



21.1.2025

Progetti modello Sviluppo sostenibile del territorio 2025–2030



Pianificare gli spazi insediativi favorendo lo sport e l'attività fisica

Ufficio federale responsabile: Ufficio federale dello sport (UFSP)

Uffici federali coinvolti: Ufficio federale dello sviluppo territoriale (ARE), Ufficio federale dell'ambiente (UFAM), Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Ufficio federale delle strade (USTRA)

Di che cosa si tratta?

Tre quarti della popolazione svizzera praticano sport almeno una volta alla settimana¹, preferibilmente vicino a casa. La grande maggioranza lo fa per mantenersi sana e in forma. Altri motivi spesso citati sono il piacere di muoversi e l'importanza di immergersi nella natura, il luogo principale per svolgere le attività sportive, e di stare all'aria aperta.

Spazi liberi facilmente accessibili, sicuri e collegati, con attraenti percorsi pedonali e ciclabili e zone per il movimento e gli incontri sono un presupposto a favore di uno stile di vita attivo. Offrono opportunità di movimento a bassa soglia, anche per le persone che praticano ancora poco sport. Tuttavia, in una pianificazione del territorio incentrata sulla densificazione, gli spazi disponibili sono sotto pressione. Nello stesso tempo la loro organizzazione consente di sfruttare molteplici sinergie con altri ambiti tematici, come le misure di adattamento ai cambiamenti climatici e la promozione della biodiversità e della qualità del paesaggio. È quindi necessario che la pianificazione degli insediamenti tenga in particolare considerazione gli spazi di alta qualità per lo sport, il movimento e gli incontri in prossimità delle abitazioni, nonché i collegamenti tra questi spazi.

Per realizzare, mantenere e collegare spazi liberi favorevoli al movimento è richiesto il coinvolgimento di diversi attori. Pertanto è indispensabile un approccio interdisciplinare alla

¹ Studio «Sport Svizzera 2020»

pianificazione, attuazione e valutazione, così come una stretta collaborazione tra Confederazione, Cantoni, Comuni, organizzazioni e privati².

Obiettivi: quali risultati devono raggiungere i progetti modello?

Il tema «Pianificare gli spazi insediativi favorendo lo sport e l'attività fisica» intende sostenere progetti che integrino tempestivamente le tematiche dello sport, del movimento e degli spazi d'incontro nelle fasi di pianificazione e di costruzione, inserendole in una concezione integrale dell'insediamento. I progetti prevedono una collaborazione intersettoriale tra la pianificazione del territorio e la promozione dello sport, dell'attività fisica e della salute. Elaborano idee per sfruttare le sinergie tra sport e movimento da un lato e sviluppo del territorio, ambiente, trasporti, turismo, aspetti socioculturali ed edilizia abitativa dall'altro. Adottano processi partecipativi per includere le esigenze di una popolazione sempre più sportiva nella pianificazione e realizzazione, in modo che anche le persone poco attive si muovano di più. Inoltre, contribuiscono ad aumentare la qualità del soggiorno, la multifunzionalità e a rafforzare l'identificazione con gli spazi liberi pubblici.

Destinatari: a chi si rivolgono i progetti modello «Pianificare gli spazi insediativi favorendo lo sport e l'attività fisica»?

Il bando è rivolto a Comuni, città, agglomerati e regioni o Cantoni che intendono pianificare gli spazi insediativi favorendo lo sport, il movimento e gli incontri nel quadro dei loro processi di pianificazione del territorio. I progetti possono essere presentati anche da attori privati (associazioni, organizzazioni) che si occupano dei temi descritti.

Risultati: quali spunti e risultati si vogliono ottenere dai progetti modello?

I progetti di questo ambito tematico prioritario dovrebbero fornire i seguenti contributi:

- acquisire conoscenze su come integrare nelle prime fasi dello sviluppo progettuale e realizzativo i temi dello sport, del movimento e degli spazi d'incontro e sulle possibilità per mettere a disposizione superfici attraenti per questo scopo;
- acquisire conoscenze su come e quando integrare lo sport e il movimento nelle decisioni di pianificazione del territorio insieme alla pianificazione delle piste ciclabili e pedonali, degli alloggi, allo sviluppo urbano, alla pianificazione del paesaggio e degli spazi liberi, alla coesione sociale, alla pari opportunità, eccetera. I progetti dovrebbero elaborare approcci per questo tipo di pianificazione e sviluppo integrale degli insediamenti e per una mescolanza funzionale delle utilizzazioni;
- riconoscere le sinergie e i conflitti tra il movimento e la ricreazione (attività del tempo libero) da un lato e le qualità del paesaggio e i valori naturali dall'altro;
- gli uffici amministrativi (dicasteri dello sport, della salute) responsabili della promozione dello sport e dell'attività fisica o della promozione della salute conoscono e comprendono i processi di pianificazione territoriale e vi partecipano;
- acquisire conoscenze su come una visione complessiva della mobilità (quotidiana) incentrata sugli spostamenti a piedi e in bicicletta e il suo coordinamento con i vari aspetti legati al territorio possa contribuire a promuovere una qualità della vita più elevata e di conseguenza una salute migliore;
- identificare i fattori chiave per migliorare l'accesso agli spazi per lo sport, il movimento e gli incontri da parte dei gruppi di popolazione vulnerabili, come i bambini, gli anziani e i residenti di quartieri e regioni socio-economicamente svantaggiate.

² Cfr. «Linee guida per spazi liberi favorevoli al movimento» (https://www.prevention.ch/files/publicimages/Leitbild-Bewegungsfreundliche-Freiraume_IT.pdf)

Criteri: quali requisiti devono soddisfare i progetti?

A seconda dell'ente responsabile, i progetti si svolgono in un contesto territoriale diverso: regionale o locale. Possono definire priorità diverse per una pianificazione degli insediamenti favorevole allo sport, al movimento e agli incontri: concernenti l'ambiente abitativo, i luoghi dei posti di lavoro, l'intero spazio degli insediamenti o lo spazio ricreativo di prossimità. L'approccio interdisciplinare alla tematica è un requisito necessario.

I progetti presentati in questo tema prioritario possono avere carattere prettamente organizzativo e riguardare la pianificazione e i processi. Testano possibilità per integrare concretamente gli attori della promozione dello sport e del movimento o della promozione della salute nella pianificazione degli insediamenti, attraverso uno stretto scambio tra specialisti nei settori della salute, della pianificazione del territorio e del paesaggio, nonché con gli utenti degli spazi e le persone residenti.

I progetti possono anche essere basati sull'attuazione e nascere da un problema specifico. In questo caso, ad esempio, un obiettivo può essere creare luoghi attraenti per pause quotidiane nella zona residenziale e collegarli attraverso sentieri pedonali e piste ciclabili. Si tratta perciò di riorganizzare quartieri, migliorare l'accessibilità a spazi verdi, creare vie pedonali e ciclabili per invogliare i residenti a muoversi di più³.

Si applicano i seguenti criteri di valutazione:

- sensibilizzazione al tema dello «spazio per lo sport e il movimento», ai suoi benefici e al suo utilizzo;
- definizione di concrete priorità di attuazione, p. es. sport, movimento e incontri all'interno e/o ai margini degli insediamenti; pianificazione di nuovi spazi per lo sport e il movimento; ulteriore sviluppo di spazi per lo sport e il movimento; accesso e collegamento di spazi esistenti per lo sport e il movimento; incontri tramite lo sport e il movimento; traffico lento/mobilità attiva da e verso gli spazi per lo sport e il movimento; spazi per lo sport e il movimento adattati al clima; sport e movimento attraverso un'alta qualità del paesaggio; spazi per lo sport, il movimento e gli incontri in quartieri svantaggiati;
- istituzionalizzazione del tema «spazio per lo sport e il movimento» nella pianificazione degli insediamenti e contributo al trasferimento di conoscenze tra gli attori;
- strategie per il mantenimento a lungo termine di spazi diversificati, polivalenti e di alta qualità per lo sport e il movimento, per il loro continuo adattamento ai bisogni e per la loro preservazione e manutenzione;
- è definito un obiettivo chiaro, ambizioso e allo stesso tempo realistico del progetto, sotto forma di un prodotto, un piano o strategia o un intervento con misure e responsabilità;
- coinvolgimento partecipativo dei gruppi della popolazione interessati.

³ «Linee guida per spazi liberi favorevoli al movimento» (link v. sopra)