

Menschen verbinden und vereinen

Wir schaffen Gelegenheiten, um Gemeinschaft, Toleranz, Respekt, Fairness und Solidarität zu stärken und damit gesellschaftliche Herausforderungen gemeinsam zu meistern.

Themen und Entwicklungen	Bedeutung für die Gesellschaft	Einfluss von Sport und Bewegung
Herausforderungen und Bedeutsamkeit von sozialem Zusammenhalt	Durch schnellen sozialen Wandel, multiple Krisen und eine zunehmend autoritäre Weltordnung stehen demokratische Gesellschaften unter Druck. In diesem Kontext wird gesellschaftlicher Zusammenhalt immer wichtiger. Ein starkes Miteinander fördert ein friedliches Zusammenleben in Vielfalt und stärkt die Demokratie durch gemeinsame Werte. ¹⁾ 2024 schätzt nur knapp 40 % der Schweizer Bevölkerung den gesellschaftlichen Zusammenhalt positiv ein. Ein Viertel bewertet ihn neutral, ein Drittel negativ.	Sport und Bewegung wirkt als verbindendes Element und kann einen Beitrag leisten, den sozialen Zusammenhalt der Gesellschaft zu stärken.
Soziale Bedürfnisse der Menschen	Gesellschaftliche Faktoren wie Individualisierung, häufige Wohnortswechsel, kleinere Familien und mehr Einpersonenhaushalte können Einsamkeit erhöhen. ²⁾ Da Menschen soziale Wesen sind, kann Einsamkeit und Isolation negative Folgen haben, z.B. verminderte Gesundheit ²⁾ oder auch Entfremdung / Radikalisierung.	Gemeinsamer Sport und Bewegung hat das Potential, zur Befriedigung sozialer Bedürfnisse der Menschen beizutragen. Durch gemeinsame Bewegung und sportliche Aktivitäten entsteht sozialer Austausch und soziale Kontakte. Sportvereine, Sportgruppen, Sport- und Bewegungsangebote sowie Sportanlässe können einen Ort für Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse bieten und Gefühl von Zusammengehörigkeit und Gemeinschaft auslösen. z. B. werden von rund 60% der Mitglieder gute Freunde/Kollegen sowie die Gemeinschaft und Geselligkeit im Verein als Grund für ihre Mitgliedschaft genannt.
Soziale Integration	Die positive Wirtschaftsentwicklung zusammen mit der Alterung der Bevölkerung dürfte die Nachfrage nach ausländischen Arbeitskräften stimulieren. Die Themen Zuwanderung und gelingende Intergration dürften an Wichtigkeit gewinnen.	Sport kann Brücken zwischen verschiedenen Kulturen bauen, da er oft eine universelle Sprache spricht. Migranten bietet Sport eine Möglichkeit, sich in einer neuen Gesellschaft zu integrieren.
Umgang mit Vielfalt und Diversität	Die Schweizer Bevölkerung zeichnet sich durch Vielfalt aus, aber noch haben nicht alle die gleichen Chancen auf Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. ⁵⁾ Es gibt noch Ungleichheiten beim Zugang zu Bewegung und Sport (z.B. Bildungsniveau, Nationalität, Geschlecht), heute sind aber vermehrt auch Personen mit tiefer Bildung, tiefem Einkommen und Migrationshintergrund sportlich aktiv. ⁶⁾	Sport kann als Vorreiter bei gesellschaftlichen Themen wie Inklusion, Diversität oder Gleichstellung dienen. Es ist ein Gesellschaftsbereich, in welchem Vielfalt gefördert und Vielfalt gelebt werden kann. Der Sport bietet viele Möglichkeiten der Begegnung und bringt Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen zusammen. Es können Vorurteile abgebaut und Gemeinsamkeiten gefunden werden. Die Diversifizierung der Zielgruppen, entsprechende Rahmenbedingungen und Inszenierung des Sportangebots sowie niederschwelliger Zugang wird vermehrt in der Sportförderung beachtet.
Sozialisierung	Durch die Sozialisierung lernen Menschen Werte, Verhaltensweisen und Fähigkeiten, welche für ein gelingendes Zusammenleben wichtig sind. Während die primäre Sozialisation vor allem in der Familie erfolgt, wird die sekundäre Sozialisation bspw. durch Medien, Schule oder die Berufswelt geprägt. Auch der Sport kann eine Sozialisierungsfunktion übernehmen.	Durch Sport erlernen Menschen soziale Regeln und Werte, beispielsweise Respekt, Teamgeist, Fairplay, Toleranz. Gemeinsame sportliche Aktivitäten stärken die Fähigkeit zur Zusammenarbeit und zum Umgang mit Konflikten.
Identifikation und (internationale) Repräsentation	(Spitzen-)Sport bietet neben der (internationalen) Repräsentation auch die Möglichkeit, zur nationalen, regionalen oder lokalen Identifikation der Menschen. Bspw. waren an den OS Paris2024 rund 206 Nationen vertreten.	Sport bietet Menschen die Möglichkeit, sich mit Teams, Vereinen, Nationen oder Sportarten zu identifizieren. Dies stärkt das Gemeinschaftsgefühl und kann Brücken zwischen verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen schlagen.

Strategische Prämissen

Ein hoher sozialer Zusammenhalt ist wichtig für die Stabilität und Resilienz einer Gesellschaft. Krisen lassen sich nur gemeinsam bewältigen. Sport und Bewegung bietet sich an, Verbindungen über Altersgrenzen, soziale Unterschiede und (kulturelle) Vielfalt hinweg zu schaffen, Teilhabe für alle zu ermöglichen und positiv zum sozialen Zusammenhalt beizutragen.



Quellen / Bemerkungen

Gesellschaftlicher Zusammenhalt in der Schweiz, Universität Luzern.

<https://www.unilu.ch/fakultaeten/kultur-und-sozialwissenschaftliche-fakultaet/institute/zentrum-fuer-religion-wirtschaft-und-politik/forschung/gesellschaftlicher-zusammenhalt-in-der-schweiz/#section=c183636>

Einsamkeit, Universität Bern.

https://www.uniaktuell.unibe.ch/2023/einsamkeit/index_ger.html

Sozialer Zusammenhalt, Bosch Stiftung

<https://www.bosch-stiftung.de/de/storys/zusammenhalt>

Indikator demographische Entwicklung, Sportobservatorium

<https://www.sportobs.ch/de/indikatoren/radar/radar-i-demographische-entwicklung/>

Diversität, Stiftung Mercator

<https://www.stiftung-mercator.ch/unsere-arbeit/diversitaet>

Sport Schweiz Studie 2020

https://www.sportobs.ch/inhalte/Downloads/Bro_Sport_Schweiz_2020_d_WEB.pdf

Weitere Literatur:

Einsamkeitsgefühl, Bundesamt für Statistik

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/migration-integration/integrationindikatoren/gesundheit/einsamkeitsgefuhl.html>

Definition: Sozialer Zusammenhalt beschreibt das Gefühl der Verbundenheit, Solidarität und Unterstützung innerhalb einer Gesellschaft.

<https://www.bosch-stiftung.de/de/storys/zusammenhalt>

[Sozialisation | bpb.de](#)

Schubert, Klaus/Martina Klein: Das Politiklexikon. 7., aktual. u. erw. Aufl. Bonn: Dietz 2020. Lizenzausgabe Bonn: Bundeszentrale für politische Bildung.

[Sozialer Zusammenhalt: Was die Gesellschaft verbindet | Heinrich-Böll-Stiftung](#)

[Gesellschaftlicher Zusammenhalt in der Schweiz \(SOCOS\) - Pilotbefragung 2024](#)

[Gesellschaftlicher Zusammenhalt in der Schweiz unter Druck - Universität Luzern](#)

[Demokratie stärken: So gelingt gesellschaftlicher Zusammenhalt in der Zukunft](#)

[Einsamkeit in der Schweiz - swissinfo.ch](#)