les personnes de religion différente, etc.).
- 2. Analyser consciemment les causes de l'exclusion sociale (ex : la pauvreté, le chômage, le racisme, l'homophobie, la phobie, etc.).
- 3. Analyser la culture sociale des personnes exclues (ex : les personnes âgées, les personnes handicapées, les personnes de couleur, les personnes de religion différente, etc.).

### 2. PRATIQUER LA CITOYENNETÉ

- 1. Prendre conscience de son rôle de citoyen et de ses droits et devoirs.
- 2. Prendre conscience de son rôle de citoyen et de ses droits et devoirs.
- 3. Prendre conscience de son rôle de citoyen et de ses droits et devoirs.

## BEHANDELTE THEMEN

# ACTIVITÉS PHYSIQUES/ SANTÉ

Développement  
de la santé



Activité physique  
& mobilité



Activité physique  
sur place



### # BOUGER SANS Y PENSER!

→ Favoriser l'activité physique indirecte par des aménagements ludiques/poétiques afin d'atteindre les populations qui ne font pas ou peu de sport: l'activité physique n'est pas une fin, mais un moyen.

- *Faire le tour d'un jardin botanique pour observer la nature ou pédaler pour mettre en mouvement une œuvre d'art!*

→ Penser et des cheminements sécurisés et qualitatifs au sein et entre les espaces publics pour encourager la mobilité douce au quotidien.

- *Parce que l'activité physique commence par se rendre à pied ou à vélo dans un espace public que l'on adore!*

### # DÉ-GENRER ET DIVERSIFIER

→ Répondre aux besoins de l'ensemble des usagers dans leurs diversités d'âges et de genres.

### # BOUGER ENSEMBLE

→ Penser l'aspect collaboratif des installations.

- *Jeux nécessitant l'entraide entre jeunes et moins jeune pour réussir l'activité.*
- *Mettre du matériel de sport à disposition (ballons, raquettes).*

→ Permettre la tenue d'événements sportifs tels que des cours de yoga, de gymnastique ou de danse dans l'espace public.

### # POLYVALENCE

→ Aménager des espaces polyvalents pour la pratique d'activités physiques et permettant de répondre à d'autres usages.

- *Une pelouse peut à la fois servir à jouer au ballon, au frisbee, mais également permettre un pique-nique, une sieste!*

### ACTIVITÉS PHYSIQUES / SANTÉ

- Ne pas vouloir uniformiser l'offre, mais favoriser au contraire des **usages spécifiques** au sein des différents espaces publics pour **encourager les déplacements interquartiers**. L'idée est de créer une **symbiose entre un parcours et des lieux d'intérêts** proposant des ambiances et des usages spécifiques.
  - Par ex. : mettre en place des boucles de promenades à travers une signalétique par des panneaux ou des marquages au sol.
- Les aménagements doivent être **ludiques/surprenants** et développer des résonances **artistiques ou participatives** pour motiver ceux qui n'ont pas l'habitude de pratiquer des activités sportives.
- **Sortir des « standards »** du sport (par ex. : une table de ping-pong peut aussi être une œuvre d'art ou servir à d'autres usages). Aménager des espaces « anti-conventionnels » pour casser les habitudes, provoquer le débat, en particulier sur les stéréotypes de genre.
- Définir une double stratégie d'aménagement :
  - quand il n'y a pas d'équipement sportif à proximité : identifier les espaces et activités potentiels.
  - Quand il y a un équipement : comment renforcer son usage selon les temporalités de la journée/des saisons et diversifier les utilisations possibles, y compris des utilisations non liées à l'activité physique.
- Partir des **caractéristiques actuelles** des espaces (taille de l'espace, type de sol) et des **usages existants** pour proposer une offre adaptée à chaque contexte.
- Impulser de **nouvelles pratiques** même avec des **moyens modestes** tels que :
  - du mobilier polyvalent (un banc pouvant servir de support d'exercices)
  - des panneaux proposant des exercices (tels que sur les parcours vita)
  - des box de jeux en libre-service (sur le modèle box-up)
  - du marquage au sol.
- Proposer des activations ponctuelles grâce à des **animateurs** pour des cours de danse, de yoga, de gymnastique...
  - Ces animateurs pourraient tourner au fil des jours ou des semaines dans les différents quartiers ce qui permet également de favoriser les déplacements interquartier des habitants.
  - Cela permet en outre d'offrir un sentiment de sécurité aux personnes plus vulnérables voulant pratiquer de l'activité physique (personnes âgées, ou ayant un handicap)
- Lors des démarches participatives, proposer aux habitants des catalogues d'idées qui sortent des aménagements traditionnels pour **impulser des envies** « hors des équipements standards ».



Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique



## ANSÄTZE FÜR DAS WEITERE VORGEHEN

### THEMATISCHE VISIONEN

**Kultur:** Gewohnte Denkmuster verlassen, um Dispositive im öffentlichen Raum zu schaffen oder zu entdecken; Kultur ist mehr als ein in den Raum gestelltes Kunstwerk, sie ist eine projektorientierte Haltung, eine Kultur des Raums

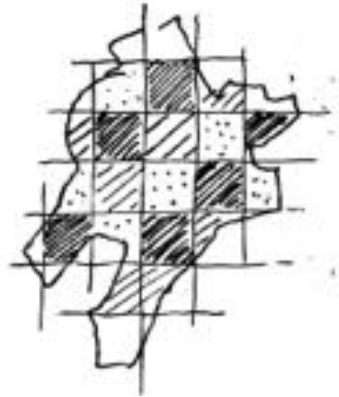
**Sozialer Zusammenhalt:** Komplementarität der Begegnungsräume für eine vielfältige Erlebniswelt zwischen alltäglicher und ereignisorientierter Vision; Beteiligung der Bevölkerung an der Schaffung/Entdeckung von Raum

**Begrünung / Natur:** Ausgiebige Begrünung je nach lokalem Kontext, Raumnutzungen und Projektmöglichkeiten

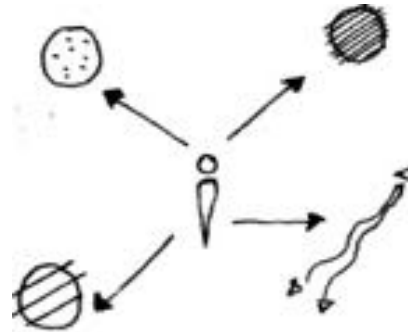
**Bewegung / Gesundheit:** Bewegungsräume für den Alltag in 5 Min. Entfernung, weitere Destinationen bieten Abwechslung, jeweils mit punktueller Sportmediation

## ANSÄTZE FÜR DAS WEITERE VORGEHEN

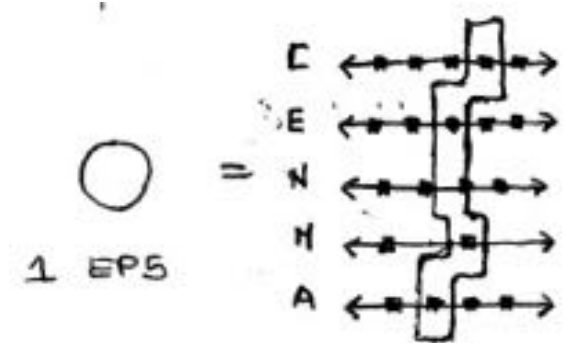
### ALLGEMEINE STRATEGIE



1. Die Räume im urbanen Nahbereich sind **verschieden**, jedoch **komplementär**



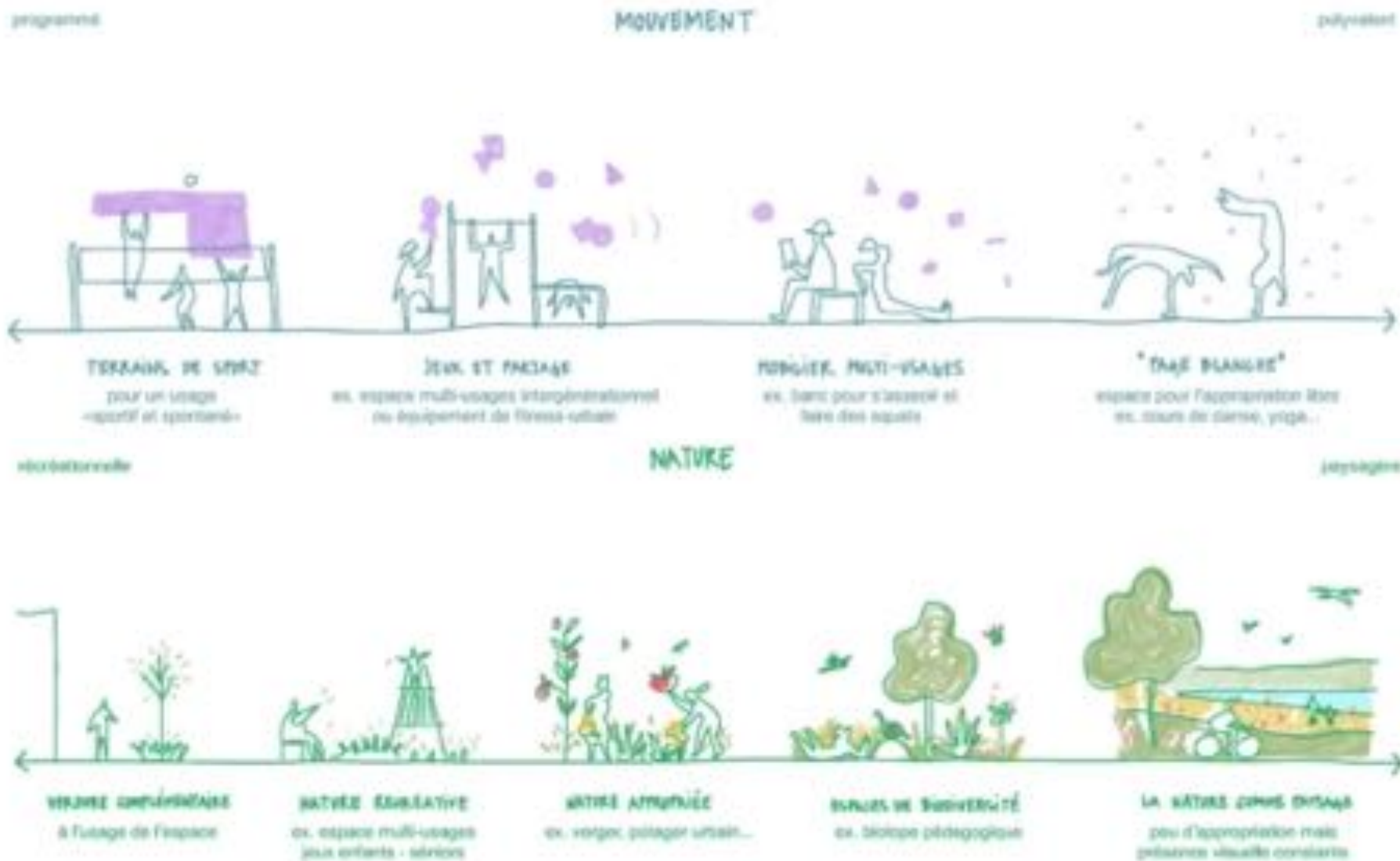
2. Jede Bewohnerin und jeder Bewohner t Zugang zu **einer Vielfalt von Räumen in 5 Min. Entfernung**



3. Jeder Raum ist das Ergebnis einer **Kombination von Bestrebungen**, die mit der Bevölkerung abgesprochen wurden

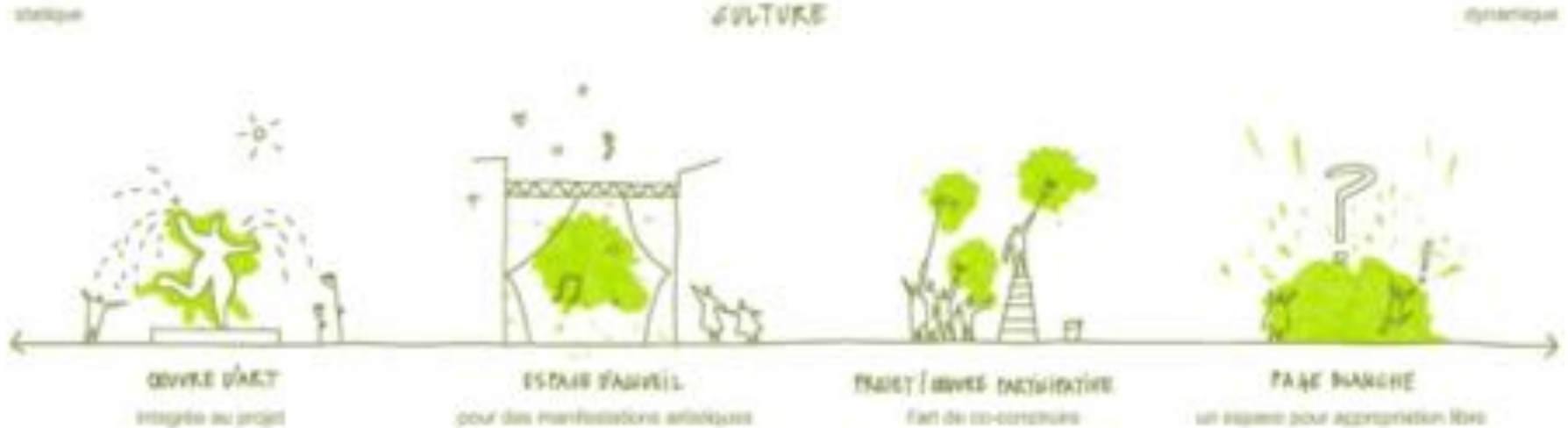
## ANSÄTZE FÜR DAS WEITERE VORGEHEN

### AKTIONSRAHMEN NACH THEMEN



## ANSÄTZE FÜR DAS WEITERE VORGEHEN

## KOMBINATION VON BESTREBUNGEN



## ANSÄTZE FÜR DAS WEITERE VORGEHEN

## AKTIONSPRINZIPIEN NACH THEMEN

## TEMPORALITÉ

## All Fil. 709, 54/50/15.



AVRIL DE LA JOURNÉE



## AU FIL DES ÉVÉNEMENTS





Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique



## ANSÄTZE FÜR DAS WEITERE VORGEHEN

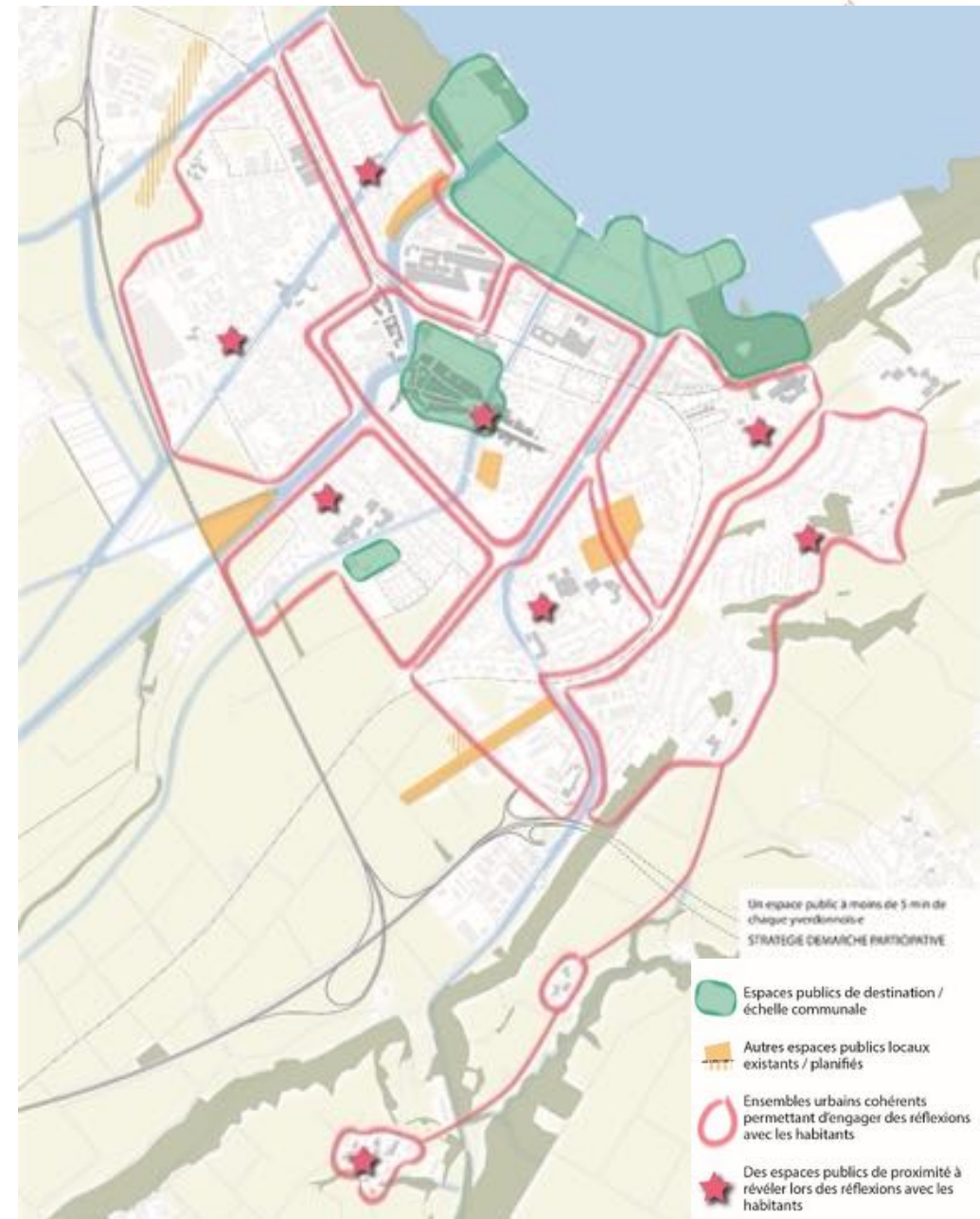
### SCHWERPUNKTE

- Notwendigkeit, **das Gebiet besser und detaillierter zu kennen**, um zu öffentlichen Räumen im Nahbereich zu gelangen
- **Basis zukünftiger Projekte müssen Nutzungen und Nutzende sein**
- Themenübergreifende Ambitionen bereichern das Projekt, können aber ohne **sorgfältige Planung** kontraproduktiv sein
- Notwendigkeit, die **Kriterien für den Projekterfolg klar zu definieren**
- Aus vorrangigen Projekten wurden **Pilotprojekte**
- Der **Projektumfang wird variieren** (vom Aufstellen einer Bank bis hin zur kompletten Neugestaltung des Ortes)

## KONZEPT DES PARTIZIPATIVEN VORGEHENS (in Untersuchung)

### 7 Perimeter / 7 Wochen

- Spaziergänge in der Stadt
- Strassenumfrage
- Onlineumfrage
- **Geführtes Raumerlebnis: soziale, kulturelle und bewegungs-bezogene Events**
- **Freies Experimentieren: Bereitstellung von temporärem Mobiliar**



## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

### BALADE -ACTYV-





Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique

## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE



BALADE  
-ACTYV-



# TAKTISCHE STADTPLANUNG – KASERNEN



## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

### TAKTISCHE STADTPLANUNG – KASERNEN



## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

SANTÉ  
-ACTYV-





Service de  
l'urbanisme



Sports et  
activité physique

## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

SANTÉ  
--ACTYV--



## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

### COACH BEI EINER ERÖFFNUNG – COLLEGE FONTENAY



## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

## KULTUR IM DIENSTE DER BEWEGUNG – COLLEGE QUATRE-MARRONNIERS



## ERSTE UMSETZUNGSBEISPIELE

### KULTUR IM DIENSTE DER BEWEGUNG – COLLEGE QUATRE-MARRONNIERS



Auszug, <https://www.youtube.com/watch?v=DBYTiP-8u1I>



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!