

Sport Suisse 2020

Les sports en chiffres

Sport Suisse 2020

Les sports en chiffres

Rahel Bürgi, Markus Lamprecht, Hanspeter Stamm

2021

Observatoire Suisse du Sport
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
Forchstrasse 212
CH-8032 Zurich
Tél.: +41 44 260 67 60
Courriel: info@lssfb.ch

Office fédéral du sport OFSPO
Bpa – Bureau de prévention des accidents
Suva
Swiss Olympic
Office fédéral de la statistique OFS

Référence proposée: Bürgi, R., Lamprecht, M. & Stamm H.P. (2021): Sport Suisse 2020:
Les sports en chiffres. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

Table des matières

6 Avant-propos

7 Sport Suisse 2020: résultats clés

9 Factsheets

- 9 Randonnée pédestre, randonnée en montagne
- 10 Cyclisme (hors VTT)
- 11 Natation
- 12 Ski (hors randonnée à skis)
- 13 Jogging, course à pied
- 14 Fitness, individuel ou collectif
- 15 Musculation, body-building
- 16 Yoga, Pilates, Body-Mind
- 17 Danse
- 18 Gymnastique
- 19 VTT
- 20 Football
- 21 Luge
- 22 Tennis
- 23 Snowboard (hors randonnée)
- 24 Ski de fond
- 25 Walking, nordic walking
- 26 Escalade, alpinisme
- 27 Randonnée à skis/en snowboard
- 28 Randonnée en raquettes à neige
- 29 Badminton
- 30 Volleyball, Beachvolleyball
- 31 Sports de combat, autodéfense
- 32 Tennis de table
- 33 Golf
- 34 Planche à voile, surf, kitesurf, SUP
- 35 Patinage
- 36 Équitation, autres sports équestres
- 37 Aqua-fitness
- 38 Inline-skating, patinage sur roulettes
- 39 Basketball
- 40 Unihockey
- 41 Squash
- 42 Tir
- 43 Voile
- 44 Hockey sur glace
- 45 Plongée
- 46 Aviron
- 47 Canoë, descentes d'eaux vives
- 48 Athlétisme
- 49 Handball

50 Explications concernant les tableaux et figures

52 Principaux résultats statistiques

54 Données complémentaires: groupes-clés dans les douze sports les plus populaires

56 Méthodologie et échantillon

Avant-propos

Combien d'heures de ski fait-on en Suisse? Quelle est la durée d'une randonnée, en général? Qui fréquente le plus les piscines, les hommes ou les femmes? Le golf est-il encore, de nos jours, un sport réservé aux milieux aisés? Et qu'en est-il du tennis ou du yoga? Quels sont les sports préférés des personnes issues de la migration? Et les sports favoris des enfants? L'aviron et la gymnastique sont-ils pratiqués aussi fréquemment dans les trois régions linguistiques? Quelle est la proportion de joueurs et de joueuses dans les clubs de football? Et dans les clubs de uni-hockey, de volleyball, de basketball ou de handball? Le fitness se pratique-t-il principalement dans des centres de fitness? Et quels sont les groupes de population qui contribuent au boom de la musculation?

Les réponses à ces questions et à bien d'autres encore sont disponibles dans les pages qui suivent. Ce rapport détaillé sur les sports pratiqués en Suisse fait partie intégrante de l'étude «Sport Suisse» depuis 2008. Il donne de nombreuses précisions sur les sports les plus populaires et sur les groupes de population qui s'y adonnent. Ces données résultent d'une analyse différenciée des réponses apportées par 13 621 personnes interrogées sur leurs habitudes sportives. Ont aussi été recensées les activités sportives qui ne sont pratiquées qu'occasionnellement. Pour chaque sport mentionné, on a non seulement relevé la fréquence et le volume de la pratique, mais aussi l'environnement de pratique et les désirs de pratique sportive pour l'avenir.

En tout, on a pu distinguer près de 300 disciplines ou formes de sport, qui ont été regroupées à des fins d'analyse en sports ou groupes de sports. Le présent rapport présente les 41 sports ou groupes de sports cités le plus souvent, par ordre décroissant. En tête figure la randonnée pédestre, pratiquée par 56,9% de la population et, en fin de liste, le handball, pratiqué par 0,4% des personnes résidant en Suisse. Les autres sports ont été mentionnés trop peu fréquemment pour pouvoir donner lieu à des analyses.

L'étude «Sport Suisse 2020» a donné lieu à d'autres rapports: un rapport de base, qui donne un aperçu détaillé des habitudes, des motivations et des besoins de la population en matière d'activité physique et de sport; un rapport sur les enfants et les adolescents, qui permet de se faire une idée précise de la vie sportive des 10-19 ans; et des rapports consacrés aux cantons et aux villes, qui mettent en évidence les spécificités régionales.

Les principaux résultats de l'enquête, publiés dans le rapport de base, sont repris ci-après au chapitre «Sport Suisse 2020: résultats clés». Viennent ensuite les 41 fiches d'information, suivies d'explications concernant les tableaux et les figures. À cela s'ajoute un tableau synoptique comprenant les principaux chiffres et valeurs et facilitant la comparaison entre les sports, ainsi qu'une étude plus précise de groupes-clés de sportifs particulièrement actifs dans les 12 sports les plus populaires. À la fin du rapport, on trouvera les principales informations sur la méthodologie de l'enquête et sur l'échantillon.

L'étude «Sport Suisse», portée par un large éventail d'organes responsables et soutenue par des partenaires de longue date, est devenue un instrument d'observation incontournable pour les artisans de la politique et de la planification du sport suisse. Elle est coordonnée et financée par l'Office fédéral du sport OFSP, conjointement avec Swiss Olympic, le Bureau de prévention des accidents (bpa) et la Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accidents (Suva), et soutenue par l'Office fédéral de la statistique OFS. SuisseMobile, SuisseRando et Antidoping Suisse participent également au projet en qualité de partenaires. Les cantons de Berne, de Bâle-Campagne, des Grisons, de St-Gall, de Zoug et de Zurich ainsi que les villes de Zurich, de Winterthour, de St-Gall et de Rapperswil-Jona se sont également impliqués dans cette édition via des enquêtes régionales complémentaires et des études approfondies. Depuis 2000, l'enquête est réalisée par l'Observatoire Suisse du Sport (c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung). La collecte des données proprement dite est assurée par l'institut lucernois Link.

Nous remercions vivement les organes responsables de cette enquête et nos partenaires, ainsi que toutes les personnes qui ont participé à cette étude, pour leur précieuse collaboration. Un grand merci également aux 13 621 sondés qui nous ont volontiers donné des informations détaillées sur leurs habitudes sportives.

Sport Suisse 2020: résultats clés

Les points suivants résument les enseignements clés de l'enquête «Sport Suisse 2020» menée auprès de la population (cf. rapport de base). Tous les chiffres se rapportent à la population résidante suisse âgée de 15 ans ou plus.

- L'augmentation continue de l'activité sportive parmi la population suisse s'est de nouveau renforcée au cours des six dernières années. Aujourd'hui, une bonne moitié des personnes interrogées font partie des sportifs très actifs. Et, pour la première fois, le nombre des non-sportifs a clairement reculé, passant de 26% à 16%. La population suisse est extrêmement sportive, également en comparaison européenne.
- Au cours des six dernières années, la population suisse est devenue non seulement plus sportive, mais aussi plus active physiquement. Environ 80% des adultes domiciliés en Suisse satisfont aux toutes dernières recommandations en matière d'activité physique, une exigence nettement plus facile à respecter pour les sportifs très actifs.
- La hausse de l'activité sportive au cours des six dernières années est portée surtout par les femmes et les personnes dans la seconde moitié de la vie. Aujourd'hui, les femmes font pratiquement autant de sport que les hommes et les disparités liées à l'âge se sont également nivelées. L'engouement des femmes pour le sport est particulièrement marqué chez les 45 ans et plus. Mais les variations de la pratique sportive au cours de la vie restent la règle. Les femmes, en l'occurrence, font plus ou moins de sport selon la période de vie qu'elles traversent.
- La santé et la forme physique, le plaisir de bouger, le contact avec la nature, la détente et la réduction du stress sont les principales raisons qui poussent la population à faire du sport en Suisse. Souvent, la pratique sportive n'obéit pas qu'à une seule motivation, mais répond simultanément à plusieurs besoins. Comparativement, elle a rarement pour catalyseur le goût de la performance et de la compétition, en particulier chez les femmes et les personnes avançant en âge. Pas étonnant dès lors que seul un petit cinquième des sportifs prenne activement part à des compétitions et des manifestations sportives. Les personnes pour lesquelles la compétition et la performance jouent un rôle important se caractérisent par une pratique sportive intensive, souvent maintenue tout au long de la vie.
- Le «combiné helvétique», qui associe randonnée pédestre, cyclisme, natation, ski et jogging – cinq sports pouvant être pratiqués tout au long de la vie – occupe la tête du classement des sports préférés en Suisse. La randonnée pédestre, en particulier, a fait un nouveau bond en avant et compte parmi les activités les plus pratiquées, tous sexes et groupes d'âge confondus. La musculation, le yoga et la danse ont eux aussi clairement gagné en popularité au cours des six dernières années. Et la population est devenue encore plus polysportive, un sportif pratiquant en moyenne 4,5 sports différents.
- On fait quasiment autant de sport à la campagne qu'en ville et dans les communes d'agglomération. Mais, si l'on considère les motivations, les sports choisis et l'offre sportive, on constate de nettes différences entre les zones urbaines et les zones rurales. Les disparités entre les régions linguistiques ont évolué. Certes, on recense toujours moins de non-sportifs et un peu plus de sportifs très actifs en Suisse alémanique qu'en Suisse romande et en Suisse italophone, mais ces différences se sont nettement atténuées au cours des six dernières années et la Suisse latine a sérieusement rattrapé son retard.
- La formation et le revenu influencent la pratique sportive. La part de sportifs très actifs augmente au fur et à mesure que les niveaux de formation et de revenu s'élèvent alors que, dans le même temps, celle des non-sportifs diminue. Les habitudes sportives sont également influencées par la nationalité et l'origine. Les Suisses font plus de sport que les étrangers vivant en Suisse. Chez ces derniers toutefois, les comportements varient beaucoup selon la région d'origine et le lieu de naissance. En termes de pratique sportive, on n'observe quasiment plus aucune différence entre les personnes issues de la migration qui sont nées en Suisse et la population indigène.
- Seules 16% des personnes domiciliées en Suisse se disent non sportives. Un peu plus de la moitié d'entre elles déclarent néanmoins faire du sport occasionnellement et près de deux tiers satisfont aux recommandations minimales en matière d'activité physique. Lorsqu'on les interroge sur les raisons de leur «abstinence» sportive, elles invoquent soit le manque de temps ou d'envie soit des problèmes de santé. 70% des non-sportifs ont fait du sport par le passé et un tiers d'entre eux serait disposé à en refaire.

- La population résidante suisse dispose d'un vaste parc d'infrastructures haut de gamme, qui est intensivement utilisé. Les possibilités de pratique en plein air et en pleine nature sont les préférées de Monsieur et Madame Tout-le-Monde. De nombreuses installations sportives sont mises à la disposition des habitants directement dans leur commune de domicile. La plupart des gens continuent à faire du sport en soirée mais on constate, chez de plus en plus de sportifs, une tendance à la flexibilisation des horaires de pratique. Ce besoin de souplesse transparaît aussi dans la nette augmentation de la part de pratiquants libres, qui font du sport sans être membres d'un club ou d'un centre de fitness.
- 22% de la population sont affiliés à un club de sport. Il s'agit surtout d'hommes et de jeunes de moins de 25 ans. A la campagne, la population est nettement plus tournée vers le sport associatif qu'en ville. Les personnes affiliées à un club se caractérisent par une activité sportive supérieure à la moyenne et participent souvent à des compétitions. Un membre actif sur deux, soit environ un cinquième de la population, s'engage bénévolement en faveur du sport et près du tiers des membres actifs exerce une fonction bénévole.
- Environ un cinquième de la population est membre d'un centre de fitness. Contrairement aux clubs de sport, les centres de fitness ont vu leurs effectifs augmenter au cours des six dernières années. Ils accueillent surtout des jeunes et des personnes ayant un revenu élevé et sont nettement plus populaires en ville qu'à la campagne. L'absence d'obligations et la liberté, les heures d'ouverture et la proximité ainsi que la grande flexibilité sont considérées comme les grands atouts des centres de fitness.
- Les vacances sportives ont la cote en Suisse. Un quart de la population a passé des vacances de ce type en Suisse au cours de l'année écoulée et près d'un cinquième est allé à l'étranger dans cette intention. En tout, presque un tiers de la population a passé des vacances sous le signe du sport. Le ski et la randonnée pédestre sont les sports les plus pratiqués pendant les vacances.
- En moyenne, la population suisse consacre chaque année environ 2000 francs au sport. Les vêtements et les équipements sportifs ainsi que les vacances sportives et les voyages constituent, avec 580 francs chacun, les postes de dépenses les plus importants. Les personnes plus aisées et plus sportives dépensent davantage pour le sport. Les hommes, les Alémaniques, les 35-54 ans ainsi que les Suisses ont un budget dédié supérieur à la moyenne.
- 9% de la population se sont blessés au cours de l'année écoulée en faisant du sport. Un tiers des blessures liées au sport résulte d'accidents assez graves entraînant une incapacité de travail de plus de trois jours. Les femmes se blessent un peu moins souvent que les hommes, mais leurs blessures ont tendance à être un peu plus graves. C'est dans les sports d'équipe comme le handball, le hockey sur glace, le football et le basketball que le risque de blessures est le plus élevé.
- En ce qui concerne l'intérêt pour l'actualité sportive, on constate une certaine saturation. 28% de la population suisse déclarent la suivre avec grand intérêt et 47% avec un intérêt modéré. Les valeurs sont ainsi retombées au niveau qu'elles affichaient au tournant du millénaire. Chez les non-sportifs, les femmes et les 15-34 ans, l'intérêt est moindre. Le mode de consommation des médias varie selon l'âge.
- La majorité de la population est satisfaite de la façon dont le sport est encouragé en Suisse. Plus d'un tiers des gens estime que les mesures d'encouragement pourraient être renforcées en faveur des jeunes et des enfants, des personnes avec handicap, des groupes défavorisés et de la relève. Seul le sport d'élite à vocation commerciale donne lieu à quelques critiques. La population est consciente des effets positifs du sport sur la santé et sur la société et de l'importance des manifestations sportives pour le sport suisse.

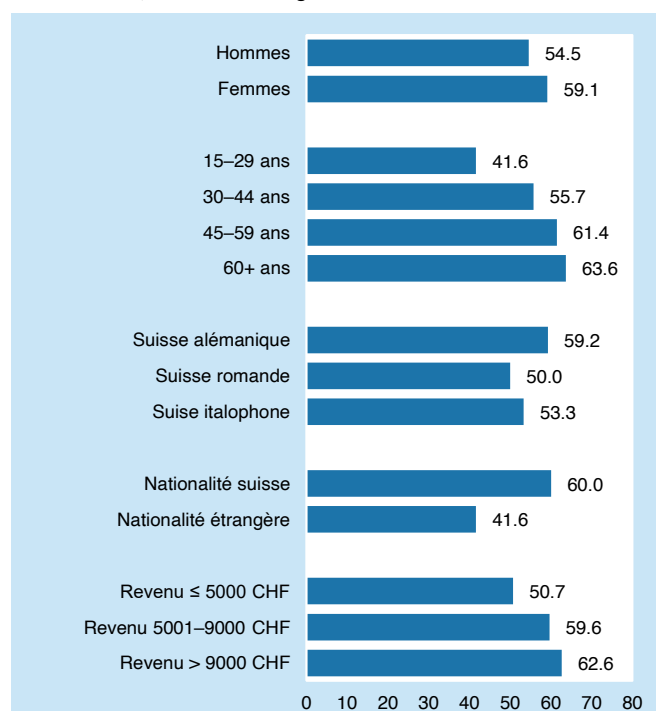
Randonnée pédestre, randonnée en montagne

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: randonnée pédestre, randonnée en montagne

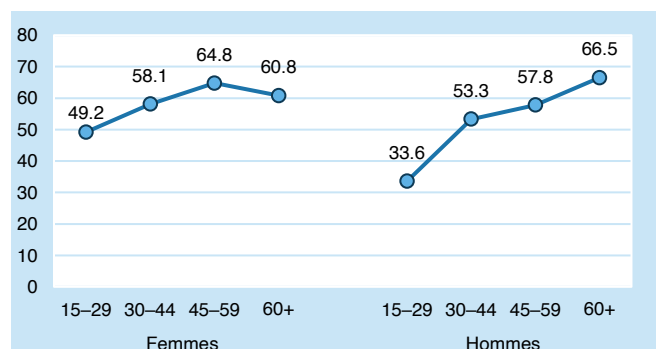
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	56.9% ¹	44.3%	37.4%
Pratique comme sport principal	10.8%	7.6%	7.4%
Désir de pratique	2.7%	3.2%	2.0%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Le sport le plus souvent cité au sein de la catégorie «randonnée pédestre, randonnée en montagne» est «randonnée pédestre» (38,1%). La «randonnée en montagne» est évoquée par 14,7%. «Marcher (pas se promener)» a également été pris en compte dans cette catégorie. 10,4% des personnes interrogées ont cité cette sous-catégorie.

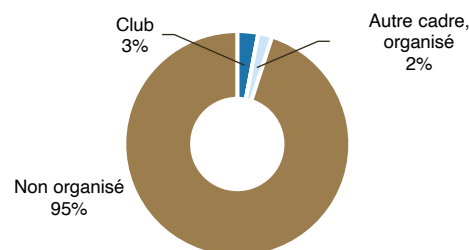
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	15
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	199.0
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+37.0

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	1			1	3
31' - 1 h	1		1	2	2	2	3	11
>1 h - 2 h	3	3	4	5	3	3	4	25
>2 h - 3 h	4	5	5	4	2	1	1	22
>3 h - 5 h	6	10	6	5	1	1		29
Plus de 5 h	3	3	2	2				10
Total	17	21	19	19	8	7	9	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	3.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	27.0
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+9.3
Proportion de filles (en %)	53
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	3.4
Appartenance à un club (en %)	0.0

² La popularité de la catégorie «randonnée pédestre, randonnée en montagne» a encore nettement augmenté par rapport aux chiffres de 2014. Cette hausse concerne les deux sexes et toutes les catégories d'âge. La tranche d'âge qui a connu la plus forte augmentation est celle des 15-29 ans. La popularité du sport «randonnée pédestre, randonnée en montagne» augmente dans les trois régions linguistiques et au sein aussi bien de la population suisse que de la population étrangère.

³ La plus forte augmentation depuis 2014 concerne les femmes de la catégorie 15-29 ans et les hommes des catégories 15-29 et 30-44 ans.

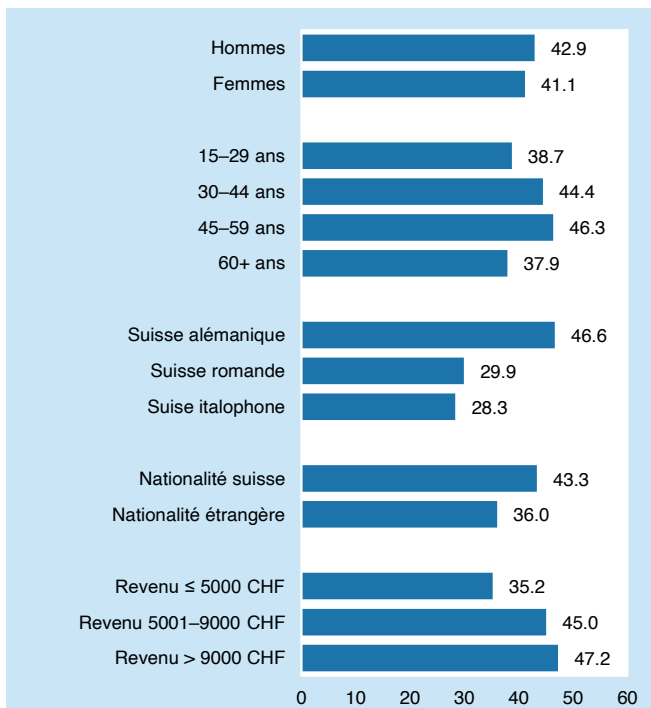
Cyclisme (hors VTT)

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: cyclisme / vélo, vélo électrique, cyclisme sur route, course cycliste, cyclisme sur piste, hometrainer / vélo d'appartement, BMX

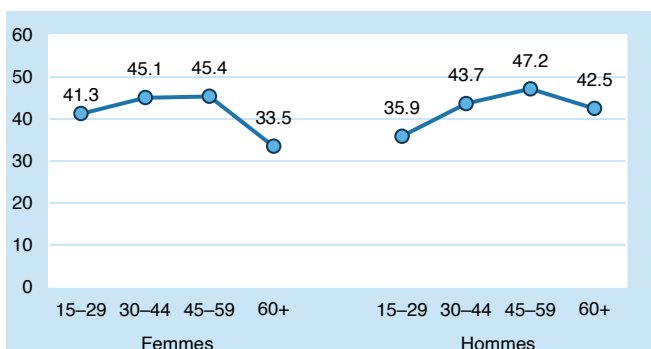
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	42.0% ¹	39.1%	35.6%
Pratique comme sport principal	6.9%	7.0%	8.8%
Désir de pratique	3.3%	4.6%	3.7%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La catégorie «cyclisme» a été redéfinie en 2020. En plus du terme général «cyclisme» (32,8%), plus d'1% de la population a nommé les sous-catégories «e-bike / vélo électrique» (5,3%), «course cycliste» (2,7%), «cyclisme sur piste» (1,1%) et «hometrainer» (1,1%). Les statistiques concernant le VTT figurent dans une autre fiche d'information.

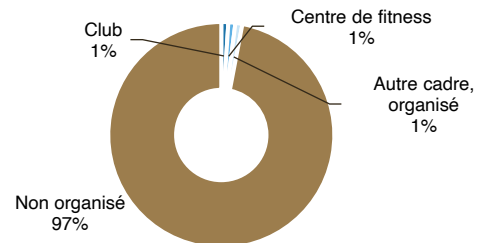
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	147.0
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+6.7

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	2	2	4	4	6	7	26
31' - 1 h	1	3	5	7	5	6	5	32
>1 h - 2 h	2	4	6	8	4	2	2	28
>2 h - 3 h	1	1	2	3	1	1		9
>3 h - 5 h	1		1	1	1			4
Plus de 5 h				1				1
Total	6	10	16	24	15	15	14	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	13.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	54.8
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-2.5
Proportion de filles (en %)	51
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	13.0
Appartenance à un club de cyclisme (en %)	0.8

² Le cyclisme a davantage gagné en popularité chez les hommes que chez les femmes. Toutes les catégories d'âge ont contribué à l'augmentation de la popularité générale du cyclisme, à l'exception des 30-44 ans. La hausse la plus flagrante est celle qui concerne les 45-59 ans et les 60 ans et plus. On observe également une augmentation en Suisse alémanique et, surtout, en Suisse romande. Enfin, la popularité du cyclisme a augmenté de manière significative au sein de la population suisse.

³ La part de cyclistes a beaucoup augmenté chez les plus de 45 ans, aussi bien chez les hommes que chez les femmes. En outre, parmi les hommes, les 15-29 ans nomment plus souvent le cyclisme comme sport pratiqué.

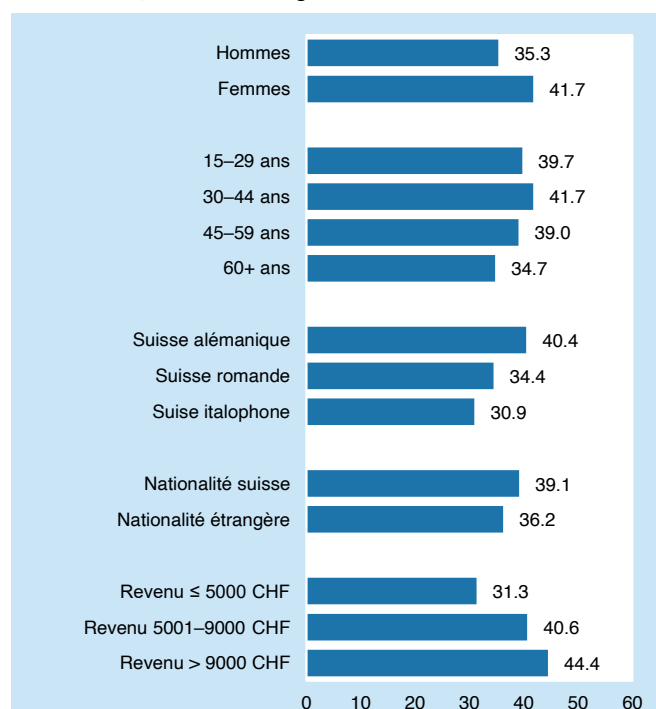
Natation

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: natation, natation synchronisée

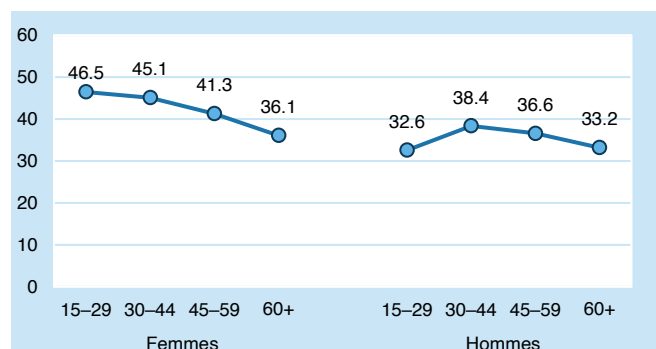
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	38.6% ¹	35.8%	31.7%
Pratique comme sport principal	2.9%	3.7%	4.0%
Désir de pratique	4.1%	5.1%	3.8%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Le sport «natation synchronisée» n'est cité que rarement (0,1%) à côté de «natation» (38,5%). Les statistiques des catégories «aquagym / aqua-fitness» et «plongeon» figurent dans d'autres fiches d'information.

² La natation a clairement gagné en popularité chez les hommes depuis 2014, tandis qu'on ne remarque pas de changement significatif chez les femmes. La popularité de ce sport a également augmenté dans toutes les catégories d'âge, à l'exception de la tranche 15-29 ans. La natation est aujourd'hui pratiquée plus souvent, tant par la population suisse que par la population étrangère. La plus forte hausse concerne la Suisse romande. En revanche, il y a eu peu de changements en Suisse italophone.

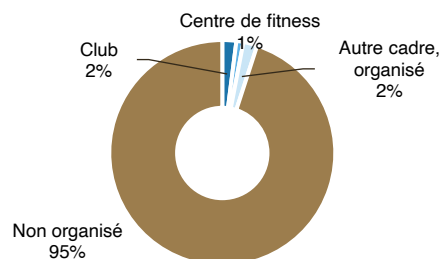
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	15
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	40.5
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-3.2

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	4	7	9	9	4	2		35
31' - 1 h	5	9	11	14	6	2		47
>1 h - 2 h	2	3	3	5	1			14
>2 h - 3 h		1	1	1				3
>3 h - 5 h	1							1
Plus de 5 h								0
Total	12	20	24	29	11	4	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	13.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	55.4
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-2.1
Proportion de filles (en %)	53
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	10.5
Appartenance à un club de natation (en %)	3.1

³ La popularité de la natation connaît une forte croissance chez les hommes de tous âges et grandit à mesure que l'âge augmente. Chez les femmes, aucun changement notable dans les différentes tranches d'âge n'est à relever.

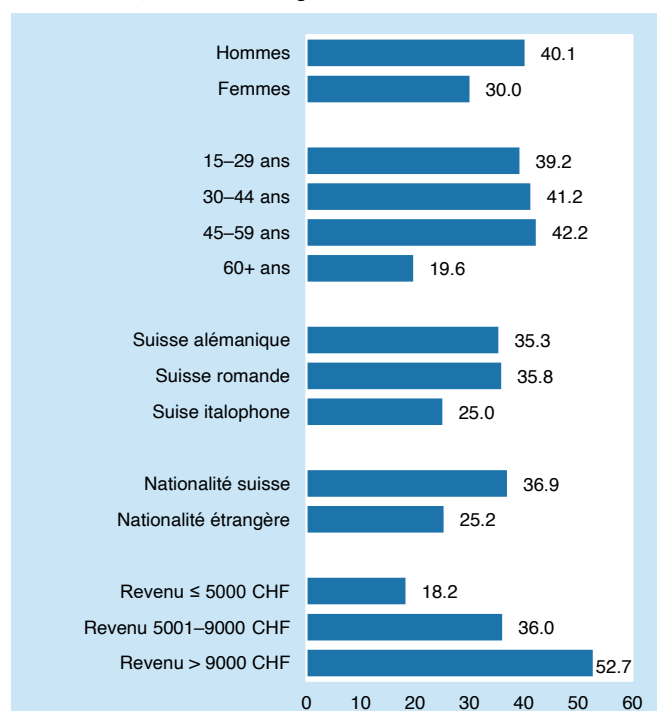
Ski (hors randonnée à skis)

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: ski / ski alpin, ski freeride, ski freestyle, télémark, course d'orientation à ski, ski acrobatique, ski cross, snowblading / big foot (mini skis)

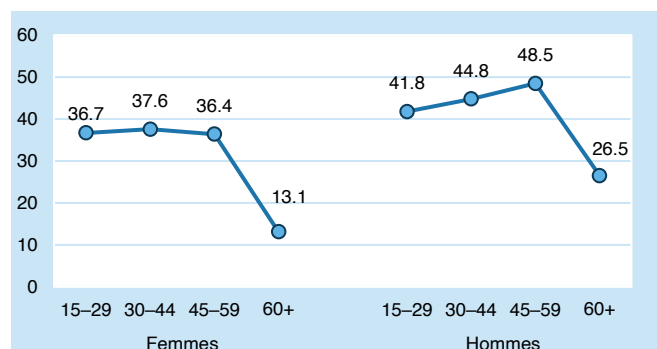
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	34.9% ¹	35.4%	26.6%
Pratique comme sport principal	1.7%	3.0%	2.5%
Désir de pratique	1.2%	2.4%	2.0%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Dans la catégorie «ski», le sport le plus souvent cité est «ski» ou «ski alpin» (34,2%). Plus rarement, les personnes interrogées ont indiqué pratiquer du «ski freeride» (0,6%), du «ski freestyle» (0,3%) et du «télémark» (0,1%). Les statistiques de la catégorie «randonnée à skis» sont traitées dans une autre fiche d'information.

² Alors que la part de de skieurs a augmenté depuis 2014, la part de skieuses a diminué. Les 30-44 ans citent moins le ski comme activité pratiquée, au contraire des 45-59 ans, qui en font plus souvent. Les statistiques portant sur les régions linguistiques montrent une légère baisse de la popularité du ski en Suisse alémanique. En revanche, on trouve davantage de skieurs et de skieuses au sein de la population étrangère.

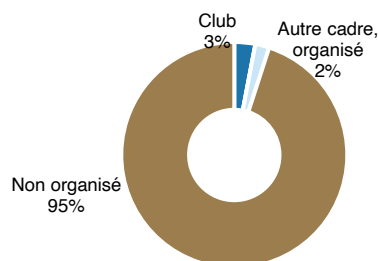
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	8
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	36
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	88.0
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-9.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1–5 jours	6–10 jours	11–20 jours	21–50 jours	51–100 jours	101–200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' – 1 h	1							1
>1 h – 2 h	1	2	1					4
>2 h – 3 h	3	4	2	2				11
>3 h – 5 h	18	20	11	5	1			55
Plus de 5 h	7	11	8	3				29
Total	30	37	22	10	1	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	11.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	59.2
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+6.0
Proportion de filles (en %)	48
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	14.9
Appartenance à un club de ski (en %)	2.3

³ L'augmentation de la popularité du ski chez les hommes est due à la hausse de cette pratique sportive chez les 45-59 ans et les 60 ans et plus. Chez les femmes, on remarque une baisse significative de la pratique du ski chez les 30-44 ans et chez les 60 ans et plus.

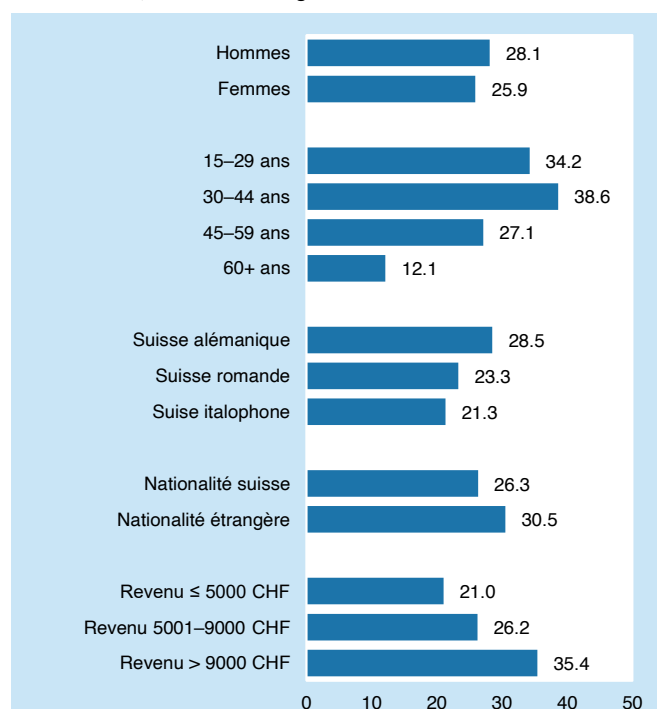
Jogging, course à pied

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: jogging / course à pied / course à pied en forêt / running, cross trainer (tapis roulant), trail running

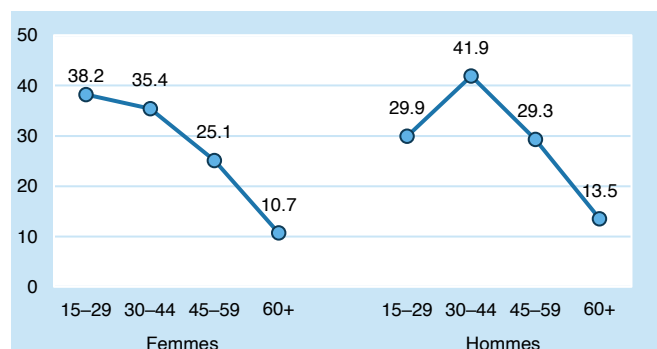
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	27.0% ¹	23.8%	17.6%
Pratique comme sport principal	10.0%	8.7%	6.6%
Désir de pratique	2.9%	2.4%	2.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La catégorie «jogging, course à pied» a été redéfinie en 2020. Les sous-catégories «cross trainer (tapis roulant)» (0,9%) et «trail running» (0,4%) ont peu été citées en comparaison de «jogging» (26,1%). La catégorie «jogging, course à pied» ne recouvre pas le parcours Vita (0,8%) ni la course d'orientation.

² La part de personnes pratiquant le jogging a augmenté significativement depuis 2014, chez les hommes comme chez les femmes. Ce sport a gagné en popularité parmi toutes les tranches d'âge sauf chez les 15-29 ans. Il est nettement plus pratiqué en Suisse romande et au sein de la population étrangère qu'en 2014.

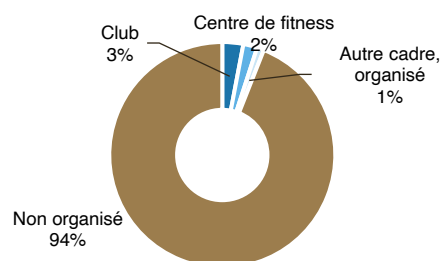
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	94.4
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+26.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	2	3	6	4	3	1	20
31' - 1 h	1	4	6	18	15	10	5	59
>1 h - 2 h	1	1	1	5	4	4	3	19
>2 h - 3 h			1	1				2
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	3	7	11	30	23	17	9	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	7.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	15.7
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.3
Proportion de filles (en %)	62
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.5
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ On relève une forte hausse chez les 30-44 ans et les 45-59 ans, hommes et femmes confondus. Chez les hommes uniquement, la course à pied est devenue plus populaire parmi les 60 ans et plus.

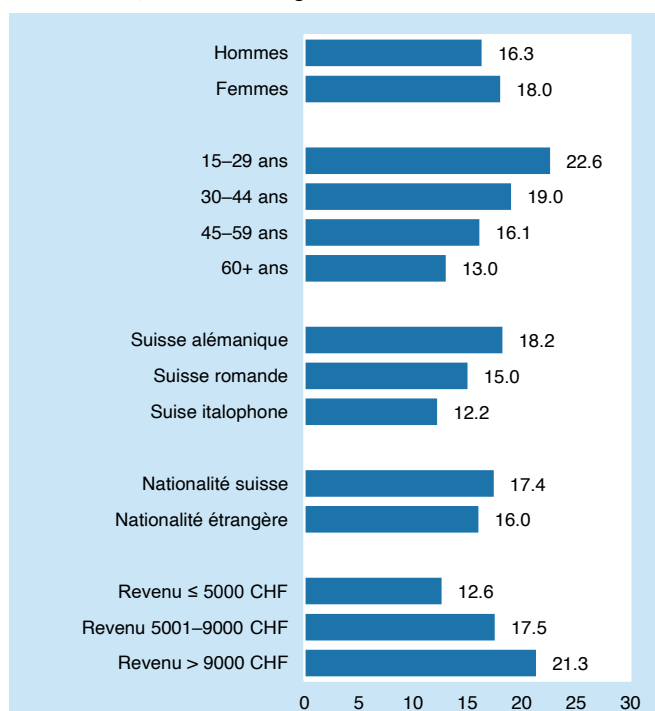
Fitness, individuel ou collectif

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: fitness, condition physique, zumba, spinning / vélo d'entraînement, aérobic, Bodyforming, Body Combat / fitbox / fitkick, rope skipping / corde à sauter, danse aérobic, low impact, Muscle Pump, step aérobic, Sypoba / T-Bow, entraînement sur circuit, salsa aérobic

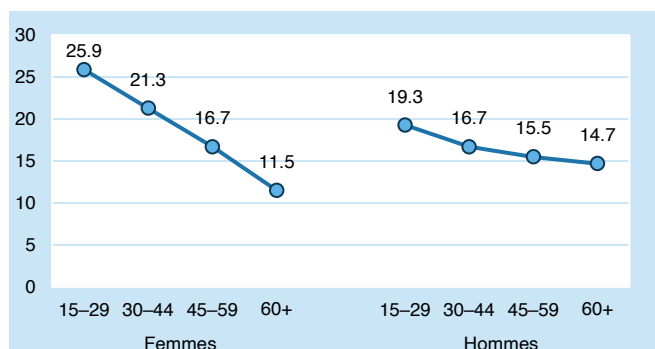
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	17.2% ¹	18.4%	12.6%
Pratique comme sport principal	7.7%	9.6%	6.9%
Désir de pratique	3.5%	4.6%	3.8%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La catégorie «fitness, aérobic» a été redéfinie en 2020 et porte le nom «fitness, individuel ou collectif». La catégorie générale «fitness» a été nommée par 13,7% des personnes interrogées, tandis que 1% a indiqué suivre un entraînement de «condition physique». Moins d'1% des personnes interrogées a déclaré pratiquer les autres formes d'entraînements de fitness.

² Depuis 2014, le fitness a perdu en popularité chez les femmes, ainsi que chez les 15-29 ans et les 30-44 ans. En revanche, les 60 ans et plus pratiquent ce sport davantage. Une baisse significative est en outre à observer chez les Suisses romands et les personnes de nationalité étrangère.

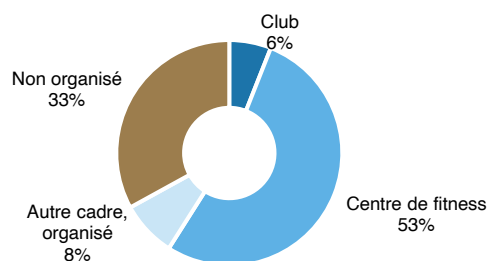
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	80
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	75
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	90.2
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-18.5

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	4	5	4	2	16
31' - 1 h	1	1	2	17	18	13	3	55
>1 h - 2 h	1		1	6	9	9	2	28
>2 h - 3 h					1			1
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	2	1	4	27	33	26	7	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	2.8
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.1
Proportion de filles (en %)	68
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.7
Appartenance à un groupe d'aérobic ou de fitness dans un club (en %)	0.6

³ Chez les hommes, la popularité du fitness a décliné dans les deux tranches d'âge les plus basses, mais les 45-59 ans et les 60 ans et plus se sont davantage mis à la pratique de ce sport. Quant aux femmes, seules les 60 ans et plus représentent une proportion constante; la part des femmes a globalement diminué dans toutes les autres tranches d'âge.

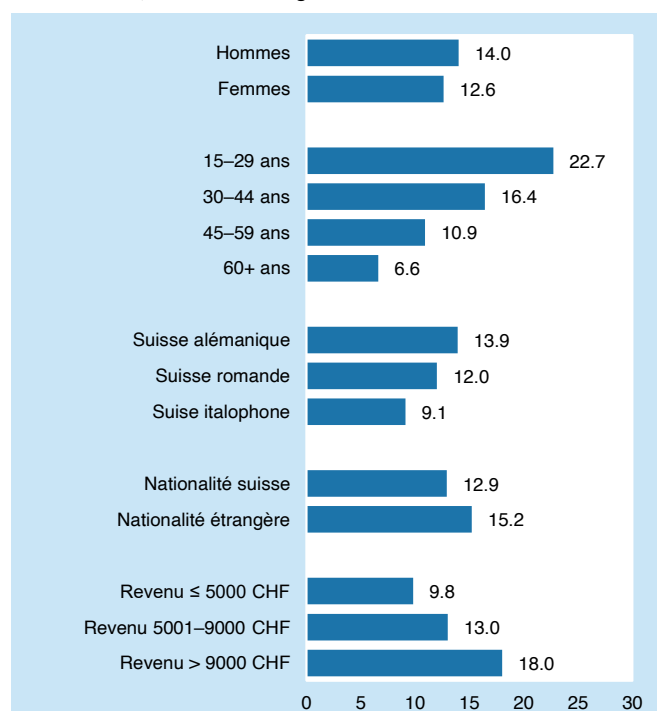
Musculation, body-building

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: musculation, gym, crossfit, functional training, body-building, haltérophilie, powerplate, EMS-training / électrostimulation

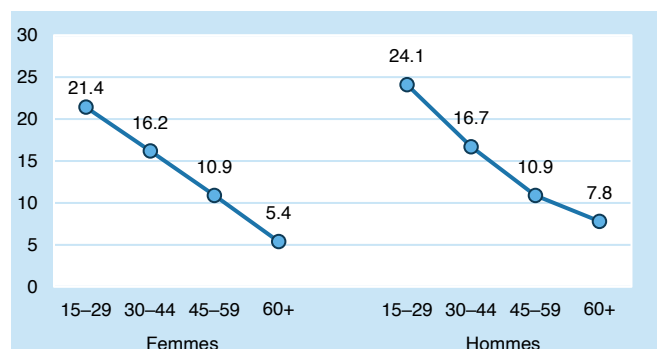
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	13.3% ¹	4.9%	3.5%
Pratique comme sport principal	5.2%	1.3%	1.1%
Désir de pratique	2.3%	0.7%	0.6%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ De nouvelles formes d'entraînement complètent la catégorie «musculation, body-building», ce qui reflète l'engouement croissant pour cette pratique sportive depuis 2014. Les personnes interrogées ont surtout déclaré faire de la «gym» (6,4%) et de la «musculation» (5,6%). Les autres types d'entraînement tels que «crossfit» (0,9%), «functional training» (0,3%), «body-building» (0,2%), «haltérophilie» (0,2%) et «power plate» (0,1%) ont été plus rarement cités.

² La popularité grandissante de la musculation concerne les deux sexes et toutes les tranches d'âge, notamment les 15-29 ans. Cette hausse est aussi particulièrement palpable en Suisse romande et au sein de la population étrangère.

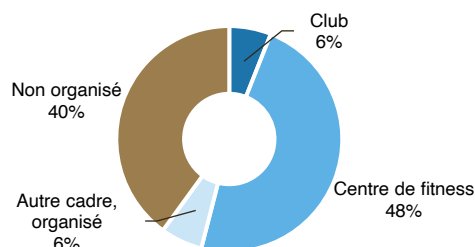
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	75
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	69.6
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+48.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	6	6	5	3	21
31' - 1 h	1	1	2	15	17	10	3	49
>1 h - 2 h			1	6	7	11	4	29
>2 h - 3 h					1			1
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	1	1	4	27	31	26	10	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	2.3
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.5
Proportion de filles (en %)	53
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.7
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Chez les hommes comme chez les femmes, c'est dans la tranche des 15-29 ans que la popularité du sport «musculation, body-building» a augmenté le plus fortement. L'augmentation du nombre de pratiquants dans les autres tranches d'âge est également significative mais moins marquée.

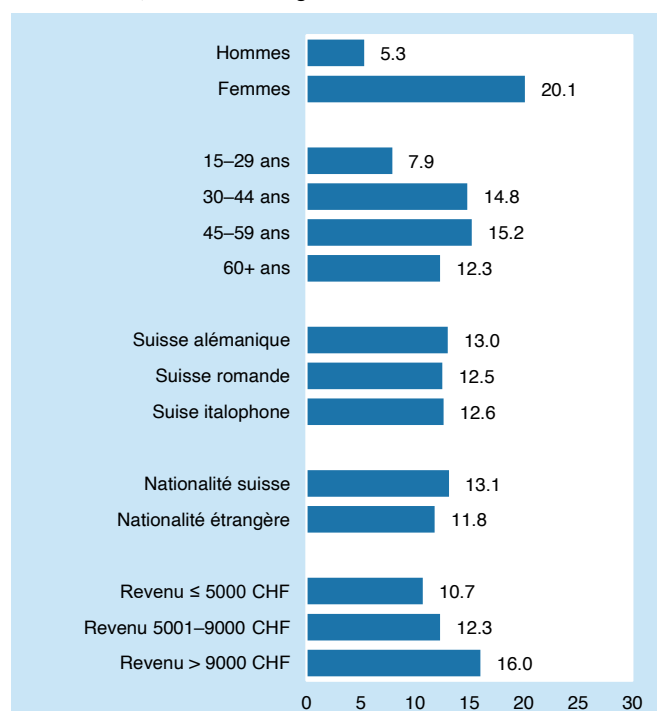
Yoga, Pilates, Body-Mind

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: yoga / power yoga / chi yoga / hatha yoga, Pilates / chi-Pilates, gymnastique du dos / musculation du dos, stretching / Tone and Stretch, qi gong / chi gong, tai chi, renforcement du plancher pelvien, AIN / action neuromusculaire intégrative / entraînement neuromusculaire, Gyrotonic / Gyrokinesis, shiatsu / schiazu, Spiraldynamic, Antara

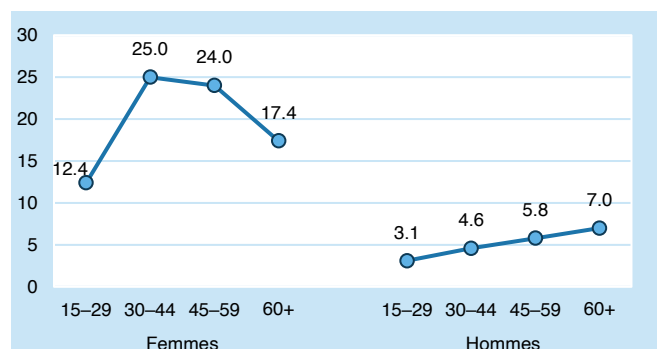
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	12.9% ¹	7.2%	3.9%
Pratique comme sport principal	4.8%	3.0%	1.8%
Désir de pratique	4.2%	2.6%	1.3%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La catégorie «yoga, tai chi, qi gong» a été redéfinie en 2020 et porte le nom «yoga, Pilates, Body-Mind». Les sports les plus souvent cités incluent les diverses formes de yoga (7,7%), le «(chi-)Pilates» (3,6%) et la «gymnastique du dos / musculation du dos» (1,6%). Les autres sports de cette catégorie sont chacun pratiqués par moins de 1% des personnes interrogées.

² La part de personnes pratiquant ces sports a augmenté de manière significative dans toutes les tranches d'âge, chez les deux sexes, dans toutes les régions linguistiques et au sein de la population suisse comme étrangère. Une hausse particulière de popularité peut être relevée chez les femmes, tandis que celle de la part des 15-29 ans est plus modérée.

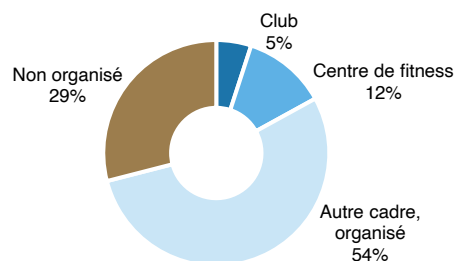
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	45.0
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+23.4

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	5	5	4	7	22
31' - 1 h	1	2	2	30	11	5	4	55
>1 h - 2 h		1	2	13	4	2	1	23
>2 h - 3 h								0
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	1	3	5	48	20	11	12	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.5
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.4
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Le nombre de pratiquants masculins a augmenté significativement dans toutes les tranches d'âge, l'augmentation la plus faible concernant les 15-29 ans et la plus forte les 60 ans et plus. Chez les femmes aussi, les 15-29 ans sont la tranche d'âge pour laquelle la hausse de popularité est la plus faible. Enfin, les femmes de 30-44 ans constituent la part qui a le plus augmenté.

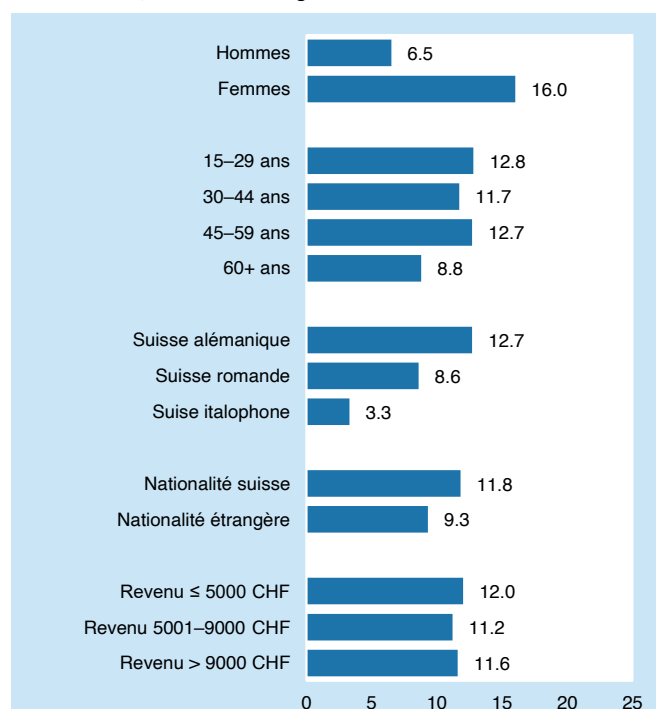
Danse

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: danse, salsa, disco / techno (danse), disco fox / swing / boogie-woogie, danses sud-américaines, breakdance / hip hop / reggaeton, line dance / country dance / square dance, danses standards, danse classique, danse moderne / danse d'expression, danse populaire / folklorique, danse jazz, lindy hop / balboa, danse orientale / danse du ventre, rock'n'roll / jive-rock, tango / tango argentin, afro dance, Bollywood dance, contact improvisation, step dance / claquettes, flamenco, twirling bâton / cheerleading

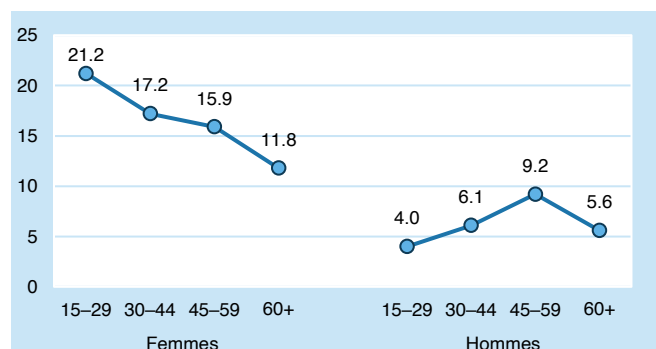
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	11.4% ¹	7.8%	3.9%
Pratique comme sport principal	1.3%	1.9%	1.7%
Désir de pratique	3.2%	2.9%	1.9%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Comme en 2014, la catégorie «danse» comprend une diversité de types et de styles de danse. Le plus souvent, les personnes interrogées ont indiqué pratiquer de la «danse» (6,1%) sans précision. Les autres types de danse de cette catégorie sont chacun pratiqués par moins de 1% des sondés. Les statistiques concernant la «danse aérobie» sont traitées dans la fiche d'information «fitness».

² La «danse» a gagné en popularité depuis 2014 chez les hommes comme chez les femmes. À l'exception des 15-29 ans, la part de personnes pratiquant cette activité a augmenté dans toutes les tranches d'âge. Cette hausse concerne la Suisse alémanique et la Suisse romande, ainsi que les populations suisses et étrangères.

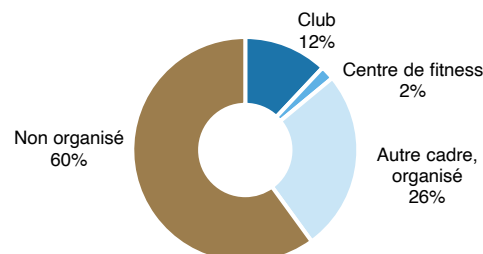
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	15.9
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-5.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	2	2	2	2	1	1	1	11
31' - 1 h	3	4	4	7	5	1	1	25
>1 h - 2 h	6	6	8	13	6	2	1	42
>2 h - 3 h	3	6	2	3	1	1		16
>3 h - 5 h	2	1	1	1		1		6
Plus de 5 h								0
Total	16	19	17	26	13	6	3	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	11.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	15.5
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.6
Proportion de filles (en %)	86
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.9
Appartenance à un club ou une école de danse (en %)	3.6

³ La popularité de la danse a augmenté chez les hommes comme chez les femmes, sauf chez les 15-29 ans. On note une hausse particulière chez les femmes de 30-44 ans et les hommes de 45-59 ans.

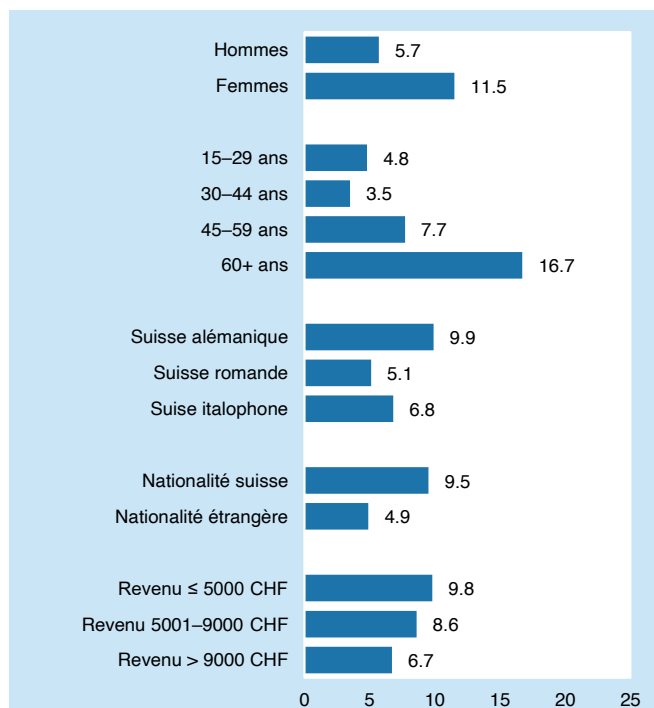
Gymnastique

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: gymnastique, gym jeunesse, trampoline, gymnastique aux agrès, gymnastique rythmique, vélo artistique, gymnastique artistique, roue (gymnastique)

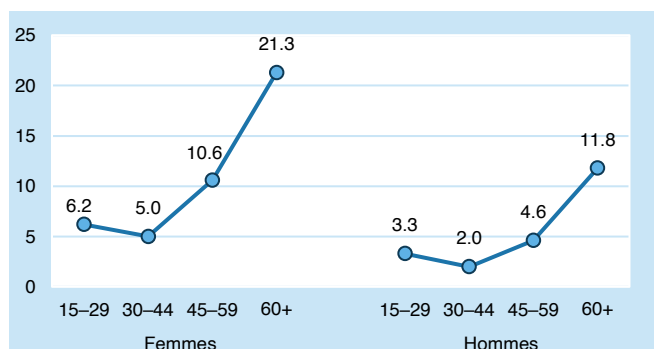
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	8.7% ¹	9.7%	11.9%
Pratique comme sport principal	3.8%	4.1%	6.3%
Désir de pratique	0.9%	1.6%	1.7%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La catégorie «gymnastique» a été redéfinie en 2020. Les sports qui ont été le plus nommés par les personnes interrogées sont «gymnastique» (4,9%), «Tumen» (en allemand, 2,5%), «trampoline» (0,8%) et «gymnastique aux agrès» (0,5%). Moins de 0,5% pratiquent les autres formes de gymnastique.

² Depuis 2014, la «gymnastique» a perdu en popularité chez les femmes. La part de gymnastes a diminué dans toutes les tranches d'âge, sauf chez les 15-29 ans. On peut également observer une baisse d'engouement pour la pratique de ce sport en Suisse alémanique et en Suisse romande ainsi qu'au sein de la population suisse, mais pas en Suisse italophone ni au sein de la population étrangère.

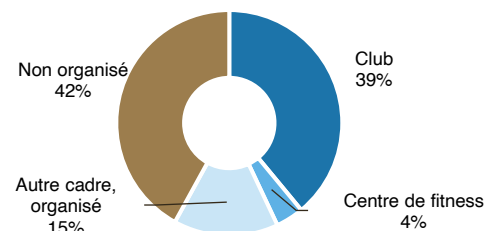
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	52
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	36.5
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	3	5	7	16	32
31' - 1 h	1	1	1	24	6	4	4	41
>1 h - 2 h			1	17	5	2	1	26
>2 h - 3 h					1			1
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	1	1	3	44	17	13	21	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	14.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	18.4
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+4.6
Proportion de filles (en %)	65
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	6.7
Appartenance à un club de gymnastique (en %)	12.5

³ La baisse de popularité de la «gymnastique» concerne les femmes de toutes les tranches d'âge, en particulier les 45-59 ans. Chez les hommes, la part de gymnastes n'a changé de manière significative dans aucune tranche d'âge.

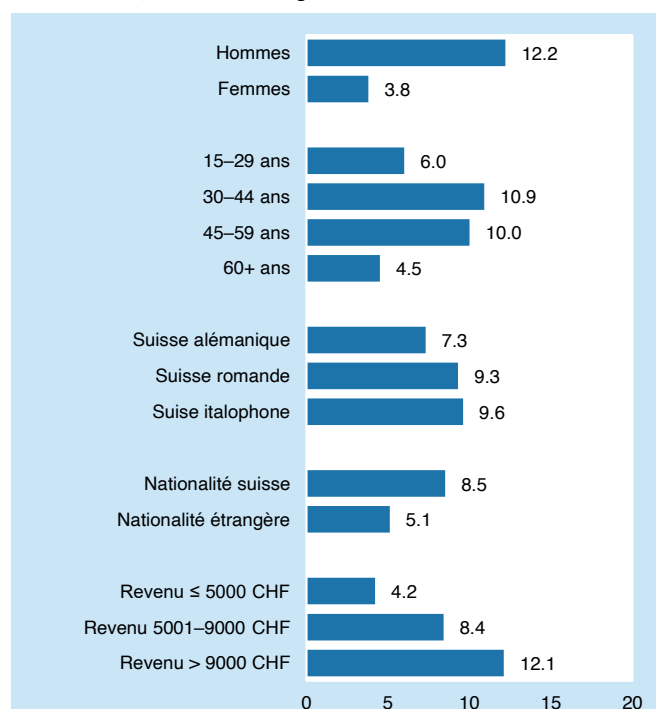
VTT

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: mountainbike / VTT / vélo tout terrain, downhill / vélo de descente, cyclo-cross

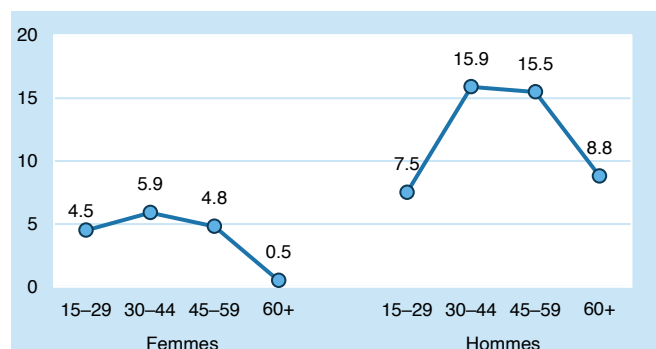
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	7.9% ¹	6.3%	6.1%
Pratique comme sport principal	2.0%	1.7%	1.5%
Désir de pratique	0.8%	0.7%	0.6%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ En plus de la catégorie générale «VTT» (7,7%), les personnes interrogées ont cité les sports «downhill / vélo de descente» (0,2%) et «cyclo-cross» (0,1%), bien que très rarement.

² La part de personnes pratiquant le «VTT» a beaucoup augmenté chez les hommes ainsi que chez les 45-59 ans et les 60 ans et plus. On relève en outre, depuis 2014, une hausse en Suisse alémanique et en particulier en Suisse italophone, ainsi qu'au sein de la population suisse.

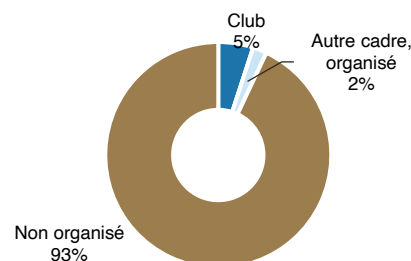
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	25
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	27.6
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+4.5

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'						1	1	2
31' - 1 h		1	3	4	2	1	1	12
>1 h - 2 h	3	6	13	21	7	2		52
>2 h - 3 h	2	2	5	9	2	2		22
>3 h - 5 h	1	2	3	2	1			9
Plus de 5 h		1	1	1				3
Total	6	12	25	37	12	6	2	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	4.3
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.1
Proportion de filles (en %)	16
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.2
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ La part d'hommes pratiquant le VTT a augmenté dans toutes les tranches d'âge, à l'exception des 15-29 ans. La tranche des 60 ans et plus connaît une hausse particulièrement nette. Chez les femmes, seule une augmentation de la part des 45-59 ans est à relever.

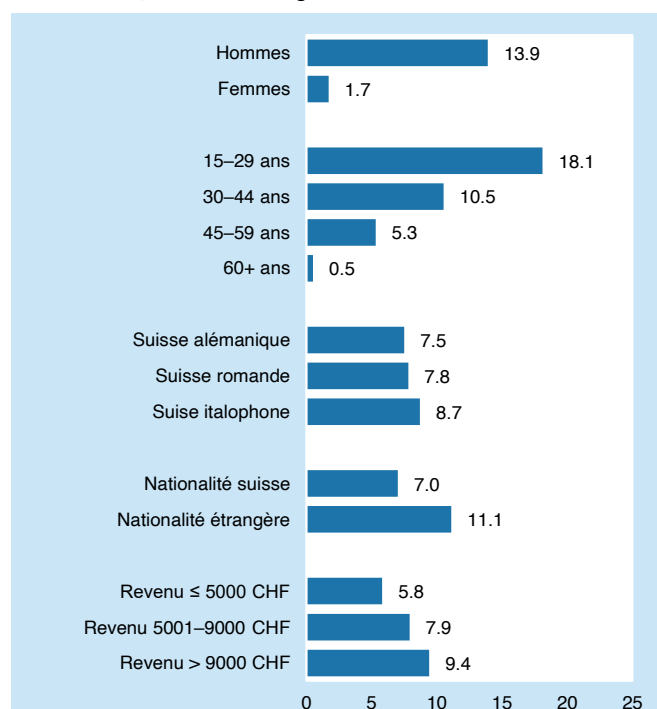
Football

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: football, beach soccer, football freestyle, futsal (football en salle), streetsoccer / football de rue

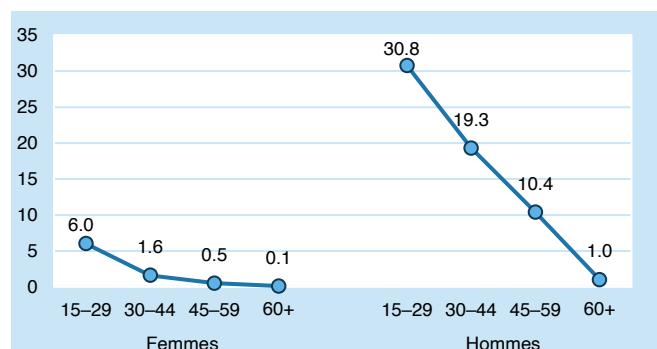
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	7.7% ¹	7.8%	7.5%
Pratique comme sport principal	3.2%	3.2%	3.4%
Désir de pratique	0.7%	0.9%	0.8%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Dans cette catégorie, les personnes interrogées ont le plus souvent indiqué pratiquer du «football» (7,2%), comme en 2014. Les sports «futsal» (0,5%), «football freestyle» (0,4%), «streetsoccer / football de rue» (0,3%) et «beach soccer» (0,2%) n'ont été que peu mentionnés.

² La popularité du football a fortement diminué chez les 15-29 ans depuis 2014, tandis qu'elle a augmenté chez les 30-44 ans et les 45-59 ans. Aucun changement significatif n'est à relever dans les statistiques établies selon le sexe, la région linguistique et l'appartenance nationale.

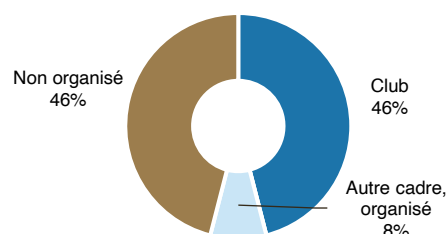
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	30
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	45
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	24.1
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-8.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	1	2	1	2			7
31' - 1 h	3	3	4	6	5	1		22
>1 h - 2 h	8	5	5	17	13	11	5	64
>2 h - 3 h		1	1	2		1		5
>3 h - 5 h	1			1				2
Plus de 5 h								0
Total	13	10	12	27	20	13	5	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	29.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	49.0
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.7
Proportion de filles (en %)	28
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	23.3
Appartenance à un club de football (en %)	18.4

³ La part de footballeuses par tranches d'âge n'a pas beaucoup changé depuis 2014. En revanche, les hommes appartenant aux classes d'âge plus élevées pratiquent davantage le football, à l'inverse des plus jeunes, qui s'y adonnent nettement moins. On note en effet davantage de footballeurs parmi les hommes de 30-44 ans et de 45-59 ans.

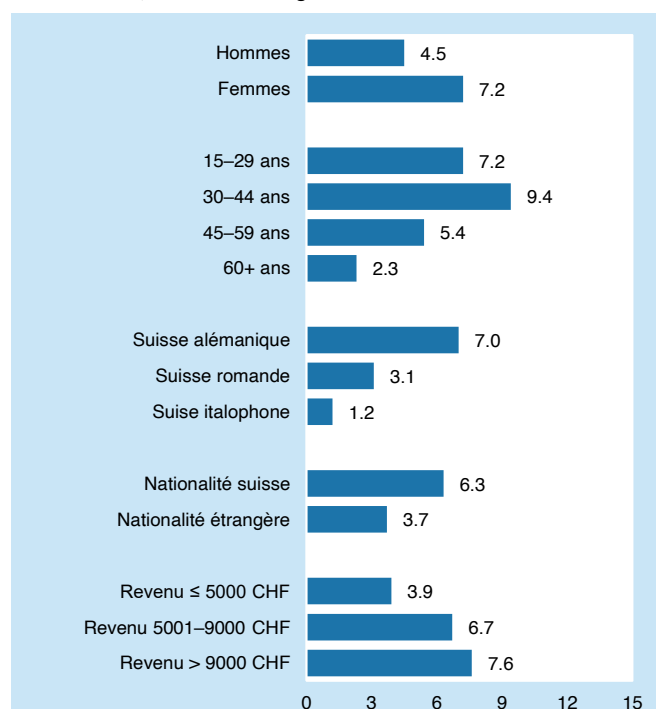
Luge

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: luge, bob, bobsleigh, skeleton

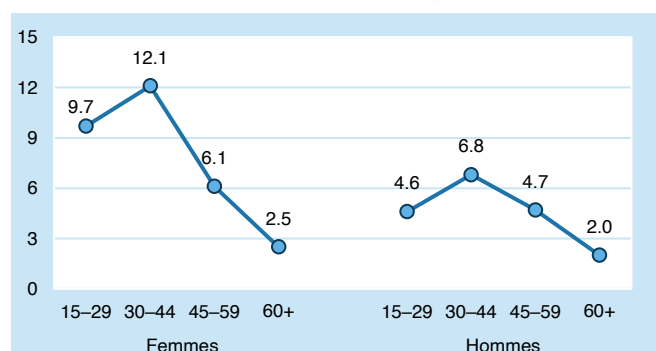
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	5.8% ¹	3.3%	0.2%
Pratique comme sport principal	0.0%	0.0%	0.0%
Désir de pratique	0.0%	0.1%	0.0%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



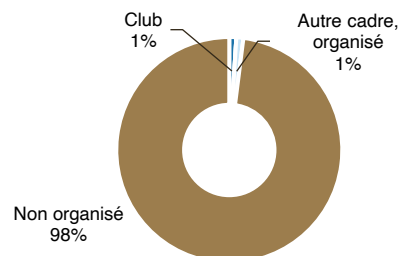
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	2
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	3
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	1.2
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	2		1					3
31' - 1 h	18	4	4	1				27
>1 h - 2 h	27	9	1	1				38
>2 h - 3 h	15	2		1				18
>3 h - 5 h	8	3						11
Plus de 5 h	3							3
Total	73	18	6	3	0	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	9.8
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-2.5
Proportion de filles (en %)	51
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.3
Appartenance à un club de luge ou de skeleton (en %)	0.0

Remarques

¹ La «luge» a été le plus mentionné (5,5%). Le «bobsleigh» et le «skeleton» ne l'ont pratiquement pas été.

² Dans tous les groupes de population, la part de personnes ayant indiqué pratiquer la luge a fortement augmenté depuis 2014.

³ L'augmentation de la popularité de la luge depuis 2014 vaut pour les deux sexes dans tous les groupes d'âge. Une hausse particulière est à relever chez les 30-44 ans, tant chez les hommes que chez les femmes.

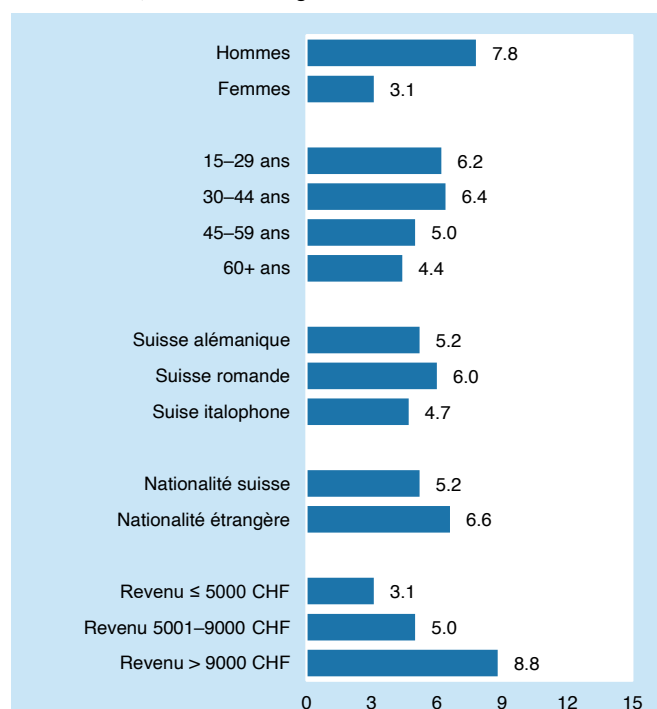
Tennis

Cette catégorie recouvre le sport ou mention d'activité sportive suivant: tennis

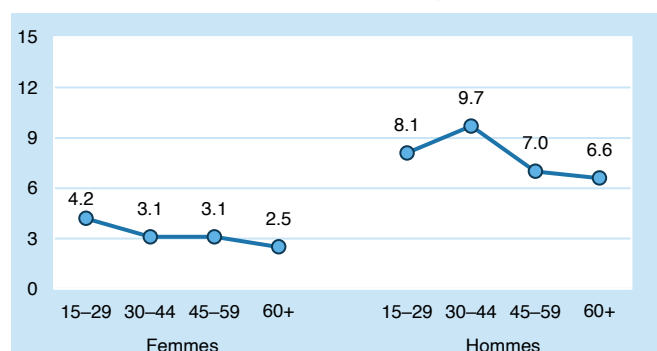
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	5.4%	5.2%	4.8%
Pratique comme sport principal	1.7%	1.5%	1.7%
Désir de pratique	1.6%	2.2%	2.0%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ La popularité du tennis a légèrement augmenté depuis 2014 chez les 60 ans et plus. On peut également noter une hausse au sein des populations suisse alémanique et étrangère. En revanche, aucun changement important n'est à relever dans les autres groupes de population.

² Chez les femmes, les 30-44 ans jouent moins au tennis, mais aucun changement n'est à constater dans les autres tranches d'âge. Chez les hommes, ce sport n'a ni perdu ni gagné en popularité depuis 2014. Seuls les 60 ans et plus s'adonnent désormais davantage au tennis.

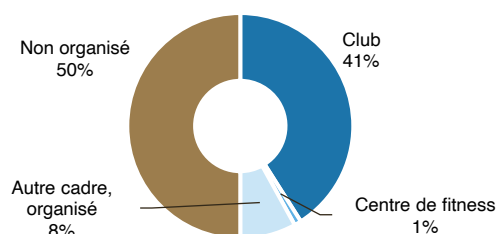
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	25
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.25
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	11.3
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'				1	1			2
31' - 1 h	6	6	8	15	6	1		42
>1 h - 2 h	5	5	9	18	11	3	2	53
>2 h - 3 h		1		1	1			3
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	11	12	17	35	19	4	2	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	7.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	9.8
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.2
Proportion de filles (en %)	34
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.9
Appartenance à un club de tennis (in %)	5.5

Snowboard (hors randonnée)

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: snowboard, snowboard alpin / course, snowboard freeride, snowboard freestyle / halfpipe / big air, boardercross / snowboardcross

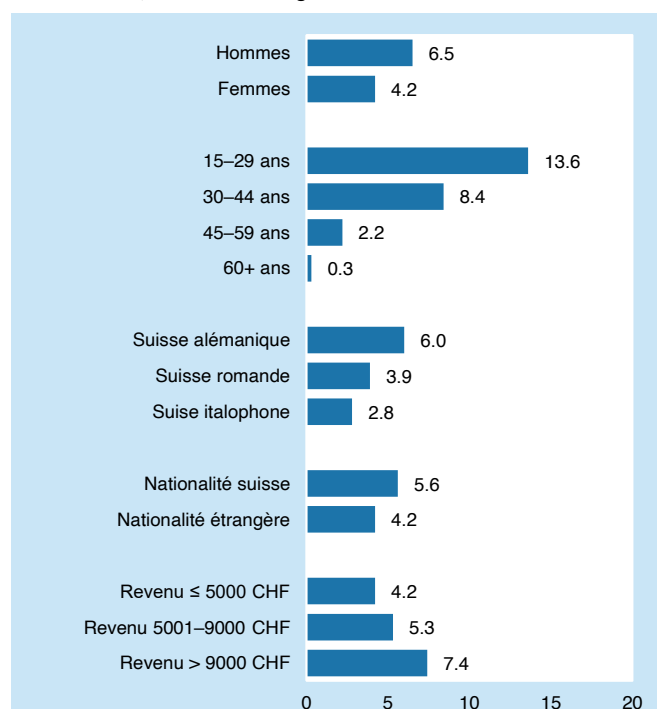
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	5.3% ¹	5.1%	5.2%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.3%	0.3%
Désir de pratique	0.3%	0.3%	0.3%

T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	6
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	11.2
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-1.8

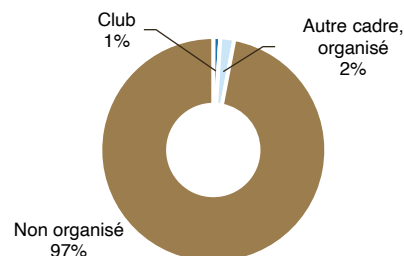
A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



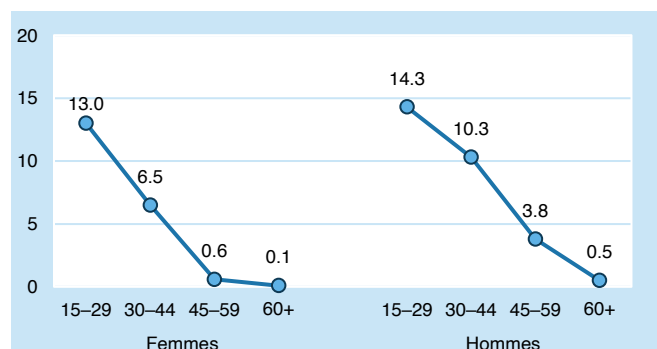
T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	1							1
>1 h - 2 h	2	1						3
>2 h - 3 h	4	3	1	1				9
>3 h - 5 h	21	17	8	4				50
Plus de 5 h	14	10	10	3				37
Total	42	31	19	8	0	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	1.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	8.9
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-4.0
Proportion de filles (en %)	56
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.2
Appartenance à un club (en %)	n/a

Remarques

¹ 3,9% des sondés ont mentionné le «snowboard» de manière générale et environ 1% a indiqué pratiquer le «snowboard alpin / course» (0,7%) et le «snowboard freeride» (0,7%). Le «snowboard freestyle» et le «boardercross» n'ont été que rarement nommés. Les statistiques relatives aux sports «randonnée à snowboard» et «randonnée à ski» sont traitées dans une autre fiche d'information.

² Alors que la popularité du snowboard a décliné chez les 15-29 ans depuis 2014, elle a augmenté chez les 30-44 ans. On peut également relever une légère hausse chez les 45-59 ans et chez les 60 ans et plus. En Suisse romande, le snowboard est davantage pratiqué qu'en 2014, mais aucun changement n'est à constater dans les autres régions.

³ Chez les femmes, les 15-29 ans pratiquent moins le snowboard qu'en 2014 et les 30-44 ans le pratiquent plus. Ce changement est également à relever chez les hommes. De plus, la part des hommes de 45-59 ans et de 60 ans et plus faisant du snowboard a aussi augmenté.

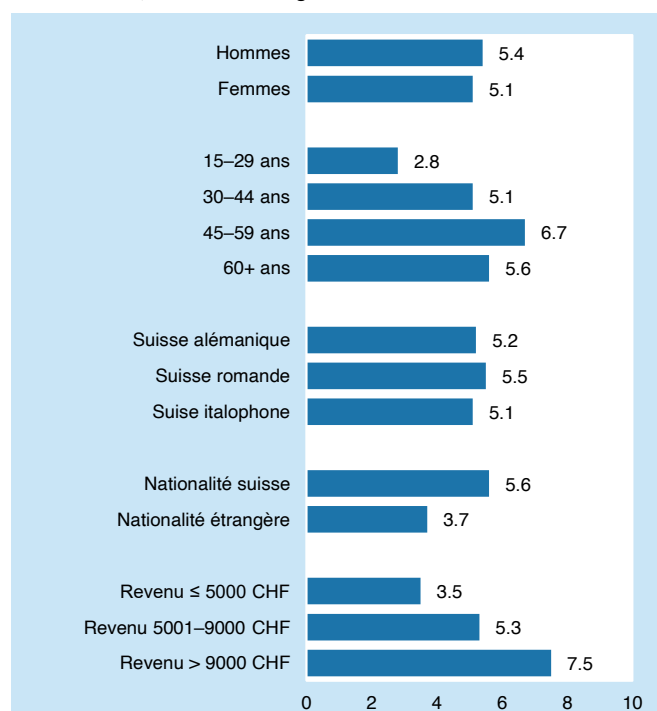
Ski de fond

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: ski de fond / fond / skating, ski nordique, biathlon, combiné nordique

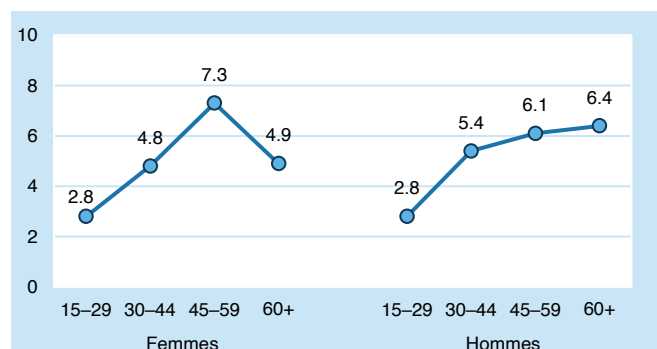
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	5.3% ¹	4.1%	4.5%
Pratique comme sport principal	0.2%	0.2%	0.3%
Désir de pratique	1.0%	1.3%	0.8%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La citation la plus fréquente dans la catégorie «ski de fond» est «ski de fond / fond / skating» (4,7%). Le «ski nordique» a été évoqué par 0,6% des sondés.

² La part de skieurs de fond a augmenté depuis 2014 chez les hommes comme chez les femmes. La popularité du ski de fond connaît par ailleurs une hausse chez les 30-44 ans et les 45-59 ans. Quant aux zones géographiques concernées, on enregistre une pratique accrue de ce sport en Suisse alémanique et, en particulier, en Suisse italophone. Enfin, le ski de fond connaît, depuis 2014, une hausse de popularité au sein de la population suisse comme de la population étrangère.

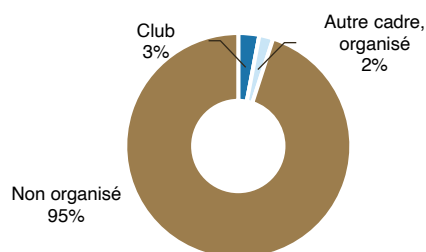
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	6
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	15
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	5.4
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	5	4	4	1				14
>1 h - 2 h	15	18	10	7	2			52
>2 h - 3 h	7	4	5	3				19
>3 h - 5 h	5	4	2	1				12
Plus de 5 h	1	2						3
Total	33	32	21	12	2	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	2.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.6
Proportion de filles (en %)	59
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.1
Appartenance à un club de ski de fond (en %)	0.3

³ Depuis 2014, la popularité du ski de fond a augmenté chez les femmes de 30-44 ans et de 45-59 ans. Chez les hommes, une hausse significative est à relever dans toutes les tranches d'âge sauf chez les 60 ans et plus.

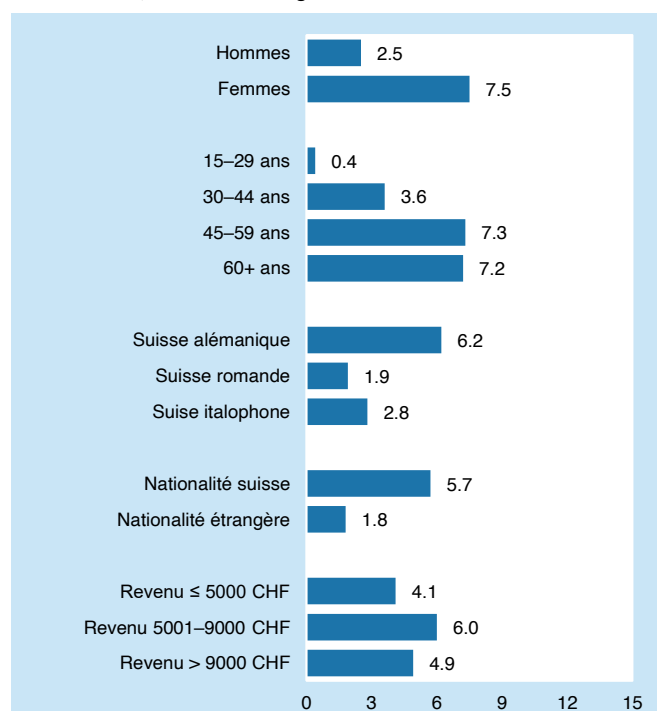
Walking, nordic walking

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: walking, nordic walking

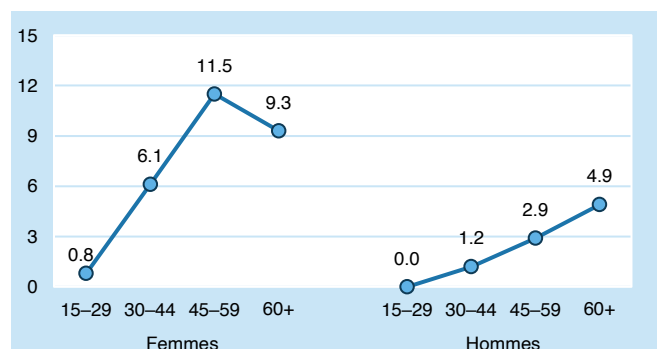
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	5.1% ¹	7.5%	8.8%
Pratique comme sport principal	1.8%	2.9%	3.6%
Désir de pratique	0.5%	1.0%	2.3%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ 2,4% des personnes interrogées pratiquent le «walking» et 2,8%, le «nordic walking».

² Par rapport à 2014, le «(nordic) walking» a beaucoup perdu en popularité chez les femmes. Chez les hommes, le nombre de pratiquants n'a pas évolué de manière significative. Ce sport est globalement moins pratiqué par toutes les tranches d'âge et connaît une baisse de popularité tant en Suisse alémanique qu'en Suisse romande. Enfin, un recul se manifeste aussi bien chez les personnes de nationalité suisse qu'au sein de la population étrangère.

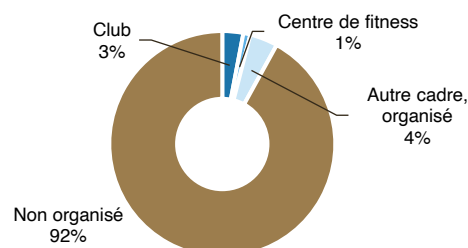
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	52
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	18.4
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-12.5

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	1	2	2		6
31' - 1 h	1	1	5	16	10	6	4	43
>1 h - 2 h	1	4	4	16	13	4	4	46
>2 h - 3 h					2		2	4
>3 h - 5 h				1				1
Plus de 5 h								0
Total	2	5	10	34	27	12	10	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Tandis que l'on peut observer une diminution de la pratique uniquement chez les hommes de 15-29 ans, on peut relever chez les femmes une évolution décroissante nette dans toutes les tranches d'âge. Cette baisse est particulièrement forte chez les 30-44 ans et les 45-59 ans.

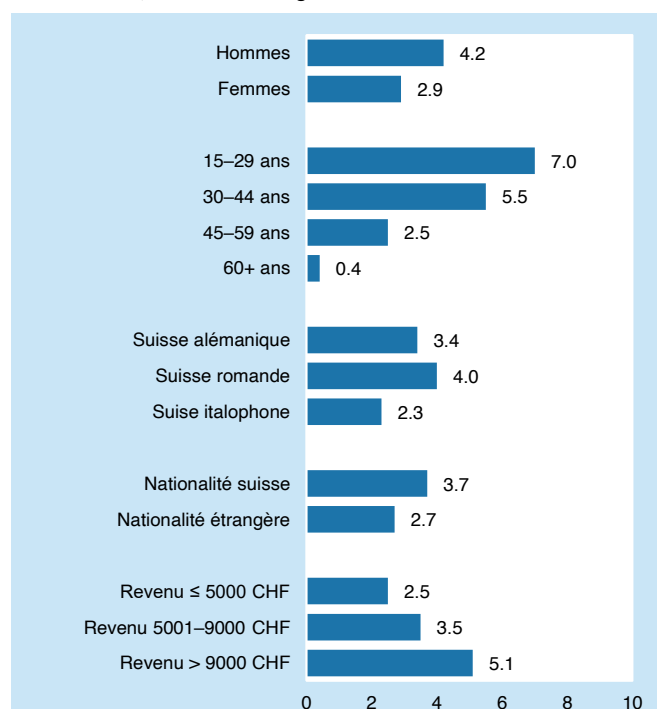
Escalade, alpinisme

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: escalade, bloc, alpinisme, escalade en salle, escalade sur glace, escalade freestyle / freeclimbing

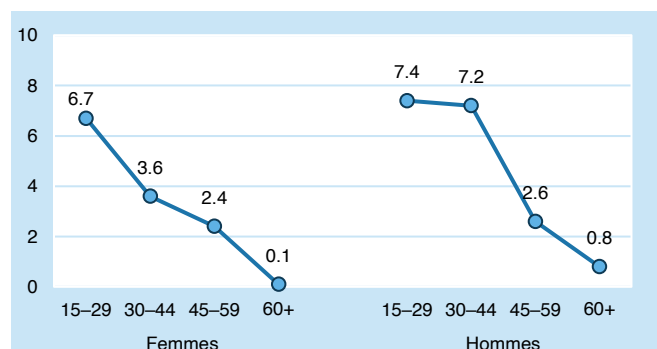
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	3.5% ¹	2.2%	1.7%
Pratique comme sport principal	0.7%	0.5%	0.4%
Désir de pratique	1.6%	1.3%	0.9%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ 2% des personnes interrogées indiquent pratiquer l'«escalade» sans plus de spécifications. 0,9% disent faire du «bloc», 0,7%, de l'«escalade en salle», et 0,7% également, de l'«alpinisme».

² À l'exception des 60 ans et plus, toutes les tranches d'âge pratiquent davantage les sports de la catégorie «escalade, alpinisme» qu'il y a six ans.

³ Chez les hommes en particulier, les sports de la catégorie «escalade, alpinisme» ont gagné en popularité dans toutes les tranches d'âge par rapport à 2014. Chez les femmes, la proportion n'a pas changé de manière significative chez les 60 ans et plus, mais a progressé dans les tranches d'âge inférieures.

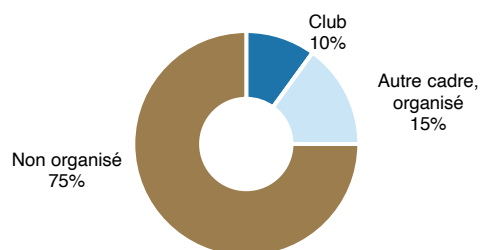
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	7.4
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	2							2
31' - 1 h	2	1	1	2				6
>1 h - 2 h	7	7	7	12	7	2		42
>2 h - 3 h	5	4	4	4	3	1		21
>3 h - 5 h	3	1	3	3	1	1	2	14
Plus de 5 h	4	3	2	4	1	1		15
Total	23	16	17	25	12	5	2	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	3.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	6.2
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+2.6
Proportion de filles (en %)	51
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.6
Appartenance à une section du Club alpin (en %)	0.5

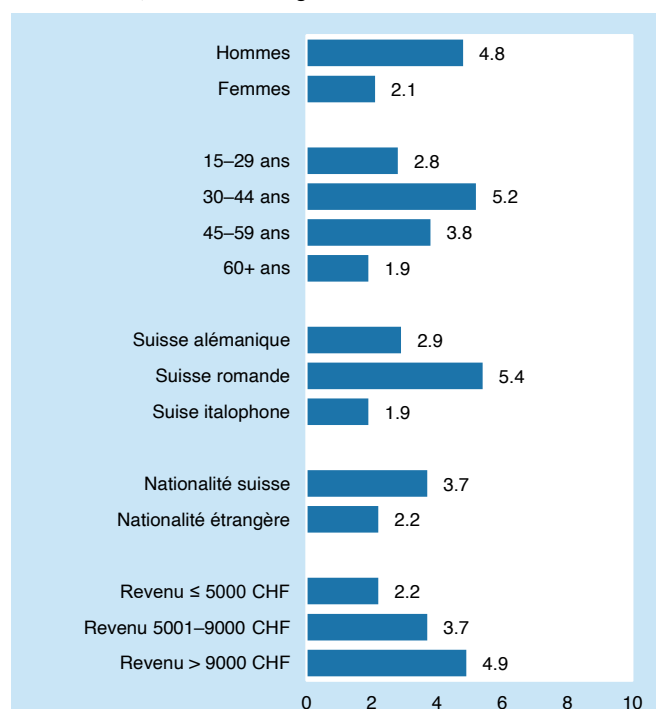
Randonnée à skis/en snowboard

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: randonnée à skis, randonnée en snowboard

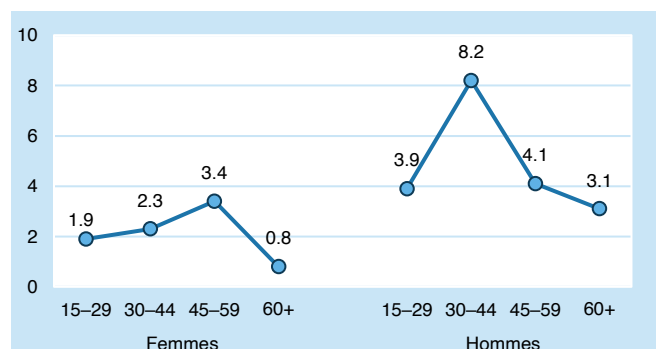
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	3.4% ¹	1.4%	1.5%
Pratique comme sport principal	0.2%	0.2%	0.2%
Désir de pratique	0.5%	0.5%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ³



Remarques

¹ Dans la grande majorité des cas, c'est la «randonnée à skis» (3,3%) qui a été citée. La «randonnée en snowboard» n'a été que peu mentionnée (0,1%). Les statistiques sur le ski, le snowboard et la randonnée en raquettes à neige sont traitées dans des fiches d'information séparées.

² La popularité de la randonnée à skis ou en snowboard a augmenté dans toutes les tranches d'âge et toutes les régions linguistiques, chez les hommes comme chez les femmes et tant au sein de la population suisse que de la population étrangère. Cette croissance est surtout perceptible chez les hommes et chez les 30-44 ans, ainsi qu'en Suisse romande et italophone.

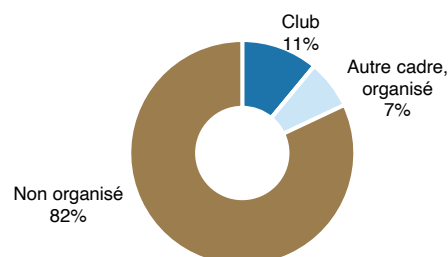
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	6
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	4.9
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	1	1	1					3
>1 h - 2 h	5	7	7		1			20
>2 h - 3 h	3	7	3	4				17
>3 h - 5 h	14	10	6	2				32
Plus de 5 h	12	6	5	3	2			28
Total	35	31	22	9	3	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.5
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.2
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Chez les hommes, le pourcentage de randonneurs à skis ou à snowboard a fortement grossi depuis 2014 dans toutes les tranches d'âge et en particulier chez les 30-44 ans, tandis que, chez les femmes, le nombre de pratiquantes dans cette tranche d'âge n'a pas significativement changé en six ans. On peut également relever une hausse dans les autres tranches d'âge chez les femmes.

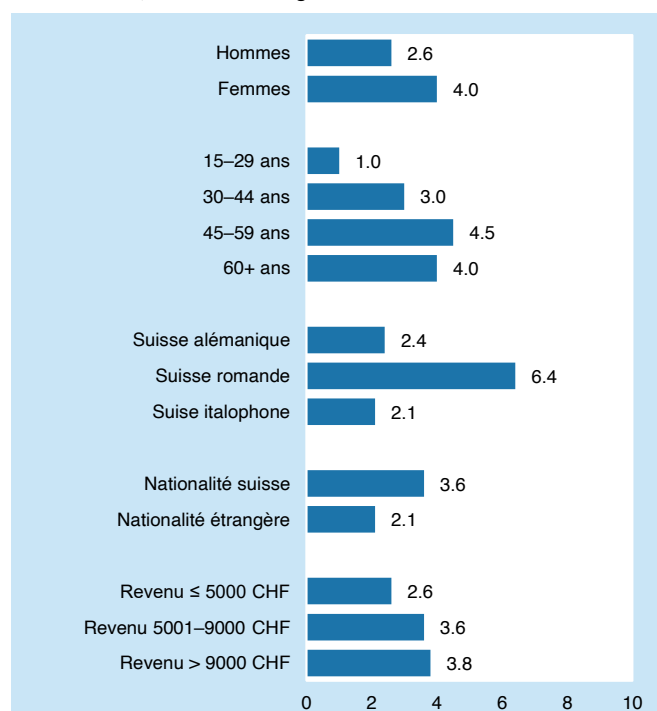
Randonnée en raquettes à neige

Cette catégorie recouvre le sport ou mention d'activité sportive suivant: randonnée en raquettes à neige

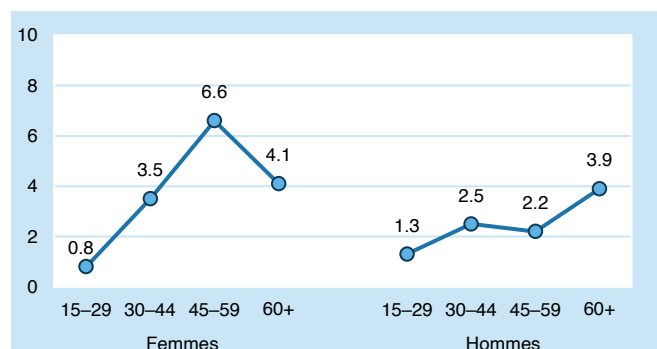
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	3.3% ¹	2.7%	1.3%
Pratique comme sport principal	0.0%	0.0%	0.1%
Désir de pratique	0.2%	0.5%	0.6%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)



Remarques

¹ Les statistiques relatives aux sports «randonnée à skis» et «randonnée en snowboard» sont traitées dans une autre fiche d'information.

² La randonnée en raquettes à neige a gagné en popularité depuis 2014 chez les hommes comme chez les femmes. Cela s'explique notamment par l'augmentation significative de la part des 45-59 ans parmi les pratiquants de ce sport. Dans les autres tranches d'âge, aucun changement significatif n'est à constater. Enfin, la randonnée en raquettes à neige est désormais davantage pratiquée par les Suisses alémaniques, les Suisses romands et la population de nationalité suisse.

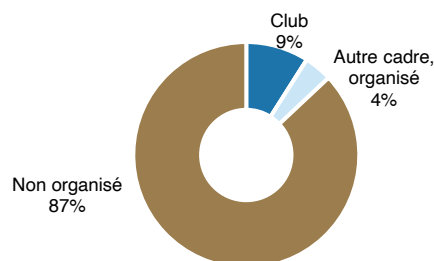
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	5
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	12
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	2.8
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.4

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	1	1	1	1				4
>1 h - 2 h	13	13	3	4	1			34
>2 h - 3 h	14	9	3	4				30
>3 h - 5 h	19	8	2					29
Plus de 5 h	1	1	1					3
Total	48	32	10	9	1	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	0.0
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Chez les hommes, on ne relève aucun changement significatif dans aucune tranche d'âge. Chez les femmes, en revanche, la pratique de la randonnée en raquettes à neige est devenue significativement plus fréquente dans la tranche des 45-59 ans, par rapport à 2014.

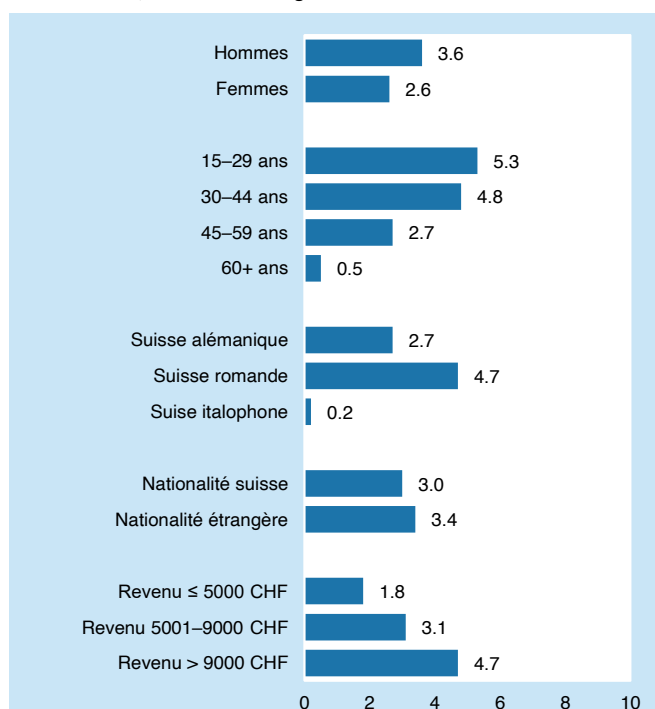
Badminton

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: badminton, speed badminton / speedminton

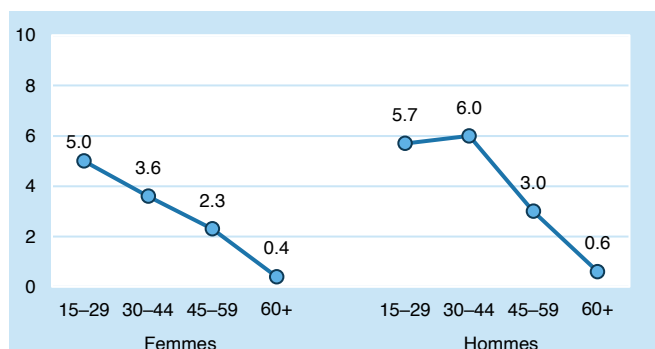
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	3.1% ¹	3.2%	3.0%
Pratique comme sport principal	0.5%	0.7%	0.7%
Désir de pratique	0.5%	0.7%	0.9%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Le «badminton» est pratiqué par 3% de la population. Le «speedminton» n'a été cité que par 0,1% des personnes interrogées.

² Depuis 2014, la part de personnes pratiquant le badminton a diminué dans la tranche d'âge 30-44 ans. On joue également moins au badminton en Suisse alémanique aujourd'hui qu'il y a six ans. Enfin, le badminton a perdu en popularité au sein de la population de nationalité suisse, mais elle en a gagné au sein de la population étrangère.

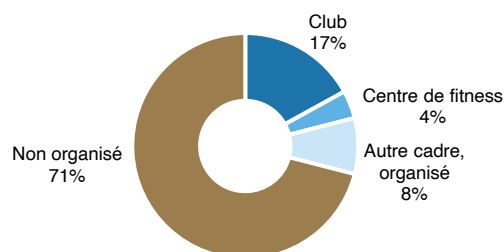
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	10
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	2.1
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-1.8

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1		3	3				7
31' - 1 h	15	11	14	14	2	1		57
>1 h - 2 h	6	5	4	11	7	3		36
>2 h - 3 h								0
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	22	16	21	28	9	4	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	5.0
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.7
Proportion de filles (en %)	39
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.5
Appartenance à un club de badminton (in %)	1.1

³ Chez les hommes, on trouve désormais davantage de joueurs de badminton parmi les 15-29 ans et les 60 ans et plus, par rapport à 2014. À l'inverse, la popularité du badminton a décliné chez les femmes de 30-44 ans.

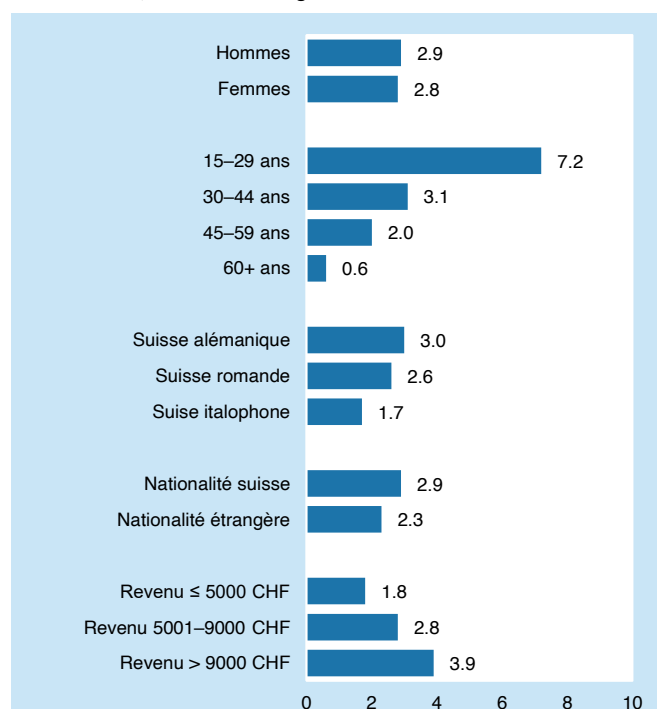
Volleyball, beach-volley

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: volleyball, beach-volley

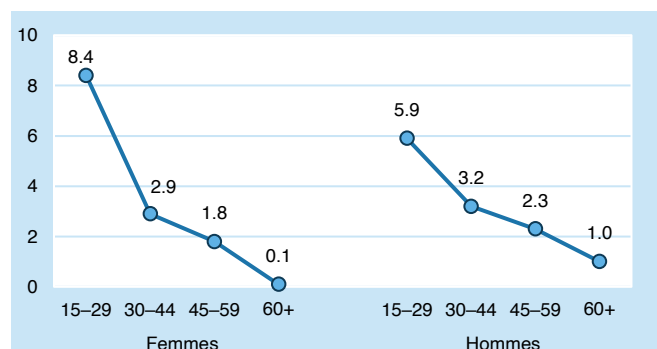
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.8% ¹	2.8%	3.4%
Pratique comme sport principal	0.8%	1.1%	1.4%
Désir de pratique	0.7%	0.7%	0.9%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ³



Remarques

¹ Le «volleyball» est pratiqué par 2% de la population et le «beach-volley», par 1,2%. Bien que la part de personnes pratiquant les sports de la catégorie «volleyball, beach-volley» n'ait pas changé depuis 2014, on constate que moins de gens jouent au volleyball (-0,4%) et que plus de personnes se sont mises au beach-volley (+0,6%).

² Tandis que le volleyball ou beach-volley a perdu en popularité en Suisse alémanique depuis 2014, il en a gagné en Suisse romande et en Suisse italophone. En outre, on peut relever une augmentation de la part de personnes de nationalité étrangère parmi les gens pratiquant ce sport.

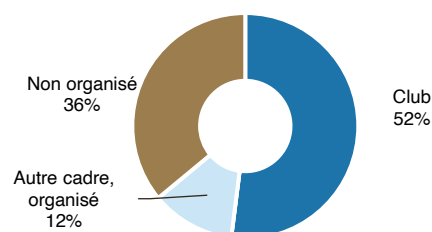
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	6.0
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-2.7

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'		1		1				2
31' - 1 h	3	2	6	9	1			21
>1 h - 2 h	7	5	10	22	15	8	1	68
>2 h - 3 h		1	2	1		2		6
>3 h - 5 h	1					2		3
Plus de 5 h								0
Total	11	9	18	33	16	12	1	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	4.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	6.7
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.3
Proportion de filles (en %)	73
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.9
Appartenance à un club de volleyball (en %)	2.9

³ Aucun changement significatif n'est à constater dans les différentes tranches d'âge depuis 2014, chez les hommes comme chez les femmes.

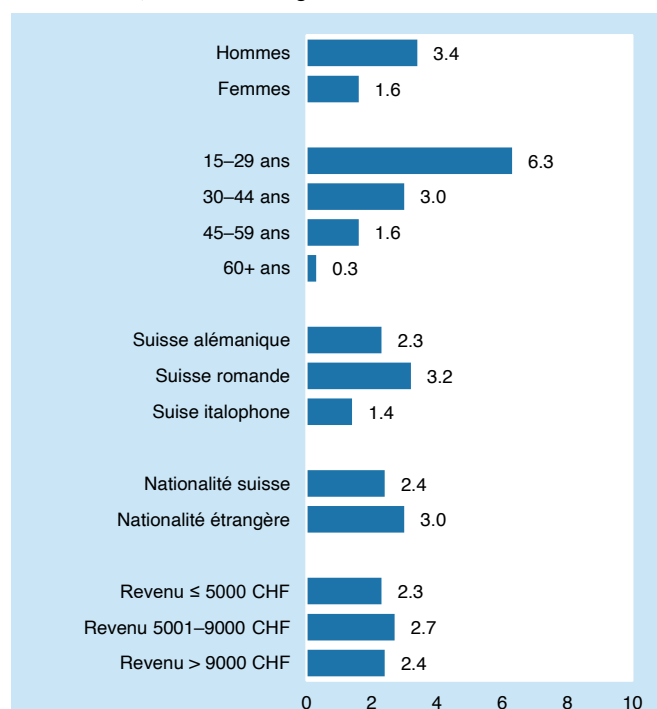
Sports de combat, autodéfense

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: sport de combat, boxe, kick-boxing / boxe thaï, karaté, aikido, autodéfense / budo, kung-fu, escrime, ju-jitsu, judo, lutte, lutte suisse, taekwondo, capoeira, kendo, combat au bâton

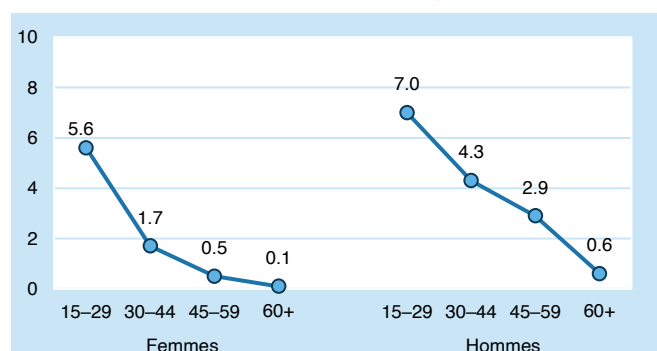
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.5% ¹	2.4%	1.9%
Pratique comme sport principal	1.4%	1.3%	1.3%
Désir de pratique	2.3%	2.0%	1.7%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ³



Remarques

¹ Dans la catégorie «sports de combat, autodéfense», les sports les plus souvent nommés sont la «boxe» (0,6%) et le «kick-boxing» (0,5%). 0,3% ont indiqué pratiquer un «sport de combat», sans donner plus de spécifications, et autant ont dit faire du «karaté». Les autres formes de sport de combat ont été citées par moins de 0,3% des personnes interrogées.

² Depuis 2014, il n'y a eu que très peu de changements dans la catégorie «sport de combat, autodéfense» tous groupes de population et catégories confondus. Ces variations ne sont pas significatives sur le plan statistique.

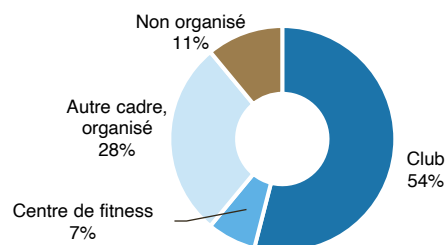
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	61
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	90
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	15.5
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+2.2

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1–5 jours	6–10 jours	11–20 jours	21–50 jours	51–100 jours	101–200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'				1	2	2		5
31' – 1 h		1	2	7	11	3	2	26
>1 h – 2 h	5	1	2	13	22	14	3	60
>2 h – 3 h				2		4	3	9
>3 h – 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	5	2	4	23	35	23	8	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	8.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	8.7
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.3
Proportion de filles (en %)	29
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	3.3
Appartenance à un club de sport de combat (en %)	5.4

³ Chez les hommes, on peut relever une baisse de popularité des sports de combat chez les 15-29 ans, tandis que ces sports sont plus pratiqués par les 30-44 ans et les 45-59 ans. Chez les femmes, en revanche, les 15-29 ans s'adonnent davantage qu'en 2014 à ces sports et les 30-44 ans, moins.

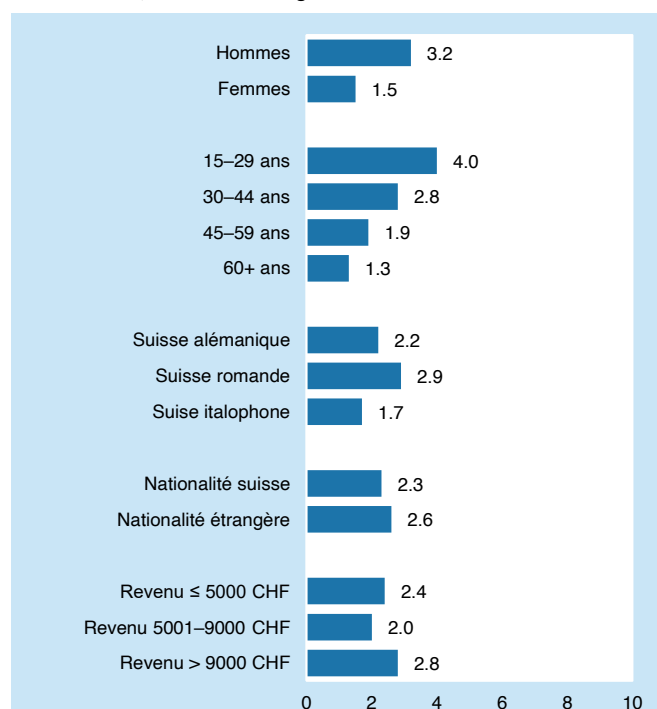
Tennis de table

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: tennis de table / ping-pong

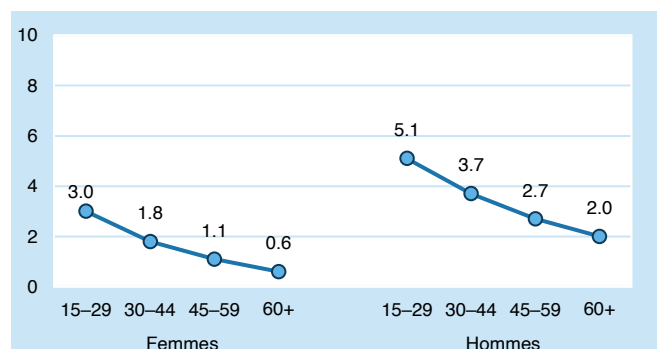
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.3%	0.9%	0.9%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.2%	0.2%
Désir de pratique	0.3%	0.2%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ Le tennis de table est nettement plus pratiqué, par les hommes comme par les femmes et par toutes les tranches d'âge, depuis 2014. Ce sport a gagné en popularité dans toute la Suisse, sauf en Suisse italophone, et aussi bien au sein de la population suisse qu'au sein de la population étrangère.

² Chez les femmes, toutes les tranches d'âge font davantage de tennis de table qu'en 2014, sauf les 45-59 ans. L'augmentation la plus franche apparaît chez les 15-29 ans. Chez les hommes, toutes les tranches d'âge s'adonnent également plus au tennis de table, mais la hausse la plus forte concerne les 15-29 ans et les 30-44 ans.

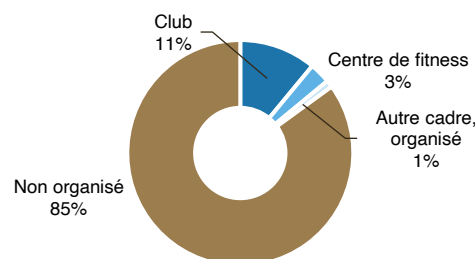
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	5
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	5
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	0.8
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.3

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	2	7		6	1			16
31' - 1 h	17	9	17	11	1			55
>1 h - 2 h	3	3	3	3	11	1		24
>2 h - 3 h			1	4				5
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	22	19	21	24	13	1	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	5.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.6
Proportion de filles (en %)	16
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.8
Appartenance à un club de tennis de table (en %)	0.8

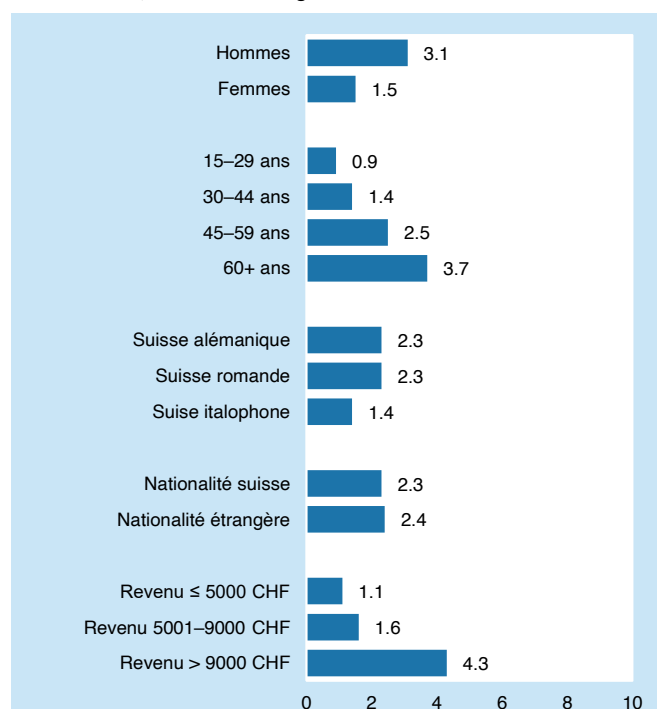
Golf

Cette catégorie recouvre le sport ou mention d'activité sportive suivant: golf

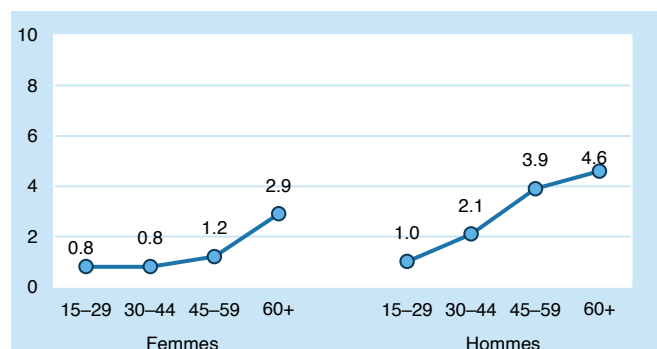
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.3%	1.8%	1.2%
Pratique comme sport principal	1.1%	0.8%	0.4%
Désir de pratique	0.7%	1.0%	0.9%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ La popularité du golf a légèrement augmenté depuis 2014. On remarque notamment une augmentation significative de la pratique chez les hommes. En ce qui concerne les tranches d'âge, on constate que les 60 ans et plus jouent plus souvent au golf qu'il y a six ans. La hausse de la pratique du golf est perceptible en Suisse alémanique et aussi bien au sein de la population suisse qu'au sein de la population étrangère.

² Chez les femmes de 45-59 ans, le golf est moins pratiqué qu'en 2014. En revanche, il l'est plus par les hommes de 45-59 ans et de 60 ans et plus.

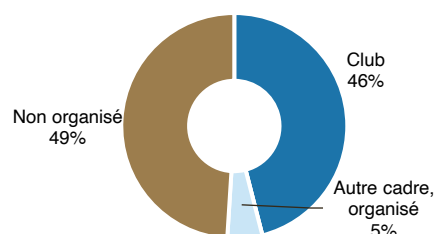
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	30
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	4
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	100
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	16.0
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.2

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h				2				2
>1 h - 2 h	2		4	5	1			12
>2 h - 3 h	1	1	5	7	5	3	1	23
>3 h - 5 h	1	7	11	16	13	11	3	62
Plus de 5 h			1					1
Total	4	8	21	30	19	14	4	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.8
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	1.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.2
Proportion de filles (en %)	13
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.2
Appartenance à un club de golf (en %)	0.3

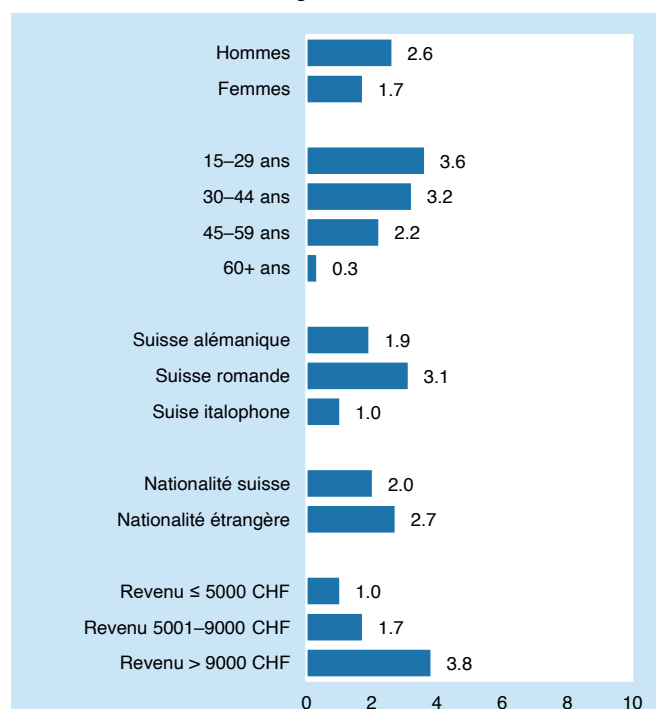
Planche à voile, surf, kitesurf, SUP

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: SUP / stand-up paddle, surf, planche à voile, kitesurf / kiteboard, wakesurf, snowkite, skimboard

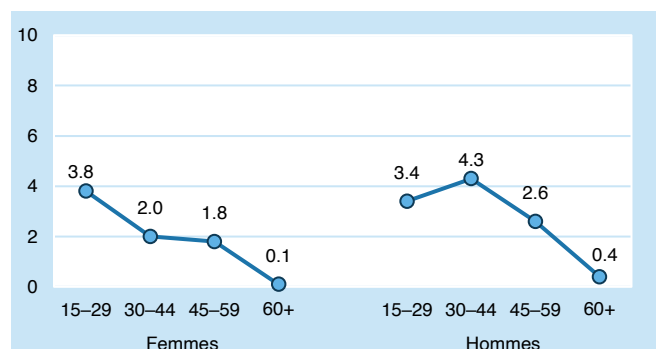
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.1% ¹	0.6%	0.5%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.1%	0.1%
Désir de pratique	1.1%	0.8%	0.5%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Le «stand-up paddle» est le sport qui a été le plus cité (0,9%) et qui connaît la plus grande croissance de popularité depuis 2014 dans la catégorie «planche à voile, surf, kitesurf, SUP». En outre, le «surf» et la «planche à voile» ont été cités par 0,5% des personnes interrogées et le «kitesurf», par 0,3%.

² Les sports de cette catégorie ont gagné en popularité depuis 2014 tant chez les hommes que chez les femmes. Toutes les tranches d'âge sont également concernées, à l'exception des 60 ans et plus. Quant aux zones géographiques, on relève une hausse dans les trois régions linguistiques, en particulier en Suisse romande. Enfin, on peut noter une augmentation de la pratique à la fois au sein des populations suisse et étrangère, mais une hausse légèrement plus forte au sein de la population étrangère.

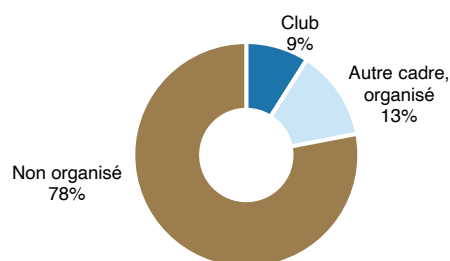
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	7
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	10
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	1.5
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.5

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'		2	1					3
31' - 1 h	7	5	10	3				25
>1 h - 2 h	9	12	8	5	1			35
>2 h - 3 h	4	5	4	1				14
>3 h - 5 h	3	6	5	3	3			20
Plus de 5 h	2	1						3
Total	25	31	28	12	4	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.5
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	1.2
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.5
Proportion de filles (en %)	51
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.1
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Sauf chez les 60 ans et plus, la pratique des sports de la catégorie «planche à voile, surf, kitesurf, SUP» connaît une croissance significative par rapport à 2014, tant chez les hommes que chez les femmes.

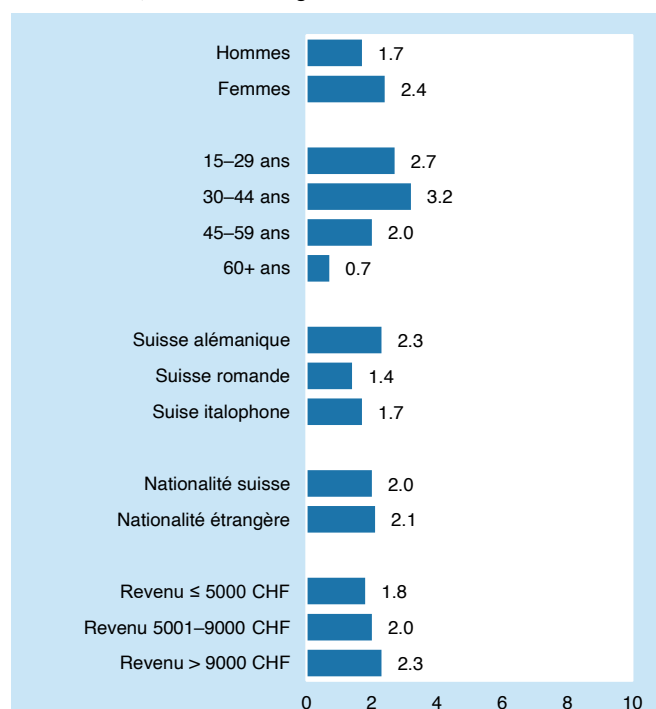
Patinage

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: patinage / patinage sur glace, patinage artistique, patinage de vitesse / short track

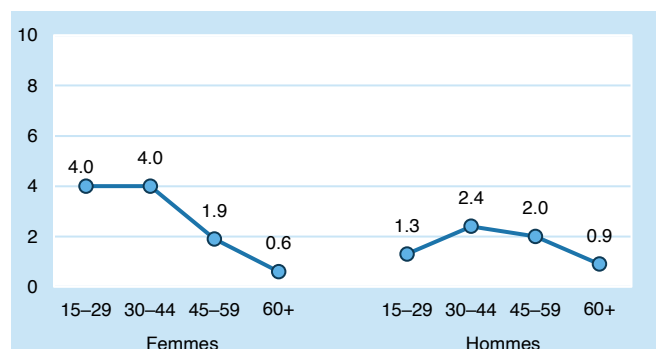
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.1% ¹	1.3%	0.8%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.0%	0.0%
Désir de pratique	0.2%	0.1%	0.1%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ En plus du «patinage» en général, cité par 1,9% des personnes interrogées, le «patinage artistique» a été évoqué par 0,2% des sondés.

² Le patinage est plus populaire qu'en 2014 chez les hommes comme chez les femmes. Une augmentation significative de la pratique peut être relevée dans presque toutes les tranches d'âge. Seule la part des 60 ans et plus est restée stable. Ce gain de popularité n'est à constater qu'en Suisse alémanique, mais concerne aussi bien la population suisse que la population étrangère.

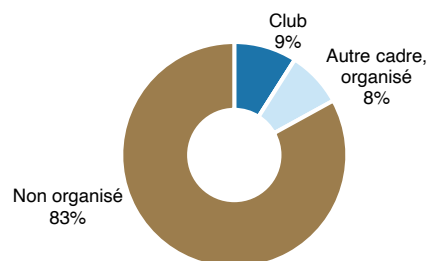
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	2
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	2
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	0.3
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.6

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	3							3
31' - 1 h	12	6	2	4				24
>1 h - 2 h	30	14	5	1	3	2		55
>2 h - 3 h	7	3	5					15
>3 h - 5 h	1	1						2
Plus de 5 h	1							1
Total	54	24	12	5	3	2	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	1.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	7.2
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.8
Proportion de filles (en %)	76
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.3
Appartenance à un club de patinage (en %)	0.8

³ Alors que seules les femmes de 15-29 ans pratiquent davantage le patinage par rapport à 2014, non seulement les hommes de 15-29 ans, mais aussi ceux de 30-44 et de 45-59 ans s'adonnent plus à ce sport qu'il y a six ans.

Équitation, autres sports équestres

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: équitation / sports équestres, dressage, saut d'obstacles, randonnée à cheval / endurance, attelage / course d'attelage, concours complet, polo, voltige

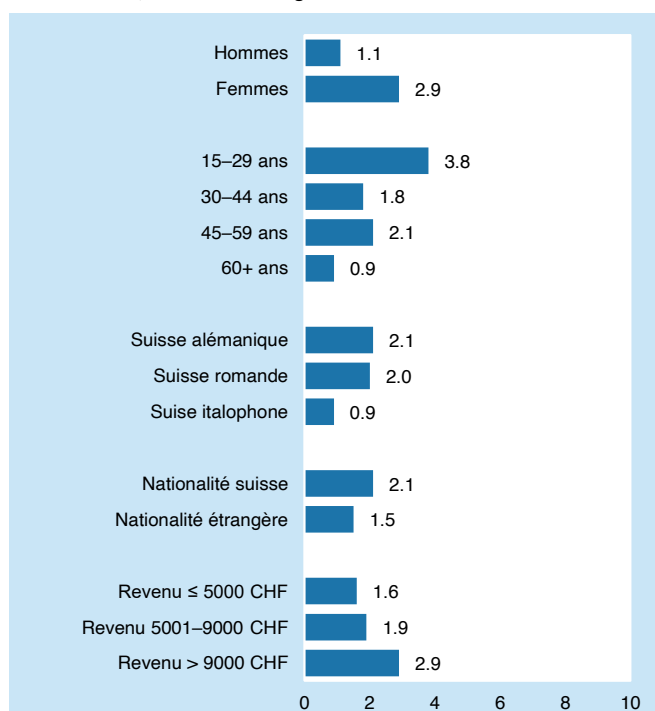
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.0% ¹	1.8%	1.8%
Pratique comme sport principal	1.0%	1.1%	1.0%
Désir de pratique	0.6%	1.0%	0.7%

T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	80
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.25
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	100
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	14.2
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-1.0

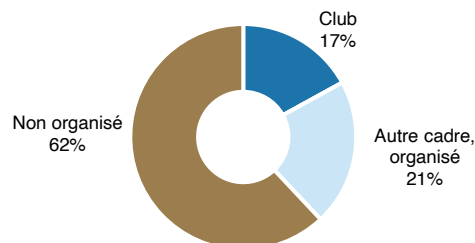
A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



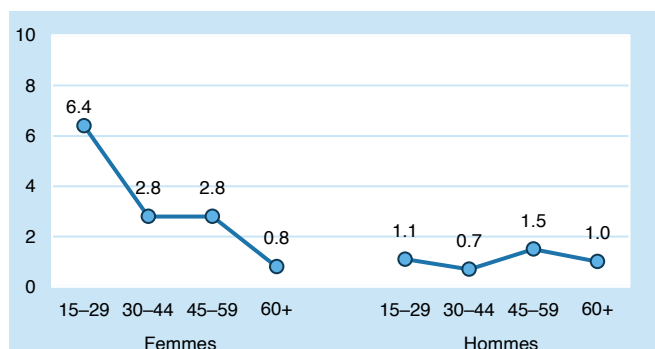
T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'				1	1	1		3
31' - 1 h	4	2	2	3	10	10	10	41
>1 h - 2 h	2	6	2	7	7	7	11	42
>2 h - 3 h			1	1	2	1	4	9
>3 h - 5 h		1		2	1			4
Plus de 5 h	1							1
Total	7	9	5	14	21	19	25	100

A3 Cadre de la pratique



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	7.9
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	8.4
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.2
Proportion de filles (en %)	89
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.6
Appartenance à un club d'équitation (en %)	1.3

Remarques

¹ En plus de la catégorie générale «équitation» (1,6%), les personnes interrogées ont cité le «dressage» (0,2%), le «saut d'obstacles» (0,2%), la «randonnée à cheval» (0,1%) et l'«attelage» (0,1%) comme sports pratiqués.

² Les hommes et les 45-59 ans pratiquent davantage l'équitation qu'il y a six ans. Aucun changement significatif n'est à relever dans les autres groupes et catégories de population.

³ Tant les hommes de 15-29 ans que ceux de 60 ans et plus pratiquent un sport de la catégorie «équitation, autres sports équestres» plus souvent qu'en 2014. Chez les femmes, les 15-29 ans font moins d'équitation ou d'autres sports équestres qu'il y a six ans, alors que la part des 45-59 ans pratiquant ces sports a crû de manière importante.

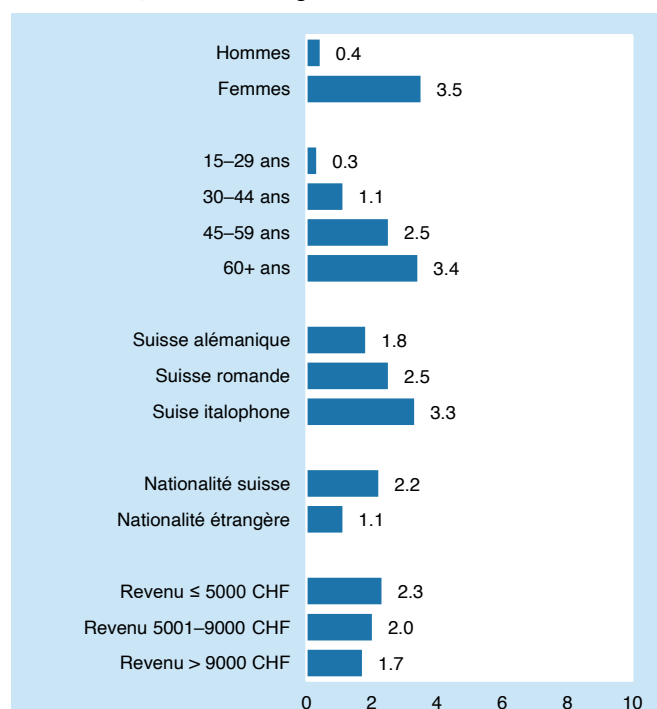
Aqua-fitness

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: aqua-gym / aqua-fitness / aqua-fit / aqua-step / aqua-wellness

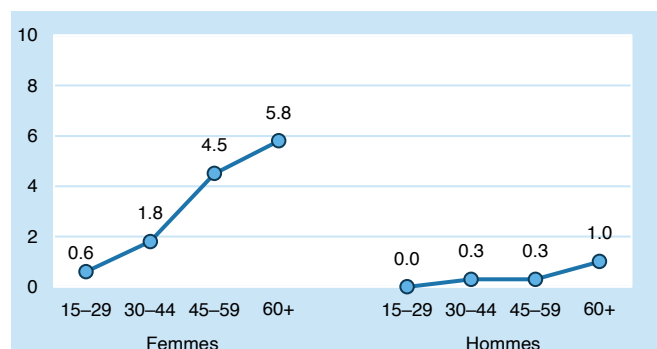
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.0%	1.9%	2.3%
Pratique comme sport principal	1.0%	0.8%	1.1%
Désir de pratique	0.5%	0.6%	0.6%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ Depuis 2014, l'aqua-fitness est devenu légèrement plus populaire chez les hommes, chez les 15-29 ans et en Suisse italophone.

² Chez les femmes de 15-29 ans, l'aqua-fitness a gagné en popularité par rapport à 2014. Chez les hommes de la même tranche d'âge, en revanche, on remarque une faible baisse de la pratique. Par contre, l'aqua-fitness est davantage pratiqué par les hommes de 45-59 ans et de 60 ans et plus.

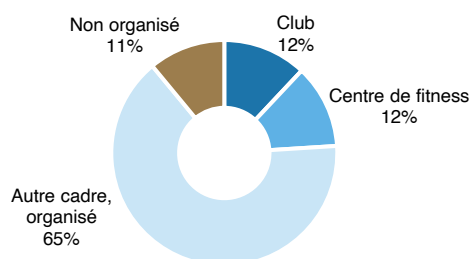
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	37
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	5.2
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.3

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	4	5	1		11
31' - 1 h	1	6	8	46	11	5	1	78
>1 h - 2 h			2	4	1	2		9
>2 h - 3 h						2		2
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	1	6	11	54	17	10	1	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.0
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	0.0
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club (en %)	n/a

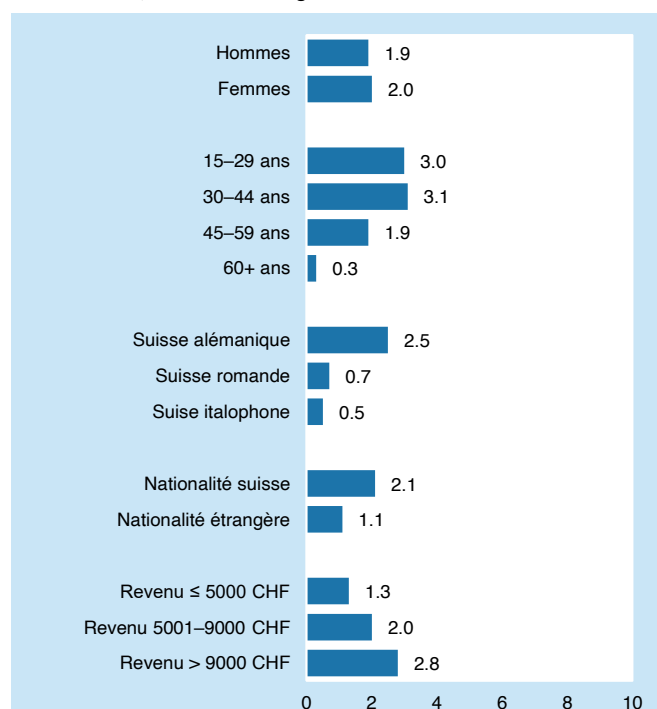
Inline-skating, patinage sur roulettes

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: inline-skating, patinage sur roulettes

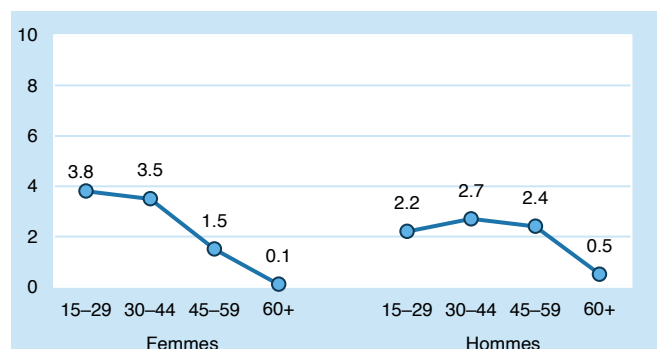
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	2.0% ¹	3.0%	3.8%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.2%	0.3%
Désir de pratique	0.3%	0.5%	0.9%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ L'«inline-skating» est pratiqué par 1,6% de la population et le «patinage sur roulettes», par 0,4%. Les deux sports ont perdu en popularité depuis 2014.

² Le recul de la pratique de ce sport se remarque chez les hommes comme chez les femmes et chez les personnes de 15-29 et de 30-44 ans. En Suisse alémanique et en Suisse romande, cette catégorie de sports est moins populaire, tandis qu'aucun changement n'est à relever en Suisse italophone. Enfin, tant les Suisses que la population étrangère s'adonnent moins à ces sports.

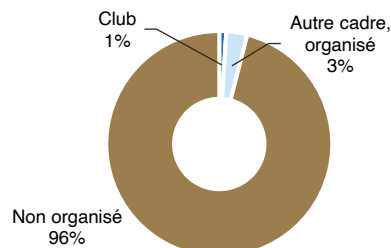
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	5
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	6
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	0.8
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-2.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	2	3	6				12
31' - 1 h	9	4	11	10	4			38
>1 h - 2 h	14	11	3	7	2	1		38
>2 h - 3 h	1	4	1					6
>3 h - 5 h	3		3					6
Plus de 5 h								0
Total	28	21	21	23	6	1	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	1.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	5.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-2.5
Proportion de filles (en %)	78
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.3
Appartenance à un club (en %)	n/a

³ Hommes et femmes confondus, les 15-29 ans et, en particulier, les 30-44 ans pratiquent significativement moins ces sports.

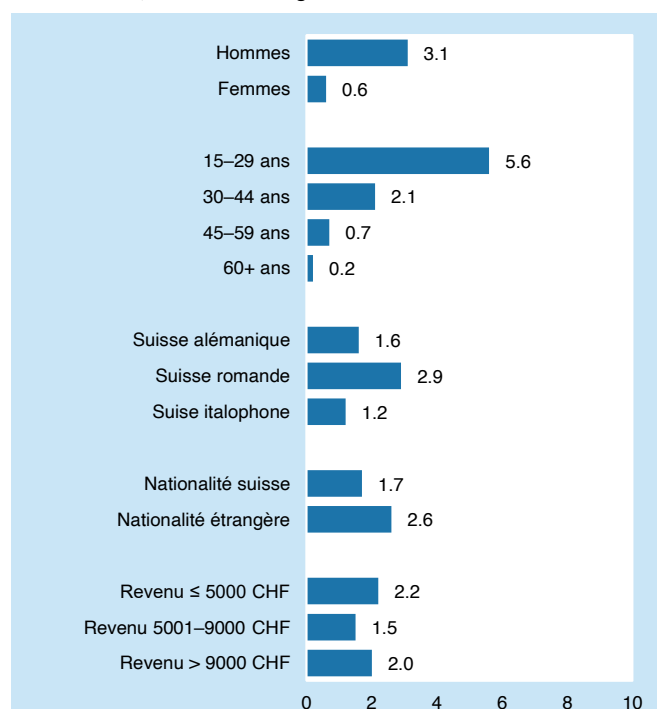
Basketball

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: basketball, streetball

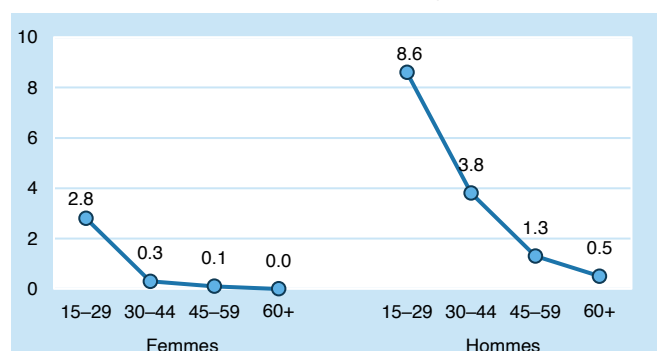
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	1.8% ¹	1.6%	1.7%
Pratique comme sport principal	0.4%	0.5%	0.5%
Désir de pratique	0.4%	0.4%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La catégorie «basketball» comprend le «streetball», bien que celui-ci ait été très rarement cité.

² Depuis 2014, le basketball a gagné en popularité chez les hommes, chez les 30-44 ans, en Suisse romande et au sein de la population étrangère.

³ Les femmes de 30-44 ans et de 45-59 ans pratiquent un peu moins le basketball. En revanche, les hommes de 30-44 ans s'y adonnent nettement plus qu'en 2014.

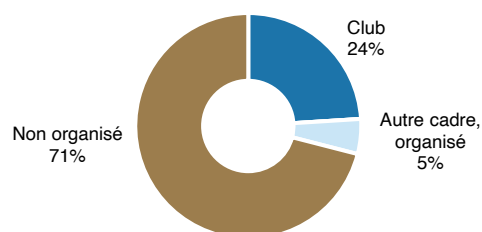
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	2.6
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.4

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1		6	4	1			12
31' - 1 h	5	3	13	8	2	1	1	33
>1 h - 2 h	1	7	8	11	12	5	1	45
>2 h - 3 h	1	2		1				4
>3 h - 5 h		1	2	1				4
Plus de 5 h		2						2
Total	8	15	29	25	15	6	2	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	4.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	9.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.1
Proportion de filles (en %)	30
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.7
Appartenance à un club de basketball (en %)	1.3

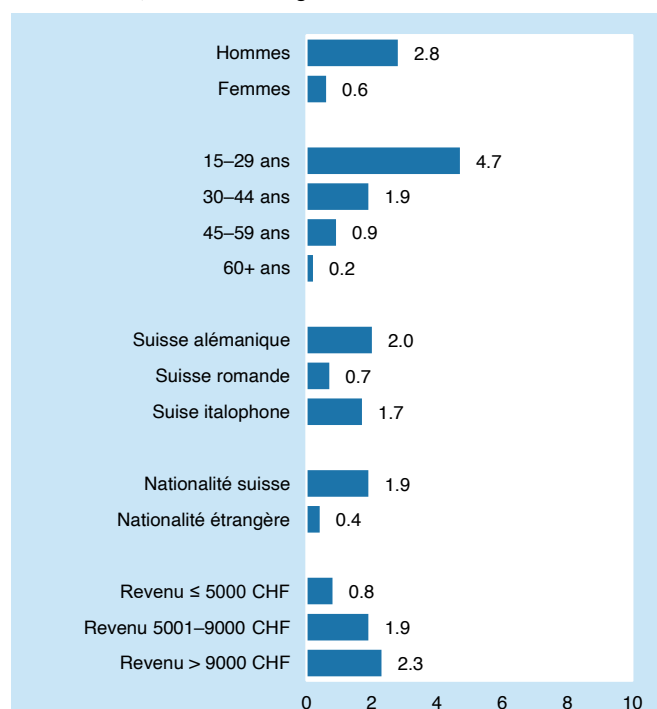
Unihockey

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: unihockey / floorball / hockey en salle

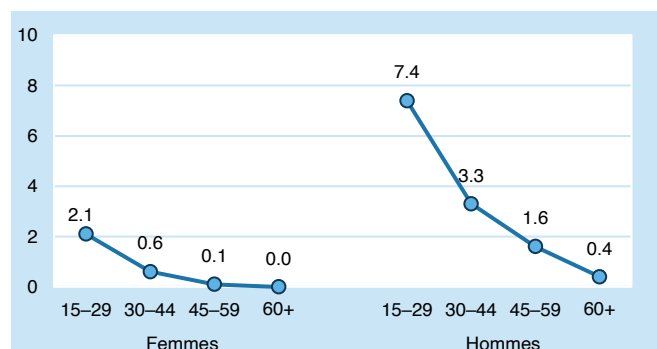
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	1.7%	1.6%	1.5%
Pratique comme sport principal	0.6%	0.5%	0.7%
Désir de pratique	0.2%	0.2%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ Dans la tranche d'âge 45-59 ans, le part de personnes pratiquant le unihockey est plus importante qu'en 2014, mais elle est moindre chez les 60 ans et plus. La popularité de ce sport a aussi nettement augmenté en Suisse italophone.

² Chez les femmes, il n'y a pas de changements significatifs à relever dans les différentes tranches d'âge. Quant aux hommes, les 45-59 ans font plus souvent du unihockey, mais les 60 ans et plus en font moins.

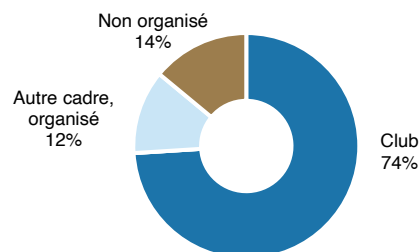
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	30
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	40
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	4.6
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.3

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	3	3	1	1		1		9
31' - 1 h	3	3	3	9	3	1	2	24
>1 h - 2 h	5	3	3	29	14	6	5	65
>2 h - 3 h		1			1			2
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	11	10	7	39	18	8	7	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	7.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	9.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.2
Proportion de filles (en %)	21
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.6
Appartenance à un club de unihockey (en %)	3.4

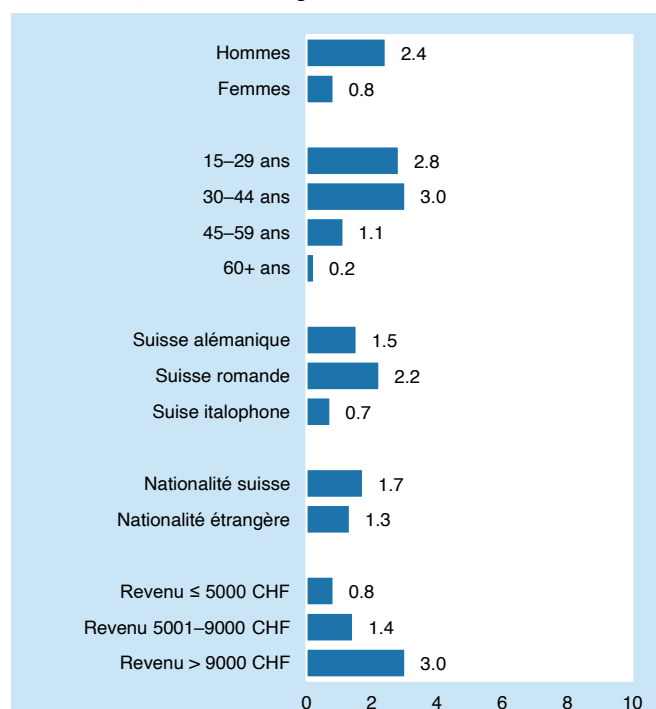
Squash

Cette catégorie recouvre le sport ou mention d'activité sportive suivant: squash

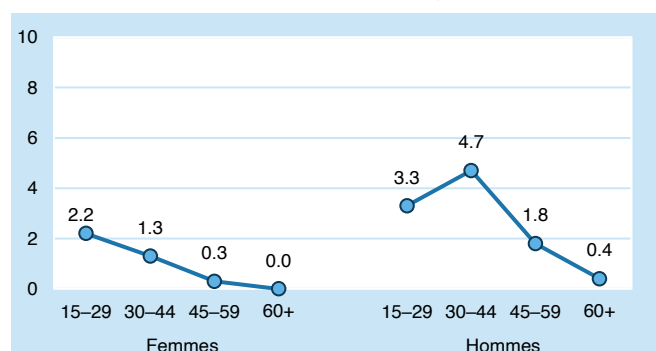
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	1.6%	1.4%	1.3%
Pratique comme sport principal	0.2%	0.3%	0.4%
Désir de pratique	0.2%	0.3%	0.3%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ La part de personnes pratiquant le squash a légèrement augmenté depuis 2014 chez les plus jeunes (15-29 ans) et les plus âgés (60 ans et plus). Le squash a également gagné en popularité en Suisse romande.

² Tandis qu'on ne constate pas de changement significatif au sein des tranches d'âge chez les femmes depuis 2014, on relève une petite augmentation de la part de joueurs de squash chez les hommes de 60 ans et plus.

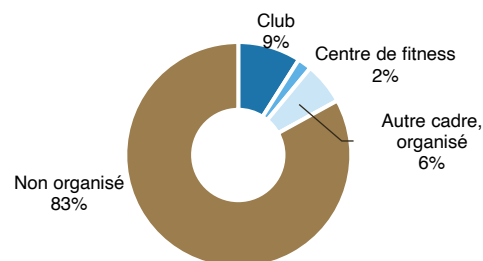
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	10
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	1.1
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.2

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			3	3				6
31' - 1 h	11	18	17	19	4			69
>1 h - 2 h	9	4	1	4	7			25
>2 h - 3 h								0
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	20	22	21	26	11	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.3
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.3
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club de squash (en %)	0.1

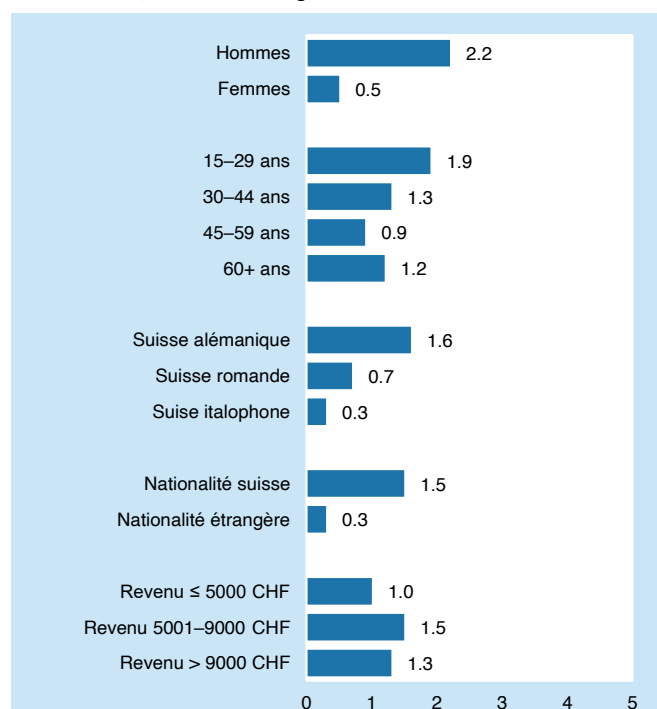
Tir

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: tir, tir à 300 mètres / tirs obligatoires, tir à l'arc, tir au pistolet, tir au fusil, tir en campagne / tir populaire, petit calibre, tir à l'arbalète, carabine à air comprimé, tir au pigeon

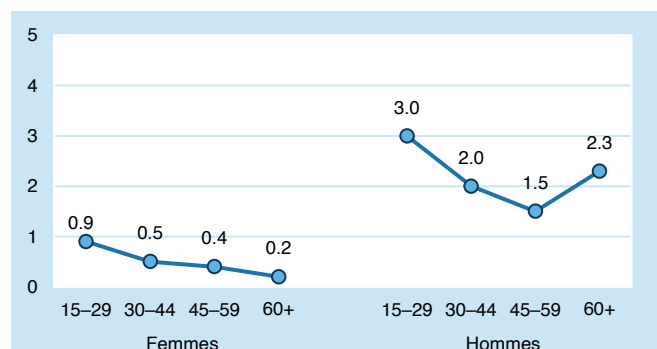
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	1.3% ¹	1.1%	1.1%
Pratique comme sport principal	0.4%	0.3%	0.3%
Désir de pratique	0.7%	0.3%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ³



Remarques

¹ Au sein de la catégorie «tir», les «tirs obligatoires» ont été l'activité la plus mentionnée (0,4%), suivis par le «tir à l'arc» (0,3%), le «tir au pistolet» (0,3%) et le «tir au fusil» (0,2%). Plus rarement, les personnes interrogées ont indiqué faire du «tir» sans donner davantage de précisions, du «tir en campagne» et du «petit calibre».

² Depuis 2014, la popularité des sports de la catégorie «tir» a légèrement augmenté chez les femmes. Ces sports sont également pratiqués plus souvent dans les tranches d'âge 15-29 ans et 30-44 ans. Ce gain de popularité se limite toutefois à la Suisse alémanique.

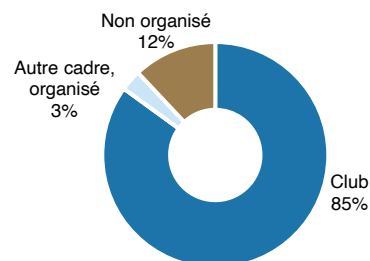
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	25
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	2.3
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-1.8

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	4	5	2	9				20
31' - 1 h	2	2	4	7	8			23
>1 h - 2 h	2	4	10	15	10	2	1	44
>2 h - 3 h		1	1	5			2	9
>3 h - 5 h		2			1			3
Plus de 5 h				1				1
Total	8	14	17	37	19	2	3	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	1.9
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	2.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.6
Proportion de filles (en %)	39
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.5
Appartenance à un club de tir (en %)	1.1

³ Chez les hommes de 15-29 ans et de 30-44 ans, les sports de la catégorie «tir» sont davantage pratiqués qu'il y a six ans. Par contre, les hommes de 60 ans et plus s'adonnent moins à ces sports. Chez les femmes, il n'y a pas de changements significatifs dans les différentes tranches d'âge.

Voile

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: voile / voile hauturière / voile en haute mer

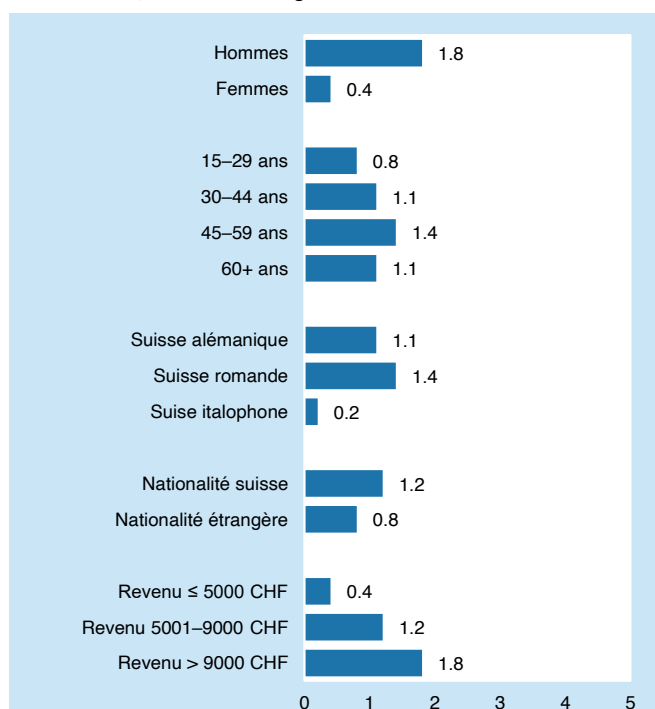
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	1.1%	1.1%	0.9%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.2%	0.1%
Désir de pratique	0.4%	0.5%	0.4%

T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	4
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	3.9
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-1.0

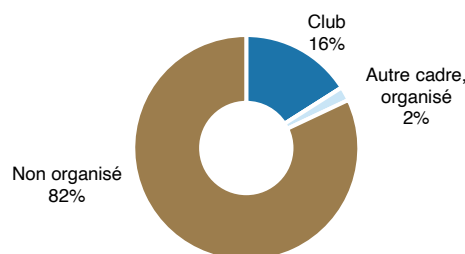
A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



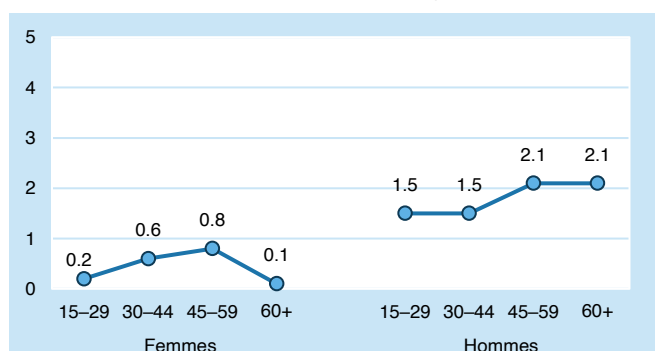
T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h								0
>1 h - 2 h	1	2	3	1				7
>2 h - 3 h	4	7	8	12	1			32
>3 h - 5 h	3	10	14	6				33
Plus de 5 h	4	11	7	6				28
Total	12	30	32	25	1	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.6
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.2
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club de voile (en %)	0.3

Remarques

¹ La voile est davantage pratiquée par les 15-29 ans, mais moins par les 45-59 ans. On remarque notamment une baisse significative de la part des Suisses italophones parmi les personnes pratiquant ce sport.

² L'augmentation de la part des 15-29 ans et la baisse de celle des 45-59 ans est principalement imputable aux variations de la pratique des hommes. La part de femmes pratiquant la voile est restée constante dans toutes les tranches d'âge depuis 2014.

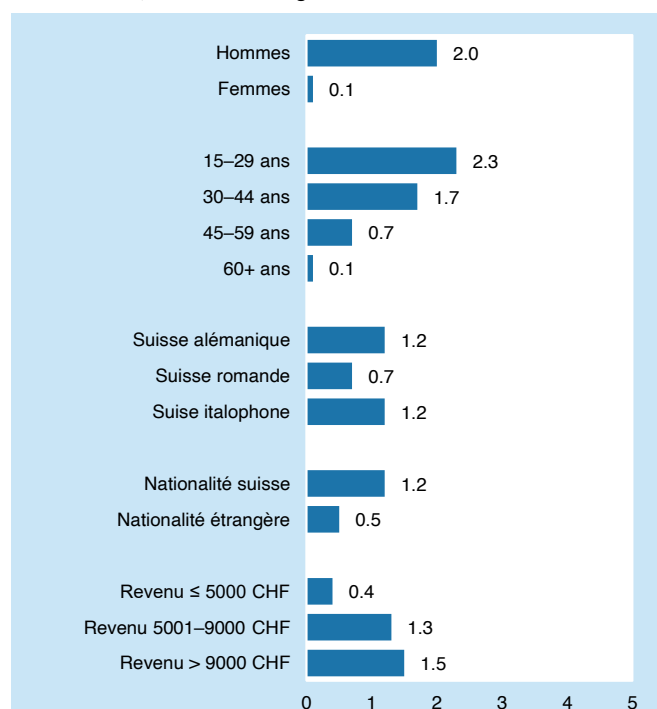
Hockey sur glace

Cette catégorie recouvre le sport ou mention d'activité sportive suivant: hockey sur glace

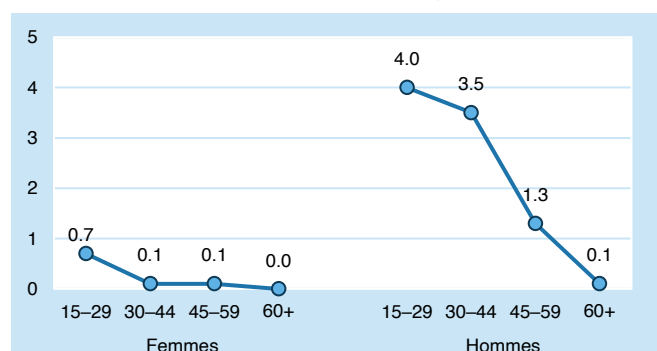
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	1.1%	1.2%	1.0%
Pratique comme sport principal	0.3%	0.4%	0.4%
Désir de pratique	0.1%	0.1%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ Le hockey sur glace est davantage pratiqué par les femmes, mais moins par les hommes, par rapport à 2014. Tandis qu'on ne relève aucun changement important en Suisse romande et en Suisse italophone, la popularité du hockey sur glace a légèrement diminué en Suisse alémanique.

² La popularité accrue du hockey sur glace chez les femmes est imputable à l'augmentation de la pratique au sein de la tranche d'âge la plus basse. Aucun changement significatif n'est à relever parmi les autres tranches d'âge, chez les hommes comme chez les femmes, par rapport à 2014.

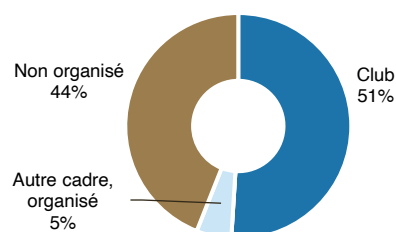
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	15
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	25
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	1.9
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-1.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'				2				2
31' - 1 h	2			4				6
>1 h - 2 h	8	17	16	14	12	4	2	73
>2 h - 3 h	3	4	1	4			1	13
>3 h - 5 h	1	1			4			6
Plus de 5 h								0
Total	14	22	17	24	16	4	3	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	4.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.8
Proportion de filles (en %)	12
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.5
Appartenance à un club de hockey sur glace (en %)	1.9

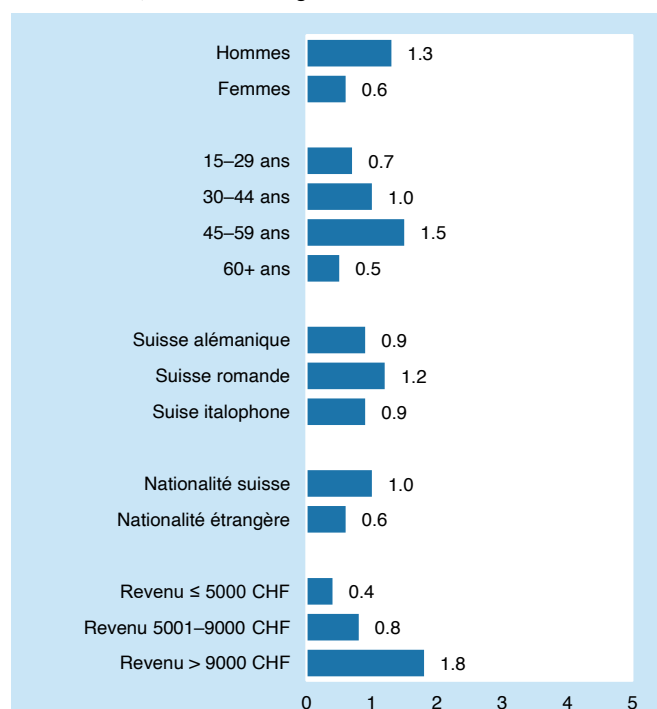
Plongée

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: plongée, plongée avec tuba

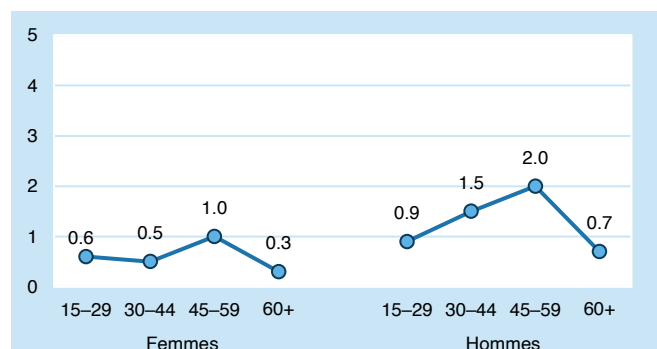
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	0.9% ¹	0.9%	0.8%
Pratique comme sport principal	0.0%	0.2%	0.2%
Désir de pratique	0.2%	0.4%	0.3%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ La «plongée» est pratiquée par 0,8% de la population, tandis que la «plongée avec tuba» l'est par 0,2%.

² La plongée est davantage pratiquée par les 15-29 ans et par les 45-59 ans, tandis qu'elle l'est moins par les 30-44 ans, par rapport à 2014.

³ Les femmes de 45-59 ans et de 60 ans et plus pratiquent plus la plongée qu'en 2014. En revanche, la popularité de ce sport a diminué chez les femmes de 30-44 ans. Chez les hommes, les 15-29 ans plongent davantage, mais les 60 ans et plus, moins.

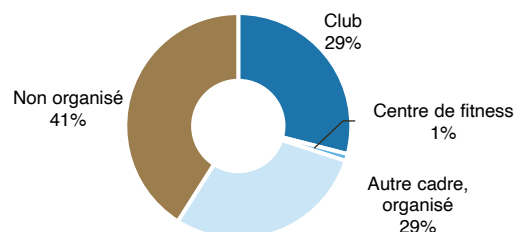
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	8
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	11
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	0.8
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.8

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	1	3		1			6
31' - 1 h	10	8	11	9				38
>1 h - 2 h	15	13	9	5	1	1		44
>2 h - 3 h	2	5	1					8
>3 h - 5 h	1			3				4
Plus de 5 h								0
Total	29	27	24	17	2	1	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.5
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club de plongée / sports subaquatiques (en %)	0.0

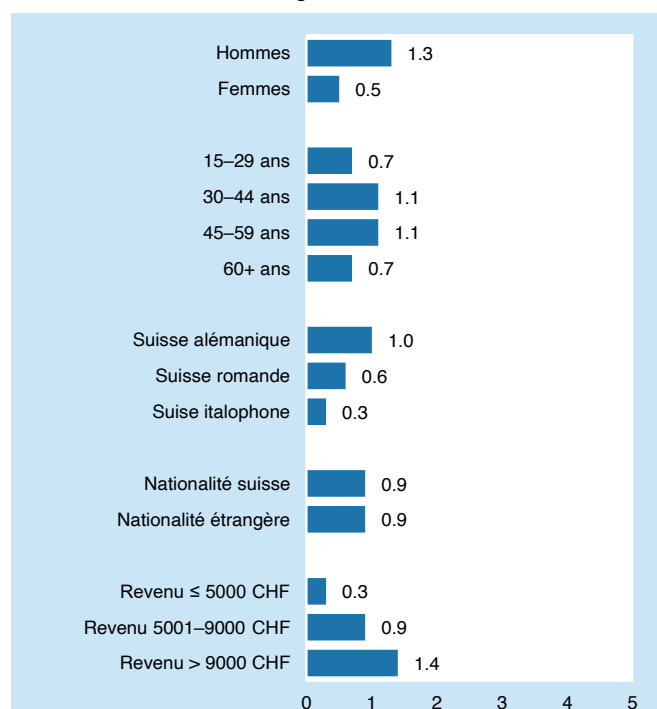
Aviron

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: aviron, aviron indoor / rowing (indoor)

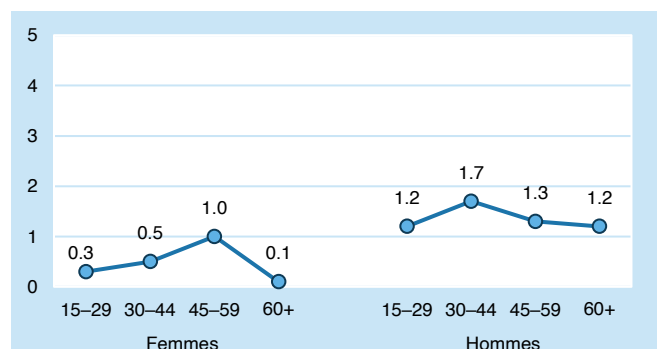
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	0.9% ¹	0.6%	0.5%
Pratique comme sport principal	0.3%	0.2%	0.2%
Désir de pratique	0.4%	0.5%	0.5%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ³



Remarques

¹ L'«aviron» a été mentionné par 0,6% des personnes interrogées et l'«aviron indoor», par 0,4%.

² L'aviron a gagné en popularité chez les hommes ainsi que chez les 30-44 ans et les 60 ans et plus. En Suisse alémanique et en Suisse romande également, l'aviron est davantage pratiqué qu'en 2014. La part de personnes faisant de l'aviron a aussi augmenté au sein de la population de nationalité suisse, mais aussi et en particulier au sein de la population étrangère.

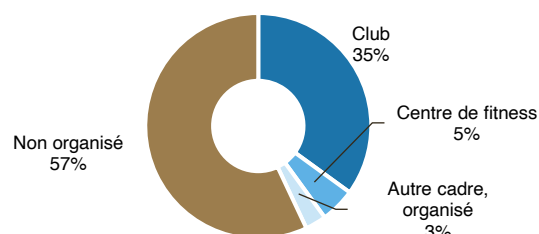
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	35
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	1.9
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.3

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'		2	1	18	9	8	1	39
31' - 1 h	1		6	8	9	4		28
>1 h - 2 h		1	7	5	7	2	2	24
>2 h - 3 h			1	4				5
>3 h - 5 h				4				4
Plus de 5 h								0
Total	1	4	18	35	25	14	3	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club d'aviron (en %)	0.1

³ Chez les femmes, aucun changement significatif n'est à relever au sein des tranches d'âge par rapport à 2014. En revanche, le nombre de citations a augmenté significativement chez les hommes de 30-44 ans et chez ceux de 60 ans et plus.

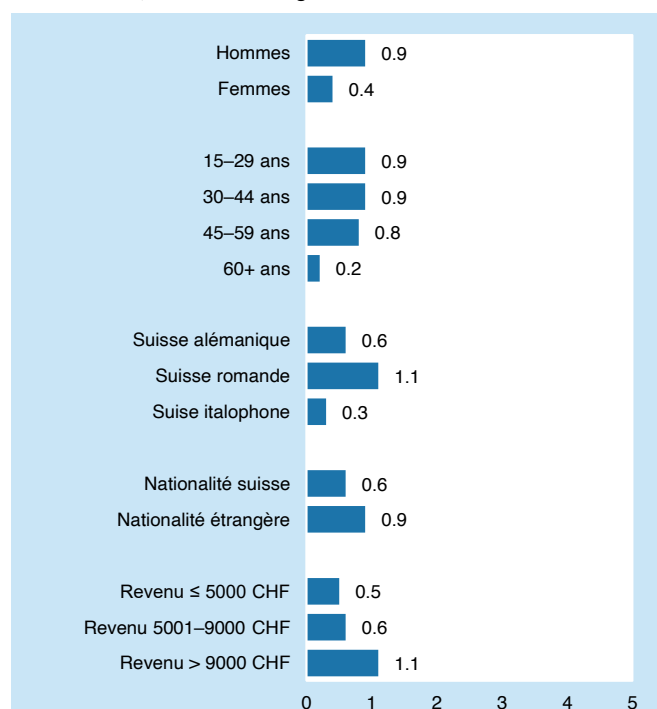
Canoë, descentes d'eaux vives

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: canoë / kayak / canoë canadien, rafting / descente de rivières / descente de rapides, canoë-kayak en eaux vives

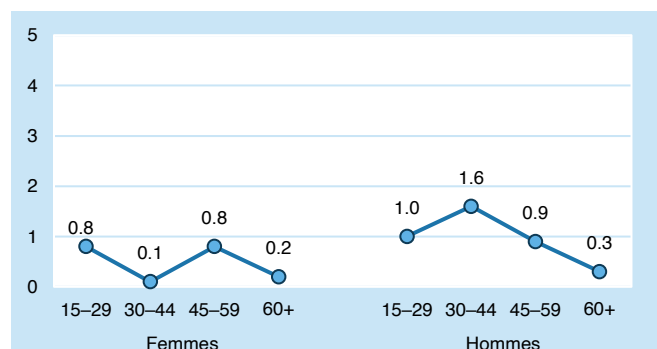
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	0.7% ¹	0.2%	0.2%
Pratique comme sport principal	0.1%	0.0%	0.0%
Désir de pratique	0.3%	0.2%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %)³



Remarques

¹ Le «canoë» est pratiqué par 0,6% de la population, tandis que le «rafting» l'est par 0,1%.

² Les sports de cette catégorie sont davantage pratiqués qu'en 2014, tant par les hommes que par les femmes et par toutes les tranches d'âge, à l'exception des 60 ans et plus. Ces sports ont largement gagné en popularité en Suisse alémanique et, plus particulièrement, en Suisse romande. Cette augmentation de la pratique concerne la population suisse comme la population de nationalité étrangère.

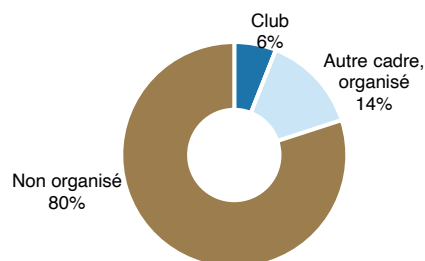
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	4
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	8
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	0.4
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	+0.1

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h		2	10	5				17
>1 h - 2 h	5	7	7	19				38
>2 h - 3 h	2	2		17				21
>3 h - 5 h	5	3	7	2	2			19
Plus de 5 h		3	2					5
Total	12	17	26	43	2	0	0	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	0.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.5
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.3
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club de canoë (en %)	0.2

³ Chez les hommes, les sports de cette catégorie sont devenus nettement plus populaires dans toutes les tranches d'âge. Quant aux femmes, seules les 15-29 ans s'y adonnent davantage qu'il y a six ans.

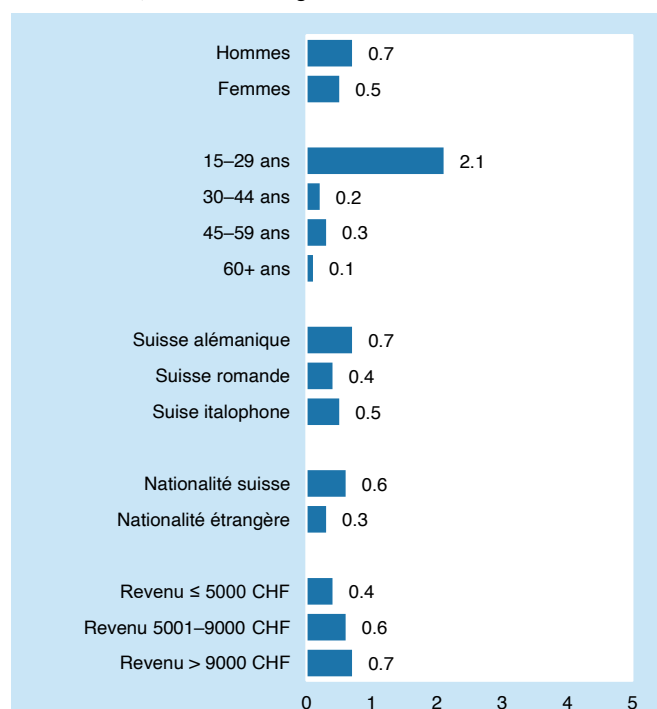
Athlétisme

Cette catégorie recouvre les sports ou mentions d'activités sportives suivants: athlétisme, combiné / heptathlon / décathlon

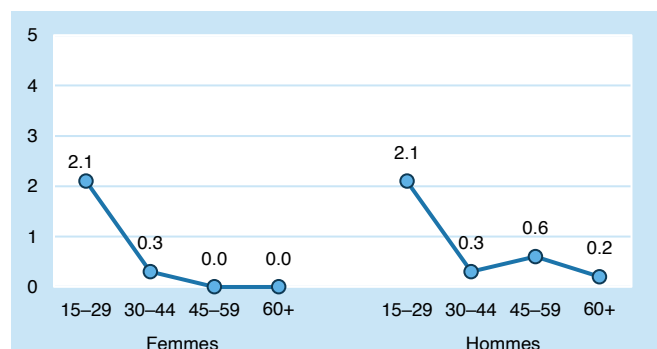
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	0.6% ¹	0.6%	0.7%
Pratique comme sport principal	0.2%	0.3%	0.3%
Désir de pratique	0.1%	0.1%	0.1%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ²



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ³



Remarques

¹ 0,5% de la population mentionne l'«athlétisme», sans davantage de spécifications, comme sport pratiqué, tandis que 0,1% indique participer à des épreuves sportives combinées.

² Les 15-29 ans pratiquent plus ce sport qu'en 2014, tandis que les 30-44 ans le pratiquent moins. Le nombre de pratiquants a augmenté en Suisse italophone.

³ Chez les hommes comme chez les femmes, les 15-29 ans s'adonnent davantage à l'athlétisme. Tandis que l'on peut observer une baisse significative de la pratique chez les femmes dans toutes les autres tranches d'âge, on ne relève une diminution chez les hommes que dans la tranche d'âge 30-44 ans.

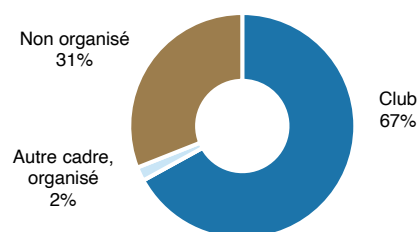
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.25
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	52
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	2.1
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-2.0

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'			2	3				5
31' - 1 h		2	14	14	7		2	39
>1 h - 2 h		2		11	14	10	16	53
>2 h - 3 h						2	1	3
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	0	4	16	28	21	12	19	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	5.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	5.9
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+2.2
Proportion de filles (en %)	70
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.3
Appartenance à un club d'athlétisme (en %)	3.5

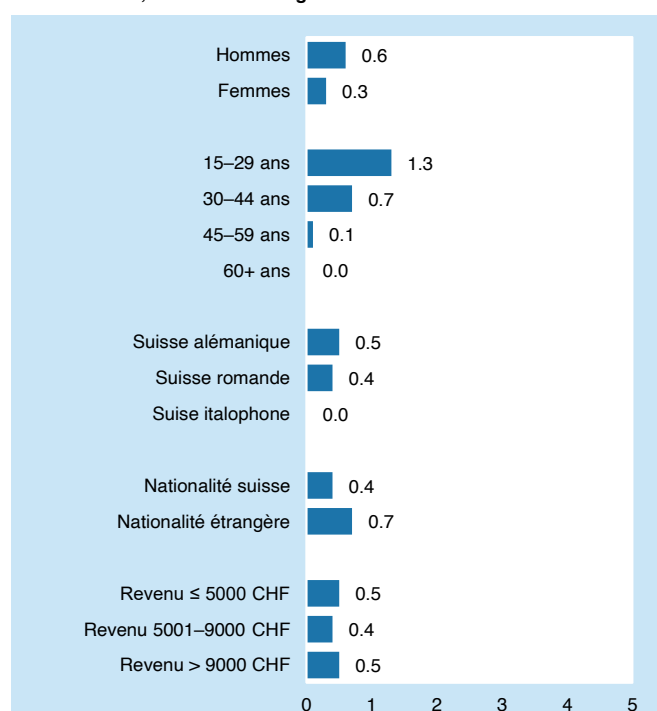
Handball

Cette catégorie recouvre le sport ou mention d'activité sportive suivant: handball

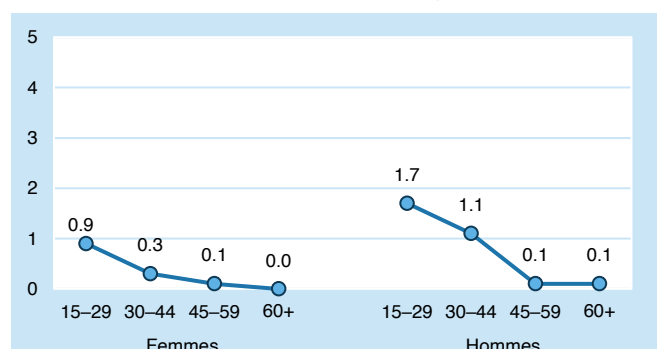
T1 Pratique et désir de pratique (part de la population)

	2020	2014	2008
Pratique, total	0.4%	0.3%	0.7%
Pratique comme sport principal	0.2%	0.2%	0.5%
Désir de pratique	0.1%	0.2%	0.2%

A1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage ¹



A2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (en %) ²



Remarques

¹ Les 30-44 ans et les ressortissants étrangers résidant en Suisse jouent plus au handball qu'en 2014. À l'inverse, ce sport a perdu en popularité en Suisse italophone.

² L'augmentation de la pratique chez les 30-44 ans concerne les hommes comme les femmes. Chez les pratiquants des deux sexes, aucun changement significatif n'est à relever dans aucune autre tranche d'âge depuis 2014.

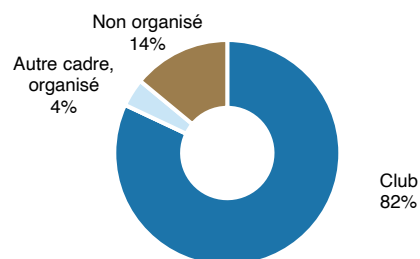
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60
Nombre annuel d'heures de pratique dans la population (agrégé en millions d'heures)	1.9
Évolution de 2014 à 2020 (en millions d'heures)	-0.3

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre de pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	>200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h			8					8
>1 h - 2 h	7		10	22	18	20	13	90
>2 h - 3 h							2	2
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	7	0	18	22	18	20	15	100

A3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en %)	2.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	3.3
Évolution de 2014 à 2020 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.1
Proportion de filles (en %)	34
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.9
Appartenance à un club de handball (en %)	1.7

Explications concernant les tableaux et figures

Tableau T1

Pratique, total: la valeur qui figure ici est le pourcentage de la population résidente de Suisse âgée de 15 ans ou plus qui pratique le sport concerné. Les données incluent, outre toutes les citations du sport émanant de personnes sportivement actives, également les indications éventuelles émanant de non-sportifs déclarés. Ces derniers ont répondu «non» à la question «Pratiquez-vous du sport?» et ont ensuite rempli un questionnaire spécifique. Après différentes questions sur les raisons de leur inactivité ainsi que sur les activités pratiquées par le passé, les non-sportifs se sont vu demander s'il y avait des activités sportives qu'ils pratiquent encore occasionnellement aujourd'hui. Une partie d'entre eux fait par exemple de la randonnée à l'occasion ou va de temps en temps à la piscine. Ces activités sportives occasionnelles et sporadiques sont également prises en compte, bien qu'elles n'aient pas été déclarées explicitement comme sports par les non-sportifs.

Pratique comme sport principal: dans l'enquête, il a été demandé aux personnes sportivement actives de citer les sports qu'elles pratiquent dans leur ordre d'importance. Le sport cité en premier a été considéré comme le plus important ou le sport principal. Est ici publié le pourcentage de personnes de la population résidente qui a cité le sport en question comme sport de prédilection ou sport principal.

Désir de pratique: on a demandé aux sportifs actifs et aux non-sportifs déclarés s'ils souhaitaient commencer ou pratiquer davantage à l'avenir certains sports ou formes de sport et, si oui, de quel sport il s'agissait. Le pourcentage indiqué représente la part des personnes qui ont cité un sport donné par rapport à l'ensemble des sondés.

Séries chronologiques: l'évolution a été mesurée en comparant les résultats de «Sport Suisse 2020» à ceux de «Sport Suisse 2014» et de «Sport Suisse 2008». Les catégories de sports ont été légèrement modifiées dans les enquêtes «Sport Suisse 2014» et «Sport Suisse 2020». Les valeurs concernant la pratique ont été entièrement recalculées pour l'année 2014 afin de permettre la comparaison avec les années précédentes. Elles peuvent donc différer légèrement des valeurs publiées cette année-là. Par ailleurs, l'édition 2020 de l'enquête «Sport Suisse» a pour la première fois intégré des personnes de plus de 74 ans, si bien que les valeurs obtenues ne sont pas entièrement comparables avec celles des années précédentes.

Figures F1 et F2

Pratiquants selon le sexe, l'âge, la région linguistique, la nationalité et le revenu du ménage: le profil des pratiquants fait apparaître la part de personnes qui pratiquent le sport concerné dans divers groupes de la population et diverses catégories. La population étudiée est là aussi la population résidente suisse âgée de 15 ans ou plus. Les figures montrent p. ex. que 41,7% des femmes vivant en Suisse pratiquent la natation, contre 35,3 des hommes.

Tableau T2

Pratique en fréquence et durée: on demande aux sondés, pour chaque sport cité, combien de jours par an et combien de minutes et heures ils le pratiquent («sans le changement de vêtements, la douche ou les pauses»). Pour rendre compte de la pratique (nombre de jours, nombre d'heures par jour et nombre d'heures par an), on a choisi la médiane. La médiane est une valeur m qui permet de couper l'ensemble des valeurs en deux parties égales, mettant d'un côté la moitié des valeurs qui sont toutes inférieures ou égales à m et de l'autre côté l'autre moitié des valeurs qui sont toutes supérieures ou égales à m . On préfère la médiane à la moyenne arithmétique car les réponses collectées sur la fréquence de la pratique sportive sont souvent asymétriques: représentée graphiquement, leur distribution tend généralement vers la droite (souvent très à droite) ou est bimodale. La moyenne arithmétique, elle, peut être nettement plus élevée que la médiane. Pour évaluer dans quelle mesure un sport est pratiqué en Suisse, le pourcentage de personnes qui le pratiquent est multiplié par le nombre moyen de citations par an (médiane) et par le facteur 70 000, puisque 1% de pratiquants correspond à 70 000 personnes pratiquant le sport concerné dans la population suisse âgée de 15 ans ou plus (cf. méthode de recherche et échantillon). Le volume de l'activité sportive des jeunes de 10 à 14 ans n'est pas compris dans le résultat. Il se trouve dans le tableau T4.

Tableau T3

Pratique selon la fréquence et la durée: dans ce tableau, les données relatives au volume de pratique des sports sont représentées de manière groupée, en complément de la mesure de la tendance centrale (médiane du T2). Les valeurs regroupées pour la fréquence (nombre de jours par an) et pour la durée (minutes/heures par activité) sont reliées entre elles dans un tableau croisé. Dans les cellules, on trouve la part (en %) des pratiquants d'un sport, avec la fréquence correspondante à l'année et la durée par activité. Plus une cellule comporte un chiffre élevé, plus elle est foncée (entre 1% et 4%: brun clair; de 5% jusqu'à 9%: ocre, de 10% jusqu'à 19%: brun olive, 20% et plus: brun foncé). Dans la dernière ligne, on trouve la répartition en pourcentage de la fréquence de la pratique dans l'année et, dans la dernière colonne, la répartition des durées les jours où l'activité est pratiquée.

Figure F3

Cadre de la pratique: dans l'enquête réalisée auprès de la population adulte de 15 ans ou plus, pour chaque discipline pratiquée (y compris les activités occasionnelles des personnes se déclarant non sportives), on a demandé aux sondés dans quel cadre cette activité se déroulait: dans un club sportif, dans un centre de fitness, dans un autre environnement (p. ex. chez d'autres prestataires sportifs privés, dans le cadre d'une offre sportive ouverte dirigée, à l'école) ou sans encadrement particulier (c'est-à-dire «librement» ou organisé par les pratiquants eux-mêmes). Il était possible de citer plusieurs environnements, car on peut, par exemple, faire du ski dans le cadre d'un club tout en le pratiquant aussi sans encadrement. Si les personnes pratiquent un sport aussi bien de manière organisée (club, centre de fitness, autre environnement) que de manière non organisée, c'est la pratique organisée qui est représentée, sur la base de l'ensemble des pratiquants âgés de 15 ans ou plus. S'il existe plusieurs formes de pratique organisée, le sport pratiqué en club prime sur les autres formes, et la pratique en centre de fitness prime sur les autres environnements.

Tableau T4

Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans: si les autres tableaux et figures ont pour base la population suisse âgée de 15 ans ou plus, le tableau 4 comprend quant à lui les données des jeunes de 10 à 14 ans. Les 10-14 ans ayant une conception plus étroite du sport que les adultes, on a recensé le sport pratiqué en plusieurs étapes (cf. données du Rapport sur les enfants et les adolescents de «Sport Suisse 2020»). Lors d'une première étape, les 10-14 ans qui sont sportivement actifs en dehors des cours d'éducation physique se sont d'abord vu demander quel sport ils pratiquaient. La part de 10-14 ans qui ont cité un sport spécifique par rapport à l'ensemble des 10-14 ans interrogés correspond à «Pratique du sport au sens le plus strict». Lors d'une deuxième étape, on a demandé aux 10-14 ans s'il y avait encore d'autres activités sportives qu'ils pratiquaient de temps à autre, comme la natation, le ski, le football avec des amis, le vélo, la randonnée, la luge, la danse ou un sport facultatif à l'école et, si oui, de quelles activités il s'agissait. Par analogie avec les adultes, on a demandé aux jeunes qui indiquaient ne pratiquer aucun sport en dehors du sport scolaire s'ils pratiquaient à l'occasion des activités sportives ou physiques. La part de 10-14 ans qui ont cité un sport particulier comme activité sportive ou comme activité sportive ou physique donne la catégorie «Pratique comme activité sportive au sens large». L'évolution de 2014 à 2020, la proportion de filles et l'exposition (nombre d'heures de pratique par an) sont indiquées en relation avec l'activité sportive au sens large. L'exposition est calculée selon le même procédé que pour les adultes dans le tableau 2. Lorsqu'une activité sportive est pratiquée par moins de 0,7% des 10-14 ans, la part des filles et l'exposition ne sont pas publiées en raison du faible nombre de citations. L'appartenance à un club de sport n'a pas été recensée par le biais des sports pratiqués, mais de manière directe: tous les membres de clubs sportifs se sont vu demander à quel club ils appartenaient. Pour les sports dans lesquels le taux de pratique en club est négligeable, l'appartenance n'est pas mentionnée (l'abréviation «n/a» signifie «non disponible»).

Remarques

Les notes comprennent diverses informations complémentaires concernant les tableaux et figures. Pour les sports recouvrant plusieurs sous-catégories de sports clairement délimitées (p. ex. le volleyball et le beach-volley), des informations supplémentaires sur la pratique de ces différentes sous-catégories sont fournies. Concernant le profil de pratique (figures F1 et F2), l'évolution de 2014 à 2020 est commentée, pour autant qu'elle soit importante et statistiquement significative. Le revenu du ménage ayant été traité de manière différente en 2014 et en 2020, aucune donnée ne peut être publiée quant à l'évolution sur ce point.

Principaux résultats statistiques

	Pratique en % de la population CH âgée de 15 ans ou plus	Evolution 2014-2020 en points de pourcentage	Pratique en tant que sport principal en % de la population CH âgée de 15 ans ou plus	Fréquence de la pratique (nombre moyen de jours par an)	Durée de la pratique (nombre moyen d'heures par an)	Nombre d'heures par an au total (en mio d'heures)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	56.9	+12.6	10.8	15	50	199.0
Cyclisme (hors VTT)	42.0	+2.9	6.9	40	50	147.0
Natation	38.6	+2.7	2.9	20	15	40.5
Ski (hors randonnée à skis)	34.9	-0.5	1.7	8	36	88.0
Jogging, course à pied	27.0	+3.2	10.0	50	50	94.4
Fitness, individuel ou collectif	17.2	-1.2	7.7	80	75	90.2
Musculation	13.3	+8.3	5.2	90	75	69.6
Yoga, Pilates, Body-Mind	12.9	+5.7	4.8	50	50	45.0
Danse	11.4	+3.5	1.3	10	20	15.9
Gymnastique	8.7	-1.0	3.8	52	60	36.5
VTT	7.9	+1.6	2.0	25	50	27.6
Football	7.7	-0.2	3.2	30	45	24.1
Luge	5.8	+2.5	0.0	2	3	1.2
Tennis	5.4	+0.2	1.7	25	30	11.3
Snowboard (hors randonnées)	5.3	+0.3	0.1	6	30	11.2
Ski de fond	5.3	+1.2	0.2	6	15	5.4
Walking, nordic walking	5.1	-2.4	1.8	50	52	18.4
Escalade, alpinisme	3.5	+1.3	0.7	10	30	7.4
Randonnées à skis/en snowboard	3.4	+2.0	0.2	6	20	4.9
Raquettes à neige	3.3	+0.7	0.0	5	12	2.8
Badminton	3.1	-0.1	0.5	10	10	2.1
Volleyball, beach-volley	2.8	0.0	0.8	20	30	6.0
Sports de combat, autodéfense	2.5	0.0	1.4	61	90	15.5
Tennis de table	2.3	+1.4	0.1	5	5	0.8
Golf	2.3	+0.4	1.1	30	100	16.0
Planche à voile, surf, kitesurf, SUP	2.1	+1.6	0.1	7	10	1.5
Patinage	2.1	+0.8	0.1	2	2	0.3
Equitation, autres sports équestres	2.0	+0.2	1.0	80	100	14.2
Aqua-Fitness	2.0	+0.1	1.0	40	37	5.2
Inline-skating, patinage sur roulettes	2.0	-1.0	0.1	5	6	0.8
Basketball	1.8	+0.2	0.4	20	20	2.6
Unihockey	1.7	+0.1	0.6	30	40	4.6
Squash	1.6	+0.2	0.2	10	10	1.1
Tir	1.3	+0.2	0.4	20	25	2.3
Voile	1.1	0.0	0.1	10	50	3.9
Hockey sur glace	1.1	-0.1	0.3	15	25	1.9
Plongée	0.9	+0.1	0.0	8	11	0.8
Aviron	0.9	+0.3	0.3	35	30	1.9
Canoë, descentes d'eaux vives	0.7	+0.5	0.1	4	8	0.4
Athlétisme	0.6	0.0	0.2	50	52	2.1
Handball	0.4	+0.1	0.2	40	60	1.9

	Nombre de sondés (population âgée de 15 ans ou plus, non pondéré)	Désir de pratique en % de la population CH âgée de 15 ans ou plus	Proportion de sportifs membres d'un club en % des pratiquants	Part de femmes en % (population âgée de 15 ans ou plus)	Age moyen en années (population âgée de 15 ans ou plus)	Pratique par les jeunes en % de l'ensemble des 10-14 ans)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	6574	2.7	3	53	50	27.0
Cyclisme (hors VTT)	5190	3.3	1	50	47	54.8
Natation	4898	4.1	2	55	46	55.4
Ski (hors randonnée à skis)	4235	1.2	3	44	44	59.2
Jogging, course à pied	3361	2.9	3	49	41	15.7
Fitness, individuel ou collectif	2098	3.5	6	54	44	2.8
Musculation	1836	2.3	6	49	39	2.3
Yoga, Pilates, Body-Mind	1528	4.2	5	80	49	0.5
Danse	1441	3.2	12	72	46	15.5
Gymnastique	1037	0.9	39	68	58	18.4
VTT	927	0.8	5	24	45	4.3
Football	1132	0.7	46	11	33	49.0
Luge	832	0.0	1	63	41	9.8
Tennis	667	1.6	41	30	45	9.8
Snowboard (hors randonnées)	805	0.3	1	40	31	8.9
Ski de fond	698	1.0	3	50	51	2.1
Walking, nordic walking	565	0.5	3	76	56	0.1
Escalade, alpinisme	452	1.6	10	42	35	6.2
Randonnées à skis/en snowboard	362	0.5	11	31	44	0.5
Raquettes à neige	341	0.2	9	62	53	0.1
Badminton	389	0.5	17	43	37	5.0
Volleyball, beach-volley	423	0.7	52	51	34	6.7
Sports de combat, autodéfense	374	2.3	54	33	32	8.7
Tennis de table	276	0.3	11	33	40	5.1
Golf	234	0.7	46	34	56	1.1
Planche à voile, surf, kitesurf, SUP	267	1.1	9	41	37	1.2
Patinage	323	0.2	9	61	39	7.2
Equitation, autres sports équestres	264	0.6	17	73	39	8.4
Aqua-Fitness	204	0.5	12	89	59	0.0
Inline-skating, patinage sur roulettes	258	0.3	1	52	38	5.1
Basketball	306	0.4	24	18	29	9.1
Unihockey	247	0.2	74	18	31	9.1
Squash	195	0.2	9	26	36	0.3
Tir	169	0.7	85	19	43	2.1
Voile	119	0.4	16	20	49	0.6
Hockey sur glace	165	0.1	51	7	34	4.1
Plongée	128	0.2	29	33	46	0.5
Aviron	115	0.4	35	27	46	0.1
Canoë, descentes d'eaux vives	79	0.3	6	33	41	0.5
Athlétisme	103	0.1	67	41	28	5.9
Handball	87	0.1	82	30	27	3.3

Données complémentaires: groupes-clés dans les douze sports les plus populaires

Pour le recensement des sports, on a proposé de manière délibérée une définition large du sport englobant aussi les activités occasionnelles qui ne sont pas forcément considérées comme des sports par les sondés. Comme le montrent les tableaux 3 des fiches, il existe, pour pratiquement tous les sports, des personnes qui ne pratiquent ceux-ci que sporadiquement ou pendant une durée très brève. Le but de l'enquête était de recenser si possible tous les pratiquants pour chaque sport. A côté de cela, pour donner une meilleure vue des sportifs réguliers ou passionnés, on a défini un groupe-clé pour chacun des 12 sports les plus populaires.

Pour faire partir du groupe-clé des randonneurs, des cyclistes, des skieurs ou des vététistes, il faut pratiquer ces sports au moins 100 heures par an, ou bien faire une randonnée, une journée de ski ou une virée à vélo ou VTT au moins 14 jours par an avec une durée minimale de trois heures. Pour la natation, le jogging/la course à pied, le fitness et la musculation, le yoga, la danse, la gymnastique et le football, font partie du groupe-clé ceux qui pratiquent ces sports au moins 100 heures par an, ou encore ceux qui pratiquent ce sport quasiment chaque semaine (c'est-à-dire sur au moins 40 jours) pendant au moins 45 minutes. Les tableaux T1 à T3 permettent de visualiser dans quelle mesure le groupe-clé se distingue de l'ensemble des pratiquants d'un sport donné. Comme en 2014, on note que si certains sports présentent une croissance entre 2014 et 2020, ils peuvent en revanche voir leur groupe-clé se restreindre (cf. T1). De plus, les régions linguistiques peuvent se différencier particulièrement selon que l'on considère l'ensemble des pratiquants ou seulement le groupe-clé (cf. T2). Si, comme on pouvait s'y attendre, le degré d'organisation augmente dans le groupe-clé, on ne constate pas de différence importante, généralement, pour ce qui est de la proportion de femmes et l'âge moyen (cf. T3).

T1: Caractéristiques des groupes-clés concernant la pratique

	Ensemble des pratiquants		Groupe-clé	
	Pratiquants en % de la population CH	Evolution 2014-2020 en %	Pratiquants en % de la population CH	Evolution 2014-2020 en %
Randonnée	56.9	12.6	17.8	1.8
Cyclisme	42.0	2.9	14.5	1.1
Natation	38.6	2.7	6.4	-0.8
Ski	34.9	-0.5	9.4	-2.2
Jogging, course à pied	27.0	3.2	14.7	0.7
Fitness	17.2	-1.2	11.9	-2.7
Musculation	13.3	8.3	8.9	5.8
Yoga, Pilates, Body-Mind	12.9	5.7	7.6	6.2
Danse	11.4	3.5	3.1	-0.6
Gymnastique	8.7	-1.0	5.2	-1.1
VTT	7.9	1.6	2.6	0.2
Football	7.7	-0.2	3.5	-0.7

T 2: Caractéristiques des groupes-clés selon les régions linguistiques

	Ensemble des pratiquants (en % de la population concernée)			Groupe-clé (en % de la population concernée)		
	Suisse alémanique	Suisse romande	Suisse italophone	Suisse alémanique	Suisse romande	Suisse italophone
Randonnée	59.2	50.0	53.3	19.7	10.1	24.1
Cyclisme	46.6	29.9	28.3	16.0	10.3	10.5
Natation	40.4	34.4	30.9	6.4	6.2	6.8
Ski	35.3	35.8	25.0	9.1	10.3	8.9
Jogging	28.5	23.3	21.3	15.5	12.5	12.8
Fitness	18.2	15.0	12.2	12.6	10.2	8.7
Musculation	13.9	12.0	9.1	9.2	8.5	6.5
Yoga, Pilates, Body-Mind	13.0	12.5	12.6	7.6	7.4	7.5
Danse	12.7	8.6	3.3	3.2	3.1	1.6
Gymnastique	9.9	5.1	6.8	6.0	2.8	3.8
VTT	7.3	9.3	9.6	2.7	2.2	3.8
Football	7.5	7.8	8.7	3.3	3.9	4.9

T 3: Caractéristiques des groupes-clés selon le sexe, l'âge et l'appartenance à un club

	Ensemble des pratiquants			Groupe-clé		
	Proportion de femmes en %	Age moyen (population âgée de 15 ans ou plus)	Part des pratiquants en club en %	Proportion de femmes en %	Age moyen (population âgée de 15 ans ou plus)	Part des pratiquants en club en %
Randonnée	53	50	3	53	53	5
Cyclisme	50	47	1	48	49	3
Natation	55	46	2	59	47	7
Ski	44	44	3	41	44	6
Jogging	49	41	3	50	44	3
Fitness	54	44	6	53	45	6
Musculation	49	39	6	48	39	4
Yoga, Pilates, Body-Mind	80	49	5	83	51	6
Danse	72	46	12	79	42	20
Gymnastique	68	58	39	71	58	44
VTT	24	45	5	19	48	6
Football	11	33	46	8	31	70

Méthodologie et échantillon

Pour la première fois, l'étude «Sport Suisse 2020» a été menée sous une forme mixte pour le groupe cible des adultes. Les personnes cibles avaient le choix entre participer à un entretien téléphonique assisté par ordinateur, comme les années précédentes, ou répondre à un questionnaire en ligne. Cette nouvelle forme d'enquête avait pour but d'obtenir un taux de réponse élevé et de contrer la tendance se dessinant dans l'ensemble du pays selon laquelle les personnes à sonder ne sont plus toujours joignables et disposées à répondre aux enquêteurs. Le groupe cible des enfants (10 à 14 ans), dont les résultats font l'objet d'un rapport distinct, a été interrogé uniquement par téléphone, comme jusqu'à présent.

Le questionnaire a été élaboré par l'Observatoire Suisse du Sport sur la base des enquêtes précédentes, en étroite collaboration avec les organes responsables et les partenaires de l'étude. En raison de la nouvelle méthode d'enquête, le questionnaire a été adapté au nouveau cadre méthodologique. Tout comme en 2000, 2008 et 2014, l'institut LINK a été chargé d'effectuer le sondage. Les entretiens téléphoniques ont été menés depuis les centrales téléphonique de l'institut à Zurich (allemand), Lausanne (français) et Lugano (italien). En vue de tester la fonctionnalité et la compréhensibilité des questionnaires associés aux deux méthodes de sondage (par téléphone et par Internet), 59 entretiens test ont été réalisés entre le 21 et le 24 janvier 2019. Les personnes chargées de poser les questions ainsi que les superviseurs ont été formés avant le

lancement de l'étude. L'enquête de terrain a officiellement démarré le 7 mars 2019. Pour pouvoir exclure tout effet saisonnier, les entretiens ont eu lieu en trois phases espacées d'environ sept semaines les unes des autres. L'enquête de terrain a officiellement pris fin le 17 août.

Outre la nouvelle méthode de sondage, l'étude «Sport Suisse 2020» s'est également penchée pour la première fois sur les personnes âgées de plus de 74 ans. L'enquête a ainsi porté sur un échantillon représentatif de l'ensemble de la population résidente suisse âgée de 15 ans ou plus pouvant répondre aux questions en allemand, français ou italien. Indépendamment de cet échantillon de base, des échantillons complémentaires ont été constitués (autres jeunes et habitants des cantons et des villes participant à l'enquête). En outre, près de 800 entretiens téléphoniques supplémentaires provenant d'un projet partiel de l'Université de Berne ainsi que de la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW) ont été intégrés à l'enquête. Ce sont donc au total les données de 12 120 personnes qui ont été exploitées dans le cadre de l'étude. Près de quatre personnes interrogées sur cinq ont rempli le questionnaire en ligne dans ce cadre (cf. tableau 4).

	Enquête en ligne	Enquête téléphonique	Total	Part en ligne (en %)
Module de base	2858	618	3476	82.2
Module supplémentaire jeunes	1114	56	1170	95.2
Module supplémentaire projet partiel Uni Berne/FHNW	0	819	819	0.0
Cantons	5675	980	6655	85.3
BE	610	117	727	83.9
BL	605	115	720	84.0
GR	595	129	724	82.2
ZG	672	105	777	86.5
ZH	627	107	734	85.4
Ville de Zurich	656	78	734	89.4
Ville de Winterthur	641	96	737	87.0
SG	529	114	643	82.3
Ville de St-Gall	393	56	449	87.5
Ville de Rapperswil-Jona	347	63	410	84.6
Total	9647	2473	12 120	79.6
Module supplémentaire enfants	0	1501	1501	0.0

T 4: Vue d'ensemble du nombre de sondages réalisés dans les différents modules

Toutes les personnes cibles sélectionnées suivant le principe aléatoire du cadre de sondage pour les enquêtes auprès de la population mis à disposition par l'Office fédéral de la statistique (OFS) ont reçu un avis préalable de l'Office fédéral du sport envoyé par courrier. Etant donné que l'enquête mettait l'accent sur le questionnaire en ligne, la lettre contenait, outre les informations usuelles concernant l'étude, les données personnelles permettant d'accéder au formulaire. Les personnes cibles n'ont été contactées par téléphone que dans le cadre du deuxième rappel. Elles avaient toutefois déjà la possibilité de prendre contact avec l'institut Link par courriel ou par le biais de sa permanence téléphonique gratuite afin de s'annoncer au préalable pour un entretien téléphonique. Les personnes cibles pouvaient aussi obtenir des informations sur l'étude sur un site Internet. Comme le montre le tableau 5, un taux de réponse de 51% (sans compter les multiples tentatives de contact) a finalement pu être atteint. L'absence de numéro de téléphone a constitué la principale raison pour laquelle un entretien n'a pas pu avoir lieu (68%), loin devant le refus (14%) ou des problèmes liés à la langue, à l'âge ou à l'état de santé des personnes (8%) (cf. tableau 5). Indépendamment de la méthode, les personnes interrogées devaient consacrer environ 40 minutes à l'enquête.

Parmi les personnes interrogées, 51% étaient des femmes, 17% étaient de nationalité étrangère et 14% étaient des binationaux. La population résidente étrangère est ainsi quelque peu sous-représentée dans le cadre de cette étude. Il faudrait donc plutôt parler de population résidente assimilée linguistiquement. Il convient en outre de souligner que l'enquête n'est pas représentative pour les personnes âgées en raison de la méthode utilisée, du type de questions ainsi que de la manière de prendre contact avec les personnes interrogées. Il en a été tenu compte dans l'extrapolation (cf. ci-dessous).

Près de quatre participants sur cinq (78%) ont répondu au questionnaire en allemand, 14% en français et 8% en italien. Afin que l'échantillon global composé des différents échantillons partiels soit représentatif de la population résidente suisse, les données ont été pondérées en tenant compte en particulier de la taille variable des échantillons selon les régions et les tranches d'âge. Les résultats publiés dans le présent rapport se fondent sur des données pondérées, sauf s'agissant du nombre de cas, qui n'a pas été pondéré et qui correspond au nombre effectif de personnes interrogées.

Les données sont recueillies et analysées sur la base de critères scientifiques très stricts. Malgré cela, il faut garder à l'esprit que les enquêtes par échantillonnage présentent toujours une certaine marge d'erreur. La principale valeur de contrôle statistique de cette marge d'erreur est l'intervalle de confiance. Cet intervalle est calculé à l'aide de la formule suivante:

$$IC = \pm 2 \sqrt{p(100-p)}$$

IC = intervalle de confiance

p = part de personnes interrogées ayant fourni une réponse donnée (en points de pourcentage)

n = taille de l'échantillon non pondérée

A titre d'exemple, si 56,9% des personnes faisant partie de l'échantillon sélectionné déclarent faire de la randonnée, la valeur «réelle» extrapolée à l'échantillon global selon une probabilité de 95% se situe entre 56,0 et 57,8% (intervalle de confiance: +/-0,90 point de pourcentage). En ce qui concerne la voile, sport cité par 1,1% de la population, la valeur «réelle» selon une probabilité de 95% est comprise entre 0,9 et 1,3% (intervalle de confiance: +/-0,19 point de pourcentage).

T 5: Vue d'ensemble des taux de participation à l'enquête et des défaillances (échantillon des enfants inclus, projet partiel de l'Université de Berne et de la FHNW exclu)

	Total	Module de base	Cantons/Villes	Jeunes	Enfants
Adresses actives	31 386	8 421	17 928	2 013	3 024
Bon contact (multiples tentatives de contact)	6 205	1 418	4 038	344	405
Adresses actives (sans multiples tentatives de contact)	25 181	7 003	13 890	1 669	2 619
Défaillances, total	12 378	3 527	7 235	499	1 117
– dont mauvais n° de tél.	8 496	2 289	4 996	402	809
– dont personnes inatteignables	655	193	369	37	56
– dont refus	1 672	527	954	30	161
– dont problèmes liés à la langue, à l'âge ou problèmes de santé	1 007	360	598	9	40
– dont lettres renvoyées à l'expéditeur	503	147	296	19	41
– dont autres	45	11	22	2	10
Sondages réalisés	12 803	3 476	6 655	1 170	1 501
– en allemand	9 970	1 943	6 343	733	950
– en français	1 841	1 032	138	327	344
– en italien	992	501	174	110	207
Taux de retour (sans multiples tentatives de contact) (en %)	50.8	49.6	47.9	70.1	57.3
Durée de l'enquête par téléphone: moyenne arith. (en min.)	37.5	39.1	37.8	34.3	34.9
Durée de l'enquête en ligne: moyenne arith. (en min.)	41.1	40.8	40.3	46.4	–

Les résultats présentés ont en outre été consolidés à l'aide de diverses analyses (multivariées) et contrôlés en vue d'en établir la pertinence statistique. Pour des raisons liées à des contraintes de place, les analyses en question ne figurent pas dans ce rapport.

Dans le cadre de l'analyse des évolutions dans le temps, le changement de méthode (passage d'enquêtes téléphoniques suivies d'une enquête en ligne à un mode mixte) a été pris en compte. Ce changement peut avoir eu comme conséquence que les personnes sportives ont participé un peu plus souvent à l'enquête que les non-sportives. Toutefois, la comparaison entre les différentes méthodes montre que cela ne permet pas d'expliquer l'augmentation de l'activité sportive. Il n'est néanmoins pas exclu que le changement de méthode ait eu un petit impact sur la composition des échantillons. En outre, les questions ainsi que les catégories de réponses ont dû être adaptées de la forme orale à la forme écrite. Lorsque ces adaptations ont eu un impact manifeste sur les résultats (comme p. ex. avec les infrastructures), cela a été indiqué dans le texte. Il en va de même en ce qui concerne les changements induits par la nouvelle catégorie de personnes interrogées, à savoir les 75 ans ou plus.

Selon les données de l'OFS, la population résidente suisse âgée de 15 à 85 ans représentait 7 072 904 personnes début 2019. Compte tenu de l'intervalle de confiance, on peut donc affirmer qu'un pour-cent de sondés équivaut à 70 000 personnes environ.

Image: ©stock.adobe.com

Observatoire Suisse du Sport
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
Forchstrasse 212
CH-8032 Zurich
info@sportobs.ch
www.sportobs.ch

Office fédéral du sport OFSP
2532 Macolin
info@baspo.admin.ch
www.ofspo.ch

Edition: 2021

Tous droits réservés. Toute reproduction ou diffusion – même partielle –
requiert l'autorisation écrite de l'éditeur et l'indication des sources.